

FORMATO EUROPEO CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	CESANA ELEONORA
Indirizzo	VIA DONATORI DI SANGUE 56/A, 20050 VERANO BRIANZA, MILANO
Telefono	Casa 0362 - 900802 Cellulare 339 - 8238306
Fax	
E-mail	eledott83@alice.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	30 Giugno 1983

Titolo di studio: Psicologa

Psicoterapeuta in formazione ad orientamento Analitico Transazionale

Abilitata all'esercizio della professione di Psicologo, ALBO A, dal Dicembre 2008

Esame di Stato sostenuto presso l'Università di Pavia.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Settembre 2009

Scuola di specializzazione in psicoterapia.

Scuola di Psicologia e Analisi Transazionale "CentroPsi" di via Archimede, Milano.

Da Ottobre 2009 a Settembre 2010 attività di tirocinio presso "Unità di Cure Palliative" all'Hospice di Giussano – Azienda ospedaliera di Desio e Vimercate.

Colloqui di ingresso con i familiari dei pazienti oncologici, percorsi di sostegno e volti all'elaborazione del lutto e psicoterapia.

Da Ottobre 2010 e attualmente attività di tirocinio presso CPS (Centro Psico Sociale) di Seregno.

É il presidio socio-sanitario territoriale in cui si realizza la presa in carico delle persone che hanno problemi di salute mentale

Le prestazioni erogate dai Centri Psico - Sociali sono:

- Accoglienza e Valutazione:
- Assunzione in cura (Trattamento specialistico)
- Presa in carico (trattamento integrato)

Dal punto di vista operativo un percorso di presa in carico si fonda sull'integrazione di attività specifiche:

- attività clinica: attività psichiatrica e psicologica (colloqui, psicoterapia, farmacoterapia), ambulatoriale o domiciliare, centrate sull'utente e i suoi bisogni, orientate allo sviluppo della relazione e del contratto terapeutico.
- attività riabilitativa: attività di riabilitazione, risocializzazione, reiserimento nel contesto sociale.
- attività di assistenza: attività di sostegno al paziente nei suoi aspetti problematici, attività finalizzata a sostenere e migliorare il funzionamento psicosociale.
- attività di intermediazione: attività per contrastare gli effetti di deriva sociale connessi con la patologia e con lo stigma

Da Marzo 2008 a Settembre 2008

Percorso di tirocinio universitario post-laurea presso il Comune di Vedano Al Lambro

□ **Fondazione AS. FRA Onlus**

Comunità San Paolo: comunità terapeutica per il trattamento di pazienti psicotici e con Dis Personalità

27 Settembre 2008

Convegno: **“Verso la guarigione dei traumi: l’approccio EMDR”**

Presso Castel Ivano

Centro Internazionale di Cultura

Ivano Fracena – Trento

Da Novembre 2005 a Febbraio 2008

Università Bicocca di Milano

Facoltà di psicologia

Specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia: percorso in “ Teoria, Processi Valutativi e Intervento in ambito Dinamico-Clinico.

Laurea magistrale in Psicologia

Voto 108/110

Titolo tesi: “Il gruppo: setting terapeutico d’elezione per il trattamento del paziente Borderline.
L’esperienza del gruppo IPT nella Comunità Terapeutica Casa S. Paolo di Vedano Al Lambro”.

17 Novembre 2007

Giornata di studio

“QUALE COMUNITA’ TERAPEUTICA PER IL PAZIENTE BORDERLINE”

Organizzato dall’ Associazione Mito&Realtà

26/27 Maggio 2006

Convegno

“IL CORPO COME SE- IL CORPO COME Sé”

Organizzato da ‘Area G’ presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano; tematica

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" .

dell'adolescenza.

Da Maggio 2007 a Settembre 2007

Percorso di tirocinio universitario presso il Comune di Veduggio al Lambro

□ **Fondazione AS. FRA Onlus**

Comunità San Paolo: comunità terapeutica per il trattamento di pazienti psicotici e con Disturbi di Personalità

Da settembre 2007 a Febbraio 2008

Frequenzamento della Comunità come volontariato

Da Ottobre 2002 a Ottobre 2005

Università Bicocca di Milano

Facoltà di Psicologia

Curriculum in "Counseling e salute mentale"

Laurea triennale in psicologia con titolo di " Dottoressa in Scienze e tecniche psicologiche"

Voto: 99/110

Titolo tesi: "La valutazione dell'idoneità della coppia adottiva; una scelta di valutazione o di sostegno?"

Da Settembre 2004 a Marzo 2005

Percorso di tirocinio universitario presso il Comune di Monza

□ **Servizio UOIL** per l'inserimento nel mondo del lavoro di persone a rischio emarginazione, disabili, ex detenuti ...;

□ **Centri Socio Educativi (CSE)** per la gestione ed educazione di persone disabili

Dal 1997 al 2002

Istituto tecnico commerciale sperimentale " Alessandro Greppi" di Monticello Brianza

Liceo linguistico

Diploma di maturità linguistica

90/100

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" .

ESPERIENZE LAVORATIVE

Attualmente

Attività privata di psicologa presso lo studio di Psicologia e Psicoterapia a Seregno (Milano)

Consulenze presso Asili Nido privati dislocati sul territorio: Incontri con i genitori, supervisioni ad educatrici ed osservazione dei bambini. Sportelli di counselling per insegnanti e genitori.

Da Marzo 2008 e attualmente

Presso "Ce.se.d – Centro Servizi Didattici. Società Coop. Sociale ONLUS"

Educatrice di IV livello: assistenza domiciliare a minori con disagio psico fisico. Esperienza di lavoro presso i CRE nel periodo estivo (sempre con Ce.se.d) e durante l'anno attività di educatrice/assistente alla comunicazione presso l'Istituto Alberghiero Don Carlo Gnocchi di Carate Brianza

Corso di formazione: "La Grande Avventura: giochi, laboratori animativi per il grande gruppo"

Anno 2009

Formazione: 20 ore

Collaborazione con il Servizio UONPIA (Unità Operativa di Neuropsichiatria Infantile) di Besana Brianza (Ospedale S. Gerardo di Monza) come psicologa volontaria per ampliare l'esperienza formativa nel settore della Psicologia dell'Età Evolutiva (< 18enni). L'esperienza si è articolata durante un periodo di quattro mesi, **dall'Aprile 2009 al Luglio 2009.**

Da Giugno 2007 a Luglio 2007

Presso "Città Sport" di Verano Brianza, Centro Estivo Ricreativo

Educatrice ed animatrice

Educare i bambini, programmare attività e giochi, organizzare attività di conoscenza e collaborazione, curare le relazioni tra i bambini, conoscere le capacità e competenze di ciascuno di loro e allo stesso tempo comprendere le problematiche personali e di gruppo, stimolare le abilità dei bambini e il loro potenziale creativo tenendo in considerazione la loro fascia d'età. Tutto ciò attraverso il dialogo con essi e soprattutto attraverso l'attenta e partecipata osservazione, anche durante gli spazi non strutturati.

Organizzazione di momenti di studio e svolgimento di compiti scolastici per bambini e ragazzi, dalla Prima elementare alla Terza media

Luglio 2006, Luglio 2005 e Luglio 2004

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" .

Presso il Centro Diurno Ricreativo (scuola elementare e scuola materna), organizzato dal comune di Verano Brianza

Educatrice ed animatrice

Educare i bambini, programmare attività e giochi, organizzare attività di conoscenza e collaborazione, curare le relazioni tra i bambini, conoscere le capacità e competenze di ciascuno di loro e allo stesso tempo comprendere le problematiche personali e di gruppo, stimolare le abilità dei bambini e il loro potenziale creativo tenendo in considerazione la loro fascia d'età. Tutto ciò attraverso il dialogo con essi e soprattutto attraverso l'attenta e partecipata osservazione, anche durante gli spazi non strutturati.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura BUONO
- Capacità di scrittura BUONO
- Capacità di espressione orale BUONO

TEDESCO

- Capacità di lettura BUONO
- Capacità di scrittura BUONO
- Capacità di espressione orale BUONO

Certificazione riconosciuta a livello europeo nella lingua tedesca:
"Zertifikat Deutsch" (Goethe Institut, 22/05/01)

RUSSO

- Capacità di lettura Elementare
- Capacità di scrittura Elementare
- Capacità di espressione orale Elementare

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CERTIFICAZIONE RICONOSCIUTA A LIVELLO EUROPEO: EcdL (EUROPEAN COMPUTER DRIVING LICENCE)

- Concetti base dell'IT (Information Technology)
- Uso del computer e gestione files (Window 2000 Professional)
- Elaborazione testi (Microsoft Window)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" .

- ❑ Internet
- ❑ Foglio elettronico
- ❑ Database
- ❑ Presentazione in Power Point

PATENTE O PATENTI

Patente B

Dr.ssa Eleonora Cesana