

*Curriculum vitae*  
*Rosanna Di Cosmo*

Si è laureata nel 2002 in Psicologia Clinica e di Comunità l'Università La Sapienza di Roma col massimo dei voti; tesi sperimentale sul "L'umorismo come fonte di empowerment e strategia di coping (ricerca presso la cattedra di Psicologia di Comunità della Dott.ssa D. Francescato).

Dal 2005 risulta iscritta all'Albo degli Psicologi del Lazio (n° 13048).

Nel 2006 ottiene attestato in HRM (Gestione delle Risorse Umane) presso l'HKE Group, Roma.

A gennaio 2012 si specializza in Psicoterapia presso l'SSPC-IFREP, acquisendo anche il titolo di C.T.A. (Analista Transazionale).

L'approccio appreso é integrato comprendendo varie teorie e l'utilizzo di varie tecniche; i principali modelli di riferimento sono: AT (Analisi Transazionale), Gestalt, Cognitivo-Comportamentale, Umanistico-Esistenziale.

Membro EATA (Associazione Europea Analisti Transazionali) e SIAT (Società Italiana Analisti Transazionali).

Esperienze pregresse nel campo dell'adolescenza (con i normodotati e i diversamente abili).

Esperienza nella formazione aziendale e corsi d'aula.

Realizza seminari ed incontri di gruppo su varie tematiche di interesse psicologico (ad es.: sull'assertività, sull'autostima, sull'ansia, sulla gestione dello stress e dell'emotività, sul sostegno alla genitorialità, ecc.).

Realizza progetti educativi e di orientamento professionale presso le scuole pubbliche.

Ha partecipato a vari convegni di interesse medico-scientifico e psicologico.

Esperta in tecniche di rilassamento.

Prevalentemente svolge psicoterapie individuali (per adulti e adolescenti) e di coppia.

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".*