

# CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

**Psicologo/a** DR./SSA Nicoletta CINOTTI

Data e luogo di nascita SAN MARCELLO PISTOIESE, 31 GENNAIO 1959

Indirizzo 11, VIA PISACANE, 16129 GENOVA

Telefono **010562164**

Cell **3482294869**

E-mail **nicoletta.cinotti@gmail.com**

Sito web **www.bioenergeticaesocieta.it**

## CURRICULUM FORMATIVO

- 2007 **Supervisore** Società Italiana di Analisi Bioenergetica, Siab, Scuola riconosciuta dal MIUR e dall'International Institute of Bioenergetic Analysis, New York
- 2004 **CBT**, titolo internazionale di Analista Bioenergetico
- 2010 Mindfulness Based Cognitive Therapy, New, York, USA; con Segal e Woods
- 2010 Istruttore Mindfulness per programmi MBSR, Centro Studi Mindfulness, Roma, Italia
- 2002 Formazione in ipnosi, AMISI, Milano
- 1991 Formazione in Gestal, GTS, Siena, direttore Ischa Bloomberg
- 1987 Formazione quadriennale in Body Psychotherapy con Downing G., Parigi, Roma
- 1986 Formazione in psicologia transpersonale ad indirizzo corporeo, Jules e Teddi Grossman, San Francisco, Roma.

## CURRICULUM SCIENTIFICO

- Date (da – a) **Attività di ricerca**
- 2008 Responsabile per la Siab (Società italiana di Analisi Bioenergetica, Scuola riconosciuta del M.I.U.R) del progetto di ricerca internazionale Ipeppt, sulla efficacia della psicoterapia e sull'efficacia dei training di formazione in psicoterapia: [www.ipeppt.net](http://www.ipeppt.net)
- 2005 Ricerca-intervento sui bisogni di salute, “Conoscersi per progettare”, Comune di Chiavari, Chiavari 2005

## • Pubblicazioni

- 2009 Cinotti N., Zaccagnini C., *Analisi bioenergetica in dialogo*, Milano: 2009, Franco Angeli  
Cinotti N., Recensione "Il guaritore ferito", *Psicoterapia e Scienze Umane*, XLIII, 1, 2009, 113-116, Franco Angeli Ed.  
Cinotti N., Wendelstadt S., "Crescere con il contatto", Introduzione a Klein M., *Massaggi che parlano al cuore*, Casale Monferrato: Sonda, 2009.  
Cinotti N., Una riflessione sul pensiero di Alexander Lowen, *Idee in psicoterapia*, 2, 1, 2009, 105-113.  
Cinotti N. (2009), A memory of Alexander Lowen and a reflection on Bioenergetic Analysis, *European Journal of Body Psychotherapy*.
- 2008 Cinotti N. (2008), Eva Reich e il logaritmo, *Grounding*, 2-2008, 69-73.  
Cinotti N., Riflessioni in analisi bioenergetica, *Idee in Psicoterapia*, Vol°4/2008.  
2008 "L'esperienza in prima persona" relazione tenuta per la presentazione del libro di A.N.Schore, con il patrocinio della Facoltà di Psicologia II, Roma, La Sapienza, Aprile 2008. Scaricabile in pdf sul sito [www.bioenergeticaesocieta.it](http://www.bioenergeticaesocieta.it)  
Cinotti N., Recensione-saggio, La regolazione degli affetti e la riparazione del sé, *Psicoterapia e Scienze Umane*, XLII, 4/2008, pag 541 - 546, Franco Angeli Ed.  
Cinotti N., Bioenergetic Analysis: a Simple and Complex Path, *The European Journal of Bioenergetic Analysis and Psychotherapy*, 4/2008, pag. 54-84.
- 2007 Cinotti N., L'esperienza in prima persona. Processi di autoregolazione e regolazione interattiva, *Idee in Psicoterapia*, 1,3/2008, pag. 117 -132
- 2006 Cinotti N., Recensione, "Bioenergetica dolce", *Grounding*, 1, 2008, 135-136
- 2005 Cinotti N., La regolazione degli affetti e la riparazione del sé di Allan Schore, *Grounding*, 2/2007, pag. 23-42.  
Cinotti N., Il corpo e il tempo millimetrato, *Grounding*, 2, 2007, 43-52.  
Cinotti N., La memoria corporea: analisi bioenergetica e neuroscienza in dialogo, *Grounding*, 2-2006, 49-73.
- 1990 Cavagnaro P., Cinotti N., Sambuceti P., Dalla centralità dell'ospedale alla centralità della persona, Franco Angeli Ed, Milano 2005  
Pubblicazione dei dati della ricerca "Conoscersi per progettare" opuscolo prodotto dal comune di Chiavari  
Argentieri S., Borgogno F. Cinotti N., de Viller J., Speciale-Bagliacca R., Dibattito sul libro di Roberto Speciale Bagliacca "Ubi maior. Il tempo e la cura delle lacerazioni del sé", *Psicoterapia e Scienze Umane*, 4/2005  
Cinotti N., Bacigalupo P., Studio sul burn out in un gruppo di operatori geriatrici" *Rivista di medicina Psicosomatica*, n°49, 1990  
Cinotti N., *Atlante di Agopuntura Shiatzu e Do-in*, Macro edizioni, 1990

## 1. Incarichi accademici e Docenze

- 2010 Direttore 3° Corso di specializzazione per già psicoterapeuti in Analisi Bioenergetica, Siab, Genova
- 2007 Direttore 1° Corso per conduttori classi d'esercizi, Siab, Genova
- 2007/2010 Docente corso Siab, per Counsellor a mediazione corporea, Milano
- 2008/2010 Docente corso formazione per psicoterapeuti Siab, Milano.
- 2010 Docenza al corso "La relazione tra corpo ed emozioni. L'incontro tra operatore ed utente in un servizio riabilitativo" 12/13 Giugno 2010, Genova.
- 2010 Docenza Corso "La relazione operatore-utente in un servizio riabilitativo", 7 Novembre, Padova
- 2009 Corso d'aggiornamento per Insegnanti Liceo Scientifico Marconi, Chiavari 2009
- 2006 Corso formativo per facilitatori gruppi di self help, Caritas, Consultorio Familiare, CSDS Onlus, Chiavari 2008
- 2006 Corso Massaggio bioenergetico dolce, CSDS Onlus 2007/2008
- 1993/2008 "La verità del corpo", Giornata di Studio per psicologi, Ordine degli Psicologi, Genova 2007
- 1992/2005 Docente al corso per medici e psicologi "Dalla relazioni oggettuali all'evoluzione teorica-clinica attuale". Al corso sono stati attribuiti 8 crediti ecm. Genova 2006
- Corso d'aggiornamento per Insegnanti Istituto Professionale Caboto, Chiavari 2006
- Corso formativo volontari centri d'ascolto Caritas, Chiavari.
- Corso di formazione per obiettori di coscienza Caritas Italiana, Chiavari

- 1.
- 2. • Convegni in qualità di relatore**
- 2010 Relazione Congresso FIAP, 16-20 Aprile 2010, “Il nostro mare affettivo: la  
2010 psicoterapia come viaggio”.  
Relazione Convegno “Traiettorie im-possibili”, 7-8 maggio 2010, Santa  
Margherita Ligure.
- 2009 3.  
Relazione convegno “1° Convegno Nazionale Rete Psicologi” Aism Genova,  
19-20 Novembre 2009 ”L'unicità dell'esperienza corporea. Riflessioni in analisi  
bioenergetica”.
- 2008 Relazione convegno “Analisi bioenergetica in dialogo: la regolazione emotiva”,  
Camogli 28 novembre 2009, ”Costruire significati condivisi a partire  
dall'esperienza corporea: la prospettiva dell'analisi bioenergetica”.  
Seminario Introduttivo “Autoregolazione e regolazione interattiva” Genova  
2009.  
Relazione “Il mito della dicotomia mente corpo”, Siab Milano Gennaio 2009.  
Relazione “Addomesticare pensieri selvatici” Siab, Milano, Marzo 2009.  
Relazione “Il mito della dicotomia mente corpo” Genova Marzo 2008 Patrocinio  
Siab.  
Relazione “Addomesticare pensieri selvatico” Genova Maggio 2008 Patrocinio  
Siab.  
Conferenza “A chi assomiglia?” CSDS.ONLUS, Consultorio Familiare.  
2007 Chiavari 2008.  
Relazione “Il corpo nella relazione terapeutica dopo le neuroscienze “ Milano  
SIAB; Novembre 2008-  
Relazione “Salute ed autoregolazione” Riomaggiore 2008, Patrocinio Ente Parco  
delle 5 Terre, SIAB.  
Relazione Convegno SIAB: “Autoregolazione e regolazione interattiva”  
Sorrento 2008.  
Relazione Convegno SIAB: “La ricerca in Analisi Bioenergetica” Sorrento 2008.  
2009 Relazione convegno “Imparare la salute”, Il corpo protagonista, Chiavari  
Settembre 2007, Patrocinio ASL4 Chiavarese. SIAB.  
Relazione Convegno Asl Alessandria “Incontri divergenti. Spiritualità e cura”  
Alessandria, Ottobre 2007,  
2007-2008 Relazione “Visioni del corpo in bioenergetica” Genova Novembre 2007  
Patrocinio Siab,  
Relazione Congresso Internazionale I.I.B.A. “Self and Community” dal titolo  
“Memory and the body” Seville, Spain 2007.
- Segreteria scientifica in convegni**
- 2006 Segreteria scientifica Convegno “Analisi bioenergetica in dialogo: la  
regolazione emotiva”, Camogli 2009. Con il patrocinio Ordine degli  
Psicologi della Liguria, Società Italiana Analisi Bioenergetica.  
Segreteria scientifica “Il massaggio bioenergetico dolce e la relazione  
d'attaccamento” CSDS.Onlus, Genova, Novembre 2007, Febbraio  
2008, Aprile 2008  
Segreteria Scientifica Conferenze “Grounding”, Genova 2008 – 2009  
Segreteria Scientifica “Open day bioenergetico” Riomaggiore 29  
Novembre 2008. Patrocinio Siab, Ente Parco Nazionale delle Cinque  
Terre.  
Segreteria scientifica Convegno “Imparare la salute” Chiavari 2007 sui  
temi della prevenzione in età evolutiva. Con il Patrocinio della ASL 4  
Chiavarese e della S.I.A.B  
Segreteria Scientifica Conferenze “Tra mente e corpo”, Genova 2007  
Segreteria scientifica Conferenze “Visioni del corpo”, Genova 2006

## CURRICULUM PROFESSIONALE

Laurea in Psicologia Università di Roma “La Sapienza”

#### ATTIVITÀ CLINICA

Dal 1998 e tuttora in corso  
dal 2004 e tuttora in corso

Consultazioni psicologiche individuali e di coppia  
Attività clinica di psicoterapeuta, con trattamenti individuali, di gruppo e di coppia  
Seminari residenziali di psicoterapia

#### ATTIVITÀ IN SETTORI DIVERSI

• Dal 1985 e tuttora in corso

Consultazioni di sostegno alla genitorialità

#### Attività su internet

• Gestisce il sito [www.bioenergeticaesocieta.it](http://www.bioenergeticaesocieta.it). Sul sito è possibile visionare e scaricare un'ampia raccolta di materiale documentario in area psicologica, analitico-bioenergetica, sulla regolazione delle emozioni.

#### Attività di supervisione

Dal 2007 e tuttora in corso

Attività di supervisione post-formazione, per psicoterapeuti e psicologi, individuale e/o di gruppo  
Supervisione alla luce della regolazione degli affetti. Seminari di gruppo di supervisione di approfondimento tematico.

Dal 2000 e tuttora in corso

Supervisione per gruppi di educatori presso le seguenti cooperative e strutture:

- Centro Benedetto Acquarone, Chiavari, Struttura Accredita ASL dal 2000 a oggi 2010
- Consorzio Sociale Agorà 2006 – 2007 – 2008 - 2009
- Cooperativa “Un'occasione” Recupero Tossicodipendenti, alcolodipendenti 2006 – 2007 – 2008- 2009.

#### Attività di aggiornamento

- Date 2010 Corso Centro Studi Mindfulness, Roma, ECM per psicologi 2010  
Corso per la prevenzione delle ricadute depressive, New York, crediti formativi internazionali CEU.
- 2010 La terapia focalizzata sulle emozioni: il potere trasformativo dell'affettività, Leslie Greenberg, CESIPc, Firenze.
- 2010 Accettazione e compassione in psicoterapia, Robert Nairn, ISIMIND, Istituto Scienze Cognitive, Vicenza

MADRELINGUA Italiano

ALTRA LINGUA Inglese

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

Oltre che praticare meditazione dal 1979, si occupa di yoga.  
E' consulente di una associazione di volontariato, il CSDS Onlus, dal 1989 per la quale è responsabile della progettazione di interventi sociali rivolti ad adolescenti, genitori, e famiglie. Sempre per la stessa associazione è responsabile della formazione.