

## FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome FEDERICA CASARI

Indirizzo Via L. Stropeni 38, 27029, Vigevano (PV)

Telefono + 39 347 42 22 478

E-mail [astralweeks82@libero.it](mailto:astralweeks82@libero.it)  
[federica.casari82@gmail.com](mailto:federica.casari82@gmail.com)

Nazionalità Italiana

Data di nascita 31-03-1982

## ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	A tutt'oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Attività privata presso i locali del Centro di Consulenza Familiare, Co.so Torino 36/B (secondo piano), Vigevano (PV) e presso lo Studio S.O.S. Sistema in Via N. Sottile 16/A, Novara.
• Tipo di azienda o settore	Socio-sanitario
• Tipo di impiego	Libera professionista
• Principali mansioni e responsabilità	Attività libero professionale di consulenza, sostegno psicologico e supporto psicoterapico rivolta a individui, coppie (terapia di coppia) e famiglie (terapia familiare).

• Date (da – a)	Dal febbraio 2011 a tutt'oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione "Centro di Consulenza Familiare", Co.so Torino 36/B, Vigevano (PV).
• Tipo di azienda o settore	Consulenza e supporto psicologico rivolti a individui adulti, adolescenti, famiglie, coppie. Percorsi di formazione: sostegno alla genitorialità nelle varie fasi di crescita dei figli (gruppi di supporto; gruppi di auto-mutuo-aiuto); corsi di aggiornamento per educatori e insegnanti; attività laboratoriali di tipo psico-educativo presso scuole primarie e secondarie.
• Tipo di impiego	Collaborazione
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di <b>consulenza, sostegno psicologico e supporto psicoterapico</b> rivolta a individui adulti, coppie e adolescenti. Attività di formazione (progettazione e conduzione) in: gruppi di sostegno alla genitorialità e di auto-mutuo-aiuto (pre-adolescenza e adolescenza; disabilità); corsi di aggiornamento per insegnanti; attività psico-educative con allievi delle scuole primarie e secondarie.

• Date (da – a)	Dal gennaio 2015
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento di Salute Mentale - Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Novara (ASL 13 Novara Sud), Viale Roma 7, Novara (NO).
• Tipo di azienda o settore	Socio-sanitario
• Tipo di impiego	Volontariato
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di consulenza e supporto psicoterapico rivolto a individui, coppie (terapia di coppia) e famiglie (terapia familiare).

• Date (da – a)	Novembre-Dicembre 2014
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale Kore Onlus, Via Rocca Vecchia 1, Vigevano (PV).
• Tipo di azienda o settore	Famiglia – Disagio giovanile – Educativa – Prevenzione del disagio - Minori

• Tipo di impiego	Collaborazione
• Principali mansioni e responsabilità	<b>Progettazione e realizzazione</b> del progetto “Penelope ... e gli altri!”, percorso laboratoriale e psico-educativo sui temi del maschile e del femminile, della relazione tra i generi e della parità, rivolto agli alunni delle classi seconde, terze e quarte delle scuole secondarie di secondo grado F. Castoldi di Vigevano (PV), Istituto Clerici di Vigevano (PV) e Mortara (PV), A.S.T. Formazione di Vigevano (PV), Elfol e Enaip di Vigevano (PV), Liceo Scientifico “Omodeo Zorini” di Mortara (PV), Istituto L. Casale di Vigevano (PV).

• Date (da – a)	Marzo-Dicembre 2014
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Cooperativa Sociale Kore Onlus</i> , Via Rocca Vecchia 1, Vigevano (PV).
• Tipo di azienda o settore	Famiglia – Disagio giovanile – Educativa – Prevenzione del disagio - Minori
• Tipo di impiego	Collaborazione
• Principali mansioni e responsabilità	<b>Progettazione e realizzazione</b> del progetto “Donna ... tutto per te!”, che ha visto l’apertura e la gestione di sportelli di accoglienza rivolti a donne in situazioni di abuso e maltrattamento, l’attivazione di percorsi di supporto psicologico e legale, di accompagnamento e tutela dei nuclei familiari, in rete con il territorio.

• Date (da – a)	Gennaio-Giugno 2014
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Cooperativa Sociale Kore Onlus</i> , Via Rocca Vecchia 1, Vigevano (PV).
• Tipo di azienda o settore	Famiglia – Disagio giovanile – Educativa – Prevenzione del disagio - Minori
• Tipo di impiego	Collaborazione
• Principali mansioni e responsabilità	<b>Progettazione e realizzazione</b> di “Fuoriclasse”, attività di doposcuola rivolte a bambini e ragazzi delle scuole primarie e secondarie di primo grado. Le attività – organizzate in 3 aree: accompagnamento nei compiti e apprendimento di metodologie di studio adeguate, supporto per specifiche difficoltà di apprendimento, spazio educativo con laboratori creativi e ludico-espressivi – si svolgono nei locali del Centro di Consulenza Familiare di Vigevano (Co.so Torino 36/B).

• Date (da – a)	Aprile-Maggio 2013
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Cooperativa Sociale Kore Onlus</i> , Via Rocca Vecchia 1, Vigevano (PV).
• Tipo di azienda o settore	Famiglia – Disagio giovanile – Educativa – Prevenzione del disagio - Minori.
• Tipo di impiego	Collaborazione

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	Attività di <b>progettazione</b> e <b>realizzazione</b> del progetto “A scuola di conflitti”, un percorso laboratoriale psico-educativo incentrato sul tema del conflitto nel gruppo classe e della sua gestione creativa. Il progetto ha coinvolto i bambini delle classi seconde, terze e quarte della scuola primaria “G.B. Ricci” di Vigevano.
--	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	Febbraio-Marzo 2013
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>	<i>Cooperativa Sociale Kore Onlus</i> , Via Rocca Vecchia 1, Vigevano (PV).
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> </ul>	Famiglia – Disagio giovanile – Educativa – Prevenzione del disagio - Minori.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	Collaborazione
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	Attività di <b>progettazione</b> e <b>realizzazione</b> del progetto “Memoria e Pace: i racconti di guerra dei NONNI”, un percorso laboratoriale didattico, sociale e psico-educativo incentrato sui temi della guerra e della pace, affrontato attraverso la testimonianza di un nonno e tramite attività di riflessione partecipata, giochi di ruolo e di mediazione del conflitto nel gruppo classe. Il progetto ha coinvolto le classi quarte e quinte della scuola primaria “G. Vidari” di Vigevano.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	Settembre 2012-Marzo 2013
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>	<i>Cooperativa Sociale Kore Onlus</i> , Via Rocca Vecchia 1, Vigevano (PV).
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> </ul>	Famiglia – Disagio giovanile – Educativa – Prevenzione del disagio - Minori.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	Collaborazione
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	Attività di <b>progettazione</b> e <b>realizzazione</b> del progetto “I NONNI a scuola: un ponte tra generazioni in ascolto”, un percorso laboratoriale didattico, sociale e ludico che ha coinvolto e messo in comunicazione la generazione dei “nonni-anziani” con quella dei “nipoti-bambini”, allo scopo di valorizzare il ruolo della memoria e del ricordo come “collante” intergenerazionale e avviare i bambini al significato del fluire del tempo e al senso della storia. Il progetto ha coinvolto persone anziane (over 60) che hanno condiviso con i bambini (6-10 anni) della scuola primaria “G. Vidari” di Vigevano le loro personali storie di vita , “traducendole” in un linguaggio adatto ai piccoli alunni e agendo da catalizzatore per le attività creative tra i bimbi. Il percorso è inserito nel più vasto progetto che nel corso del 2010/2011 ha già coinvolto in attività ludico-socializzanti e momenti formativi un folto gruppo di anziani (over 60) del quartiere “Pietrasana” di Vigevano (PV) e gli ospiti della RSA “Padre Balduzzi” di Vigevano.

• Date (da – a)	Giugno-luglio 2012
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Cooperativa Sociale Kore Onlus, Via Rocca Vecchia 1, Vigevano (PV).</i>
• Tipo di azienda o settore	Famiglia – Disagio giovanile – Educativa – Prevenzione del disagio - Minori.
• Tipo di impiego	Collaborazione
• Principali mansioni e responsabilità	Collaborazione alla <b>realizzazione</b> di attività di animazione estiva rivolte a bambini e ragazzi di età compresa tra i 6 e i 12 anni (Oratorio P.G. Frassati, Vercelli).

• Date (da – a)	Maggio 2012-Aprile 2013
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Cooperativa Sociale Kore Onlus, Via Rocca Vecchia 1, Vigevano (PV).</i>
• Tipo di azienda o settore	Famiglia – Disagio giovanile – Educativa – Prevenzione del disagio - Minori.
• Tipo di impiego	Collaborazione
• Principali mansioni e responsabilità	Collaborazione alla <b>progettazione e realizzazione</b> del progetto “SOS Famiglia”, che si prefissa come obiettivo generale il sostegno alle famiglie attraverso la valorizzazione delle loro risorse interne e il confronto costruttivo a partire dalla condivisione di esperienze legate alla genitorialità. Il progetto, articolato in fasi successive, ha favorito la creazione di gruppi di auto mutuo aiuto nell’ambito del territorio vigevanese.

• Date (da – a)	Gennaio 2012-Dicembre 2014
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento di Salute Mentale - Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Novara (ASL 13 Novara Sud), Viale Roma 7, Novara (NO).
• Tipo di azienda o settore	Socio-Sanitario
• Tipo di impiego	Tirocinio Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Relazionale; tutor Dott.ssa Donatella De Luca.
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di consulenza e supporto psicoterapico individuale, di coppia e familiare.

• Date (da – a)	Novembre-Dicembre 2011
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Fondazione San Benedetto, Via Carcano 18, Varese (VA) / Via Duse 4, Vigevano (PV).</i>
• Tipo di azienda o settore	Formazione professionale
• Tipo di impiego	Collaborazione
• Principali mansioni e responsabilità	<b>Progettazione e realizzazione</b> del modulo di <i>Elementi di Psicologia dello Sviluppo e Pedagogia</i> nell’ambito del corso di Assistente all’Infanzia.

• Date (da – a)	Dal gennaio 2011 al 30 giugno 2011
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Consorzio <i>A.S.T. – Agenzia per lo Sviluppo del Territorio, Area Formazione</i> . Piazza Calzolaio D'Italia 11, Vigevano (PV).
• Tipo di azienda o settore	Formazione professionale, orientamento, ricerca, inserimento e tutoraggio occupazionale e lavorativo.
• Tipo di impiego	Collaborazione
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di <b>sostegno educativo e psico-pedagogico</b> rivolte ad adolescenti disabili frequentanti il primo e secondo anno di corso FLAD (Formazione al Lavoro per Allievi Disabili).

• Date (da – a)	Aprile-maggio 2011
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Cooperativa Sociale Kore Onlus</i> , Via Rocca Vecchia 1, Vigevano (PV).
• Tipo di azienda o settore	Famiglia – Disagio giovanile – Educativa – Prevenzione del disagio - Minori.
• Tipo di impiego	Collaborazione
• Principali mansioni e responsabilità	Collaborazione alla <b>progettazione e realizzazione</b> di un percorso di formazione rivolto agli studenti delle classi quarte e quinte della Scuola Primaria E. De Amicis del Comune di Vigevano (PV). Tale ciclo di incontri, relativo al progetto “Insieme per educare, insieme per crescere”, concerne tematiche quali l'identità, la gestione delle emozioni, la comunicazione all'interno del gruppo, la gestione del conflitto entro il gruppo-classe.

• Date (da – a)	Marzo 2011
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Cooperativa Sociale Kore Onlus</i> , Via Rocca Vecchia 1, Vigevano (PV).
• Tipo di azienda o settore	Famiglia – Disagio giovanile – Educativa – Prevenzione del disagio - Minori.
• Tipo di impiego	Collaborazione
• Principali mansioni e responsabilità	Collaborazione alla <b>progettazione e realizzazione</b> di un percorso di formazione rivolto agli anziani ospiti della Residenza Sanitaria Assistenziale “Casa dei Lavoratori Padre Giovanni Balduzzi” del Comune di Vigevano (PV), nell'ambito del progetto “Anziani Protagonisti”. Il percorso, “Il Cantiere della Memoria”, concerne tematiche connesse – da un lato – alla memoria intesa come funzione psichica, dall'altro alla memoria come capacità di narrare e di condividere con se stesso e con gli altri parti della propria identità, della storia personale e delle proprie emozioni.

• Date (da – a)	Dall'ottobre 2010 al dicembre 2010
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Vigevano, <i>Centro Formazione Professionale</i> , Corso Vittorio Emanuele II 25, Vigevano (PV).
• Tipo di azienda o settore	Formazione professionale, orientamento, ricerca, inserimento e

	tutoraggio occupazionale e lavorativo.
• Tipo di impiego	Collaborazione
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di <b>sostegno educativo e psico-pedagogico</b> rivolte ad adolescenti disabili frequentanti il primo e secondo anno di corso FLAD (Formazione Lavoro Allievi Disabili).

• Date (da – a)	Giugno-luglio 2010
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Cooperativa Sociale Kore Onlus</i> , Via Rocca Vecchia 1, Vigevano (PV).
• Tipo di azienda o settore	Famiglia – Disagio giovanile – Educativa – Prevenzione del disagio - Minori.
• Tipo di impiego	Collaborazione
• Principali mansioni e responsabilità	<b>Progettazione e realizzazione</b> di attività di animazione estiva rivolte a ragazzi di età compresa fra 6 e 13 anni (Candia Lomellina, PV).

• Date (da – a)	Marzo-aprile 2010
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Cooperativa Sociale Kore Onlus</i> , Via Rocca Vecchia 1, Vigevano (PV).
• Tipo di azienda o settore	Famiglia – Disagio giovanile – Educativa – Prevenzione del disagio - Minori.
• Tipo di impiego	Collaborazione
• Principali mansioni e responsabilità	Collaborazione alla <b>progettazione e realizzazione</b> di un percorso di formazione rivolto ad animatori di età compresa fra 14 e 16 anni (“Animatore Perché NO?”), nell’ambito del progetto “Animare per Educare, Per-Corsi per Animatori” (Arcidiocesi di Vercelli, Servizio Diocesano per la Pastorale Giovanile).

• Date (da – a)	Dall’ottobre 2009 al maggio 2010
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Cooperativa Sociale Kore Onlus</i> , Via Rocca Vecchia 1, Vigevano (PV).
• Tipo di azienda o settore	Famiglia – Disagio giovanile – Educativa – Prevenzione del disagio - Minori.
• Tipo di impiego	Collaborazione
• Principali mansioni e responsabilità	Collaborazione alla <b>progettazione e realizzazione</b> di un percorso di formazione concernente tematiche quali l’identità, la gestione delle emozioni, il gruppo, la gestione del conflitto, rivolto agli allievi delle scuole primarie G. Vidari, V. Ramella e Don Milani del Comune di Vigevano (progetto “Insieme per educare, insieme per crescere”). Collaborazione alla <b>progettazione e realizzazione</b> di percorsi di formazione incentrati su tematiche quali la scoperta del sé e della propria identità, il gruppo, l’affettività e la sessualità (progetto “Cresco, quindi...sono!”), rivolti agli studenti delle scuole

	<p>secondarie di primo grado J. Travelli del Comune di Mortara (PV) , P. Conti del Comune di Cilavegna (PV).</p> <p>Collaborazione alla <b>progettazione</b> e <b>realizzazione</b> di un percorso di formazione rivolto ai genitori dei bambini delle scuole dell'infanzia Asilo Nido Comunale Gusberti e Asilo Nido Trottole del Comune di Vigevano (progetto "Scuola Genitori – ZERO-TRE: inCONtrarsi per educare 'cuccioli d'uomo'").</p> <p>Collaborazione alla <b>progettazione</b> e <b>realizzazione</b> di laboratori di aggiornamento per gli insegnanti delle scuole primarie del 1°e 2° Circolo del Comune di Vigevano (progetto "Insegnare per...lasciare il segno!"); il percorso verteva su tematiche quali la relazione e comunicazione nel gruppo classe, la psicologia del bambino, la figura dell'insegnante come educatore, con una particolare attenzione ai bisogni e alle specifiche esigenze dei docenti presenti.</p>
--	--

• Date (da – a)	Dall'ottobre 2008 al maggio 2009
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Cooperativa Sociale Kore Onlus</i> , Via Rocca Vecchia 1, Vigevano (PV).
• Tipo di azienda o settore	Famiglia – Disagio giovanile – Educativa – Prevenzione del disagio - Minori.
• Tipo di impiego	Collaborazione
• Principali mansioni e responsabilità	<p>Collaborazione alla <b>progettazione</b> e <b>realizzazione</b> di un percorso di formazione sull'interculturalità (progetto "Educazione a colori") rivolto agli studenti delle scuole primarie del Comune di Vigevano V. Ramella, Don Milani, A. Negri, G. Vidari e Regina Margherita, e di un percorso di formazione sulla medesima tematica destinato agli allievi delle scuole secondarie di primo grado G. Robecchi e T. Besozzi del Comune di Vigevano (progetto "Terra a colori").</p> <p>Collaborazione alla <b>progettazione</b> e <b>realizzazione</b> di percorsi di formazione incentrati su tematiche quali la scoperta del sé e della propria identità, il gruppo, l'affettività e la sessualità (progetto "Cresco, quindi ... sono!"), rivolti agli studenti delle scuole secondarie di primo grado J. Travelli del Comune di Mortara (PV) , P. Conti del Comune di Cilavegna (PV) e A. Manzoni del Comune di Candia Lomellina (PV).</p>

• Date (da – a)	Dal 16 aprile 2007 all'11 ottobre 2007
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Istituto Clinico Beato Matteo</i> , Corso Pavia 84, Vigevano (PV).
• Tipo di azienda o settore	Socio-Sanitario
• Tipo di impiego	Tirocinio post-laurea, tutor Dott.ssa Alessandra Sfondrini.
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di <b>valutazione</b> e <b>sostegno psicologico</b> rivolte ai pazienti dell'unità operativa di oncologia, ed ai pazienti del servizio di cardio-riabilitazione.



**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

• Date (da – a)	Dal gennaio 2011 al dicembre 2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola di Specializzazione in <b>Psicoterapia Sistemico-Relazionale del Centro Milanese di Terapia della Famiglia</b> (Sede di Torino, "Associazione Culturale Episteme", Via Ricasoli 4, riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università, della Ricerca con DM 25 febbraio 2002, GU n. 59 del 11 marzo 2002).
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Formazione teorico-pratica nell'indirizzo clinico specifico del Centro Milanese di Terapia della Famiglia: approfondimento di aspetti di teoria e teoria della tecnica, formazione pratica al modello psicoterapeutico elaborato dall'Istituto.
• Qualifica conseguita	<b>Diploma di specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Sistemico-Relazionale</b> , conseguito il giorno 19 dicembre 2014 presso il Centro Milanese di Terapia della Famiglia (Via Leopardi 19, Milano) con votazione 60/60 e lode.

• Date (da – a)	Dal 24 maggio 2008 al 3 ottobre 2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<i>Master di secondo livello in Psicologia Scolastica, Centro Studi Bruner, Milano.</i>
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Consolidamento e approfondimento di conoscenze e strumenti validi per operare nell'istituzione scolastica, con particolare riferimento a modelli di intervento che si inseriscono in un'ottica sia di prevenzione del disagio sia di promozione dello stato di salute e benessere dell'istituzione.
• Qualifica conseguita	<b>Master di secondo livello in Psicologia Scolastica</b> , conseguito presso il <i>Centro Studi Bruner di Milano</i> il giorno 3 ottobre 2009.

• Date (da – a)	Febbraio 2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	
• Qualifica conseguita	<b>Abilitazione all'esercizio della libera professione di psicologo</b> (Iscrizione Albo Psicologi della Lombardia n° 03/11715, in data 27/03/2008).

• Date (da – a)	Dal 2004 al 2007
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso di Laurea Specialistica in <i>Psicologia Clinica: Salute, Relazioni Familiari e Interventi di Comunità</i> , Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Discipline psico-sociali, psico-diagnostiche, psico-pedagogiche, sociologiche; metodologia della ricerca psico-sociale; psicologia clinica, psicopatologia.

	Progettazione e valutazione di progetti in ambito psico-sociale e socio-sanitario.
• Qualifica conseguita	<b>Laurea specialistica in Psicologia Clinica: Salute, Relazioni Familiari e Interventi di Comunità</b> , conseguita presso il medesimo istituto il giorno 26 febbraio 2007 con votazione 110/110 e lode.

• Date (da – a)	Dal 2001 al 2004
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Discipline psico-sociali, psico-pedagogiche, sociologiche, filosofiche, biologiche; metodologia della ricerca psico-sociale; psicologia clinica.
• Qualifica conseguita	<b>Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche</b> , conseguita presso il medesimo istituto il giorno 19 luglio 2004 con votazione di 110/110 e lode.

• Date (da – a)	Dal 1996 al 2001
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico B. Cairoli, Vigevano (PV).
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	
• Qualifica conseguita	Diploma di maturità scientifica, conseguito nel 2001 presso il medesimo istituto con la votazione di 98/100.

## CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA | *Italiano*

ALTRE LINGUE | *Inglese*

Capacità di lettura | Buono

Capacità di scrittura | Buono

Capacità di espressione orale | Buono

Le competenze sopra citate sono state acquisite nell'ambito del corso di studi e della carriera accademica, nel corso di vacanze studio nei paesi anglosassoni e grazie alla pratica privata individuale (esercitazioni nella scrittura e visione di materiale cinematografico in lingua inglese).

CAPACITA' E COMPETENZE  
RELAZIONALI

- Buone capacità di mediazione e di ascolto, buone competenze comunicative e di cooperazione entro l'ambito lavorativo e nel rapporto con i colleghi, buone capacità motivazionali, acquisite nell'ambito degli studi effettuati, dell'attività di tirocinio post-laurea e di specializzazione, delle esperienze lavorative;
- Disponibilità al lavoro d'equipe e al confronto con altre persone, apertura e curiosità; tali competenze attengono principalmente all'esperienza lavorativa nell'ambito della formazione con adulti, bambini e pre-adolescenti, all'attività clinica e al percorso di formazione relativo alla scuola di specializzazione.

CAPACITA' E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

Esperienze nell'ambito della progettazione psico-sociale ed educativa: percorsi laboratoriali con alunni delle scuole primarie e secondarie; attività ludiche e ricreative rivolte a bambini e preadolescenti; percorsi di formazione e di gruppo (gruppi a.m.a., gruppi di supporto e condivisione) rivolti a genitori e adulti; incontri di supervisione e aggiornamento rivolti a insegnanti ed educatori.

CAPACITA' E COMPETENZE  
TECNICHE

Competenze tecniche relative agli ambienti informatici:

- buona conoscenza dei principali ambienti e software per Windows, in riferimento particolare al pacchetto Office; buona flessibilità con altre applicazioni specifiche (Corsi universitari; pratica privata).
- buona conoscenza del pacchetto statistico per le Scienze Sociali *SPSS* utilizzato durante la produzione di elaborati in ambito accademico e sviluppato in modo approfondito attraverso un corso universitario.
- buona conoscenza del software statistico per l'analisi dei testi *T-LAB*, utilizzato durante la produzione di elaborati in ambito accademico e nell'ambito della stesura della tesi di laurea specialistica.

CAPACITA' E COMPETENZE  
ARTISTICHE

Competenze relative al disegno e alla scrittura:

- discrete capacità nel disegno a matita e in bianco e nero (pratica privata);
- buone capacità nella stesura di saggi di critica musicale, relativamente a generi come rock, folk, blues, funk, soul, musica africana ed etnica in generale, musica popolare brasiliana (pratica privata).

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Partecipazione a convegni e attività seminariali:

- "L'Ospedale senza dolore". Convegno tenutosi a Vigevano, Istituto Clinico Beato Matteo, 15 settembre 2007.
- "La sfida della differenza: l'incontro con famiglie di altra cultura. Un approccio clinico". Seminario tenuto dal Prof. Carlos Sluzki, Milano, Università Cattolica del Sacro Cuore, 7 e 8 aprile 2008.
- "Processi cognitivi e motivazionali". Evento formativo tenutosi al Centro Congressi 'Hotel Auriga', Milano, 14 giugno 2008.
- "Il disagio scolastico e il test del TVD". Evento formativo tenutosi al Centro Congressi 'Hotel Auriga', Milano, 28 giugno 2008.
- "La comunicazione scuola famiglia e lo sportello d'ascolto". Evento formativo tenutosi al Centro Congressi 'Hotel Auriga', Milano, 25 ottobre 2008.
- "Nessuna fuga, nessuna sottrazione. L'educazione dei bambini è cosa di tutti". Ciclo di conferenze tenutosi a Vigevano, Auditorium Mussini, 7, 14, 21, 30 ottobre 2008; 10 novembre 2008.
- "Metter su famiglia: un processo aperto e non scontato. L'avventura di un'impresa o solo l'assunzione di pesi?". Ciclo di conferenze tenutosi a Vigevano, Auditorium Mussini, 9, 17 settembre 2009; 8, 20 ottobre 2009; 5 novembre 2009.
- "Psicoterapia sistemica con i bambini". Seminario Internazionale tenuto dalla Dott.ssa Sara Barrat (Psicoterapeuta familiare, psicoterapeuta infantile / The Tavistock Clinic, London, UK), Torino, 'Istituto Suore Missionarie del Sacro Cuore', 23 ottobre 2010.
- "La psicoterapia con adolescenti immigrati secondo un approccio ecologico". Seminario Internazionale tenuto dal Dott. Jàime Inclàn (Fondatore e Direttore del Centro 'Roberto Clemente', New York), Genova, Sala Auditorium di Palazzo Rosso, 19 marzo 2011.
- "Famiglie e Aziende Familiari. La co-evoluzione di due tipi di 'sistemi sociali'". Seminario Internazionale tenuto dal Dott. Fritz B. Simon (Università di Witten, Germania, vice-presidente European Family Therapy Association), Milano, 2 aprile 2011.
- "L'Assessment Terapeutico: i test psicologici come intervento familiare sistemico". Seminario Internazionale tenuto dal Dott. Stephen E. Finn (Fondatore del 'Center for Therapeutic

- Assessment', Austin, Texas, USA), Torino, 'Istituto Suore Missionario del Sacro Cuore', 18 giugno 2011.
- "Terapia Sistemica e Questioni di Genere". Convegno Nazionale del Centro Milanese di Terapia della Famiglia, Torino, Hotel Fortino, 24-25 giugno 2011.
  - "Terapia Sessuale Sistemica". Workshop Internazionale tenuto dal Dott. Ulrich Clement (Professore di Psicologia Medica Università di Heidelberg e Direttore dell'Institut fur Sexualtherapie, Heidelberg), Torino, 'Istituto Suore Missionarie del Sacro Cuore', 15 ottobre 2011.
  - "La creazione di contesti dialogici per la valutazioni cliniche multidisciplinari: il processo di Reflecting Team". Seminario Internazionale tenuto dalla Dott.ssa Roxanne Garven (Systemic Consultation Centre, Perth, Western Australia), Torino, 'Istituto Suore Missionarie del Sacro Cuore', 21 gennaio 2102.
  - "Our boundaries and our dreams (and poetry)". Seminario Internazionale tenuto dal Dott. Ernest Hartmann, Milano, Auditorium 'Don Bosco', 14 aprile 2012.
  - "Interventi relazionali sistemici e contesti interculturali". Seminario Internazionale, Genova, Porto Antico, Edificio Calata Darsena – Istituto Nautico San Giorgio, 18-19 maggio 2012.
  - "Laboratorio famiglie: i luoghi e i tempi della nuova genitorialità". Convegno organizzato dalla Caritas Diocesana di Vigevano, Vigevano, Auditorium 'S. Dionigi', 22 settembre 2012.
  - "Micropolitica e poetica in psicoterapia", Seminario Internazionale tenuto dal Dott. Marcelo Pakman, Torino, 'Istituto Suore Missionarie del Sacro Cuore', 17 novembre 2012.
  - "Dar corpo alla coppia", Seminario Internazionale tenuto dal Dott. Alain Chabert, Torino, 'Istituto Suore Missionarie del Sacro Cuore', 26 gennaio 2013.
  - "La sistemica e il futuro", Seminario Internazionale che ha coinvolto relatori di: Ackerman Institute di New York, Mental Research Institute di Palo Alto – California, Centro Milanese di Terapia della Famiglia di Milano. Milano, 'Auditorium San Fedele', 19 aprile 2013.
  - "The formation of coparenting during pregnancy. Couple and infant postnatal outcomes, implication for intervention", Seminario Internazionale tenuto dalla Dott.ssa Elizabeth Fivaz-Depeursinge (Università di Losanna). Milano, "Centro Congressi FAST", 25 maggio 2013.
  - "Terapia familiare critica. Piccoli cambiamenti, grandi rivoluzioni", Seminario Internazionale tenuto dal Dott. Raul Medina Centeno (Università di Guadalajara, Istituto Tzapopan, Messico). Genova, Porto Antico, Edificio Calata Darsena – Istituto Nautico San Giorgio, 28 settembre 2013.
  - Corso di formazione per volontari sul tema "La violenza sessuale e domestica", tenuto presso l'Ospedale Maggiore Policlinico "Mangiagalli" Regina Elena di Milano, i giorni 18 e 25 gennaio

2014, 8 febbraio 2014.

- “Tecniche e strumenti nella clinica sistemica”, Congresso Internazionale SIRTS (Società Italiana di Ricerca e Terapia Sistemica), tenutosi presso l’Auditorium di Corso Inghilterra 7, Torino, i giorni 21 e 22 marzo 2014.
- “Violenza contro la donna: l’esperienza di un Centro Antiviolenza”, seminario tenuto dalle dottoresse Simona Scalzi e Rossella Ricci (psicologhe, psicoterapeute, fondatrici de ‘I Cerchi d’Acqua’), Piazza San Marco 2, Milano, 17 maggio 2014.
- “Costruzionismo sociale e psicoterapia: le nuove sfide della pratica relazionale”, seminario internazionale condotto da Sheila McNamee (Taos Institute, New Mexico), La Fabbrica delle ‘e’, Corso Trapani 95, Torino, 21 giugno 2014.
- “Cultura, culture e sistemi”, 5° festival della complessità, Milano, Università Bicocca (Edificio U6), Piazza Ateneo Nuovo 1, 7 luglio 2014.
- “Il post-moderno è un lusso? Crisi e modello sistemico”, seminario tenuto dal Dott. Paolo Bertrando (Direttore scientifico, Scuola sistemico-dialogica di Bergamo) presso il Centro P.I.M.E., Via Mosè Bianchi 94, Milano, 13 settembre 2014.
- “Textures of imagination”, seminario tenuto dal Dott. Marcelo Pakman (Università del Massachusetts) presso la Sala Gregorianum, Via Settala 27, Milano, 21 settembre 2014.

PATENTE O PATENTI

Patente B, automunita

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell’art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Vigevano, 4 febbraio 2015

Dott.ssa FEDERICA CASARI

