

## INFORMAZIONI PERSONALI

Dott.ssa Elena Di Blasio Psicologa Psicoterapeuta

📍 Via Penitenti 19/B, 29122 Piacenza Italia

☎ 3286744852

✉ elena.diblasio@libero.it

🌐 www.elenadiblasio.it

Sesso F | Data di nascita 11/07/1985 | Nazionalità Italiana

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Febbraio 2015 ad oggi

**Attività psicoeducativa**

Coopselios, largo Erfurt 7 Piacenza

Svolgimento del progetto “Tutoring” presso le scuole dell'infanzia di Piacenza

- confronto con le insegnanti rispetto alle difficoltà di gestione del gruppo classe
- supporto durante le attività
- esercizi di rilassamento per il gruppo classe

Attività o settore Psico-educativo

Da Febbraio 2014 ad oggi

**Psicologa Psicoterapeuta**

Via Machiavelli ,15 Piacenza

- Trattamento psicoterapeutico: disturbi d'ansia (ansia generalizzata, fobie, attacchi di panico) depressione, insonnia, autolesionismo
- Consulenza psicologica (adolescenti ed adulti)
- Sostegno alla genitorialità
- Training di rilassamento (Training Autogeno e Rilassamento muscolare progressivo di Jacobson)

Attività o settore Psicologia

Da Febbraio 2013 ad oggi

**Attività psico educative**

Coopselios, largo Erfurt 7 Piacenza

Svolgimento di progetti relativi al disagio scolastico nella scuole primarie e secondarie di primo grado: progettazione sulla gestione comportamentale ed emotiva del gruppo classe e degli alunni segnalati

Attività o settore Psico-educativo

Dal 2011 ad oggi

**Psicologa Psicoterapeuta**

Membro del consiglio direttivo

CIPM EMILIA- Centro italiano per la promozione della mediazione

- Dicembre 2016 in corso: responsabile e coordinatore del progetto “La donna di oggi e le pari opportunità nel lavoro”, in collaborazione con la Provincia di Piacenza e Svep.
- Maggio 2016-Dicembre 2016: responsabile e coordinatore del progetto “Passiamo all'educazione”, attività di formazione a educatori e istruttori sportivi sulla violenza di genere e sui minori
- Gennaio- Aprile 2016: coordinatore scientifico nell'organizzazione del convegno “Chi lo chiama Amore? La violenza di genere un fenomeno complesso” tenutosi a Piacenza l'11 aprile 2016
- 2015/2016 formatrice per il percorso “Amore e violenza” rivolto alle insegnanti della scuola secondaria riguardante la violenza di genere

- Giugno 2013-novembre 2013: partecipazione al progetto "Non più da soli", attività di formazione riguardante la violenza di genere e sui minori agli istruttori sportivi
- partecipazione al progetto "Genitori in testa", svolgimento di incontri rivolti ai genitori riguardanti la gestione dei figli adolescenti, presso il comune di Agazzano

Attività o settore psicologico-criminologico

Gennaio 2014 – Aprile 2015

### **Psicologa**

Scuola Italo Calvino, Via Stradella 51- Piacenza

- Stesura e svolgimento di un progetto riguardante le life skills e le relazioni in classe

Attività o settore Psico – educativo

Marzo 2014 – Giugno 2014

### **Psicologa**

Scuola allievi agenti di Polizia di Stato- Viale Malta, 11, Piacenza

Lezioni di aggiornamento relativi alla violenza di genere e alla gestione degli interventi

Attività o settore Psico – educativo

Giugno 2011-Febbraio 2012/  
Giugno 2013-marzo 2014

### **Consulente per l'orientamento e l'accompagnamento al lavoro**

Angelo Pescarini, Scuola Arti e Mestieri – Bologna c/o Ass. “La città delle donne-Telefono Rosa Piacenza”

- Gestione e formazione di un gruppo di motivazione e ricerca del lavoro di donne con disagio sociale e lavorativo
- motivazione alla ricerca autonoma del lavoro, problem solving, comunicazione e gestione delle emozioni
- colloqui motivazionali, bilancio di competenze, stesura curriculum vitae

Attività o settore: Psicologia del lavoro

Aprile 2012-Maggio 2014

### **Psicologa**

Ass.ne Brutto Anatroccolo, Vicolo del Guazzo, Piacenza

Conduzione di gruppi con minori adottati

Attività o settore volontariato

Dicembre 2010-Marzo 2014

### **Operatrice volontaria**

Ass.ne “La città delle donne – Telefono Rosa Piacenza”, Via Scalabrini, 134/A Piacenza

- Accoglienza telefonica e colloqui a donne vittime di violenza e in disagio sociale
- percorsi di prevenzione nelle scuole

Attività o settore: volontariato

23 Giugno 2009- 2 Luglio 2009

### **Operatrice volontaria**

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Intervento presso il Campo Soccorritori di Paganica 5, l'Aquila

- “Narrative Exposure Therapy” finalizzata alla rilevazione dell'eventuale presenza di sintomi di PTSD
- Organizzazione di attività ludico-ricreativa con i bambini

Attività o settore Psico-educativo

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<p>Aprile-Maggio 2016 Novembre 2016</p>	<p><b>Corso di formazione per Facilitatori e Portavoce (operatori di advocacy) nelle Family Group Conference</b></p> <p>Il percorso formativo è inserito nell'ambito del progetto "Family Star" (Family Group Conferences and Student at Risk) e si propone di sperimentare su ampia scala le "Riunioni di Famiglia" come modalità preventiva per affrontare le situazioni di disagio</p> <p>Formatori: dott.ssa Francesca Maci dott.ssa Paola Turroni</p>	
<p>Dal 2011 al 2016</p>	<p><b>Specializzazione in psicoterapia</b></p> <p>Conseguimento del diploma di Specializzazione in Psicoterapia comportamentale e cognitiva c/o la scuola ASIPSE, Via Settembrini 2, Milano</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tirocinio c/o Ausl di Piacenza, U.O Assistenza Psicologica di Base, Distretto di Ponente nell'ambito della tutela minori. Svolgimento di colloqui psicologici psicoterapeutici con adolescenti vittime di maltrattamento e autori di reato, sia contro la persona sia contro la proprietà.</li> <li>▪ Tutor: dott.ssa Elisabetta Molinari</li> </ul>	<p>50/50 e lode</p>
<p>Settembre 2012/Dicembre 2012 Dicembre 2014/Dicembre 2015</p>	<p>Supervisione formativa nella gestione dei casi complessi Condotta dal centro TIAMA (Milano) c/o Cooperativa Sociale Coopselios</p>	
<p>Gennaio 2011-Ottobre 2011</p>	<p>Corso di formazione "La valutazione Peritale: psicologia giuridica e consulenze tecniche" Studio RIPS, Milano</p>	
<p>2011 2010</p>	<p>Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Regione Emilia Romagna sez. A n. 6827 Esame di stato effettuato presso l'Università di Pavia nella seconda sezione del 2010</p>	
<p>2010</p>	<p><b>Laurea specialistica in psicologia</b></p> <p>Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Corso di Laurea in Psicologia dello sviluppo e della comunicazione con indirizzo in "Psicologia dello sviluppo e tutela dell'infanzia"</li> <li>▪ Tesi di Laurea "La malattia cronica nel bambino: una ricerca esplorativa su stress genitoriale, gioco simbolico e narrazione"</li> <li>▪ Tirocinio c/o Ausl di Piacenza, U.O Assistenza Psicologica di Base, Distretto di Ponente</li> <li>▪ Tutor: dott.ssa Elisabetta Molinari</li> </ul>	<p>110/110</p>
<p>2007</p>	<p>Laurea di primo livello in Scienze e Tecniche Psicologiche con indirizzo in "Relazioni interpersonali e interventi di comunità" Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano</p> <p>Tesi "Il ruolo della nonna nelle relazioni familiari: recenti studi su un rapporto privilegiato"</p>	<p>109/110</p>
<p>2004</p>	<p>Diploma di maturità</p> <p>Liceo Socio Psico Pedagogico, Piacenza</p>	<p>100/100</p>

### Congressi e Seminari

<p>22 Dicembre 2016</p>	<p>Incontro di formazione "Il significato e l'opportunità delle crisi familiari" Formatore: Dott. Alberto Penna</p> <p>Organizzato dal CBM in collaborazione con Coopselios e Comune di Piacenza</p>	
<p>5 Aprile 2016</p>	<p>Incontro plenario del percorso formativo "Promuovere il successo formativo degli alunni in difficoltà"</p> <p>organizzato in collaborazione tra Università Cattolica del Sacro Cuore – sede di Piacenza, Comune di Piacenza, Tutor S.C.A.R.L</p>	
<p>15 ottobre 2013</p>	<p>Seminario "L'arte di correre" relativa al progetto del consultorio giovani di Piacenza "S.O.S. Silenzio ora sesso"</p>	

- 16 maggio 2013 Seminario “Minori e diritto”  
Organizzato dall'Università Cattolica del Sacro Cuore di Piacenza – Facoltà di Scienze della formazione
- 21 marzo 2013 Corso di formazione “I reati su minori: aspetti criminologici, vittimologici e sociali per l'ambito preventivo e d'intervento”  
Organizzato dalla Comunità montana Appennino Piacentino
- 6 giugno 2012 Workshop - *L'albero della vita: trattare con bambini, donne e comunità vulnerabili*  
Organizzato dal “Centro di Ascolto Uomini Maltrattanti”- Auditorium Fondazione Silvano Andolfi, via A.Venturi n.22, Roma  
Relatore: David Denboroug
- 29 novembre 2011 Seminario “Problematiche di violenza e maltrattamento: accesso ai servizi Sanitari e diffusione delle buone prassi. Basta poco per cambiare”  
Organizzato dal Servizio Sanitario Regionale Emilia Romagna c/o Aula Magna dell'Istituto d'arte Paolo Toschi- Parma
- 13 Settembre 2012 Seminario “Promozione e protezione dell'infanzia e dell'adolescenza nei servizi della provincia di Piacenza: buone prassi e criticità”  
Organizzato dalla Provincia di Piacenza
- 23 Febbraio 2012 “I rapporti tra autorità giudiziaria, avvocati, servizi territoriali, forze dell'ordine”  
Organizzato dalla Provincia di Piacenza
- 6 Febbraio 2012-9 Maggio 2012 Corso di Formazione per Operatrici di Centri Antiviolenza  
Associazione “La Città delle Donne” Telefono Rosa Piacenza
- 6 Dicembre 2011 Percorso formativo “La presa in carico e la tutela dei minori in difficoltà e delle loro famiglie: aspetti giuridici, integrazione, efficacia degli interventi”  
Provincia di Piacenza
- 16 Settembre 2011 Convegno Internazionale- Stalking, maltrattamenti e abusi: strategie e modelli di intervento  
Organizzato dal C.I.P.M. - Centro Italiano per la Promozione della Mediazione. Associazione per la gestione pacifica dei conflitti
- 19 Aprile 2010 Incontro di confronto sul tema dell'adozione con i giudici dedicati del Tribunale per i minorenni di Bologna
- 14 Aprile 2010 Seminario “Bambini e adolescenti tra due culture. L'esperienza del Servizio di clinica transculturale Crinali di Milano e la sperimentazione in corso in alcuni servizi territoriali”
- 29-30 Maggio 2009 Convegno internazionale “Intrecci traumatici: nuove prospettive e strategie di intervento”.  
Promosso dal CRIdée, dall'Unità di Ricerca sulla psicologia del trauma ed organizzato dal servizio Formazione Permanente dell'Università cattolica del Sacro Cuore
- Maggio 2009 Training sul Trauma, Disturbo Post Traumatico da Stress e “Gioco della corda” in relazione all'intervento effettuato presso il Campo Soccorritori di Paganica 5, L'Aquila  
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano  
Relatori: prof.ssa Vittoria Ardino, prof.ssa Paola Di Blasio

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	elementare	elementare	elementare	elementare	elementare

- Competenze informatiche**
- Attestato di partecipazione al corso FAD di Google “Eccellenze in digitale”
  - Costruzione di semplici siti attraverso l'utilizzo di Wordpress
  - Buona padronanza dei sistemi operativi Windows
  - Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office e Open Office
  - Buona padronanza dei programmi per la navigazione internet

**Patente di guida** Automunita con Patente di tipo B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Piacenza, 27/01/2017

*Elena Di Blasio*