

# CURRICULUM VITAE EUROPEO



## ❖ INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome **CARPANI JESSICA**  
Indirizzo **RUA PILONE 94, CAP 12020, ROSSANA (CN), ITALIA**  
Telefono **334 9500403**  
E-mail **jessica.carpani@gmail.com**  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 02/06/1988  
Luogo di nascita Saluzzo (CN)  
Partita Iva **03508350042**

## ❖ ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data 2013 -2014 (in corso)  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Master di II livello in Psicodiagnostica Clinica e Forense, organizzato da LR Psicologia in collaborazione con il CIP – centro italiano psicodiagnostica integrata  
• Qualifica conseguita **Esperto in Psicodiagnostica Clinica e Forense**
- Data Settembre 2013  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Piemonte (n.6971)**
- Data Luglio 2012  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Torino. Facoltà di Psicologia. Corso di laurea magistrale in "Scienze della Mente".  
• Qualifica conseguita **Laurea di II livello con votazione 110/110 e lode**  
*Tesi di laurea "Non consapevolezza delle discinesie nei pazienti affetti da Malattia di Parkinson: ruolo delle funzioni esecutive e della metacognizione "*
- Data Novembre 2010  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Torino. Facoltà di Psicologia. Corso di laurea in "Scienze e Tecniche neuropsicologiche".  
• Qualifica conseguita **Laurea di I livello con votazione 109/110**  
*Tesi di laurea "Aspetti emotivo-motivazionali della non consapevolezza per le discinesie nella Malattia di Parkinson "*
- Data Luglio 2007  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Socio Pedagogico "G.Soleri" di Saluzzo (CN)  
• Qualifica conseguita **Maturità Liceale con votazione 100/100**  
*Tesina "Geni da legare, matti da slegare: analisi del rapporto tra follia e creatività"*

## ❖ CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA **ITALIANO**

## ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale
  - Certificazioni

- Capacità di scrittura
- Capacità di lettura
- Capacità di espressione orale
  - Certificazioni

## FRANCESE

SCOLASTICA

SCOLASTICA

SCOLASTICA

- Diploma "Delf"

## INGLESE

BUONA

BUONA

BUONA

- Diploma "Pet" pass with Merit
- Diploma "First" pass with B

## ❖ CAPACITA' E COMPETENZE SOCIALI

Competenze principalmente orientate alla relazione con gli altri e caratterizzate da capacità empatica e di ascolto e da costanza nell'interazione. Buona capacità comunicativa.

## ❖ CAPACITA' E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ottima capacità organizzativa. Spiccata capacità di cogliere le esigenze del contesto esterno e di adattare ad esse la propria risposta, finalizzando l'azione ad un intervento efficace.

## ❖ CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE

Buona conoscenza dell'uso di Windows® e del pacchetto operativo Office®  
Buona padronanza nell'uso della posta elettronica e di internet (motori di ricerca, piattaforme di ricerca: MedLine, Pubmed, Ebsco).  
Conoscenza di base delle tecniche di stimolazione cognitive standard (ROT, terapia della reminescenza, Memory Training Plus) e dell'uso dei principali programmi di riabilitazione cognitiva tramite PC (Cogito, Erika, Scientific Brain Training Pro).  
Conoscenza di base della statistica descrittiva ed inferenziale (Statistica 8.0, SPSS 16.0)

## ❖ PATENTI

B

## ❖ ESPERIENZE DI LAVORO, STAGE O TIROCINIO

- Date Gennaio 2014 (in corso)
- Attività svolta **Psicologo (libero professionista)**  
Collabora con la Residenza Sanitaria Emanuele Tapparelli D'Azeglio di Saluzzo, dove si occupa di formazione e supervisione del personale.
- Date Gennaio 2014 (in corso)
- Attività svolta **Frequenza Volontaria**  
ASL CN1, Neuropsichiatria Infantile, sede di Cuneo  
Dott.ssa Silvia Re
- Date Settembre 2013 (in corso)
- Attività svolta **Psicologo (libero professionista)**  
Lavora a Villafalletto e presso il centro medico polispecialistico "Medicina e Salute" di Torino, occupandosi in particolare di:
  1. Valutazioni neuropsicologiche
  2. Riabilitazione/stimolazione cognitiva
  3. Colloqui psicoeducativi/ di sostegno all'individuo, alla coppia e alla famiglia
  4. Corsi di formazione per caregiver formali ed informali; attività in piccolo gruppo.

Collabora inoltre in qualità di esperto alla realizzazione del notiziario "Dalla paura alla speranza", curato dall'associazione volontaristica "La Goccia", nata allo scopo di comunicare e diffondere informazioni, notizie, testimonianze ed esperienze legate alla Malattia di Parkinson, tramite i canali gratuiti della rete internet.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Attività svolta</li> <li>• In collaborazione con</li> </ul>	<p>Maggio 2013</p> <p><b>Attività di animazione e con bambini e ragazzi affetti da Malattia di Asperger</b></p> <p>Piemonte Gruppo Asperger Onlus</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Attività svolta</li> <li>• Sede</li> <li>• Tutor della sede di Tirocinio</li> <li>• Obiettivi e modalità del tirocinio</li> </ul>	<p>Febbraio 2012- Febbraio 2013</p> <p><b>Tirocinio professionalizzante</b></p> <p>Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino</p> <p>Prof.ssa Martina Amanzio</p> <p>Acquisizione competenze nell'ambito delle ricerca scientifica in Neuropsicologia clinica svolgendo attività di ricerca sul campo con Pazienti affetti da patologie neurologiche degenerative. La tirocinante ha acquisito conoscenze nel campo della revisione critica della letteratura internazionale, dell'implementazione e analisi statistica dei dati e nella stesura di report di ricerca.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Attività svolta</li> <li>• Sede</li> <li>• Tutor</li> <li>• Obiettivi e modalità del tirocinio</li> </ul>	<p>Dall'ottobre 2009 (in corso)</p> <p><b>Frequenza volontaria</b></p> <p>Asl TO1, Ospedale Martini, Unità Operativa di Neurologia</p> <p>Dott.ssa Daniela Leotta</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Valutazione dei disturbi cognitivi in pazienti affetti da deterioramento cognitivo, insufficienza mentale o deficit di singole funzioni cognitive riferibili a patologie neurologiche con la somministrazione di batterie di test psicometrici atte ad individuare e a quantizzare il tipo e il grado di deficit.</li> <li>2. Acquisizione di competenze specifiche nella somministrazione dei principali reattivi per l'indagine del deterioramento cognitivo.</li> <li>3. Partecipazione alle attività dell'ambulatorio per i disturbi della memoria (UVA) e dell'ambulatorio per i disturbi del movimento.</li> <li>4. Partecipazione alla stesura ed alla conduzione di progetti per l'attivazione di corsi formativi e informativi rivolti a caregiver formali ed informali, operatori delle RSA sulle problematiche della demenza e della Malattia di Parkinson.</li> <li>5. Partecipazione ai colloqui di sostegno per famigliari di Pazienti affetti da deterioramento cognitivo.</li> <li>6. Partecipazione alle attività del Centro Diurno per anziani fragili e malati di Alzheimer e del nucleo RSA (stimolazione cognitiva, geromotricità, terapia occupazionale, terapia conversazionale e gruppi di riconoscimento).</li> <li>7. Esperienza di stimolazione sensoriale e di trattamento multisensoriale tramite snoezelen room con anziani fragili con o senza BPSD.</li> </ol>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Attività svolta</li> <li>• Sede</li> <li>• Tutor</li> <li>• Obiettivi e modalità del tirocinio</li> </ul>	<p>Dall'agosto 2009 (in corso)</p> <p><b>Frequenza volontaria</b></p> <p>Asl CN1, Ospedale SS. Annunziata, Unità Operativa di Neurologia</p> <p>Dott. Joseph Maistrelli</p> <p>Partecipazione alle attività dell'ambulatorio per i disturbi del movimento. Acquisizione di competenze rispetto all'eziologia, alla diagnosi, alla cura ed alle manifestazioni cliniche dei principali disturbi del movimento (PD, MSA, PSP, CBD, LBD, ET, HD), con particolare attenzione ai disturbi cognitivi, affettivi e comportamentali ad essi correlati.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Attività svolta</li> <li>• Sede</li> <li>• Tutor della sede di Tirocinio</li> <li>• Obiettivi e modalità del tirocinio</li> </ul>	<p>Maggio 2009- Agosto 2009</p> <p><b>Tirocinio professionalizzante</b></p> <p>Asl CN1, Sede di Savigliano, Unità Operativa di Neurologia in collaborazione con servizio di psicologia/psicoterapia del DSM.</p> <p>Dott.ssa Anna Rolando</p> <p>L'esperienza iniziale di tirocinio ha assunto soprattutto una valenza conoscitiva dell'ambiente sanitario. La tirocinante è stata gradualmente inserita nelle attività multidisciplinari dei servizi ambulatoriali del reparto di Neurologia (nello specifico Ambulatorio Parkinson, Ambulatorio Cefalee e Ambulatorio per l'Alzheimer, le demenze e i disturbi cognitivi). Particolare attenzione è stata posta alla conoscenza della tipologia dell'utenza, all'analisi della domanda e all'attenzione alle aree critiche, con costante richiamo nelle implicazioni deontologiche della professione.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Attività svolta</li> <li>• Sede</li> <li>• Tutor della sede di Tirocinio</li> </ul>	<p>Marzo-Giugno 2007</p> <p><b>Progettazione e realizzazione delle attività didattiche in lingua straniera</b></p> <p>Scuola Materna "Don G. Belliaro", via Vittorio Veneto, 12024 Costigliole Saluzzo (CN)</p> <p>Armando Stefania</p>

❖ **CORSI E CONVEGNI CUI HA  
PARTECIPATO COME  
FORMATORE**

- Data 13-14 Aprile 2012
- Convegno Malattia di Parkinson e qualità della vita
- Intervento *"L'esperienza della scuola del Caregiver nelle Malattie Degenerative"*
  
- Data Maggio 2012
- Corso di formazione e laboratorio *Chi trova una fiaba trova un tesoro*
- Descrizione del corso Incontro con i genitori sull'importanza di una lettura adatta e coinvolgente per ogni fascia di età seguito da laboratorio esperienziale in cui mettere a frutto le nozioni apprese lavorando con i propri figli.
  
- Data 19 Ottobre 2012
- Convegno Cognitività e Malattie Neurologiche
- Intervento *"Malattia di Parkinson: presentazione di un protocollo neuropsicologico"*
  
- Data 27 Novembre 2012, 4-11-18 Dicembre 2012
- Corso di formazione *Cosa passa per la testa del tuo bambino?*
- Descrizione del corso Progetto di formazione per ampliare le conoscenze di genitori ed educatori sul funzionamento psicologico del bambino nei suoi primi 36 mesi di vita.
  
- Data 16 febbraio 2013
- Ciclo di Seminari Caregiver non si nasce ma si diventa
- Intervento *"Il Parkinson Complicato"*
  
- Data Dicembre 2013
- Corso di formazione *"Parole formato famiglia"*
- Descrizione del corso Progetto di formazione per genitori di bambini dai 6 ai 14 anni di età

❖ **SESSIONI POSTER**

- Data 7-8-9 Aprile 2011
- Convegno 11 congresso nazionale – Paziente psicogeriatrico e medicina della complessità
- Poster *"Sintomi neuropsichiatrici: relazione con stress del caregiver e consapevolezza nella Malattia di Alzheimer"*

❖ **CORSI CONVEGNI E  
SEMINARI FREQUENTATI**

- Data 16 Ottobre 2009
- Convegno "Riabilitazione del linguaggio: dalla comunicazione al reinserimento sociale"
  
- Data 4 Giugno 2010
- Convegno "Demenze e Malattie Extrapiramidali"
  
- Data 10 Giugno 2011
- Convegno X convegno interregionale SNO
  
- Data 12 Maggio 2012
- Seminario "Disturbi dell'apprendimento: ambiti di intervento e sbocchi occupazionali"
  
- Data 8-9-10 Giugno 2012
- Convegno XLI congresso nazionale psicoterapia medica
  
- Data 30 Giugno 2012
- Congresso 1 congresso internazionale "Psicopatologia perinatale: assessment ed intervento"
  
- Data 17 Novembre 2012
- Seminario "10 interventi per l'autismo"
  
- Data 5-6 Dicembre 2012
- Convegno XI giornate geriatriche novaresi

- Data  
• Corso Online      30 Giugno 2012  
"Formazione Formatori Corso sulla gestione della  
"Congresso Internazionale Psicopatologia Penale"
- Data  
• Seminario      9 Febbraio 2013  
"La riabilitazione neuropsicologica dell'adulto mediata da PC: modelli cognitivi di riferimento e  
nuovi strumenti informatizzati per l'attenzione, la cognizione spaziale, le funzioni esecutive e la  
memoria"
- Data  
• Corso Online      Maggio 2013  
"La Neuropsicologia – Valutazione e test neuropsicologici"
- Data  
• Convegno      27 Settembre 2013  
"Cognitività e Malattie Neurologiche – 2' edizione"
- Data  
• Corso di Formazione      Ottobre – Novembre 2013  
"Disturbi dello spettro autistico: definizione, classificazione e strategie di intervento educativo".