



Informazioni personali

Nome Cognome **ROSSANA ELENA CAL**
Indirizzo abitazione VIA ARIOSTO 26, 46100 MANTOVA
Indirizzo studio VIA GALLERIA LANDUCCI 6, MANTOVA
46100
Cellulare 3483210441
E-mail rossanacal@libero.it
Cittadinanza italiana
Data di nascita Barletta, 14/07/1973

Esperienza professionale

Date NOVEMBRE 2011 AD OGGI
Lavoro o posizione ricoperti Libera professionista
Principali attività e responsabilità Progettazione ed erogazione di percorsi formativi ed informativi relativi alla tematica dello stress lavoro correlato e miglioramento delle strategie di coping, per l'Istituto e sue aziende clienti
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Istituto Auxologico Italiano, Via Ariosto 13, 20149 Milano**
<http://www.auxologico.it/>
Tipo di attività o settore Sanità

Date APRILE 2010 AD OGGI
Lavoro o posizione ricoperti Libera professionista
Principali attività e responsabilità Valutazione dello stress lavoro-correlato (D. Lgs 81/2008), redazione di DVR per aziende di primaria importanza, di respiro nazionale ed internazionale
Focus group, interviste di anamnesi organizzativa, osservazioni e sopralluoghi con check-list, analisi statistiche qualitative e quantitative.
Formazione per formatori sulla recente normativa e gestione dello stress
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Bacchi Paolo S.r.l., via Regina Adelaide, 11 Pavia**
www.medlavoro.it
Tipo di attività o settore Medicina del Lavoro

Date APRILE 2011 - SETTEMBRE 2011
Lavoro o posizione ricoperti Libera professionista
Principali attività e responsabilità Valutazione dello stress lavoro-correlato (D. Lgs 81/2008) e redazione di DVR per aziende di respiro internazionale
Focus group, interviste di anamnesi organizzativa, analisi statistiche qualitative e quantitative.
Nome e indirizzo del datore di lavoro Psya Italia, via Prina 5, Milano www.psya.it
Tipo di attività o settore Servizi alle imprese

Date DICEMBRE 2009 - MARZO 2011
Lavoro o posizione ricoperti Collaborazione professionale

Principali attività e responsabilità	Redazione di bilanci di competenze e cv, coaching di gruppo, valutazione delle competenze professionali e trasversali acquisite e potenziali, individuazione dei punti di forza e delle aree di miglioramento personali e professionali, analisi dei fabbisogni formativi, miglioramento dell'efficacia occupazionale, tutoring (monitoraggio delle attività formative effettuate), scouting (modalità di ricerca efficace del lavoro).
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ENAIP, via Bellonci 1, Mantova
Tipo di attività o settore	Istituto professionale
Date	FEBBRAIO 2010 - GIUGNO 2010
Lavoro o posizione ricoperti	Libera professionista
Principali attività e responsabilità	Responsabile del settore Benessere vs Stress, valutazione dello stress lavoro-correlato (D. Lgs 81/2008), redazione di DVR. Progettazione del Workshop "Benessere organizzativo e soft skills" relativo alle modalità operative per il monitoraggio delle azioni di miglioramento implementate
Nome e indirizzo del datore di lavoro	AC Consulenti Associati, via Imre Nagy 14, Mantova www.acconsulentiassociati.it
Tipo di attività o settore	Servizi alle imprese
Date	MARZO 2007 - SETTEMBRE 2007
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio formativo post-laurea
Principali attività e responsabilità	Progettazione di un intervento di analisi del clima organizzativo.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Mantova
Tipo di attività o settore	Pubblica amministrazione
Date	SETTEMBRE 2006 - MARZO 2007
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio formativo post-laurea
Principali attività e responsabilità	Realizzazione di tutte le fasi dell'iter selettivo. Progettazione di un corso di formazione in Tecniche, Metodologie e Strumenti per la Ricerca e Selezione del personale. Realizzazione di interventi di coaching. Realizzazione di un data-base con ACCESS per l'archiviazione dei curricula
Nome e indirizzo del datore di lavoro	DVG SOLVING snc, p.zza Frassino 11/A, 46100 Mantova
Tipo di attività o settore	Servizi
Date	NOVEMBRE 2005
Lavoro o posizione ricoperti	Collaborazione occasionale
Principali attività e responsabilità	Pianificazione e realizzazione di un'analisi funzionale delle posizioni per la determinazione e redistribuzione dei carichi di lavoro
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Buzzi Unicem SpA, stabilimento di Trino (VC)
Tipo di attività o settore	Cemento

Istruzione

Date	Febbraio 2012 - 1° anno
Titolo della qualifica rilasciata	Scuola di specializzazione in Psicoterapia, intervento sul disagio in ambito organizzativo e valorizzazione della persona

Principali tematiche/competenze professionali possedute	Psicologia del lavoro e delle organizzazioni, Motivazione e soddisfazione nei contesti organizzativi, prevenzione del disagio, Empowerment e sviluppo della persona, Aspetti medico-legali del disagio organizzativo ed elementi di psicologia giuridica, ecc
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	PSIOP , via Valerio Flacco, 10, Padova
Date	Settembre 2010 - Ottobre 2011
Titolo della qualifica rilasciata	Master in Business & Corporate Coaching
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Tecniche di business coaching, tirocinio di coaching individuale e di gruppo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	SCOA, via Gioberti 5, Milano
Date	15 maggio 2008
Titolo della qualifica rilasciata	Iscrizione all' Albo degli Psicologi della Lombardia con n. 03/11917
Date	2000 - 13 luglio 2006
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Psicologia del Lavoro - votazione 110/110
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Bari
Tesi sperimentale	"Valutazione delle competenze professionali nello stabilimento Buzzi Unicem SpA di Barletta"
Date	22 Luglio 1993
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma commerciale , con indirizzo per programmatori
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ITC "Michele Cassandro", Barletta
Formazione	
Date	5 Maggio 2011, Fiera di Bologna
Convegni:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Valutazione rischio stress e benessere organizzativo. Dal risk assessment al risk management 2. Valutazione dello stress lavoro correlato. Esperienze regionali a confronto
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<ol style="list-style-type: none"> 1. AIAS, Milano 2. ULSS 20 Verona, Coordinamento Tecnico Interregionale Della Prevenzione nei Luoghi di Lavoro
Date	Novembre 2010
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione
Convegno	Cos'è la valutazione dello stress lavoro correlato?
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ordine degli Psicologi della Lombardia, Milano
Date	Ottobre - Novembre 2009
Workshop	La valutazione dello stress lavoro-correlato

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Altra Psicologia, Milano

Date | Luglio 2010, Gennaio - Marzo 2009

Titolo della qualifica rilasciata | Attestato di partecipazione

Corso di aggiornamento | 1. Esperienze a confronto: la valutazione dello stress lavoro-correlato
2. Strumenti per la valutazione di ansia e stress
3. Valutazione dei Rischi Stress Lavoro-correlato (D. Lgs. 81/2008)

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Centro di Psicologia e Psicoterapia Ferrari Sinibaldi, Milano

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e)

Italiana

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
Intermedio	Intermedio	Base	Base	Intermedio	

Capacità e competenze sociali

Collaborazione, capacità di lavoro in team, buona gestione dei processi comunicativi e delle dinamiche relazionali, flessibilità, identificazione dei bisogni degli altri, ascolto attivo, empatia, sviluppo e valorizzazione degli altri, controllo delle emozioni e gestione dello stress

Capacità e competenze organizzative

Autonomia organizzativa, orientamento al risultato, attitudine alla gestione di progetti, capacità di analisi e diagnosi, capacità di lavorare per obiettivi, rispetto delle tempistiche, risoluzione di problematiche, innovazione, ricerca delle informazioni, spirito d'iniziativa

Capacità e competenze tecniche

Valutazione dello stress lavoro-correlato, redazione di DVR, analisi statistiche e psicometriche, coaching, redazione di bilanci di competenze, tutoring, scouting, realizzazione dell'iter selettivo, conduzione di colloqui motivazionali e di orientamento, progettazione di percorsi formativi, analisi di clima organizzativo, valutazione delle competenze.

Capacità e competenze informatiche

Livello buono di SPSS, Word, excel, access, power point, applicativi internet

Patente

B automunito

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196

Mantova, 07/05/2012
Cal

Rossana Elena