

# CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

### Psicologo/a

Data e luogo di nascita

Indirizzo

Telefono

Cell

E-mail

Sito web

**[DR./SSA Elena Campanini]**

SIENA 28/02/1964

VIA BREMBO 3 A

**0395961518**

**3472314300**

**ecampanini@yahoo.it**

## CURRICULUM FORMATIVO

1988

• Laurea magistrale in psicologia indirizzo applicativo  
**Specialista in psicoterapia**

1991-95

**Corso di formazione in psicologia clinica ad orientamento umanistico esistenziale**  
• **Corso di formazione sulle tecniche analitico corporee in psicologi dello sport**  
**corso di formazione in psicodiagnostica presso l'università Cattolica del Sacro Cuore di Roma.**  
**corso di formazione in tecniche di psicoprofilassi al parto**

## CURRICULUM SCIENTIFICO

• Dal 2001

2000-01

**È DOCENTE A CONTRATTO DI PSICOLOGIA DELLA SALUTE PRESSO L'UNIVERSITÀ VITA-SALUTE SAN RAFFAELE DI MILANO**

FACOLTÀ DI PSICOLOGIA , CORSO DI LAUREA SPECIALISTICA IN PSICOLOGIA CLINICA

DOCENTE A CONTRATTO DI PSICOLOGIA DEI GRUPPI PRESSO LO STESSO ATENEO

E' coautrice di numerose pubblicazioni nazionali ed internazionali; è stata relatore e correlatore in numerose tesi del corso di laurea in Psicologia e del corso di laurea Specialistica in Psicologia Clinica presso l'Ateneo San Raffaele di Milano .

Nell'ambito della **Psicologia Clinica** è consulente presso il Servizio di Psicologia Clinica dell'Ospedale San Raffaele di Milano dal 1991; svolge attività diagnostica, clinica e di ricerca nell'ambito delle patologie organiche gravi, croniche ed a prognosi infausta, comportamenti a rischio, gravi disturbi alimentari, della dipendenza e di gravi disturbi di personalità.

Nell'ambito della **Psicologia della Salute** sono di sua peculiare pertinenza le seguenti tematiche: i concetti di salute, malattia e benessere, di educazione alla salute, di prevenzione, di cura e di riabilitazione; Il concetto di relazione d'aiuto; la relazione medico-paziente; i risvolti clinici e sociali della non aderenza al processo di cura; il consenso informato in medicina ed il testamento biologico. I correlati sociali, quali credenze, pregiudizi ed opinioni, relativi alle problematiche inerenti la malattia, la salute, la prevenzione ed il benessere e la ricaduta delle stesse in ambito clinico; patologie ad alto impatto sociale conseguenti a comportamenti a rischio, quali HIV+ e patologie sessualmente trasmesse, patologie tumorali, uso di droghe e sostanze dopanti; le determinanti cognitive, emotive e sociali dei comportamenti relativi alla salute, al benessere ed alla malattia; Correlati emozionali inerenti i comportamenti che hanno come finalità la ricerca della salute o del benessere ed il legame psicobiologico fra ben-essere fisico e ben-essere psichico. I comportamenti a rischio e lo sviluppo di malattie organiche; il ruolo dello psicologo della salute nei vari ambiti applicativi e gli aspetti peculiari del "progetto terapeutico" inerenti il corpo in relazione alla patologia organica. Le tecniche d'intervento in Psicoterapia della Salute.

Ha un'esperienza pluriennale nell'ambito della patologia da HIV+ sia sul piano clinico che di ricerca.

Dal 1991 segue in psicoterapia sia di gruppo che individuale pazienti affetti da tale patologia; si occupa di sostegno psicologico in patologie gravi e/o a prognosi infausta.

E' stata referente di numerose campagne di sensibilizzazione e di ricerca in materia di prevenzione dei comportamenti a rischio per la salute quali: comportamenti sessuali, condotte di guida, comportamenti alimentari, non aderenza alle terapie farmacologiche, patrocinate e da vari enti, tra i quali il Comune di Milano. Ha partecipato alla selezione ed al sostegno psicologico dei soggetti partecipanti alla prima sperimentazione vaccinale contro l'HIV+ svoltasi in Italia, promossa dall' Istituto Superiore di Sanità.

Nel 2001 partecipa all'intervento di crisi in occasione del crash avvenuto l' 8 Ottobre all'aeroporto di Linate, supportando i parenti delle vittime, conducendo gruppi di "briefing" con gli operatori dell'aeroporto coinvolti nella tragedia e coordinando l'intervento terapeutico sul soggetto e sulla famiglia dello stesso.

Nell'ambito della **Psicologia dello Sport** si è occupata della formazione di istruttori ed allenatori di varie discipline sportive e della preparazione mentale di atleti di medio ed alto livello agonistico; ha collaborato come consulente con varie Federazioni sportive del CONI e con varie squadre di medio ed alto livello agonistico. Si occupa di campagne promozionali di sensibilizzazione per la tutela della salute attraverso lo sport e il movimento. Attualmente è responsabile per la Facoltà di Psicologia dell'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano della partnership con il CONI Provinciale di Lecco in materia di sport e comportamenti a rischio per la salute.

## PUBBLICAZIONI

- Campanini E, Polani D. *Il sollievo della sofferenza*. Infermieristica Neurochirurgica n. 4, anno XIV, suppl. period. trim. Atti XVI Congresso Nazionale Associazione Italiana Infermieri di Neurochirurgia, Ancona, 21-23 Settembre, 1989.
- Campanini E, Pastorelli M. *Il fenomeno doping visto dalla parte degli atleti*. Movimento, VII n. 1, 1991.
- Campanini E. *Paura ed azione: quando una catastrofe può diventare un dramma interiore*. Infermieristica Neurochirurgica n. 4, anno XVII, 1992.
- Visintini R, Campanini E, Fontana S. *Operatore, HIV e paziente: problematiche psicologiche*. Infermiere e AIDS tra paura e professionalità. Appunti di Infermieristica, 16 suppl. n. 4, Infermieristica Neurochirurgica, 1992.
- Visintini R, Campanini E, Fontana S, Fossati A, Mauri MA, Maffei C.

*Emotional and affective involvement of young nurses in their relationships with HIV patients.* IX International Conference on AIDS, Berlin, June 6-11, 1993.

- Visintini R, Campanini E. *Alcuni aspetti peculiari del rapporto con il paziente: coinvolgimento, empatia e burnout.* X Convegno per Infermieri Professionali, Centro De Gasperis, Dipartimento Cardiologico H Cà Granda Niguarda, Milano, 10-12 Settembre, 1993.
- Fossati A, Visintini R, Mauri MA, Fontana S, Campanini E, Maffei C. *La misurazione del rischio di burnout nel personale paramedico impegnato nella cura del paziente HIV-positivo: affidabilità e validità di struttura della AIDS Impact Scale (AIS).* V Congresso Nazionale di Psicometria, Bologna 12-13 Novembre, 1993.
- Visintini R, Bagnato M, Campanini E, Maffei C. *Problematiche psicologiche caratteristiche della relazione con il paziente con infezione da HIV.* Quaderni di cure palliative, Aprile-Giugno '94, ed Masson.
- Visintini R, Campanini E, Fontana S, Fossati A, Maffei C, Mauri MA. *Measurement of burnout syndrome risk in nursing personnel working with HIV-infected patients: reliability, construct validity and convergent validity of AIDS Impact Scale.* Inventory of psycho-social and behavioural AIDS/drug research throughout Europe, 2nd edition, K. Riedmann ed., M. Kraus, Berlin, 1994.
- Visintini R, Campanini E, Novella L, Fontana S. *Le attese e le paure del trapianto di cuore. Quale il compito dell'infermiere.* XI Convegno per Infermieri Professionali, Centro De Gasperis, Dipartimento Cardiologico Ospedale Cà Granda Niguarda, Milano, settembre 1994.
- Visintini R, Fossati A., Fontana S., Novella L., Campanini E, Maffei C. *Affidabilità, validità, di struttura e validità predittiva della versione italiana della AIDS Impact Scale (AIS).* Atti VI Congresso Nazionale di Psicometria Bologna, 18-19 Novembre 1994.
- Visintini R, Bagnato M, Campanini E, Fontana S, Fossati A, Novella L, Maffei C. *An assessment of self-esteem in HIV-positive patients.* AIDS Care, vol. 7, suppl. 1, 1995.
- Visintini R, Bagnato M, Campanini E, Fontana S, Fossati A, Novella L, Maffei C. *Is the AIDS Impact Scale predictive of burnout?* AIDS Impact 2nd International Conference, Brighton, July 7-10, 1994.
- Visintini R, Bagnato M, Campanini E, Fontana S, Fossati A, Novella L, Maffei C. *Is AIDS-related psychological distress in nurses predictive of burnout? An Italian study.* AIDS in Europe - The behavioural aspect, vol. 5, pp. 297-305, Sigma publisher, Berlin, 1995.
- Campanini E, Visintini R. *Quali nuove ricerche psicosociali nelle nuove cure palliative.* Quaderni di Cure Palliative, n. 3, luglio-settembre 1995, Milano.
- Visintini R, Campanini E, Fossati A, Bagnato M, Novella L, Maffei C. *Psychological stress in nurses' relationship with HIV-infected patients. The risk of burnout syndrome.* AIDS Care, vol. 8, n. 2, aprile 1996.
- Visintini R, Fossati A, Campanini E, Cattaneo A, Maffei C. *Towards a unified MBI Index: exploring the structure of the Burnout Syndrome.* XI Conference on AIDS, Vancouver, July 7-12, 1996.
- Visintini R., Campanini E., Amà A., Cattaneo A., Pozzoli S., Maffei C. *Psychodynamic psychotherapy of HIV - positive patients* 5<sup>th</sup> International Conference "AIDS Impact" 22-25 July 1997 Vancouver (Canada)
- Visintini R., Morelli D., Amà A., Brunetti S., Cattaneo A., Campanini E., Pozzoli S., Cattorini P., Maffei C., *Investigation on knowledge and behaviour of homosexual males about HIV/AIDS* II European Conferenarycle on the Methods and Results of Social and Behavioural Research on AIDS 12-15 January 1998, Paris France.
- Visintini R., Campanini E., Amà A., Alcorn R., Corbella S., Gessler S., Miller D, Nelsson Schonnesson, Starace F., *Therapeutic models for personality disorders in HIV infected patients* in "Treatment of Personality Disorders " , Derksen J., Maffei C., Groen H., Eds. Plenum London 1999.
- Visintini R., Campanini E. *Il paziente Borderline ed il gruppo terapeutico*

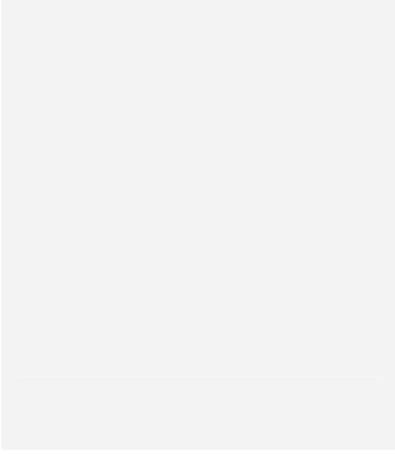
- XLI Congresso Società Italiana di Psichiatria, Bari 25-29 Aprile 1999.
- Visintini R. Campanini E. Catalano R. *Borderline patients and group psychotherapy*, IV European Congress of Personality Disorders, Ginevra, 15-19 Settembre 1999.
  - Visintini R. Campanini E. *Personality Structures and at risk behaviour for HIV infection*, IV European Congress of Personality Disorders, Ginevra, 15-19 Settembre 1999.
  - R. Visintini, E. Campanini, R. Catalano *Personality disorders and therapeutical indications: when and how the group heals*, IV european Congress on Personality Disorders, Paris Giugno 2000.
  - Visintini R. Campanini E. Formenti L. Gaietta S. Ceresa S. Missaglia A. Palermo G. Truglia P. *HIV-AIDS Livello d'informazione e comportamenti sessuali a rischio di contagio nella popolazione milanese*, V congresso nazionale Società Italiana Psicologia della Salute, Firenze 16-19 Ottobre 2002
  - Campanini E. *L'approccio al dolore ed alla morte nell'intervento psicologico sui pazienti*; in V. Ferrari, R. Visintini "La Tela di Penelope" ed. Franco Angeli (2004)
  - Campanini E. Gaietta S. Sarno L. *Benessere e doping: quali motivazioni spingono gli sportivi amatoriali all'uso di sostanze dopanti* VI Congresso Nazionale Società Italiana Psicologia della Salute, Napoli 30 Sett. 2 Ottobre 2004.
  - Campanini E. Fossati A. *L'esperienza assistenziale dei pazienti affetti da HIV/AIDS studio pilota sui bisogni, personalizzazione delle cure e coinvolgimento nelle decisioni cliniche e direttive anticipate*, VI Congresso Nazionale Società Italiana Psicologia della Salute, Napoli 30 Sett. 2 Ottobre 2004.
  - Ciannamea S., Campanini E., Barbone Patruno A., Cerizza C *ESPERIENZA DI UN' EQUIPE MULTIDISCIPLINARE NELLA PREPARAZIONE DI UN' ATLETA ALL'ASCEA AD UN 8000*. XV International Congress on Sport Rehabilitation and Traumatology, Lingotto Conference Centre, Torino, 1-3 Aprile 2006.
  - Campanini E. Cargasacchi G., Motta C. "Cascomania: Mettetevelo in Testa", ed. CONI Comitato Provinciale Lecco, Aprile 2007.
  - Cerizza C., Menchise C., Campanini E. "OVERWEIGHT AND OBESITY IN A GROUP OF YOUNG SOCCER PLAYERS UNDERGOING THEIR PREPARTICIPATION MEDICAL EXAMINATION", *Sport Sciences for Health* (2008) 2:125-126

#### Relazioni e poster a convegni

- R. Visintini, Campanini E. Fossati A., Cattaneo A., Maffei C. "Towards and unified MBI index: exploring the structure of Burnout Syndrome", poster presentato al IX International Conference on AIDS, Vancouver, July 7-12 -1996.
- Visintini R., Campanini E., Amà A., Cattaneo A., Pozzoli S., Maffei C., "Psychodynamic psychotherapy of HIV-patients" Relazione presentata al 3° International Conference AIDS Impact, Melbourne 22-25 Giugno 1997.
- Visintini R., Morelli D., Amà A., Brunetti S., Cattaneo A., Campanini E., Pozzoli S., Cattorini P. Maffei C. "Investigation on Knowledge and behaviour of homosexual males about HIV/AIDS" poster presentato alla II European Conference on the Methods and Result of Social and behavioural research on AIDS, Parigi, 12-15 Gennaio 1998 .
- R. Visintini, Campanini E. Catalano R., "The patient with personality disorder and psychotherapeutic Group" relazione presentata al 6° Interantional Congress on Personality Disorders, Ginevra Settembre 1999.
- R. Visintini, Campanini E. Catalano R. "Personality Disorders and therapeutical indications: when and how the group heals" relazione presentata al 4° European Congress on Personality Disorders Parigi, Giugno 2000.
- Visintini R., Campanini E., Biorcio R., Pagani S., Negro G., Codini G., Formenti L., Gaietta S., "Study on communication between partners about HIV infection within sexual intercourse" relazione presentata alla

- 5° International Conference Biopsychosocial aspects of HIV infection, Brighton 2001
- Visintini R., Campanini E., Biorcio R., Pagani S., Negro G., Codini G., Formenti L., Gaietta S. "Analysis of the relationship between knowledge and risk sexual behaviour in HIV: the role risk perception" poster presentato alla 5° International Conference Biopsychosocial aspects of HIV infection, Brighton 2001
  - Visintini R., Campanini E., Biorcio R., Bagnato M., Negro G., Codini G., Ceresa S., Missaglia A. "Is there a correlation between psychological traits, modality infection and non-adherence?" poster presentato alla 5° International Conference Biopsychosocial aspects of HIV infection, Brighton 2001
  - Visintini R., Campanini E., Biorcio R., Bagnato M., Negro G., Codini G., Ceresa S., Missaglia A. "Adherence in HIV: do psychological variables have an impact? poster presentato alla 5° International Conference Biopsychosocial aspects of HIV infection, Brighton 2001
  - Visintini R., Ubbiali A., Donati D., Campanini E., Bregani V., Maffei C. "The decreasing of drop-out rate in group therapy when the patients with personality disorders are assessed by group therapist: preliminary data" presentato al VI ISSPD European Congress, Saragoza 2004.
  - Visintini R., Ubbiali A., Donati D., Campanini E., Palermo G., Maffei C. "The role of aggression in personality disorder patients in group psychotherapy" presentato al VI ISSPD European Congress, Saragoza 2004.
  - Visintini R., Ubbiali A., Donati D., Campanini E., Santoro V., Maffei C. "Adult attachment features of drop-out patients with personality disorders suitable for group psychotherapy" presentato al VI ISSPD European Congress, Saragoza 2004.
  - Campanini E. "Aderenza e rapporto medico-paziente" relazione presentata al Corso di aggiornamento sul Glaucoma per medici-oculisti organizzato da Alcon Italia, Lecco, Jolly Hotel Pontevecchio 16/9/2004
  - Campanini E. "Psicologia dello Sport" relazione tenuta al Seminario sulla Psicologia dello Sport presso l'Università Vita-Salute San Raffaele Milano 15 Marzo 2005
  - Campanini E. "Psiche e Sport" relazione tenuta al Seminario sulla Psicologia dello Sport presso l'Università Vita-Salute San Raffaele Milano 15 Marzo 2005
  - Campanini E. "Aspetti psicologici e motivazionali nei soggetti con problemi metabolici" relazione presentata a: "Fitness metabolico: attività motoria come prevenzione sociale" Sesto San Giovanni (MI) 23 Febbraio 2006.
  - Campanini E., Gaietta S. "Fitness victims; il riconoscimento dei casi; l'approccio metodologico" relazione presentata a "World Wellness Exhibition" Milano, 20-23 Ottobre 2006
  - Campanini E., Gaietta S. "Aspetti psicologici e motivazionali nei soggetti con problemi metabolici" relazione presentata a "World Wellness Exhibition" Milano, 20-23 Ottobre 2006
  - Campanini E., Pantaleo G., Cargasacchi G., Motta C. " Progetto psicoeducativo di sensibilizzazione all'uso del casco nella guida del ciclomotore in un campione di preadolescenti. Indicatori di percezione del rischio, autoefficacia sociale percepita e regolatoria percepita" 6° Convegno Nazionale "LA PREVENZIONE NELLA SCUOLA E NELLA COMUNITA'". Prevenzione selettiva o selezionata? I nuovi orizzonti del lavorare nella prevenzione." Università degli Studi di Padova, Padova 28-30 giugno 2007
  - Campanini E. "L'uso del casco: utilità e difetti" relazione tenuta alla Prima Conferenza Nazionale della Bicicletta" Milano, 19 Novembre 2007

La sottoscritta autorizza alla trattazione dei dati personali ai sensi della legge 675/96



## CURRICULUM PROFESSIONALE

### ATTIVITÀ CLINICA

- Date (da – a)

[ Iniziare con le informazioni più recenti ed elencare separatamente ciascuna attività. ]  
Attività clinico/psicoterapeutica/psicodiagnostica

### ATTIVITÀ IN SETTORI DIVERSI

- Date (da – a)

[ Iniziare con le informazioni più recenti ed elencare separatamente ciascuna attività. ]  
Attività in tutti i settori diversi dalla clinica

### ATTIVITÀ SU INTERNET

- Date (da – a)

[ Iniziare con le informazioni più recenti ed elencare separatamente ciascuna attività. ]  
Attività professionale esercitata o presentata su internet

### ATTIVITÀ DI SUPERVISIONE

- Date (da – a)

[ Iniziare con le informazioni più recenti ed elencare separatamente ciascuna attività. ]  
Attività di supervisione post-formazione individuale e/o di gruppo

### ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

- Date (da – a)

[ Iniziare con le informazioni più recenti ed elencare separatamente ciascuna attività. ]  
Attività di aggiornamento professionale: ECM

### MADRELINGUA

[ Indicare la madrelingua ]

### ALTRA LINGUA

[ Indicare la lingua ]

### ULTERIORI INFORMAZIONI

[ Inserire qui ogni altra informazione pertinente alla professione