

CURRICULUM VITAE

DANIELA BETTONI

Nata a Milano il 28-11-1983

Via Giovanni Prati 12, 20145 Milano

Tel. 02-26684016, Cell. 339-4189953,

e-mail: danielabettoni@aliceposta.it

ISTRUZIONE

- 2009 – 2012** **Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale “Studi Cognitivi” – Milano**
Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale
Votazione **30/30**
Titolo della Tesi: “Validazione della versione italiana del SAWBS (Shape and Weight Based Self-Esteem) Inventory – Adulti”.
- 2005 - 2007** **Università Vita-Salute San Raffaele - Milano**
Laurea Specialistica in Psicologia Clinica
Votazione **110/110 e lode con Menzione d’Onore**
Titolo della Tesi: “Efficacia dei Trattamenti Psicologici dei Disturbi da Uso di Cocaina: uno Studio Meta-Analitico”.
- 2002 – 2005** **Università Vita-Salute San Raffaele - Milano**
Laurea in Scienze Psicologiche
Votazione **110/110**
Titolo della Tesi: “Disturbi da deficit di attenzione e da comportamento dirompente: uno studio sull’ eziologia”.
- 1997 - 2002** **Liceo Scientifico ad Indirizzo Linguistico “G. Cardano”**
Diploma di Maturità Scientifica ad indirizzo Linguistico
Votazione **100/100**.

ABILITAZIONI ALLA PROFESSIONE

- 07-03-2013** Inserimento nell’elenco degli Psicoterapeuti dell’Ordine degli Psicologi della Lombardia
- 18-09- 2008** Iscrizione all’Albo degli Psicologi della Lombardia, Sezione A (n. 03/12073)

LINGUE

- Inglese:** ottima conoscenza della lingua scritta e parlata;
Francese: ottima conoscenza della lingua scritta e parlata;
Tedesco: conoscenza della lingua scritta e parlata a livello scolastico.

CONOSCENZE INFORMATICHE

Ottima conoscenza dei sistemi operativi Windows® NT/2000, ME e XP e dei principali software applicativi: pacchetto Office (Word, Excel, Power Point); discreta conoscenza dell’elaboratore statistico SPSS; ottima capacità di navigazione nel World Wide Web.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- 2008- 2013** **Servizio Disturbi del Comportamento Alimentare in età evolutiva (c/o Servizio di Neuropsichiatria Infantile dell’A.O. San Paolo di Milano).**
Dal 2013 con contratto di consulente, in precedenza come tirocinio post-lauream durante gli anni di specializzazione
- Colloqui di psicoterapia di stampo cognitivo e cognitivo-comportamentale per pazienti ambulatoriali
 - Partecipazione alle riunioni d’equipe del reparto
 - Osservazione interventi psicoterapeutici con le famiglie delle pazienti in regime di DH e ambulatoriali
 - Somministrazione e scoring dei Test psicologici utilizzati in reparto
 - Partecipazione ai progetti di ricerca del reparto
- Dal 2008 e attualmente** Attività libero professionale (psicoterapia e sostegno psicologico. Aree principali: Disturbi d’Ansia, dell’Umore e Disturbi del Comportamento Alimentare in età evolutiva e adulta; Disturbi di Personalità. Ideazione e realizzazione di gruppi a carattere psicoeducativo per adulti con Disturbi d’Ansia).
- Dal 2008 e attualmente** **Fondazione Casa Sora Per Voi – Onlus (Sede legale: località Plagne 24060 - Foresto Sparso (BG))**
- Conduzione di incontri di gruppo per bambini e adolescenti affetti da Sindrome “Prader – Willi”, finalizzati alla promozione dell’autonomia e della socializzazione.
 - Collaborazione per l’organizzazione e la realizzazione delle attività della Fondazione (incontri con i soggetti PWs e i loro genitori, seminari, ricerche, ecc).
- 2008-2012** **Eds Psicologo**
Ideazione, progettazione e realizzazione di corsi individuali e di gruppo per la preparazione all’Esame di Stato per l’abilitazione all’esercizio della professione di psicologo.
- 2009-2011** **Associazione per l’aiuto a soggetti con sindrome di Prader – Willi e alle loro famiglie – sezione Veneto- Onlus (Sede: Ponte S. Nicolò, via Sansovino 7 (PD), c/o “Amici del Mondo”)**
Conduzione di incontri di gruppo per bambini e giovani affetti dalla sindrome Prader – Willi.
- Con i bambini: attività psicopedagogiche volte a favorire la socializzazione, la comunicazione efficace, la creazione di relazioni positive.
 - Con i giovani: incontri finalizzati a promuovere la socializzazione, la creazione di spazi di confronto e di dialogo, l’elaborazione emozionale.
- 2007-2011** **Ospedale San Raffaele – Milano: Centro di Endocrinologia dell’Infanzia e dell’Adolescenza**
Tirocinio post-lauream e successivamente Psicologa volontaria
- Valutazione psicodiagnostica
 - Partecipazione alle riunioni d’equipe del reparto
 - Partecipazione ai colloqui di restituzione con i genitori dei bambini e degli adolescenti valutati
 - Preparazione psicologica agli interventi chirurgici per bambini e adolescenti
 - Partecipazione agli interventi di gruppo per bambini e adolescenti

-
- affetti dalla Sindrome Prader – Willi
 - Partecipazione agli interventi di gruppo per bambini e adolescenti affetti da diabete
 - Partecipazione ai progetti di ricerca effettuati in reparto
- 2009** **Istituto Comprensivo di Scuola Materna, Elementare e Media – Pianello Val Tidone (sede: Via Puccini, 29 – Pianello V.T. (PC))**
Conduzione di interventi nelle classi relativi a: promozione del benessere relazionale a scuola, comunicazione assertiva, promozione del benessere (educazione socio – affettiva e sessuale). Realizzazione di colloqui con gli insegnanti.
- 2008** **Sostegno 70 – Insieme ai ragazzi diabetici – Associazione Onlus (c/o Ospedale San Raffaele)**
Conduzione di percorsi di gruppo per bambini e adolescenti affetti da diabete.
- 2007 – 2008** **Ospedale San Raffaele – Turro di Milano**
Tirocinio post-lauream relativo al progetto “Fuori Pista”, rivolto a giovani con problematiche correlate all’uso di cocaina, finanziato dalla Fondazione Unidea – Unicredit Foundation, attività che ha riguardato:
- valutazione psicodiagnostica;
 - partecipazione alle riunioni d’equipe;
 - partecipazione alle supervisioni dei casi valutati.
- 2004 – 2005** **Università Vita-Salute San Raffaele - Milano**
Partecipazione all’ideazione e alla realizzazione di un progetto all’interno di una scuola media di Milano. Attività del progetto:
- interventi nelle classi di promozione del benessere (lavoro sulle dinamiche relazionali, educazione socio – affettiva e sessuale, prevenzione dell’uso di sostanze, comunicazione assertiva, educazione razionale - emotiva);
 - formazione e successiva supervisione agli insegnanti sui temi trattati in classe con gli alunni;
 - sportello psicologico d’ascolto rivolto a ragazzi, genitori e insegnanti.

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi della Legge 196/ 03