

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

| | |
|--------------------------|--|
| Nome | Arrigoni Greta |
| Indirizzo studio | Via Libertà, 60 – 27027 Gropello Cairoli (PV) |
| Telefono | 340 2447702 |
| E-mail (Posta Ordinaria) | greta.arrigoni@libero.it |
| P.IVA | 02276520182 |
| Nazionalità | Italiana |
| Data di nascita | 15/05/1980 |

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date Da Gennaio 2011 in corso
- Tipo di azienda o settore Consultorio Familiare “Il Sole” Associazione O.N.L.U.S
Via F.lli Besozzi, 9 - 27029 Vigevano (PV)
- Tipo di impiego Psicologa, Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Presa in carico di pazienti mediante colloqui di sostegno psicologico e percorsi di psicoterapia individuale e/o di gruppo
Conduzione gruppi (tecniche di gestione ansia e stress e sostegno e rafforzamento genitoriale)
Tutor tirocinanti di Psicologia

- Date Da Gennaio 2010 a Giugno 2010
- Tipo di azienda o settore Associazione “L’Alveare”
Via Roma, 178 - 27010 Maghero (PV)
- Tipo di impiego Consulente
- Principali mansioni e responsabilità Presa in carico di un progetto rivolto agli educatori di asili, suddiviso in varie fasi:
 - periodo di osservazione del lavoro svolto dagli educatori
 - colloqui individuali con gli educatori
 - incontri di supervisione con il gruppo di educatori

- Date Da Gennaio 2009 in corso
 - Tipo di azienda o settore Studio privato
 - Tipo di impiego Psicologa, Psicoterapeuta
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Aree di intervento: (Psicologia dell'infanzia dell'adolescenza e dell'adulto)
 - Disturbi d'ansia
 - Disturbi del comportamento alimentare
 - Disturbi dell'umore
 - Fobie
 - Disturbi del sonno
 - Tecniche di rilassamento
 - Disturbi dell'età evolutiva
 - Disturbo da Gioco d'Azzardo Patologico
 - Terapia di coppia (programmi di enrichment)
 - Parental training
 - Incontri di gruppo su svariati temi: ansia e stress; sostegno genitoriale; sostegno alla maternità

- Date Da Gennaio 2009 a Luglio 2010
 - Tipo di azienda o settore Associazione "L'Alveare"
 - Tipo di impiego Consulente genitoriale e di coppia
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Conduzione di un percorso rivolto ai genitori con bambini da 1 a 5 anni, tematiche trattate: le fasi dello sviluppo; il ruolo genitoriale, motivazione e aspettative; gli stili educativi; tecniche cognitive comportamentali volte alla gestione e al rispetto delle regole; role playing.
 - Incontri individuali come consulente genitoriale e di coppia.

- Date Da Febbraio 2008 a Giugno 2008
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola Secondaria di I grado "P. Conti"
 - Tipo di azienda o settore Scuola Secondaria di I grado "P. Conti"
 - Tipo di impiego Relatore
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Sviluppo di un progetto rivolto ad una classe 3^a che verteva sulle seguenti tematiche: "Educazione all'affettività"; Prevenzione primaria: "Adolescenza e disturbi del comportamento alimentare", "Sostanze psicotrope e percezione del rischio in adolescenza".

- Date Da Marzo 2008 a Dicembre 2010
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Fondazione "Istituto Neurologico C. Mondino"
 - Tipo di azienda o settore Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico
 - Tipo di impiego Tirocinante (Scuola di Specializzazione Post-Universitaria)
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Presenza in carico di pazienti.
 - Lavoro in equipe medica e infermieristica.

- Date Da Ottobre 2007 a Novembre 2007
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola di Formazione Prof.le Fondazione Luigi Clerici
 - Tipo di azienda o settore Scuola di Formazione
 - Tipo di impiego Formatore
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Formatore per un corso rivolto a donne extracomunitarie al fine di un inserimento lavorativo come badanti/baby sitter (Progetto CIVES).

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Da Settembre 2007 a Giugno 2009
 - Società Cooperativa Sociale O.N.L.U.S. "Marta"
 - Via Traversi, 15, Sannazzaro Dé Burgondi (PV).
 - Cooperativa Sociale
 - Impiegata di quinto livello
 - Assistenza scolastica a minori disabili.
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Da Settembre 2006 a Marzo 2007
 - Fondazione I.R.C.C.S. Policlinico San Matteo
 - Viale C. Golgi, 19, Pavia .
 - Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico.
 - Tirocinante (Laurea Specialistica)
 - Presa in carico e sviluppo di un progetto su richiesta del Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Pavia circa l'orientamento, la prima accoglienza, e le emozioni esperite dai bambini ospedalizzati presso il reparto di Pediatria.
 - Sostegno alle famiglie di bambini ospedalizzati.
 - Lavoro in equipe medica e infermieristica.
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Da Settembre 2005 a Agosto 2007
 - Associazione O.N.L.U.S. "Il Mio Amico Pediatra".
 - Viale C. Golgi, 19, Pavia.
 - O.N.L.U.S.
 - Volontariato
 - Assistenza e animazione a minori ospedalizzati.
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Da Marzo 2003 a Luglio 2003
 - Istituto Clinico Beato Matteo
 - C.so Pavia, 84; Vigevano (PV).
 - Gruppo Ospedaliero
 - Tirocinante (Laurea Triennale)
 - Sostegno psicologico a pazienti oncologici e malati terminali.
 - Supporto alle famiglie coinvolte.
 - Lavoro in equipe medica e infermieristica.
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Da Novembre 2002 a Luglio 2003
 - Associazione O.N.L.U.S. "Amici e Volontari della Fondazione Exodus" della provincia di Pavia.
 - O.N.L.U.S.
 - Volontariato
 - Assistenza e sostegno attraverso uno sportello di "Telefono Ascolto".
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date 17 maggio 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Consultorio Familiare "Il Sole" Associazione O.N.L.U.S
Via F.lli Besozzi, 9 Vigevano (PV)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio D.S.A.: conoscere, prevenire, intervenire - Incontro sui disturbi specifici di apprendimento

- Date Ottobre 2007 / Ottobre 2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Watson, Scuola di Specializzazione post-universitaria in Psicoterapia e Centro di Terapia Cognitiva e Comportamentale. C.so Vinzaglio, 12, Torino
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso quadriennale di Laurea Specialistica in Psicoterapia Cognitiva Comportamentale.
- Qualifica conseguita Psicoterapeuta (votazione 50/50 e lode)

- Date 15-16 Gennaio 2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro Studi e Ricerche "Victor Meyer"
Via Morelli 14, Asti
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Seminario a cura del Prof. Mario Di Pietro
"Trattamento Cognitivo Comportamentale nella Psicopatologia dell'Età Evolutiva"

- Date Settembre 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Pavia.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Laurea Specialistica in Psicologia
- Qualifica conseguita Psicologa – votazione 108/110 (tesi sperimentale: "Immagine corporea e cancro al seno")
Regolarmente iscritta all'Albo A dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia (Numero 03/11191).

- Date Febbraio 2007 / Aprile 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Studio RiPsi - Ricerca, Psicologia, Psicoterapia; Como.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Specializzazione in Testistica Psicodiagnostica.
MMPI; CBA; Blacky Pictures; T. A.T.; Rorschach. Stesura perizie.

- Date Ottobre 2004 / Maggio 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ARPA, Associazione Ricerca Psicologia Applicata; Milano.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso Base in Tecniche Proiettive Rorschach. Stesura perizie.
Corso Avanzato in Tecniche Proiettive Rorschach, Blacky Pictures, T.A.T.

- Date Settembre 2005 / Novembre 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Associazione O.N.L.U.S. "Il Mio Amico Pediatra".
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di formazione "Bimbi sotto coperta".
- Qualifica conseguita Volontario qualificato.

- Date Novembre 2002 / Gennaio 2003

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita | <p>Associazione O.N.L.U.S. "Amici e Volontari della Fondazione Exodus" della provincia di Pavia.</p> <p>Corso di formazione "Telefono Ascolto".</p> <p>Volontario qualificato.</p> |
|---|--|

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

| | |
|-------------|----------|
| MADRELINGUA | ITALIANO |
|-------------|----------|

| | |
|--|------------------------------------|
| ALTRE LINGUE <ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale | Inglese Buona Buona Buona |
|--|------------------------------------|

| | |
|-----------------------------------|---|
| CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE | In possesso della European Computer Driving Licence (ECDL). |
|-----------------------------------|---|

| | |
|-------------------|---------------------------|
| PATENTE O PATENTI | In possesso di patente B. |
|-------------------|---------------------------|

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Gropello Cairoli, 8 settembre 2014