



Informazioni personali

Nome e Cognome **Umberto Di Toppa**
Indirizzo residenza Via Bassiano, 229 - 0418 Sezze (LT)
Indirizzo domicilio Piazza Gondar, 14 - 00199 Roma (RM)
Telefono 3282565988
E-mail umbertoditoppa@gmail.com
Cittadinanza Italiana
Data di nascita 06/07/1985
Sesso M

**Occupazione
desiderata/Settore
professionale** **Psicologo**

Esperienza professionale

Date	Da novembre 2011 e attualmente in corso
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologo
Principali attività e responsabilità	<p>Progettazione di servizi sociali, socio-assistenziali, socio-sanitari, sanitari, educativi e formativi.</p> <p>Tali progetti di intervento si sviluppano in contesti scolastici, della salute mentale, della disabilità, dell'immigrazione, nell'area anziani, della prima infanzia, dell'adolescenza e dell'inserimento lavorativo di soggetti svantaggiati.</p> <p>Attività di analisi e sviluppo della committenza, analisi della domanda organizzativa e/o territoriale, creazione di partnership, scrittura del progetto tecnico e gestione del progetto.</p> <p>Nello specifico le attività svolte riguardano il reperimento, la valutazione e l'analisi delle domande poste della committenza e/o dalla documentazione di gara (requirements analysis); analisi e individuazione delle soluzioni metodologiche e tecnico-organizzative (knowledge management); strutturazione e redazione del progetto tecnico (proposal writing); pianificazione delle tempistiche (time management); supporto alla stima dei costi (estimate management); supporto ai business manager per la predisposizione dell'offerta economica; coordinamento con i partner di raggruppamento in caso di partecipazione congiunta; gestione della qualità complessiva dell'offerta (quality management); controllo della correttezza della documentazione tecnica e amministrativa.</p>

Nome e indirizzo del datore di lavoro Auxilium Società Cooperativa Sociale
Via Sicilia, 50
00187 Roma

Tipo di attività o settore Società Cooperativa Sociale operante nel terzo settore a livello nazionale.

Date Da dicembre 2012 e attualmente in corso

Lavoro o posizione ricoperti Psicologo - Socio fondatore e Vicepresidente

Principali attività e responsabilità Responsabile dell'area progetti, relazioni e sviluppo.
In particolare le aree di attività ordinaria riguardano: identificare e valorizzazione le risorse di un contesto, un territorio e/o una comunità; intervenire su problematiche di convivenza all'interno dei sistemi sociali; riqualificare e riutilizzare aree comuni destinate ad una fruizione della cittadinanza; creare e orientare servizi, iniziative e azioni che abbiano come obiettivi la soddisfazione dei clienti, utenti o dei cittadini; identificare, pianificare e avviare strategie di sviluppo locale sostenibile.
Le attività specifiche sono: consulenza alle amministrazioni locali e a professionisti esperti nella riqualificazione urbana (urbanisti, architetti, etc.); consulenza in ambito organizzativo (progettazione, erogazione e verifica di interventi volti al miglioramento del dialogo sociale e della convivenza all'interno dei contesti lavorativi); attività di progettazione per la creazione e l'ottimizzazione di servizi sociali; attività di ricerca ed intervento psicosociale in diversi contesti (territoriale, scolastico, organizzativo, dei servizi sociali); consulenza e supporto psicologico individuale e di gruppo; consulenza e supporto psicologico con focus specifico su popolazioni di migranti.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Context Onlus
Via Lucrezio Caro, 38
00193 Roma

Tipo di attività o settore Associazione ONLUS.

Date Da febbraio 2012 a ottobre 2012

Lavoro o posizione ricoperti Consulente

Principali attività e responsabilità Partecipazione al progetto "Identità e sviluppo locale. Idee e progetti per il paese di Mogoro". Ricerca-intervento con focus sul tema della "progettazione partecipata" iniziato in seguito alla rilevazione di un problema di spopolamento del centro storico del paese sardo. Obiettivo del progetto è la comprensione dei modi in cui i cittadini si rappresentano i processi abitativi ed organizzano i processi di convivenza, nell'ipotesi che tale conoscenza possa orientare la progettazione del paese nei suoi aspetti strutturali.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Comune di Mogoro (OR)

Tipo di attività o settore Amministrazione locale.

Date Da gennaio 2012 a luglio 2012
Lavoro o posizione ricoperti Consulente
Principali attività e responsabilità Partecipazione al progetto "Oltre le Torri". Ricerca-intervento con focus sul tema della "democrazia partecipativa". L'obiettivo del progetto "Oltre le Torri" è l'esplorazione delle modalità attraverso le quali gli abitanti vivono i propri paesi, come si prefigurano il loro sviluppo ed il loro futuro, nell'ipotesi che queste rappresentazioni guidino ed organizzino il modo in cui essi usufruiranno delle iniziative che verranno proposte, nonché la maniera in cui tali iniziative potranno essere valorizzabili anche al di fuori della comunità stessa.
Nome e indirizzo del datore di lavoro Comune di Torricella in Sabina (RI)
Tipo di attività o settore Amministrazione locale.

Date Da dicembre 2010 a dicembre 2011
Lavoro o posizione ricoperti Operatore
Principali attività e responsabilità Servizio rivolto agli adolescenti a rischio.
Attività di assistenza educativa, sia residenziale sia domiciliare, rivolta a minori e famiglia, in collaborazione con i servizi territoriali di competenza. In particolare il lavoro ha riguardato attività psico - socio - educative nei confronti di minori a rischio devianza segnalati dai servizi sociali del Municipio di competenza, adolescenti segnalati dal tribunale dei minori e minori disabili inviati dalla AUSL di competenza. Un lavoro di tipo sia preventivo che di sviluppo di competenze a convivere nel contesto di riferimento, attraverso le specifiche fasi del percorso evolutivo adolescenziale.
Nome e indirizzo del datore di lavoro Epochè
Strada della Mola, 26
01010 Oriolo Romano, Viterbo
Tipo di attività o settore Società Cooperativa Sociale ONLUS.

Date Da settembre 2009 a luglio 2011
Lavoro o posizione ricoperti Psicologo in formazione

Principali attività e responsabilità Partecipazione al progetto denominato Psicologia Progetto Quartiere (PPQ) il cui obiettivo è quello di sviluppare il tessuto culturale del quartiere e promuovere il senso di appartenenza al territorio, premessa per lo sviluppo dell'identità della comunità. Nello specifico le attività hanno riguardato: conduzione psicosociale gruppi per la promozione della competenza a convivere e lo sviluppo del civismo. Facilitazione e promozione del rapporto tra abitanti storici del quartiere e studenti universitari. Conduzione incontri plenari di discussione e confronto presso la Facoltà di Psicologia e coordinamento piccoli gruppi di esplorazione del quartiere. Facilitazione processi di scoperta e rielaborazione creativa delle tradizioni e valorizzazione patrimonio storico-culturale immateriale.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Responsabile e supervisore Prof: Renzo Carli. Progetto realizzato in partnership con Municipio III del Comune di Roma e con il Dipartimento di Psicologia Clinica Università di Roma Sapienza.

Tipo di attività o settore Ricerca – Intervento Psicosociale. Sviluppo della Cultura Locale del Quartiere di San Lorenzo (III Municipio - Roma).

Date Da gennaio 2010 a giugno 2010

Lavoro o posizione ricoperti Collaborazione in qualità di Psicologo tirocinante

Principali attività e responsabilità Attività di formazione entro il progetto "abili all'Inter-Azione": in particolare la funzione svolta ha riguardato la collaborazione all'attività di formazione, attraverso l'utilizzo del metodo psicologico-clinico, rivolta agli insegnanti di tre istituti scolastici romani. La formazione si è concentrata sulla promozione di azioni di integrazione scolastica dirette a promuovere l'inclusione degli alunni diversamente abili.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Ar.Co. Area Consulenziale, in collaborazione con la cattedra di "teorie e tecniche del colloquio psicologico" dell'università degli studi di Roma "Sapienza", Facoltà di "Psicologia 1".

Tipo di attività o settore Consulenza.

Date Da gennaio 2009 a febbraio 2009

Lavoro o posizione ricoperti Ricercatore

Principali attività e responsabilità Somministrazione di questionari e informatizzazione di dati raccolti con le procedure ISO e AET utilizzate nel progetto: "Promuovere l'efficacia organizzativa nei Centri di Salute Mentale italiani: lo sviluppo della competenza psicosociale".

Nome e indirizzo del datore di lavoro Ministero della Salute

Tipo di attività o settore Università degli studi di Roma "Sapienza". Dipartimento di Psicologia dinamica e clinica. Responsabile della ricerca Prof. Renzo Carli.

Date Da gennaio 2009 a maggio 2009

Lavoro o posizione ricoperti Collaboratore

Principali attività e responsabilità Attività di ricerca: supporto alla conduzione di focus-group, somministrazione di questionari e relativa elaborazione ed analisi dei dati.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Cattedra di "teorie e tecniche del colloquio psicologico" dell' università degli studi di Roma "Sapienza", Facoltà di "Psicologia 1", in collaborazione con il "Dipartimento di Studi Urbani "dell' università "Roma 3", nell' ambito del bando di gara relativo al progetto europeo di sviluppo urbano "PIUSS" rivolto all'Amministrazione Comunale di Arezzo".

Tipo di attività o settore Ricerca e sviluppo.

Date Da febbraio 2009 a maggio 2009

Lavoro o posizione ricoperti Collaboratore

Principali attività e responsabilità Attività di formazione: in particolare, attraverso l'utilizzo del metodo di intervento psicologico-clinico, la funzione svolta ha riguardato l'affiancamento degli studenti durante il processo di costruzione del "saper fare" proposto dal laboratorio, facilitando l' apprendimento e orientando gli studenti rispetto al collegamento tra competenze acquisite e il successivo utilizzo professionale delle stesse. L' intero processo è stato supervisionato dalla docente del corso.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Cattedra di "Psicologia clinica" dell' università degli studi di Roma "Sapienza", Facoltà di "Psicologia 1", corso di laurea in "scienze e tecniche psicologiche per l' intervento clinico per la persona, per il gruppo e le istituzioni", nell' ambito del "Laboratorio di statistica per l' analisi del testo".

Tipo di attività o settore Formazione.

Date Da gennaio 2009 a luglio 2009

Lavoro o posizione ricoperti Collaboratore

Principali attività e responsabilità Attività di formazione: in particolare le funzione svolta ha riguardato la conduzione di gruppi di studenti mediante il metodo di intervento psicologico-clinico, prevedendo l'esplorazione e l'analisi dei modelli che organizzano l'esperienza formativa e orientano le scelte alla professione.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Cattedra di "Psicologia clinica" dell' università degli studi di Roma "Sapienza", Facoltà di "Psicologia 1", corso di laurea in "scienze e tecniche psicologiche per l' intervento clinico per la persona, per il gruppo e le istituzioni", nell' ambito del "Laboratorio di analisi della Domanda".

Tipo di attività o settore Formazione.

Date Da aprile 2007 a ottobre 2007
Lavoro o posizione ricoperti Psicologo tirocinante
Principali attività e responsabilità Colloquio clinico: in particolare il lavoro ha riguardato la conduzione dei primi colloqui di accoglienza, l'analisi dei casi, la partecipazioni alle riunioni d'équipe e la discussione dei casi finalizzata all'orientamento al trattamento.
Nome e indirizzo del datore di lavoro AZIENDA U.S.L. Latina, Centro di Salute Mentale di Aprilia
Tipo di attività o settore Dipartimento di Salute Mentale.

Date Dal 2007 e attualmente in corso
Lavoro o posizione ricoperti Membro associato
Principali attività e responsabilità Attività di progettazione e intervento di tipo psicosociale e di sviluppo locale del territorio. Ricerca-Intervento psicosociale.
Redazione giornale, finanziato dall'università degli studi di Roma 'Sapienza', centrato su temi quali la formazione ed informazione per gli studenti delle facoltà di psicologia¹ e psicologia², attraverso il quale si intende dialogare sui temi della formazione e della ricerca.
Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Culturale Contesto Attivo
Viale Regina Margherita, 192
00198 Roma
Tipo di attività o settore Formazione, ricerca e intervento.

Date Da giugno 2003 a agosto 2003
Lavoro o posizione ricoperti Programmatore
Principali attività e responsabilità Costruzione sito web: in particolare l'attività ha riguardato l'impegno nel lavoro di gruppo finalizzato alla costruzione di un sito web per l'Ayuntamiento di Palos della Frontera centrato sulle caratteristiche sociali, culturali ed economiche del comune di Latina, gemellato con il comune spagnolo.
Nome e indirizzo del datore di lavoro Stage all'estero nell'ambito del Progetto CIPE, svolto presso l' Ayuntamiento di Palos della Frontera
Tipo di attività o settore Stage professionalizzante.

Pubblicazioni

Istruzione e formazione

Date	Novembre 2012 e attualmente in corso
Titolo della qualifica rilasciata	Iscritto al 1° anno del Corso quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica, intervento psicologico clinico e analisi della domanda.
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	<p>Competenza all'intervento psicologico-clinico entro diversi contesti; competenza a costruire la committenza, elaborare un progetto psicoterapeutico e organizzare il setting psicoterapeutico; competenza ad analizzare la dinamica emozionale della relazione psicoterapeutica ed a proporre interventi interpretativi della dinamica stessa; competenza a verificare l'andamento del processo psicoterapeutico ed a trasmettere al paziente la competenza stessa; competenza a sperimentare e raccogliere dati ed informazioni sul processo psicoterapeutico, sugli esiti della psicoterapia.</p> <p>Competenza a situare l'esperienza psicoterapeutica, ed in particolare la costruzione del setting, entro le dimensioni culturali e strutturali dell'organizzazione entro la quale la psicoterapia è stata condotta ed in particolare: resocontare le differenti fasi della psicoterapia utilizzando modelli e categorie attendibili e coerenti con la formazione del corso; descrivere le dimensioni del cambiamento manifestatesi nel corso dell'esperienza psicoterapeutica, individuando quali fattori della relazione ne abbiano facilitato la realizzazione; analizzare le principali dinamiche della relazione tra terapeuta e paziente, con particolare riferimento alle difese, alle resistenze, al processo di transfert, ed a quello di transfert istituzionale con particolare attenzione alla dinamica delle neo-emozioni ed alla loro interpretazione; approfondire le linee di sviluppo perseguite e realizzate con l'intervento psicoterapeutico, con un confronto tra sviluppo perseguito e processo di analisi della domanda; descrivere le iniziative intraprese per la verifica della psicoterapia, utilizzando i modelli e la metodologia appresa ed evidenziando risultati e difficoltà incontrate; asplorare la cultura organizzativa entro la quale si è realizzata l'esperienza psicoterapeutica, evidenziando le metodologie applicate per la sua rilevazione e conoscenza, e mettendo in evidenza la relazione tra cultura organizzativa e processo psicoterapeutico.</p>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	SPS, studio di psicosociologia - Vicolo del Cedro 18, 00153 Roma
Livello nella classificazione nazionale	Scuola quadriennale di specializzazione post-universitaria.

Data 17/09/2012

Titolo della qualifica rilasciata	Iscrizione all'albo degli psicologi del Lazio N° iscrizione: 19456
Date	Dal 2008 al 2010
Titolo della qualifica rilasciata	Dottore in Psicologia Dinamica e Clinica della Persona, delle Organizzazioni e della Comunità. Titolo di Tesi: Cittadinanza Attiva: per una psicologia clinica che promuove competenza entro sistemi di convivenza. Votazione finale: 110/110 con lode
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	<p>Competenza a svolgere attività di progettazione, di pianificazione, attuazione e verifica degli interventi psicologici rivolti a singole persone, gruppi sociali, organizzazioni produttive o di servizio, comunità.</p> <p>Preparazione avanzata negli ambiti teorici, progettuali ed operativi della psicologia relativi ai settori disciplinari e agli ambiti professionali definiti come "psicologia dinamica" e "psicologia clinica", nonché conoscenze di base nell'ambito delle metodologie di ricerca psicologica e della psicologia sociale; capacità di assumere piena responsabilità nel progettare e condurre interventi psicologico-clinici di prevenzione, diagnosi e valutazione, sostegno psicologico e riabilitazione congruenti con le esigenze delle persone nei gruppi, nelle organizzazioni e nelle comunità; capacità di valutare la qualità e l'efficacia degli interventi suddetti; capacità di condurre gli interventi in questi ambiti in piena autonomia professionale; conoscenza degli strumenti informatici e della comunicazione telematica negli ambiti specifici di competenza.</p> <p>In particolare il percorso formativo ha permesso di acquisire competenze specifiche entro i seguenti ambiti professionali: competenza ad applicare, ed utilizzare per la conoscenza psicologica, i seguenti strumenti di indagine e di rilevazione: test psicometrici e di personalità; colloquio per l'assessment, il counselling, l'analisi della domanda, l'orientamento scolastico e professionale, la diagnosi psicologica, il sostegno e l'adattamento ai processi sociali e lavorativi; colloqui di committenza e di verifica; strumenti di analisi delle culture organizzative; incontri di gruppo per la rilevazione degli atteggiamenti, per l'analisi delle interazioni, dei sistemi relazionali ed emozionali entro le organizzazioni.</p> <p>Competenza all'applicazione ed utilizzazione di metodi d'intervento volti al sostegno psicologico di singole persone od alla facilitazione al cambiamento di specifiche componenti organizzative. In particolare si sottolinea l'importanza degli strumenti e dei metodi psicologici volti al sostegno, dal punto di vista dell'integrazione tra aspetti fisiologici e psicologici, segnatamente psicosomatici, nell'individuo adulto, così come l'importanza di strumenti e metodi volti al sostegno ed alla facilitazione al cambiamento, nella prospettiva dell'integrazione tra individuo e dinamica del contesto sociale.</p>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università di Roma Sapienza, Facoltà di Psicologia 1, corso di laurea specialistica in Psicologia Dinamica e Clinica della Persona, delle Organizzazioni e della Comunità
Livello nella classificazione nazionale	Laurea Specialistica.

Date	Dal 2004 al 2008
Titolo della qualifica rilasciata	Dottore in scienze e tecniche psicologiche per l'intervento clinico per la persona, il gruppo e le istituzioni. Titolo di Tesi: Resoconto del tirocinio in un centro di salute mentale Votazione finale: 105/110
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Competenze ad utilizzare modelli, metodi e tecniche atte ad analizzare la domanda, evidenziare le culture a rischio tramite l'analisi dei testi e la conduzione di gruppi di diagnosi del rischio culturale, collaborare alla pianificazione ed alla realizzazione dell'intervento psicologico clinico, verificare con strumenti appositi i risultati raggiunti con la diagnosi e l'intervento così come l'efficacia dell'intervento psicologico clinico. Competenze utili a contribuire all'intervento psicologico clinico, con i seguenti obiettivi: prevenire il disagio ed il disadattamento delle persone entro i contesti organizzativi; facilitare lo sviluppo delle risorse individuali ed organizzative in situazioni di cambiamento o di disfunzionalità delle organizzazioni e dei servizi; analizzare la domanda e contribuire alla diagnosi ed alla pianificazione dell'intervento nell'utenza dei servizi sociosanitari; individuare le culture a rischio entro i contesti sociali, al fine della prevenzione, primaria e secondaria dei disturbi medio-lievi.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università di Roma Sapienza, Facoltà di Psicologia 1, corso di laurea triennale in: scienze e tecniche psicologiche per l'intervento clinico per la persona, il gruppo e le istituzioni.
Livello nella classificazione nazionale	Laurea triennale.

Date	Dal 1999 al 2004
Titolo della qualifica rilasciata	Perito informatico capo tecnico Votazione finale: 82/100
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Competenze specifiche nel campo dei sistemi informatici, dell'elaborazione dell'informazione, delle applicazioni e tecnologie Web, delle reti e degli apparati di comunicazione; competenze e conoscenze che, a seconda delle diverse articolazioni, si rivolgono all'analisi, progettazione, installazione e gestione di sistemi informatici, basi di dati, reti di sistemi di elaborazione, sistemi multimediali e apparati di trasmissione e ricezione dei segnali; competenze orientate alla gestione del ciclo di vita delle applicazioni che possono rivolgersi al software: gestionale – orientato ai servizi – per i sistemi dedicati “incorporati”; competenze nella pianificazione delle attività di produzione dei sistemi competenze relative all'analisi, la comparazione e la progettazione di dispositivi e strumenti informatici come anche allo sviluppo delle applicazioni informatiche.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Tecnico Industriale Statale G. Marconi, specializzazione corso in: Informatica
Livello nella classificazione nazionale	Diploma di scuola secondaria superiore.

Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiano**

Altre lingue Autovalutazione	Comprensione		Parlato		Scritto
	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Inglese	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono
Spagnolo	Buono	Discreto	Buono	Buono	Mediocre

Capacità e competenze sociali Tra le capacità e competenze di tipo sociale risaltano la capacità di adattamento in differenti contesti, la capacità di lavorare in équipe e la capacità di lavoro in un contesto multiculturale, l'ottima proprietà di linguaggio scritta ed orale, specifiche competenze relazionali e disponibilità all'ascolto, vivacità intellettuale, curiosità e apertura all'apprendimento.

Capacità e competenze specifiche e organizzative	<p>Competenza a svolgere attività di progettazione, di pianificazione, attuazione e verifica degli interventi psicologici rivolti a singole persone, gruppi sociali, organizzazioni produttive o di servizio, comunità.</p> <p>Lavorare come psicologo clinico nell'ambito di diversi contesti organizzativi (sanitari, sociosanitari, scolastici, del terzo settore, aziendali, produttivi di beni e servizi, della Pubblica Amministrazione) al fine di esplorare i problemi funzionali e conflittuali delle organizzazioni stesse e promuoverne sviluppo.</p> <p>Nello specifico le competenze rilevanti sono: analizzare la domanda che viene posta, progettare e pianificare processi di ricerca e intervento, promuovere il consenso sull'azione progettata, utilizzare metodologie d'intervento, anche in coerenza con i postulati della qualità, e verificare processo ed esiti dell'intervento stesso. Operare nell'ambito della scuola, con particolare riferimento all'integrazione tra differenti culture nell'ambito della classe scolastica e del problema del drop out scolastico. Nell'ambito dei servizi sociosanitari, intervenire soprattutto entro i "Disturbi emotivi comuni" che rappresentano il 70% delle domande rivolte ai Dipartimenti di Salute Mentale. Nell'ambito dei Comuni e dei servizi comunali, proporre piani di intervento per l'integrazione tra servizi e cittadino, per l'integrazione tra diverse aree culturali entro l'area della promozione di convivenza, per l'analisi della domanda dei cittadini nei confronti della Pubblica Amministrazione e per un conseguente sviluppo del servizio offerto ai cittadini. Nell'ambito della convivenza sociale, sviluppare interventi volti a monitorare e prevenire la devianza sociale.</p> <p>Nell'arco dell'esperienza professionale ho sviluppato spiccate competenze relazionali ed organizzative come la capacità di coordinare ed organizzazione di gruppi di lavoro e focus-group, la competenza a trattare problemi ed a lavorare per obiettivi (problem solving e goal setting), la capacità di adattamento a setting di lavoro variabili (flessibilità di tempi e luoghi) e la Capacità di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità.</p>
Capacità e competenze informatiche	<p>Competenze specifiche nel campo dei sistemi informatici, dell'elaborazione dell'informazione, delle applicazioni e tecnologie Web, delle reti e degli apparati di comunicazione.</p> <p>Ho una specifica ed approfondita conoscenza dei più comuni sistemi operativi (Mac OSX, Windows, Linux, Ubuntu), un'ottima padronanza dei principali software di elaborazione testi, immagini, fogli elettronici e gestori database (es. pacchetto Office), delle spiccate capacità nel campo della navigazione in internet e nel campo delle reti di trasmissione dati, nell' utilizzo dei principali software di elaborazione multimediale (es. Windows Movie Maker, Final Cut Pro) oltre che nell'utilizzo dei principali software di programmazione (es. c++, html, xhtml).</p> <p>Dato il rapido avvicinarsi di nuove conoscenze ed il repentino sviluppo dei prodotti e dei servizi nel campo informatico, le competenze tecniche specifiche acquisite nel settore possono immediatamente rivelarsi obsolete. La formazione specifica nel settore e l'esperienza negli anni mi ha permesso di sviluppare un metodo di ricerca e di lavoro nel campo informatico che, partendo dalla personale conoscenza approfondita dell'architettura di base, hardware e software, delle principali tecnologie informatiche, mi consente di apprendere in brevissimo tempo ed utilizzare al meglio una vasta gamma di tecnologie.</p>

Altre capacità e competenze Per diversi anni ho praticato discipline orientali, dedicandomi maggiormente allo studio di diversi stili di arti marziali quali: Tai Chi, Chi Kung, Kung Fu xieu lam thu, Kung Fu pa kua. Attualmente pratico Kung Fu - stile Wing Tsun. La pratica costante di queste arti mi ha permesso di acquisire una capacità a gestire la tensione emotiva e corporea in momenti di criticità. Competenze queste che risultano di grande utilità in ogni ambito sociale e lavorativo.

Patente Patente B conseguita nel 2004.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e s.m.i.

Data

25/10/2013