

# ALESSIA AQUILINO

VIALE EUROPA, 7 • 71100 FOGGIA

• CELL.(347)6200210 • P.I. 03260990712 • E-MAIL:ALESSIA\_AQUILINO@YAHOO.IT

## **INFORMAZIONI PERSONALI**

---

- Stato civile: Nubile
- Nazionalità: Italiana
- Data di nascita: 12 Settembre 1971
- Luogo di nascita: Foggia

## **ISTRUZIONE**

---

- 1999 - 2003 Scuola di Specializzazione quadriennale di formazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale, ITC di Padova, riconosciuta con D.M. del 24-10-1994. votazione 50/50.
- 2004 Iscrizione all'Ordine degli Psicoterapeuti della Regione Veneto.
- 2001 Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Regione Veneto. N°3581.
- 1991 - 1997 Laurea in Psicologia -Indirizzo Clinico e di Comunità- conseguita presso l'Università degli Studi di Padova.Votazione: 100/110
- 1999 Corso di Perfezionamento di "Genitorialità ed età evolutiva: interventi psicologici e psicoterapeutici ". Università degli Studi di Padova. Marzo-Ottobre.

## **ESPERIENZE PROFESSIONALI**

---

### **ATTIVITA' LIBERO PROFESSIONALE**

- 2000-2007 Attività professionale presso studio privato: colloqui psicologici; counselling; incontri psicoeducativi; trattamenti terapeutici; screening neuropsicologico.
- 2005-2007 Collaborazione libero-professionale, in qualità di psicologa, con l'Associazione AS.SO.RI (Associazione per la promozione socio-culturale e la riabilitazione dell'handicappato) di Foggia.
- 2006-2007 Collaborazione libero-professionale, in qualità di psicologa, con lo studio privato "Omphalòs" di Canosa, che si occupa della prevenzione e della cura dei disturbi del comportamento alimentare.
- 2006 Progettazione di uno sportello di informazione, di prevenzione e di promozione del benessere "*Il gusto del benessere*" destinato alla popolazione, a favore e in collaborazione del reparto di malattie dismetaboliche e dei disturbi alimentari dell'Ospedale Riuniti di Foggia. Attualmente in fase di valutazione.
- 2006 Presidente e fondatrice dell' "associazione di volontariato CePRIS", che si occupa di prevenzione, sostegno ed informazione sui disturbi d'ansia e depressione.
- 2006 Promotrice del convegno sul tema "Progettare a partire dall'ascolto: nella famiglia, nella scuola, nella vita sociale". Patrocinato dall'Assessorato alla Pubblica Istruzione e con la partecipazione dell'Assessore alla Pubblica Istruzione.

### **ATTIVITA' DI FORMAZIONE**

- 2007 Collaborazione, di 12 ore di attività, come psicologa per la Dispersione Scolastica all'interno del progetto "Star bene a scuola: divertiamoci un PO...N", nel modulo per la formazione docente dell'Ist. Istr. Sup. "C. Poerio" di Foggia. Al corso hanno partecipato insegnanti di varie scuole e di diverso grado della città.
- 2007 Collaborazione, di 19 ore di attività, come psicologa con il CSV Daunia per il progetto (pilota) "Scuola e Volontariato", per sensibilizzare gli studenti al mondo del volontariato. Al progetto aderiscono 6 istituti superiori di Foggia e 6 istituti della provincia.
- 2005 Progettazione di un corso di formazione rivolto ai ragazzi di prima e seconda superiore dell'Istituto "I.T.I.S. Marconi", di Padova, sul tema "Conoscere l'ansia e gestirla", che propone strumenti e competenze per una conoscenza e capacità di gestione adeguata

- delle emozioni, in particolare dell'ansia e delle sue sfumature. Patrocinato dalla Provincia di Padova.
- 2002-2003 Progettazione ed erogazione di corso di formazione rivolto ai genitori e alle insegnanti della Scuola Materna S. Ignazio di Montà (Pd), sul tema "L'ascolto come momento pregiato della comunicazione (per essere emotivamente vicini ai vostri figli)".
- 2001 Presentazione di un mio progetto sull'intervento psico-sociale del gambling all'interno di una conferenza, da me proposta, sul tema "Gioco d'azzardo: malattia o divertimento?", presso l'Opera Pia Scillitani di Foggia. L'incontro è stato sponsorizzato dal Comune di Foggia e ha beneficiato della presenza del sindaco.
- 2001 Corso d'informazione e di formazione sui "Disturbi d'ansia e strategie di controllo" alle quinte classi dell'Istituto Artistico Modigliani di Padova, in collaborazione con la LIDAP.

#### **COLLABORAZIONE CON ENTI PUBBLICI**

- 2000-05 Collaborazione, come libero professionista, con la Provincia di Padova, con l'incarico di ripetitore per soggetti con problematiche di ipoacusia.
- 2003-04 Collaborazione con il Servizio Psichiatrico-4° Centro Salute Mentale V. D'Avanzo, presso Ospedale dei Colli, con la qualifica di psicologo frequentatore. Padova.
- 1998-2002 Sostegno psicoeducativo a soggetto in età evolutiva, in fase autistica, con difficoltà di apprendimento, affettivo-relazionali e comportamentali, dovuti anche ad esiti neuropsicologici. Sostegno ai genitori della stessa.
- 1998-1999 Preparazione e collaborazione di uno screening psico-logopedico sulla "Valutazione dei prerequisiti cognitivi di acquisizione del linguaggio letto-scritto" nei bambini di prima elementare, nelle scuole di Abano, Montegrotto e limitrofi. Ottobre-Febbraio.

#### **TIROCINI PROFESSIONALI**

- 2002-04 Tirocinio presso il Dipartimento di Salute di Igiene Mentale - 4° Servizio -ULSS16- di Padova, in cui ho approfondito la mia formazione di psicologa clinica svolgendo attività con soggetti psichiatrici. Qualifica di psicologo tirocinante (Scuola di specializzazione).
- 2002 Tirocinio presso il servizio di Terapia Antalgica di Vicenza, ULSS 6-Ospedale San Bortolo. Ho maturato esperienza nell'assessment (valutazione) e cura del soggetto con dolore cronico. Qualifica di psicologo tirocinante (Scuola di specializzazione).
- 2001 Tirocinio presso il SerT 2, ULSS 16 Ospedale dei Colli di PD, durante il quale ho approfondito le mie competenze relative alla gestione di persone con problemi di dipendenza da sostanze tossiche (alcol e droghe) e di gioco d'azzardo patologico. Qualifica di psicologo tirocinante (Scuola di specializzazione).
- 2001 Tirocinio presso il Servizio di Neuropsichiatria Infantile di Monselice (Pd), ULSS 17. Qualifica di psicologo tirocinante (Scuola di specializzazione).
- 2000 Tirocinio presso l'ULSS n°9 di Treviso, Servizio di Neuropsicologia, Università di Padova – Struttura decentrata. Acquisita buona competenza nella valutazione neuropsicologica. Qualifica di psicologo tirocinante (Scuola di specializzazione).
- 1998-1999 Tirocinio post-laurea da Marzo a Settembre presso il Consultorio Familiare di Albignasego (PD).
- 1998-1999 Tirocinio post-laurea da Settembre a Marzo presso il Servizio di Neuropsichiatria Infantile di Abano (Pd).

#### **CORSI DI FORMAZIONE PERSONALE**

- 2005 Corso di EMDR (*Eyes movement desensitization reprocessing*), 1° e 2° livello, organizzato da I. Fernandez, associazione italiana di Emdr, Milano.
- 2004 Corso di formazione "Moduli formativi di Psicologia Penitenziaria", organizzato dalla Società di Psicologia delle Dipendenze (S.P.D.). Settembre 7/8/9/10.
- 2001 Corso di sensibilizzazione all'*approccio ecologico sociale ai problemi alcol-correlati e complessi*, organizzato dall'A.C.A.T. di Treviso. Metodo Houdolin. 25-30 Giugno (tot. ore 50) .

- 2000 Corso di formazione sull'affido "*Rete di famiglie aperte all'accoglienza*" organizzato dall'Associazione M. Tommasi, presso Villaggio S. Antonio di Noventa Padovana (Pd). Marzo-Giugno (tot. ore 39).
- 1999 "*Vivere l'adolescenza*". Percorso Laboratorio Formativo per comprendere e lavorare con gli adolescenti nell'attuale contesto sociale. Progetto Pilota Regionale: ULSS 16, Comune di Padova, Provveditorato agli Studi. 1-8-15-22 Marzo-19 Aprile (tot. ore 32) .

#### **CONVEGNI & WORKSHOP**

---

- 2007 Giornata di studio "*L'attaccamento: teoria e applicazione in ambito psicodiagnostico*", presso Hotel Rxcelsior di Bari. 6/7 giugno.
- 2004 Convegno su "*La prevenzione del suicidio*" – relatrice Silvia.S. Canetto, Ph D., Colorado State University (USA), organizzato dall'ITC di Padova. Giugno 11.
- 2002 Convegno su "*Cognitive Life Skills*". Positive approach to life situations(The PALS program). Trattamento e prevenzione della depressione nel bambino e nell'adolescente; presso Hotel Plaza, Padova. Relatore il dott. Robert Russell, dell'Università di Sidney, Australia.
- 2001 Convegno sui "*Disturbi del sonno*" presentati da Charles Morin, dell'Università di Toronto, organizzato dall'A.I.A.M.C. presso l'Hotel Plaza di Padova. Aprile 6.
- 1999 Corso di formazione "*Affrontare l'insuccesso scolastico attraverso la promozione di una certa cultura dell'ascolto e della tutela del minore*". ULSS 16. Ottobre-Novembre.
- 1998 Workshop "*Coniugalità e Genitorialità nell'intervento psicologico*". Università degli Studi di Padova. Novembre 21.
- 1998 Convegno "*Abuso sessuale ai minori ed interventi di prevenzione e tutela: esperienze a confronto*", organizzato dal CTB di Marghera (Ve). Ottobre 98.
- 1998 Convegno nazionale "*La depressione nel bambino e nell'adolescente. Sintomi, metafore e terapia*". ULSS 16. Settembre 25/26.
- 1998 Giornata di studio "*Attualità e prospettive in tema di adolescenza: la crescita dell'adolescente tra progettualità e resistenze*". Maggio 22.

#### **LINGUE STRANIERE**

---

INGLESE: buono;

FRANCESE: fluente. Soggiorno presso famiglia a Caen (Francia);

ARABO: corso di base (Viaggio in Palestina, 2002);

#### **CONOSCENZE INFORMATICHE**

---

Capacità d'uso dei sistemi operativi MS-DOS, Windows e buon utilizzo degli applicativi più diffusi (Office, '97).

#### **ATTIVITÀ EXTRA PROFESSIONALI**

---

- 2001 - 2006 Servitore-insegnante presso l'A.C.A.T. (associazione di club di alcolisti in trattamento).
- 2000 - 2003 Volontariato con la CEAV (assistenza al malato terminale di cancro) di Padova, con relativo corso di formazione nel mese di Marzo.
- 1995 - 1996 Volontariato presso il centro di riabilitazione dell'Ospedale Psichiatrico di Foggia, con soggetti con ritardo medio, grave e gravissimo. Novembre-Settembre.
- 1991 - 1992 Volontariato presso il centro di assistenza per handicappati UAL di Foggia.

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs 196/2003