

# CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

### Psicologo/a

Data e luogo di nascita

Indirizzo

Telefono

Cell

E-mail

Sito web

**DR.SSA Daniela BENEDETTO**

16 luglio 1958, Roma

[71 Via Isacco Newton 71 00151,Roma,Italia

**0039 06 65744507**

**0039 339 6306112**

**info@danielabenedetto.it**

**www.danielabenedetto.it**

## CURRICULUM FORMATIVO

1990-1994

- Specializzazioni Post Lauream

**1) Corso quadriennale di specializzazione e di formazione alla Psicodiagnostica e alla Psicologia Clinica**

Supervisione: Prof. Carlo Saraceni (Associato di Psicologia Clinica alla Facoltà di Medicina dell'U.C.S.C."Gemelli" Roma, Presidente Sirp, Società Italiana di Ricerca Psicodiagnostica)

Frequenza: 150 ore annue per l'attività formativa e didattica più 150 ore di supervisione continuativa dei casi clinici nel quadriennio.

Sede:U.C.S.C Università Cattolica S.Cuore, Facoltà di Medicina e Chirurgia "A. Gemelli" Roma

1987-1993

**2) Corso di specializzazione post-lauream della durata base di 4 anni per la psicoterapia in setting individuale ad orientamento Analitico—Transazionale**

Supervisione:dell'attività clinica: Dr. Michele Novellino. Dr. Carlo Moiso (Istituto di Analisi Transazionale, ITAA, SIAT)

Frequenza:300 ore annuali

Sede: V. Germanico 96 Roma

11.3.94

- ISCRIZIONE Elenco Psicoterapeuti

**SPECIALISTI ABILITATI ALL'ESERCIZIO DELL'ATTIVITA' PSICOTERAPEUTICA**

11.3.94

- ISCRIZIONE ALL'ALBO

**PSICOLOGI DI ROMA**

11.3.94

- Abilitazione

**ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO** (*l'esame di Stato è stato sostenuto nella prima sessione di esame dopo l'istituzione dell'Albo degli psicologi, anno 92- aprile 93-*)

- Laurea

*anno accademico*  
**1986/87**

## **Psicologia**

voto: **110/110 e LODE** indirizzo: **APPLICATIVO**

Titolo della tesi: "Il riconoscimento visivo delle parole: analisi dei modelli e delle evidenze sperimentali"

### **Maturità Classica**

- *Tirocinii*

### **clinico istituzionale**

Ente: **USL RM7**

#### Settore: Servizio Materno Infantile

1992/1993

-Area della psicologia dello sviluppo e della psicologia clinica ai sensi della legge 56/89.

Periodo: **un anno continuativo** articolato in due semestri

- **Ente U.C.S.C. Università Cattolica S. Cuore**

Settore : Istituto di Psicologia e Psichiatria Facoltà di Medicina e Chirurgia "A.Gemelli" Roma

1989/1993

Periodo: **quattro anni**

## CORSI DI PERFEZIONAMENTO

### TRAINING TEORICO PRATICO

#### BABY –OBSERVATION “RELAZIONE MADRE-BAMBINO 0-2 ANNI”

SUPERVISIONE: DOTT.SSA MARCELA BARRIA (PSICANALISTA INFANTILE ALLA TAVISTOCK CLINIC DI LONDRA, RICERCATRICE DELL'ISTITUTO DI PSICHIATRIA E PSICOLOGIA DELL'U.C.S.)

FREQUENZA: SETTIMANALE PER LA DURATA DI QUATTRO ANNI

SEDE: ISTITUTO DI PSICOLOGIA E PSICHIATRIA U.C.S.C., UNIVERSITÀ CATTOLICA S.CUORE, FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA “A. GEMELLI” ROMA

1989/1993

### SCUOLE MEDICHE OSPEDALIERE DI ROMA E REGIONE LAZIO

1992/93

- CORSO TEORICO PRATICO “PSICOLOGIA CLINICA E PSICOTERAPIA BIOENERGETICA”  
SEDE: OSPEDALE S. EUGENIO

: 1992/93

- CORSO TEORICO PRATICO “PSICHIATRIA FORENSE: LA CONSULENZA TECNICA IN AMBITO PENALE E CIVILE”  
SEDE: S. MARIA DELLA PIETÀ

1991/92

- CORSO TEORICO PRATICO “CLINICA E STRATEGIE PSICOTERAPEUTICHE”  
SEDE: S. MARIA DELLA PIETÀ

1990/91

- CORSO TEORICO PRATICO “PATOLOGIA DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE: TEORIA E TRATTAMENTO”  
SEDE: S. MARIA DELLA PIETÀ

## CORSI DI AGGIORNAMENTO E SUPERVISIONE

2008 2009

- CORSO DI PERFEZIONAMENTO “INTORNO ALL'ADOZIONE” SUPERVISIONE DI CASI CLINICI. CONDOTTO DA DOTT.SSA IVANA DE BONO SPIGA

2006-2007

- CORSO DI PERFEZIONAMENTO “VERSO ED OLTRE L'ADOZIONE” 26 CREDITI FORMATIVI..CONDOTTO DA DOTT.SSA IVANA DE BONO SPIGA

2003-2004

- CORSO BIENNALE DI FORMAZIONE PER MEDIATORI FAMILIARI PRESSO IL CENTRO PER L'ETÀ EVOLUTIVA DELL'ISTITUTO DI MEDIAZIONE FAMILIARE

2001-2002

- CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN PERVERSIONI, PEDOFILIA E CONDOTTE SESSUALI VIOLENTE” PRESSO L'UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE ISTITUTO DI PSICOLOGIA E PSICHIATRIA FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA “A. GEMELLI” ROMA

1992- 2002

- LABORATORIO DI ANALISI TRANSAZIONALE” DIRETTO DAL DR. CARLO MOISO, QUALE PERFEZIONAMENTO ED AGGIORNAMENTO. LA FREQUENZA PREVEDE GRUPPI DI STUDIO SU TEMATICHE PSICOTERAPEUTICHE, SUPERVISIONE DI CASI CLINICI , LA PARTECIPAZIONE A GRUPPI ESPERENZIALI E SEMINARI DI ANALISI TRANSAZIONALE ( MARATONE, CONGRESSI, CONVEGNI ECC).

Svolge attività continuativa di psicoterapeuta dal 1993 con adulti e adolescenti, consulenze familiari e psicodiagnosi bambini e adulti.(cognitiva e clinica

Numerosi i **campi di intervento**:

La psicoterapia . L'obiettivo è il cambiamento consapevole dei processi psicologici attraverso il riconoscimento delle **PROBLEMATICHE CHE "GIUSTIFICANO" IL MALESSERE O LA SOFFERENZA.**

**LE PROBLEMATICHE PIÙ FREQUENTI SONO: RELAZIONI SOCIALI, FAMILIARI, DEPRESSIONE, GESTIONE DELL'ANSIA, INSONNIA, FOBIE E OSSESSIONI, INSICUREZZA, RABBIA, IDENTITÀ ETERO E OMOSESSUALE, DISTURBI ALIMENTARI QUALI BULIMIA, ANORESSIA, OBESITÀ, DIFFICOLTÀ SUL LAVORO, MOBBING, EDUCAZIONE DEI FIGLI, DIFFICOLTÀ SCOLASTICHE, SEPARAZIONI CONFLITTUALI.**

I gruppi di sostegno I Gruppi monotematici composti di massimo 12 persone si riuniscono una volta ogni 15/30 giorni per una ora e trenta. O due. I gruppi approfondiscono specifiche tematiche, attraverso un' esperienza, una evoluzione personale ed affettiva condivisa.

- **Genitorialità**
- Siamo una **coppia**? Come stare in relazione con l'altro mantenendo la propria **identità**
- **Genitori adottivi**
- **Gestione dell'ansia**
- **Adolescenza** : quale approccio Genitori e figli ?

