



## Informazioni personali

Nome Cognome **ROSSANA ELENA CAL**  
Indirizzo abitazione VIA ARIOSTO 26, 46100 MANTOVA  
Indirizzo studio VIA GALLERIA LANDUCCI 6, MANTOVA  
46100  
Cellulare 3483210441  
E-mail [rossanacal@libero.it](mailto:rossanacal@libero.it)  
Cittadinanza italiana  
Data di nascita Barletta, 14/07/1973

## Esperienza professionale

Date NOVEMBRE 2011 AD OGGI  
Lavoro o posizione ricoperti Libera professionista  
Principali attività e responsabilità Progettazione ed erogazione di percorsi formativi ed informativi relativi alla tematica dello stress lavoro correlato e miglioramento delle strategie di coping, per l'Istituto e sue aziende clienti  
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Istituto Auxologico Italiano, Via Ariosto 13, 20149 Milano**  
<http://www.auxologico.it/>  
Tipo di attività o settore Sanità  
Date APRILE 2010 AD OGGI  
Lavoro o posizione ricoperti Libera professionista  
Principali attività e responsabilità Valutazione dello stress lavoro-correlato (D. Lgs 81/2008), redazione di DVR per aziende di primaria importanza, di respiro nazionale ed internazionale  
Focus group, interviste di anamnesi organizzativa, osservazioni e sopralluoghi con check-list, analisi statistiche qualitative e quantitative.  
Formazione per formatori sulla recente normativa e gestione dello stress  
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Bacchi Paolo S.r.l., via Regina Adelaide, 11 Pavia**  
[www.medlavoro.it](http://www.medlavoro.it)  
Tipo di attività o settore Medicina del Lavoro  
Date APRILE 2011 - SETTEMBRE 2011  
Lavoro o posizione ricoperti Libera professionista  
Principali attività e responsabilità Valutazione dello stress lavoro-correlato (D. Lgs 81/2008) e redazione di DVR per aziende di respiro internazionale  
Focus group, interviste di anamnesi organizzativa, analisi statistiche qualitative e quantitative.  
Nome e indirizzo del datore di lavoro Psya Italia, via Prina 5, Milano [www.psya.it](http://www.psya.it)  
Tipo di attività o settore Servizi alle imprese  
Date DICEMBRE 2009 - MARZO 2011  
Lavoro o posizione ricoperti Collaborazione professionale

Principali attività e responsabilità	Redazione di bilanci di competenze e cv, coaching di gruppo, valutazione delle competenze professionali e trasversali acquisite e potenziali, individuazione dei punti di forza e delle aree di miglioramento personali e professionali, analisi dei fabbisogni formativi, miglioramento dell'efficacia occupazionale, tutoring (monitoraggio delle attività formative effettuate), scouting (modalità di ricerca efficace del lavoro).
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ENAIP, via Bellonci 1, Mantova
Tipo di attività o settore	Istituto professionale
Date	FEBBRAIO 2010 - GIUGNO 2010
Lavoro o posizione ricoperti	Libera professionista
Principali attività e responsabilità	Responsabile del settore Benessere vs Stress, valutazione dello stress lavoro-correlato (D. Lgs 81/2008), redazione di DVR. Progettazione del Workshop "Benessere organizzativo e soft skills" relativo alle modalità operative per il monitoraggio delle azioni di miglioramento implementate
Nome e indirizzo del datore di lavoro	AC Consulenti Associati, via Imre Nagy 14, Mantova <a href="http://www.acconsulentiassociati.it">www.acconsulentiassociati.it</a>
Tipo di attività o settore	Servizi alle imprese
Date	MARZO 2007 - SETTEMBRE 2007
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio formativo post-laurea
Principali attività e responsabilità	Progettazione di un intervento di analisi del clima organizzativo.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Mantova
Tipo di attività o settore	Pubblica amministrazione
Date	SETTEMBRE 2006 - MARZO 2007
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio formativo post-laurea
Principali attività e responsabilità	Realizzazione di tutte le fasi dell'iter selettivo. Progettazione di un corso di formazione in Tecniche, Metodologie e Strumenti per la Ricerca e Selezione del personale. Realizzazione di interventi di coaching. Realizzazione di un data-base con ACCESS per l'archiviazione dei curricula
Nome e indirizzo del datore di lavoro	DVG SOLVING snc, p.zza Frassino 11/A, 46100 Mantova
Tipo di attività o settore	Servizi
Date	NOVEMBRE 2005
Lavoro o posizione ricoperti	Collaborazione occasionale
Principali attività e responsabilità	Pianificazione e realizzazione di un'analisi funzionale delle posizioni per la determinazione e redistribuzione dei carichi di lavoro
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Buzzi Unicem SpA, stabilimento di Trino (VC)
Tipo di attività o settore	Cemento

### **Istruzione**

Date	Febbraio 2012 - 1° anno
Titolo della qualifica rilasciata	Scuola di specializzazione in <b>Psicoterapia, intervento sul disagio in ambito organizzativo e valorizzazione della persona</b>

Principali tematiche/competenze professionali possedute	Psicologia del lavoro e delle organizzazioni, Motivazione e soddisfazione nei contesti organizzativi, prevenzione del disagio, Empowerment e sviluppo della persona, Aspetti medico-legali del disagio organizzativo ed elementi di psicologia giuridica, ecc
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<b>PSIOP</b> , via Valerio Flacco, 10, Padova
Date	Settembre 2010 - Ottobre 2011
Titolo della qualifica rilasciata	Master in Business & Corporate Coaching
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Tecniche di business coaching, tirocinio di coaching individuale e di gruppo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	SCOA, via Gioberti 5, Milano
Date	15 maggio 2008
Titolo della qualifica rilasciata	Iscrizione all' <b>Albo degli Psicologi della Lombardia</b> con n. 03/11917
Date	2000 - 13 luglio 2006
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Laurea in Psicologia del Lavoro</b> - votazione 110/110
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Bari
Tesi sperimentale	"Valutazione delle competenze professionali nello stabilimento Buzzi Unicem SpA di Barletta"
Date	22 Luglio 1993
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Diploma commerciale</b> , con indirizzo per programmatori
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ITC "Michele Cassandro", Barletta
<b>Formazione</b>	
Date	5 Maggio 2011, Fiera di Bologna
Convegni:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Valutazione rischio stress e benessere organizzativo. Dal risk assessment al risk management</li> <li>2. Valutazione dello stress lavoro correlato. Esperienze regionali a confronto</li> </ol>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. AIAS, Milano</li> <li>2. ULSS 20 Verona, Coordinamento Tecnico Interregionale Della Prevenzione nei Luoghi di Lavoro</li> </ol>
Date	Novembre 2010
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione
Convegno	Cos'è la valutazione dello stress lavoro correlato?
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ordine degli Psicologi della Lombardia, Milano
Date	Ottobre - Novembre 2009
Workshop	La valutazione dello stress lavoro-correlato

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Altra Psicologia, Milano

Date | Luglio 2010, Gennaio - Marzo 2009

Titolo della qualifica rilasciata | Attestato di partecipazione

Corso di aggiornamento | 1. Esperienze a confronto: la valutazione dello stress lavoro-correlato  
2. Strumenti per la valutazione di ansia e stress  
3. Valutazione dei Rischi Stress Lavoro-correlato (D. Lgs. 81/2008)

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Centro di Psicologia e Psicoterapia Ferrari Sinibaldi, Milano

## Capacità e competenze personali

Madrelingua(e)

**Italiana**

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

**Inglese**

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
Intermedio	Intermedio	Base	Base	Intermedio	

Capacità e competenze sociali

Collaborazione, capacità di lavoro in team, buona gestione dei processi comunicativi e delle dinamiche relazionali, flessibilità, identificazione dei bisogni degli altri, ascolto attivo, empatia, sviluppo e valorizzazione degli altri, controllo delle emozioni e gestione dello stress

Capacità e competenze organizzative

Autonomia organizzativa, orientamento al risultato, attitudine alla gestione di progetti, capacità di analisi e diagnosi, capacità di lavorare per obiettivi, rispetto delle tempistiche, risoluzione di problematiche, innovazione, ricerca delle informazioni, spirito d'iniziativa

Capacità e competenze tecniche

Valutazione dello stress lavoro-correlato, redazione di DVR, analisi statistiche e psicometriche, coaching, redazione di bilanci di competenze, tutoring, scouting, realizzazione dell'iter selettivo, conduzione di colloqui motivazionali e di orientamento, progettazione di percorsi formativi, analisi di clima organizzativo, valutazione delle competenze.

Capacità e competenze informatiche

Livello buono di SPSS, Word, excel, access, power point, applicativi internet

Patente

B automunito

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196

Mantova, 07/05/2012  
Cal

Rossana Elena