

La **Dott.sa Anna Cestari** è nata a Pordenone nel 1975; dopo aver conseguito il diploma di maturità classica, si laurea in psicologia a Trieste con una tesi sperimentale sullo sviluppo della competenza pragmatica. Dopo un anno di tirocinio presso un servizio psicologico di un distretto sanitario di Trieste, si è specializzata in **psicoterapia sistemico-familiare** presso il **Centro Milanese di Terapia della Famiglia**.

Secondo il **pensiero sistemico** ogni individuo è inserito in un sistema di persone e relazioni ed è analizzando queste ultime che si sviluppa la terapia: attraverso la costruzione di una relazione terapeutica di deuterioapprendimento, il cliente trova le sue soluzioni, le sue strategie e le vie di uscita; l'uso di ipotesi, la ricerca di significato e la narrazione, forniscono al cliente nuove rappresentazioni di se stesso nel passato, nel presente e nel futuro.

Ha conseguito un **Master in Ipnosi e Ipnositerapia** presso il **Centro di Psicologia Clinica - Ipnosi-Psicoterapia Ericksoniana** di Firenze.

È iscritta all'Ordine degli psicologi e psicoterapeuti della Regione Friuli Venezia Giulia con il numero 884. Dal 2002 al 2005 ha prestato servizio di volontariato presso l'Unità Bambini-Adolescenti del Distretto 1 e 4 occupandosi di bambini e di genitori. Ha lavorato nel sostegno ai familiari di persone affette da Alzheimer e nella prevenzione del suicidio.

Collabora con il Comune di Trieste ad un progetto di affido familiare, conducendo gruppi di sostegno per i genitori affidatari.

Vive e lavora a **Trieste** dove ha uno studio; si occupa di consulenza, sostegno e psicoterapia individuale, di coppia e familiare.

#### **Descrizione dettagliata:**

La **Dott.sa Anna Cestari** si occupa delle seguenti terapie e tematiche:

- terapia di coppia
- terapia familiare
- ipnosi e ipnositerapia
- Ansia
- Depressione
- problemi infantili
- problemi relazionali
- sostegno educativo
- problemi inerenti la separazione nei bambini e nella coppia
- difficoltà legate a fasi evolutive.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" .