

CURRICULUM VITAE
EUROPEO

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	SONIA CASTELLI
Indirizzo	VIA GRATOSOGLIO 99, 20142 MILANO (MI)
Telefono	347/0355409
E-mail	sonia.castelli@yahoo.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	22/04/1981

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da – a)	Da Settembre 2007 a oggi
Tipo di impiego	Psicologa
Tipo di azienda o settore	U.O. di Medicina Della Riproduzione, Istituto Clinico Humanitas, Via Manzoni 56, 20089 Rozzano (Mi)
Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none">- colloqui di sostegno psicologico per pazienti con difficoltà riproduttiva- conduzione di gruppi di condivisione e confronto durante l'iter di Procreazione Medicalmente Assistita- monitoraggio telefonico delle gravidanze- follow up telefonico sulle condizioni di salute dei bambini nati con tecniche di Procreazione Medicalmente Assistita- colloqui di sostegno alla neo-genitorialità

Date (da – a)	Da Dicembre 2006 a luglio 2009
Tipo di impiego	Educatrice
Tipo di azienda o settore	Associazione Crema, Progetto "Sei in Compagnia", Via della Martinella 9, 20152 Milano (Mi)
Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none">- Interventi educativi di gruppo e individuali con minori segnalati dai Servizi Sociali nel quartiere di Quarto Oggiaro (Mi)- Organizzazione di attività ludiche pomeridiane per fornire uno spazio di socializzazione tra pari non deviante- Attività domiciliari per osservare il contesto di vita dei ragazzi e facilitare le relazioni familiari- Equipe settimanali sui casi presi in carico- Colloqui periodici con le assistenti sociali

Da Giugno a Luglio 2006
Educatrice
Centro Estivo Scuola Elementare di Via Morosini 11/13, 20135 Milano (Mi), Cooperativa Sociale "Pianeta Azzurro"
Attività ludiche e sportive. Gestione di laboratori creativi

Date (da – a) Da Settembre 2003 a Gennaio 2004
Tipo di impiego **Collaboratrice studentesca**
Tipo di azienda o settore Segreteria Amministrativa, Università Degli Studi Milano-Bicocca, P.zza
Dell'Ateneo Nuovo 1, 20126 Milano (Mi)
Principali mansioni e responsabilità Consulenza e orientamento alle matricole

Date (da – a) Dal 2000 al 2006
Tipo di impiego - **Baby-sitter** con bambini in età pre-scolare
- **Animatrice** di feste di Compleanno per bambini

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da – a) Da Gennaio 2011
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Iscritta al **quarto anno** della **Scuola di specializzazione in Psicoterapia:**
"Centro Italiano per lo Studio e lo Sviluppo della Psicoterapia A Breve Termine" (C.I.S.S.P.A.T.), P.zza De Gasperi 41, 35131 Padova (Pd)
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio - Formazione teorica e pratica sul modello della Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy
- Tecniche di rilassamento: Training Autogeno di Base e Superiore
- Strumenti diagnostici: Test di Lüscher

Date (da – a) 7-8 Maggio 2010
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Degli Studi Milano-Bicocca, P.zza Dell'Ateneo Nuovo 1, 20126 Milano (Mi)
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Giornate di Studio Disparità di genere (GDG), seconda edizione: "Questioni sul corpo in psicologia sociale"

Date (da – a) 26-27 Febbraio 2010
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Teatro dei Congressi Pietro d'Abano , Largo Marconi 16, 35031 Abano Terme (PD)
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio XXV Convegno "Medicina della Riproduzione"

Date (da – a) 27 Novembre 2009
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro Congressi della Provincia di Milano, in Via Corridoni 16, 20122 Milano (Mi)
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Convegno "Psicologia nella scuola:una risorsa", organizzato dall'Ordine Psicologi della Lombardia

Date (da – a) 25 Ottobre 2009
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Auditorium Manzoni, Via de' Monari 1, 40132 Bologna (Bo)
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Convegno sull'ipnosi regressiva secondo il modello Del Prof. Angelo Bona

<p>Date (da – a)</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</p>	<p>Da Gennaio 2008 a oggi</p> <p>U.O. di Psichiatria e Psicoterapia , Azienda Ospedaliera Niguarda Cà Granda, Via Besta 1, 20133 Milano (Mi)</p> <p>Tirocinio di specializzazione</p> <p>Attività:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Psicoterapie individuali - Supervisioni di gruppo - Partecipazione a seminari clinici
<p>Date (da – a)</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</p> <p>Qualifica conseguita</p>	<p>Marzo-Maggio 2008</p> <p>Fondazione Cecchini-Pace, Via Molino delle Armi 19, Milano (Mi).</p> <p>Partecipazione al corso: “I gruppi di Mutuo-Aiuto: dare risorse al cittadino, ai servizi, alla comunità”</p> <p>Acquisite competenze di promozione e conduzione di gruppi di Mutuo-Aiuto</p>
<p>Date (da – a)</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p>	<p>Settembre 2007</p> <p>Superamento dell' Esame di Stato presso l' Università degli Studi di Milano-Bicocca, piazza dell'Ateneo Nuovo 1, 20126 Milano (Mi) e</p> <p>Iscrizione all' Ordine degli Psicologi della Lombardia , sezione A dell'Albo, (n. 03/11272), Corso Buenos Aires 75, 20124 Milano (Mi).</p>
<p>Date (da – a)</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</p>	<p>Da Aprile 2007 a Maggio 2008</p> <p>Istituto di Psicomatica Integrata, Via Vitruvio 3, 20124 Milano (Mi)</p> <p>Frequentazione dei corsi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - “Floriterapia di Bach nel modello somatologico” - “Corpo e linguaggio: comunicazione integrata” - “Ecologia nutrizionale integrata” - “Stress, salute e malattia nel modello somatologico” - “Tecniche di ascolto e dialogo col sistema mente-corpo”
<p>Date (da – a)</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</p>	<p>Dal 15 Settembre 2006 al 15 Marzo 2007</p> <p>U.O. di Psichiatria e Psicoterapia , Azienda Ospedaliera Niguarda Cà Granda, Via Besta 1, 20133 Milano (Mi)</p> <p>Tirocinio post-lauream (area clinica)</p> <p>Attività:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Organizzazione di attività ricreative per i pazienti del Centro Diurno - Partecipazione a supervisioni di gruppo sui casi clinici - Acquisizione dei fondamenti teorici della Psicoterapia Dinamica breve
<p>Date (da – a)</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</p>	<p>21 Ottobre 2006</p> <p>U.O. di Psichiatria e Psicoterapia , Azienda Ospedaliera Niguarda Cà Granda, Via Besta 1, 20133 Milano (Mi)</p> <p>Seminario “Le relazioni interpersonali come fattore di esito”</p>

<p>Date (da – a)</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</p>	<p>Dal 15 Febbraio al 15 Settembre 2006</p> <p>Dipartimento di Psicologia Clinica, Università Degli Studi Milano-Bicocca, P.zza Dell'Ateneo Nuovo 1, 20126 Milano (Mi)</p> <p>Tirocinio post-lauream (area di ricerca)</p> <p>Ricerca su bullismo, devianza e meccanismi di coping in studenti di scuole medie e superiori (Tutor: Prof.ssa Chiara Ripamonti)</p>
<p>Date (da – a)</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</p>	<p>22-23 Maggio 2006</p> <p>Palazzo dei Congressi, Europauditorium, Piazza della Costituzione 4, 40128 Bologna</p> <p>Convegno Internazionale “Emozioni, malattia e benessere. Il modello mente-corpo-spirito in sanità e l’esperienza del Mind-Body Institute della Harvard Medical School”</p>
<p>Date (da – a)</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</p>	<p>15 Dicembre 2005</p> <p>Università Degli Studi Milano-Bicocca, P.zza Dell'Ateneo Nuovo 1, 20126 Milano (Mi)</p> <p>Laurea in psicologia clinica e di comunità (Vecchio Ordinamento) con votazione: 110 e lode</p> <p>Titolo tesi: “Il bullismo come forma di condotta deviante: un’indagine descrittiva svolta su un campione di adolescenti spagnoli”</p>
<p>Date (da – a)</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</p>	<p>8 Ottobre 2005</p> <p>Castello Mediceo, P.zza Vittoria 11, 20077 Melegnano (Milano)</p> <p>Seminario “Emozioni, divieti e regole dell’azione educativa”</p>
<p>Date (da – a)</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p>	<p>Da Settembre 2004 a Luglio 2005</p> <p>Progetto Erasmus presso l’Universitat de Barcelona, Facultat de Psicologia Campus de Mundet - Edifici Ponent Passeig de la Vall d’Hebron, 171 08035 Barcelona</p>
<p>Date (da – a)</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</p>	<p>Giugno 2000</p> <p>Liceo Classico Primo Levi, Via Martiri di Cefalonia, 46 20097 San Donato Milanese (Mi)</p> <p>Diploma di maturità classica. Votazione 100/100</p>

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

Capacità di lettura livello: buona
Capacità di scrittura livello: buona
Capacità di espressione orale livello: buona

SPAGNOLO

Capacità di lettura livello: eccellente
Capacità di scrittura livello: eccellente
Capacità di espressione orale livello: eccellente

PORTOGHESE

Capacità di lettura livello: buono
Capacità di scrittura livello: sufficiente
Capacità di espressione orale livello: sufficiente

CORSI DI LINGUA

- Luglio 1998: Borsa di studio per un soggiorno di un mese a St. Catherine, Toronto, Ontario (Canada) con Intercultura
- Da Settembre 2004 a Dicembre 2004: corso di Spagnolo presso l'Universitat de Barcelona, Campus de Mundet - Edifici Ponent Passeig de la Vall d'Hebron, 171 08035 Barcelona

DIPLOMI

- Novembre 2006: Diploma di Spagnolo come lingua straniera (livello intermedio), presso l'Istituto Cervantes, Via Dante 12, 20121 Milano (Mi)

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

- Capacità di convivere con altre persone, in ambiente multiculturale, acquisita grazie all'esperienza di Erasmus a Barcellona (da Settembre 2004 a Luglio 2005).
- Capacità d'adattamento a realtà culturali e sociali diverse, maturata grazie alle attività di volontariato presso:
 - Orfanotrofo Shishu Bhavan delle Missionarie della Carità a Calcutta (India) (Febbraio 2006)
 - Comunità Paolo e Lorenzo Pernigotti per bambini extracomunitari (Piazza San Marco 2, Milano) (1998-2000)

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Capacità di gestione di gruppi sviluppata grazie all'attività di coordinatrice di un'équipe di ricerca, nel corso del tirocinio effettuato presso l'Università Milano-Bicocca (Marzo 2005- Settembre 2006).

ESPERIENZE ARTISTICHE

- 2004: Corso di Fotografia presso la Civica Scuola D'Arte, Via Parri 4, 20097, San Donato Milanese (Mi)
- Novembre 2006: Partecipazione al secondo concorso di Arti Visive "Interpretarti", Cascina Roma, P.zza Delle Arti 2, 20097, San Donato Milanese (Mi)
- 2007: Mostra fotografica su Calcutta al Frida Cafè, Via Pollaiuolo 3, 20159 Milano (Mi)
- 2009: Mostra fotografica "Piece of street" con scatti del Portogallo, in occasione della Marcia Mondiale della Pace presso l'Arco Bitte, Via Watt 37, 20143 Milano (Mi)
- 2009: Socia fondatrice e Responsabile area fotografia dell'Associazione Culturale "Raffinerie Freaks"

PUBBLICAZIONI

Poster:

- **Castelli S.**, Scodeggio T., Midlarz F., Ripamonti C., Steca P., 2007.

Il bullismo visto dagli adulti: la prospettiva di insegnanti e genitori
Poster presentato al Convegno: Psicologia e scuola: forme d'intervento e prospettive future, Università Cattolica del Sacro Cuore, Largo Gemelli 1, Milano

- Ripamonti C., Steca P., **Castelli S.**, Midlarz F., Scodeggio T., 2007.

Bullismo, devianza e meccanismi di coping: un confronto transculturale.
Secondo Convegno Europeo sulla Salute Psicologica del Bambino e dell'Adolescente nei Contesti Educativi, Napoli

- Ripamonti C., Steca P., **Castelli S.**, Midlarz F., Scodeggio T., 2006. Il

bullismo come forma di condotta deviante e meccanismo di coping. Poster presentato all'VIII Convegno Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia, sezione Psicologia Clinica, in atti pag. 157, Rovereto (TN) 15-17 Settembre

Comunicazioni orali:

- Titolo relazione: Supporto psicologico in seguito a esito patologico
Corso di aggiornamento per medici, biologi e ostetriche/i: "Diagnosi prenatale delle malformazioni congenite e delle anomalie cromosomiche". Istituto Clinico Humanitas, Via Manzoni 56, 20089 Rozzano (Mi), 22 gennaio 2009

- Titolo relazione: Psicologo e Medico come mente e corpo della difficoltà riproduttiva: integrazione possibile? Convegno: " Infertilità tra soma e psiche: riflessioni, professionalità, esperienze a confronto".Milano, 28 marzo 2009

Articoli:

- Levi Setti P.E., Morengi E., **Castelli S.**, Galliera S., Arfuso V., Menduni F., 2010. Restrictive law regulating art in Italy significantly reduced delivery rate in infertile patients art cycles. Fertility and Sterility, October 27, pag 597.

Capitoli di libri:

- Ripamonti C., Steca P., **Castelli S.**, Midlarz F., Scodeggio T., Il bullismo visto dagli adulti: la prospettiva di insegnanti e genitori. In: Confalonieri E., Cannone S. e Martelli C. (a cura di) (2009), Psicologia e scuola. Forme di intervento e prospettive future. Trento, Erickson

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.