

# CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

### Psicologa e Psicoterapeuta

Data e luogo di nascita

Studio Privato

Iscrizione Albo Psicologi Toscana

Cellulare

E-mail

### DR.SSA ALESSIA COZZI

30 GIUGNO 1980, UDINE

VIA TONELLI, 133 SANT'ANNA – 55100 LUCCA

N° 4738

**347.8460574**

[alessia.cozzi1@gmail.com](mailto:alessia.cozzi1@gmail.com); [info@alessiacozzi.it](mailto:info@alessiacozzi.it)

## CURRICULUM FORMATIVO

• Date (da – a)

**Gennaio 2009 – Dicembre 2012**

### Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Umanistico Bioenergetico

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad Orientamento Umanistico e Bioenergetico  
"Psicoumanitas" (Sede di Pistoia – Via San Biagio 114 – 51100 Pistoia)

• Date (da – a)

**2000 - 2006**

### Laurea in Psicologia   Votazione: 110/110

Corso di laurea in Psicologia – Specializzazione in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni  
Università degli Studi di Firenze

## CURRICULUM PROFESSIONALE

### ATTIVITÀ CLINICA

• Date (da – a)

**Gennaio 2013 - Attualmente**

### Studio Privato di Psicologia e Psicoterapia

Via Tonelli, 133 – 55100 Sant'Anna (Lucca)

Colloqui clinici di Psicologia e Psicoterapia. Percorsi individuali e di gruppo di Training Autogeno (o Yoga Occidentale). Conduzione di laboratori di gruppo teorico-esperienziali, finalizzati a favorire un ri-ascolto delle emozioni e della propria emotività nel corpo.

Sessioni di Bioenergetica, per aumentare la consapevolezza dei blocchi corporei e favorire un corretto fluire dell'energia nei vari distretti corporei.

Sedute di rilassamento psicofisico: basate sul respiro e lo scioglimento delle tensioni corporee.

• Date (da – a)

**Ottobre 2013 – Febbraio 2014**

### Cooperativa Sociale La Fenice di Montecatini Terme

1. Attività educativa domiciliare a bambina autistica di 5 anni e supporto psicologico al nucleo familiare. Utilizzo di Pcs, della Comunicazione Aumentativa Alternativa e dell'approccio relazionale al fine di favorire nella bambina l'acquisizione di modalità comunicative, intersoggettive e di consapevolezza emozionale all'interno del quotidiano contesto familiare.
2. Attività educativa domiciliare a bambino di 6 anni con diagnosi di Autismo ad Alto Funzionamento. Supporto alla famiglia nell'insegnamento delle autonomie sociali e relazionali

- Date (da – a) .  
**2011 - 2013**  
**Studio di Psicoterapia Dott. Luca Napoli**  
Via Nazario Sauro, 9 - 51100 Pistoia  
All'interno dello studio del Dott. Luca Napoli, psicoterapeuta e direttore della sede di Pistoia dell'Istituto di Psicoterapia Psicomunitas, ho svolto colloqui di psicologia clinica individuali e sedute di psicoterapia.
  
- Date (da – a) .  
**Ottobre – Novembre 2010**  
**Associazione Culturale Alterego**  
Maratona Bioenergetica: conduzione di esercizi di movimento, scarica e ri-carica energetica, lavori di espressione dell'emozioni, di respirazione profonda e attività di rilassamento e allentamento delle tensioni muscolari con un gruppo di 20 persone.
  
- Date (da – a) .  
**Gennaio – Luglio 2010**  
**Associazione Genitori Incontro – 55100 Pistoia**  
Psicologa responsabile della conduzione di gruppi di sostegno e mutuo auto aiuto per famiglie con figli con problematiche di dipendenze da gioco e/o sostanze.
  
- Date (da – a) .  
**Ottobre 2010 – Dicembre 2012**  
**Kin Sori Taekwondo A.S.D. Società sportiva di Montecatini Terme (Pt)**  
Conduzione di incontri di Training Autogeno e di rilassamento. Supporto psicologico per gli atleti impegnati nelle manifestazioni regionali e nazionali di combattimento e forme.
  
- Date (da – a) .  
**Ottobre 2009 – Aprile 2010**  
**Asl 3 Pistoia c/o SMIA di Borgo a Buggiano (Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia)**  
Valutazioni neuropsicologiche mediante la somministrazione della Wisc-III sotto la supervisione della tutor Dott.ssa Giangrandi Chiara
  
- Date (da – a) .  
**Settembre 2006 – Marzo 2007**  
**Centro di Riabilitazione A.I.A.S. – Montecatini Terme (Tirocinio post lauream)**  
Partecipazione a tutte le attività del centro sotto la supervisione del tutor Dott.ssa Mariani Giada
  
- Date (da – a) .  
**Marzo 2006 – Settembre 2006**  
**Centro Affidi del Comune di Pistoia (Tirocinio post lauream)**  
Partecipazione a colloqui con famiglie affidatarie ed a tutte le attività del centro sotto la supervisione del tutor Dott. Marco Chistolini
  
- Date (da – a) .  
**Marzo – Maggio 2014**  
**Progetto Fixo – Istituto Professionale Sismondi Pacinotti di Pescia (Pt)**  
Colloqui di orientamento post diploma ai diplomandi dell'Istituto Sismondi Pacinotti di Pescia all'interno del progetto Fixo finanziato da Italia Lavoro.
  
- Date (da – a) .  
**2010 – 2013**  
**Operatrice Sportello Informagiovani di Lucca e Piana**  
Stesura del curriculum vitae, colloqui di primo orientamento professionale e universitario, informazioni sulla ricerca del lavoro e i corsi di formazione professionale
  
- Date (da – a) .  
**Febbraio – Dicembre 2011**  
**Attività di docenza e colloqui di orientamento di 1° livello**  
Colloqui di orientamento di 1° livello ai ragazzi delle quinte superiori dell'Istituto I.T.C. Carrara
  
- Date (da – a) .  
**Novembre 2007 – Luglio 2009; Gennaio 2011 – Dicembre 2012**  
**Responsabile della Selezione del Personale** all'interno dell'Agenzia per il Lavoro Trenkwalder (Filiale di Lucca e Sesto Fiorentino) e Obiettivo Lavoro (filiale di Lucca).

#### ATTIVITÀ IN SETTORI DIVERSI

## ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

• Date (da – a)

**Marzo – Aprile 2014:** “L’ascolto, l’accoglienza e il sostegno delle relazioni affettive e genitoriali di Gay, Lesbiche e Trans”. Corso di formazione per volontari promosso da Rete Genitori Rainbow, Ireos Firenze e patrocinato dal Cevot.

### Febbraio 2014:

- ❖ “Come quelli che si mettono in viaggio” – **Adolescenza ed Omosessualità**. Conferenza a cura della Dott.ssa Daniela Ciriello
- ❖ “Oltre il Pregiudizio: ascoltarsi per ascoltare”. Seminario di formazione specialistica per lavorare con maggiore competenza con i temi dell’omosessualità, dell’orientamento sessuale e delle diverse forme di omofobia tenuto dalla Dott.ssa Daniela Ciriello

**19 Novembre 2013 – 15 Febbraio 2014:** Corso online “Autismo interventi psicoeducativi e clinici” promosso dal Centro Studi Erickson Spa

**17 Settembre 2013 – 08 Dicembre 2013:** “Alfabeto per Attori Sociali” – Corso di Formazione per Volontari di Teatro Sociale promosso dalla F.I.T.A. Provinciale di Lucca in collaborazione con il CESVOT

**13 – 15 Settembre 2013:** Partecipazione al Ritiro “Mindfulness e Bioenergetica” tenuto dalla Dott.ssa Nicoletta Cinotti

**Febbraio – Giugno 2013:** Corso di Formazione “Metodi e Tecniche dell’Orientamento Narrativo” svolto presso la Cooperativa Zefiro di Lucca. Principali metodi di orientamento, Analisi dei bisogni, Progettazione interventi, Bilancio di Competenze, Tecniche dell’Orientamento Narrativo.

**19/04/2013:** Partecipazione al seminario “Le Fobie - 6° Seminario di Aggiornamento in Psicopatologia” organizzato a Lucca dalla Fondazione M. Tobino

**6 - 7 Ottobre 2012:** Partecipazione al seminario “Dal Narcisismo alla Perversione: trattamento psicoterapico” organizzato dall’Istituto di Psicoterapia Psicoumanitas S.r.l.

**Novembre – Dicembre 2011:** Corso di Formazione “Le risorse umane in biblioteca: pianificare, gestire, comunicare”, svolto presso la Cooperativa Zefiro di Lucca

**Ottobre – Novembre 2011:** Corso di Formazione “Pari Opportunità: letture e lettori per superare gli stereotipi sessuali”, svolto presso la Cooperativa Zefiro di Lucca

**5 - 6 Novembre 2011:** Partecipazione al seminario “Disturbi di Personalità. Diagnosi e Terapia” organizzato dall’Istituto di Psicoterapia Psicoumanitas S.r.l.

**Gennaio – Aprile 2011:** Corso per conduttori di gruppi di Training Autogeno svolto presso l’Associazione ACGI di Pistoia con il patrocinio dell’Istituto di Psicoterapia Psicoumanitas S.r.l.

**Ottobre – Novembre 2007:** Partecipazione ad alcuni moduli del corso di formazione “La gestione delle risorse umane nelle Pmi” c/o la Confcommercio di Pistoia.

**Gennaio - Febbraio 2007:** Corso di Formazione “Violenza e maltrattamento alle donne: accoglienza telefonica e progetto d’aiuto” c/o Ufficio Politiche Sociali di Pistoia

**Novembre 2006:** XXII° Convegno della Rivista Psicoanalisi e metodo “Alle sorgenti dell’Inconscio”.

MADRELINGUA  
ALTRA LINGUA

ITALIANO  
INGLESE

ULTERIORI INFORMAZIONI

Istruttrice Minibasket, Allenatrice di base di Basket, Cintura Nera di Taekwondo  
Patente B - Automunita