

# TIZIANA dr.ssa CARMELLINI

*Psicologa Psicoterapeuta  
Cognitivo Comportamentale  
Sessuologa*

## **DATI PERSONALI**

- 🏠 Stato civile: Coniugata
- 🏠 Nazionalità: Italiana
- 🏠 Data di nascita: 18 Settembre 1981
- 🏠 Luogo di nascita: Rovereto (TN)
- 🏠 Residenza: 38068 Rovereto (TN) – Via Tagliamento, 9
- 🏠 Codice Fiscale: CRMTZN81P58H6120
- 🏠 Partita Iva: 02033640224

**Socia Corrispondente S.I.T.C.C.** (*Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva*)

**Socia A.I.E.S.** (*Associazione per l'Informazione e l'Educazione Socio Affettivo Sessuale*)

**Vice Presidente Commissione Scientifica C.I.D.O.** (*Comitato Italiano per i Diritti delle persone affette da Obesità e disturbi del comportamento alimentare*)

Sito internet in allestimento: <http://tizianacarmellini.wordpress.com/>

## **La formazione**

A.S. 1999/2000	<b>Diploma di maturità magistrale</b> conseguito al Liceo Socio-Psico-Pedagogico "F. Filzi" di Rovereto.
Marzo 2003	<b>Corso di Criminalistica</b> c/o l'Università degli Studi di Padova.
Luglio 2003	<b>Laurea di I Livello</b> conseguita presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Padova nel corso "Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali". Titolo Elaborato Finale: "Defence

	<i>Mechanisms Inventory. Indagine sperimentale su un campione con basso livello di scolarizzazione".</i>
Aprile 2005 Maggio 2005	<b>Seminario:</b> "Aspetti giuridici, organizzativi, e psico-relazionali dell'adozione". Trento.
Maggio 2005	<b>Seminario:</b> "La psicologia dell'emergenza in Trentino: sfida e banco di prova per la professione". Trento.
Giugno 2005	<b>Laurea Specialistica di II livello</b> conseguita presso la Facoltà di Psicologia dell'Università di Padova, nell'indirizzo Psicologia "Clinico-Dinamica", con votazione 110/110 con lode. Titolo Tesi di Laurea: " <i>Il funzionamento dei gruppi. Strumento per la valutazione di un gruppo secondo i principi dell'Analisi Transazionale. Un gruppo di alcolisti</i> ".
Sessione Autunno 2005	<b>Abilitazione all'esercizio della professione di PSICOLOGO</b> , conseguita presso l'Università degli Studi di Padova.
Febbraio 2006	<b>Iscrizione all'Albo e all'Ordine</b> degli Psicologi della Provincia di Trento N. 433.
Maggio 2006	<b>Corso di formazione</b> sul "Trattamento Cognitivo-Comportamentale della Depressione". Trento.
Febbraio 2007	<b>Convegno:</b> "Direttive Anticipate: a che punto siamo?". Rovereto (TN).
Ottobre 2007	<b>Conferenza Nazionale</b> Rete HPH: "La risposta alle nuove emergenze sanitarie: il ruolo della rete HPH". Terrasini (PA).
Ottobre 2007	<b>Convegno Nazionale</b> dell'Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso (AIDAP 2007). "Prevenzione nell'obesità e nei disturbi dell'alimentazione: un reality check." Firenze.
Ottobre 2007	<b>Corso di formazione</b> su: "La relazione a supporto del morente e del lutto". Trento.
Ottobre 2007	<b>Corso di formazione</b> sull'"Educazione all'affettività e alla sessualità". Trento.
Dicembre 2007 Marzo 2008	<b>Corso di Inglese</b> con viaggio di soggiorno all'estero (Dublino) presso il CLM-BELL di Riva del Garda.
Maggio 2008	<b>Convegno</b> del Trentino Alto Adige sulle Cure Palliative, "Il costoso distogliere gli occhi dalla morte". Rovereto (TN).
Marzo 2008 Giugno 2008	<b>Corso di formazione</b> su: "La consulenza tecnica e la perizia psicologica in ambito civile". Trento.
Giugno 2008	<b>Workshop</b> di J.S. Beck " <u>Cognitive Therapy for Weight Loss and Maintenance</u> ", all'International Congress of Cognitive

	Psychotherapy di Roma.
Gennaio 2009	<b>Convegno:</b> "Agli albori della salute: prevenzione e cura della depressione post-natale". Riva del Garda (TN).
Marzo 2009	<b>Forum</b> sulla Formazione in Psicoterapia. Assisi.
Aprile 2009	<b>Giornata di formazione</b> sui Disturbi del Comportamento Alimentare. U.O. di Psicologia n.2, Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari. Rovereto (TN).
Maggio 2009	<b>Congresso Internazionale</b> "Le forme del gruppo. Psicoterapia e società". Roma.
Giugno 2009	<b>Giornata di formazione</b> sui lavoro nel Consultorio Familiare. U.O. di Psicologia n.2, Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari. Rovereto (TN).
Settembre 2009	<b>Giornata di formazione</b> sul trattamento del bambino abusato e maltrattato. U.O. di Psicologia n.2, Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari. Rovereto (TN).
Novembre 2009	<b>Giornata di formazione</b> sul lavoro in Ospedale. U.O. di Psicologia n.2, Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari. Rovereto (TN).
Ottobre 2009 Dicembre 2009	<b>Corso di formazione</b> sulla comunicazione in ambito socio-sanitario". Trento.
Marzo 2010	<b>Abilitazione all'esercizio della psicoterapia</b> conseguita c/o l'Associazione di Psicologia Cognitiva presso la sede di Verona, quadriennio 2006-2009.
Marzo 2010 – Marzo 2011	<b>Master</b> annuale in " <b>Sessuologia clinica e disturbi sessuali</b> " presso l'Istituto Beck di Roma.
Novembre 2010	<b>Conferenza:</b> "Il tempo delle donne". Rovereto (TN).
Marzo 2011 – Maggio 2011	<b>Corso di formazione</b> per interventi di "Educazione socio - affettiva - sessuale" nelle Scuole medie inferiori e superiori. Trento.

### Le esperienze professionali

Luglio 1998	<b>Stage estivo</b> c/o l'Asilo Nido di Arco (TN).
Settembre 2002	<b>Tirocinio</b> c/o l'U.O. N.2 di Psicologia di Riva del Garda (TN).
Dicembre 2003	<b>Esposizione</b> del tema psicologico: "I meccanismi di difesa", ad una classe al quinto anno di istruzione c/o il liceo delle "Scienze Sociali" di Rovereto "F. Filzi".
Settembre 2004 Aprile 2005	<b>Tirocinio professionalizzante</b> c/o l'U.O. N.2 di Psicologia di Riva del Garda (TN). Progetto di approfondimento sulla " <i>Valutazione psicodinamica, psicomетria e psicodiagnostica del paziente bambino, adolescente ed adulto</i> ". Inoltre, ho

	seguito dei colloqui per le coppie in attesa di ricevere l'idoneità all'adozione e il corso di "Preparazione alla nascita" organizzato dal Consultorio Familiare.
Aprile 2005 Ottobre 2005	<b>Tirocinio professionalizzante</b> c/o l'ospedale "S. Pancrazio" di Arco (TN), seguendo un progetto di " <i>Approfondimento della tecnica del colloquio, assessment e valutazione psicologica del paziente organico (cardio-riabilitazione) e psico-organico (riabilitazione alcolica)</i> ".
Settembre 2005 Giugno 2006	<b>Assistente Educatrice</b> presso la Scuola Primaria Rione De Gasperi (TN) con due bambini in condizione di handicap (fisico-cognitivo-psicologico).
Gennaio 2006 Aprile 2006	<b>Assistenza ai corsi</b> di "Educazione all'Affettività e alla Sessualità" presso la Scuola Secondaria di Primo Grado "Scipio Sighele" e "Damiano Chiesa" di Riva del Garda (TN) e all'Istituto Alberghiero di Varone (TN).
Luglio 2006 Dicembre 2009	<b>Tirocinio formativo</b> svolto presso l'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari di Riva del Garda, Unità Operativa N. 2 di Psicologia. Partecipazione a: riunioni d'équipe, colloqui di accettazione, colloqui psicologici individuali, di coppia e familiari, valutazioni psicodiagnostiche, supervisione clinica, incontri con assistenti sociali e personale scolastico. Inoltre, presso l'Ospedale di Ala/Rovereto, partecipazione a riunioni d'équipe e, all'Ospedale di Rovereto, partecipazione a incontri di supervisione per il personale medico e paramedico del Centro anti-diabetico (da gennaio a giugno 2007) per la prevenzione burn-out.
Settembre 2006 Giugno 2007	<b>Assistente Educatrice</b> presso la Scuola Primaria Rione De Gasperi (TN) con una bambina in situazione di handicap (fisico-cognitivo-psicologico).
Da luglio 2007	<b>Attività libero professionale ambulatoriale</b> , come psicologa, in provincia di Trento e Verona.
Luglio 2007 Ottobre 2008	<b>Psicologa</b> nello "Spazio Mamme" del Consultorio di Riva del Garda (TN), progetto per la prevenzione della depressione post-partum (tutor dott.ssa Donati Lorenza).
Settembre 2007 Giugno 2008	<b>Assistente educatrice</b> presso l'Istituto Alberghiero di Varone del Garda (TN) con ragazzi con problematiche relazionali e comportamentali.
A.S. 2007/2008	<b>Psicologa</b> nei corsi di Promozione alla Salute per l'"Educazione Socio-Affettiva-Sessuale", nell'Istituto Floriani di Riva del Garda (TN). Collaboratrice esterna dell'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari della Provincia Autonoma di Trento.

Dicembre 2007 Ottobre 2008	<b>Partecipazione al progetto di ricerca nazionale in qualità di psicologa</b> per la validazione italiana del "Postpartum Depression Screening Scale" (PDSS). Presso l'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari (A.P.S.S.) della Provincia Autonoma di Trento, U.O. di Psicologia N.2 e l'Università degli Studi di Bologna, Dipartimento di Psicologia.
Da aprile 2008	<b>Psicologa</b> nel "Programma di Psicoeducazione alla Perdita di Peso", presso il Centro dei Servizi Sanitari "Il Rovere" di Villa Lagarina (TN). Da aprile 2008.
Settembre 2008 Novembre 2008	<b>Assistente educatrice</b> presso L'Istituto Comprensivo N.1 di Riva del Garda (TN) con bambini con difficoltà nella gestione emotiva e comportamentale.
Dall'anno 2008	<b>Membro della Commissione Scientifica, vice presidente</b> , del "Comitato Italiano per la Difesa delle persone affette da Obesità e da disturbi alimentari" (C.I.D.O.).
A.S. 2008/2009	<b>Psicologa</b> , collaboratrice esterna dell'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari, per il progetto di "Educazione Affettivo Sessuale" presso il Liceo "A. Maffei" e l'Istituto Floriani" di Riva del Garda (TN).
Novembre 2008 Febbraio 2010	<b>Psicologa borsista</b> , vincitrice del concorso indetto dall'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari della Provincia Autonoma di Trento per collaborare alla realizzazione del Progetto Ministeriale "Strategie per ridurre il rischio di suicidio, di tentato suicidio e di depressione post partum".
A.S. 2009/2010	<b>Psicologa</b> , collaboratrice esterna dell'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari, per il progetto di "Educazione Affettivo Sessuale" presso il Liceo "A. Maffei" e l'Istituto Floriani" di Riva del Garda (TN).
Da gennaio 2010 a oggi	<b>Psicologa volontaria</b> nel corso "Insieme per cambiare" organizzato per le persone affette da obesità per l'educazione psico-nutrizionale alla perdita di peso. Ospedale Civile di Arco (TN).
A.S. 2010/2011	<b>Psicologa</b> , collaboratrice esterna dell'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari, per il progetto di "Educazione Affettivo Sessuale" presso il Liceo "A. Maffei", l'Istituto Floriani" e l'Istituto Comprensivo Riva 1" di Riva del Garda (TN). Sono previsti incontri con i genitori, gli insegnanti e con i ragazzi nelle classi che aderiscono al suddetto progetto.

## Le pubblicazioni e gli interventi

Ottobre 2007	<b>Poster</b> per l'XI Conferenza Nazionale Rete HPH. <i>"La supervisione clinica. Prevenzione del burn-out presso un Centro Anti-Diabetico"</i> . Terrasini (PA).
Novembre 2007	<b>Relatrice</b> per L'Associazione Artigiani "Donne e Impresa" sulla "Nuova Identità Femminile". Hotel Astoria, Riva del Garda (TN).
Giugno 2008	<b>Relatrice</b> , per l'Associazione Mafalda e la Provincia Autonoma di Trento, di un intervento sul tema <i>"Obesità e perdita di peso: gli ostacoli alla perdita di peso; il ruolo dello psicologo nei programmi di perdita di peso"</i> . Palazzo della Regione di Trento.
Ottobre 2008	<b>Intervento</b> in sessione plenaria dal titolo <i>"Pensieri Controfattuali nel senso di colpa deontologico e altruistico"</i> al XIV Congresso Nazionale: <i>"La terapia Cognitiva nelle fasi di vita: sviluppo, relazioni, contesti"</i> . Baia di Chia, Cagliari.
Febbraio 2009	<b>Relatrice</b> alla conferenza indetta dalla "Scuola per Genitori. Crescere insieme per crescere meglio" (ciclo annuale di conferenze sul rapporto genitori - figli. Anno 2008/2009), direzione scientifica: prof. Paolo Crepet. Titolo dell'intervento: <i>"La comunicazione assertiva"</i> presso il Collegio Arcivescovile di Trento.
Marzo 2009	<b>Poster</b> al III Forum sulla formazione in Psicoterapia. <i>"Strategie per ridurre e prevenire il rischio di depressione post-partum"</i> . Assisi.
Marzo 2009	<b>Poster</b> per il III Forum sulla formazione in psicoterapia: <i>"I controfattuali e il senso di colpa"</i> . Assisi.
Giugno 2009	<b>Relatrice</b> , per l'Associazione Mafalda, di un intervento sul tema <i>"Perché è successo a me? L'impatto della malattia nella nostra vita"</i> . Sala Aurora di Palazzo Trentini. Trento.
Ottobre 2009	<b>Power point</b> per la relazione sul Progetto Ministeriale <i>"Strategie per ridurre il rischio di depressione post-partum e proposta di un percorso formativo"</i> . Relazionato dalla dottoressa Donati (A.P.S.S. U.O. di Psicologia N.2) Convegno di Rimini.
Ottobre 2009	<b>Poster</b> , per il convegno <i>"Psicologia e psicopatologia della perinatalità. Cure materne e sviluppo del futuro individuo"</i> sul progetto Ministeriale sulla prevenzione della depressione post-partum. Brescia.
Novembre 2009	<b>Relatrice</b> per il <i>"Corso di formazione sulla comunicazione"</i>

	<i>in ambito socio-sanitario</i> ": "La comunicazione nel lavoro di equipe". Trento.
Novembre 2009 Dicembre 2009	<b>Relatrice</b> di un ciclo di conferenze (quattro serate) rivolto ai genitori del comprensorio C9, di tutti gli ordini di istruzione, sull'educazione socio affettivo sessuale con i propri figli. Liceo "A. Maffei", Riva del Garda (TN).
Maggio 2010	<b>Relatrice</b> a una serata sul tema: "Le trasformazioni dell'identità femminile e il valore aggiunto della donna nella politica". Dro (TN).
Giugno 2010	<b>Relatrice</b> a una serata organizzata dall'Associazione Artigiani e Piccole Imprese della Provincia di Trento sul tema: "L'identità femminile e la donna lavoratrice". Trento.
Settembre 2010	<b>Co-Autrice</b> del Report Finale: "Strategie di prevenzione e cura nella depressione post partum". Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari della Provincia Autonoma di Trento, U.O. Psicologia n.2.
Settembre 2010	<b>Relatrice</b> al convegno: "Strategie di prevenzione e cura nella depressione post partum" sul tema: "Risultati della ricerca: 'Benessere in gravidanza e puerperio. Prevenzione della depressione pre e post partum'" per l'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari della Provincia Autonoma di Trento. Rovereto (TN).
Dicembre 2010	<b>Relatrice</b> sul tema: "Affettività e sessualità negli adolescenti". Comune di Melara, (RO).

Con riferimento al D. Lgs. N. 196/2003, dichiaro di prestare il mio consenso e autorizzazione al trattamento dei dati contenuti nel suesposto Curriculum Vitae.

Marzo 2011

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196  
"Codice in materia di protezione dei dati personali"