

Alessandra Ferraris

📍 Via Asti 146, 14053, Canelli (AT)

📞 3287023748

✉ alessandra_ferraris@libero.it
alessandra.ferraris-9091@postacertificata.gov.it
alessandraferraris@psypec.it

🌐 www.psicoterapeutafamiliare.com

💬 Skipe: psicallavoro

Sesso F | Data di nascita 15/01/1980 | Nazionalità Italiana

Codice Fiscale FRRLSN80A55B594O P. Iva 01395580051

POSIZIONE RICOPERTA Psicologa Psicoterapeuta Sistemico Relazionale
Libero professionista presso lo studio di Canelli (AT)
dal gennaio 2012

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da settembre 2013 - oggi **PSICOLOGA SCOLASTICA** "Attività di psicologia e metodologie applicate al progetto "peer2peer" supporto psicologico e metodologico alle attività previste dal progetto di promozione della salute negli adolescenti utilizzando la metodologia della educazione tra pari, modello empowered peer education" presso le scuole Superiori di Acqui T.me (AL) e "Progetto DIPENDE da ME" di Media Education in classe e sportello psicologico presso la Scuola Media Inferiore di Barolo (CN).
- Da dicembre 2013 - oggi **PSICOLOGA CONSULENTE** presso l'Asilo Nido "Il Bosco Incantato": colloquio di sostegno psicologico ai genitori dei bambini iscritti, singolarmente e/o di gruppo; consulenze sull'inserimento; supervisione agli educatori.
- Da dicembre 2012 - oggi **ORGANIZZATRICE** dell'INIZIATIVA "Lo psicologo in Farmacia", finalizzata alla diffusione della cultura psicologica del benessere. Farmacie di Canelli, San Marzano Oliveto, Santo Stefano Belbo, Castagnole delle Lanze e Costigliole d'Asti.
- Da dicembre 2012 - oggi **PSICOLOGA** volontaria presso la S.O.C. Psicologia dell'ASL CN2 Alba-Bra presso gli Ambulatori di Psicologia dello Sviluppo: preparazione e supporto alla nascita e alla genitorialità; diagnosi psicologica e valutazione del livello di sviluppo dei minori; psicologia clinica, psicoterapie e riabilitazione cognitiva; psicologia delle organizzazioni e del lavoro. <http://www.aslcn2.it/pagine/ita/approfondimenti/specialita.lasso?id=323>
- Da giugno **PSICOLOGA** operatrice presso il Servizio Comunità "Il Giardino" di

- 2013
settembre
2014 – Castelnuovo B.da: colloquio di sostegno psicologico agli utenti singolarmente e/o di gruppo; supervisione degli operatori; laboratorio cognitivo; operatrice diurna per attività individuali.
- Da aprile
2011 – COLLABORAZIONE presso lo Sportello di Ascolto Psicologico presso
dicembre l'Università degli Studi di Scienze Gastronomiche (Pollenzo, Bra) per
2013 attività di counselling rivolto agli studenti
- Da ottobre
2012 – **TUTOR Corso di Formazione personale** OSS presso la Casa di Riposo
marzo di Cortemilia (CN), partecipando a 8 giornate formative, incontri con la
2013 Direzione, giornate programmazione e verifica, giornate di progettazione, giornate di valutazione, analisi dei risultati e stesura report conclusivo.
- Da marzo
luglio 2012 – COORDINATORE LOCALE e intervistatrice "Passi d'Argento 2012"
Coordinatore Locale e intervistatrice "Passi d'Argento 2012": sorveglianza della popolazione ultra64enne interrogandola direttamente riguardo alla salute, agli stili di vita e agli interventi di prevenzione e assistenza che riceve, senza trascurare di indagare come essa continui a rappresentare una risorsa per la società.
- Da aprile
2011 – **TUTOR dei gruppi di formazione per operatori** del Programma
dicembre Nazionale "Guadagnare salute in Adolescenza" Progetto "Peer to peer".
2012
- Dal 4 aprile
2011 al 3 BORSA DI STUDIO E RICERCA presso l'Asl CN2 di Alba e Bra con
ottobre 2012 oggetto: "Attività di psicologia e metodologie applicate al progetto "Peer to Peer". Supporto psicologico e metodologico alle attività previste dal progetto "Peer to Peer" di prevenzione e promozione della salute negli adolescenti, all'interno del Programma Nazionale "Guadagnare salute in adolescenza", utilizzando la metodologia della educazione tra pari, modello empowered peer education".
- Da settembre
2011 a CONSULENZA PROGETTAZIONE "Progetto Accoglienza" (Convenzione
maggio 2012 Protocollo numero 34791 del 27/06/2011 ASL CN2 tra la Residenza per Anziani A. B. Ottolenghi di Alba e la Struttura Operativa Complessa Psicologia dell'ASL CN2 Alba-Bra) finalizzato ad avviare la sperimentazione del supporto psicologico all'interno delle Residenze per anziani.
- Aprile 2011 DOCENTE del Corso di Formazione Regionale "Guadagnare Salute in Adolescenza: promozione del benessere psico-fisico", organizzato a Napoli presso l'Assessorato alla Sanità, per un totale di 16 ore di attività didattica
- Maggio 2011 DOCENTE del Corso di Formazione "Peer to peer: Promozione del benessere psicofisico in adolescenza", organizzato dall'ASL3 Genovese e tenutosi presso la SC Assistenza Consultoriale
- Novembre
2011 DOCENTE del Corso di Formazione "Peer to peer: Promozione del benessere sociale ed emotivo in adolescenza" organizzato dall'ASL di Vercelli e tenutosi a Vercelli.

- Da marzo 2010 – ottobre 2011 BORSA DI STUDIO E RICERCA presso l'Asl CN2 di Alba e Bra con oggetto: "Progetto Internazionale Peer Education Ita-Fra di promozione della salute negli adolescenti, utilizzando la metodologia della educazione tra i pari all'interno del Programma Operativo di Cooperazione Territoriale Europea "Italia Francia Alcotra 2007-2013".
- Da ottobre 2010 a marzo 2011 CONSULENZA presso l'Istituto Comprensivo "C. Pavese" Santo Stefano Belbo per il Progetto Scuola Ragazzi Famiglia rivolto agli Insegnanti delle Scuole Elementari e Medie Inferiori di Santo Stefano Belbo, Canelli e altri Istituti del territorio
- Da maggio - dicembre 2010 CONSULENZA presso la Cooperativa Sociale Crescere Insieme ad Acqui Terme (AL) per il Progetto "4 teenager" nelle scuole secondarie dell'obbligo al fine di favorire lo sviluppo di un "sguardo critico" rispetto a se stessi e all'immagine che di "noi" produce il contesto.
- Da febbraio-marzo 2010 TUTOR Progetto Nazionale Interministeriale "Scuola e Salute" organizzato da DORS Regione Piemonte c/o ASL TO3 e tenutosi a Torino dal 15 al 19 febbraio 2010 per una durata complessiva di 30.30 ore di formazione residenziale.
- Da settembre 2009 – dicembre 2011 **COLLABORAZIONE con l'Asl CN2 di Alba e Bra per il Progetto "BILANCIO DI COMPETENZE": progetti di supporto allo sviluppo delle risorse umane e bilancio di competenze.**
- Da settembre 2009 – gennaio 2010 BORSA DI STUDIO E RICERCA presso l'Asl CN2 di Alba e Bra con oggetto: "Attività psicologica e metodologie applicate al progetto Peer Education" Continuazione dell'attività di progettazione e realizzazione interventi di promozione della salute rivolti alla fascia adolescenziale utilizzando la metodologia dell'"Empowered Peer Education".
- Da aprile – giugno 2009 **TUTOR Corso di Formazione personale** OSS presso la Casa di Riposo di Paesana (CN), partecipando a 8 giornate formative, 4 incontri con la Direzione, 8 giornate programmazione e verifica, 2 giornate progettazione, 2 giornate valutazione, analisi dei risultati e stesura report conclusivo.
- Da aprile 2008 – giugno 2009 SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e SCIENTIFICA del Gruppo di Lavoro Nazionale per la Revisione scientifica delle "Linee d'Indirizzo per l'Assistenza Psicologica erogata dalle strutture organizzative complesse di Psicologia, territoriale ed ospedaliera, del SSN e per gli interventi a favore dello sviluppo dell'integrazione socio sanitaria" insediatosi a Torino il 18 aprile 2008 e presentate al Forum PA il 14 maggio 2009 a Roma.
- Da dicembre 2007 - agosto 2009 BORSA DI STUDIO E RICERCA presso l'Asl CN2 di Alba e Bra relativa al "PROGETTO MULTICENTRICO GRUPPO Provincia CUNEO" Promozione di politiche e di percorsi per la prevenzione della incidentalità stradale e la promozione di una mobilità sostenibile.
- Da maggio 2007- novembre 2009 BORSA DI STUDIO E RICERCA presso l'Asl CN2 di Alba e Bra con oggetto: "Avvio della sperimentazione del sistema informativo per la rete assistenziale di psicologia denominato Psicologia In Rete" e organizzazione della sperimentazione assegnata.

- Da maggio – dicembre 2008 – COLLABORAZIONE presso l'Asl CN2 di Alba e Bra al "Progetto Adolescenti: L'Educazione tra pari: Prevenzione del disagio, protagonismo dei ragazzi, promozione della salute" per la realizzazione dell'attività di integrazione psicologica sia di supporto alla presa in carico e di cura dei giovani in condizioni di disagio, sia di prevenzione del disagio e dei comportamenti a rischio all'interno dei gruppi formali e informali di adolescenti.
- Ottobre 2008 DOCENTE del Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicologia della Salute "La salute come responsabilità sociale condivisa" . 1-4 Ottobre 2008 Rovigo
- Da ottobre 2006 – novembre 2008 – COLLABORAZIONE presso l'Asl CN2 di Alba e Bra al "Progetto Peer to Peer: prevenzione del disagio, protagonismo dei ragazzi, promozione della salute" per la realizzazione fasi di supporto ai gruppi formali e informali con raccordo attività centri di aggregazione, territori di Alba e Bra, e reportistica documentale osservazionale e valutativa. Utilizzo della metodologia dell'"Empowered Peer Education" (metodo Pellai).
- Da ottobre 2007 a febbraio 2008 CONSULENZA per Informagiovani di Alba (CN) e Consorzio Socio-Assistenziale Alba-Langhe-Roero per il Progetto "4 teen" nelle scuole secondarie dell'obbligo al fine di favorire lo sviluppo di un "sguardo critico" rispetto a se stessi e all'immagine che di "noi" produce il contesto.
- Maggio 2007 CONSULENZA presso la Cooperativa Sociale Crescere Insieme ad Acqui Terme (AL) nell'attività di indagine, analisi e stesura dei risultati in riferimento al "Progetto Bussola" sull'uso di sostanze psicoattive in adolescenza;
- Da agosto 2006 – febbraio 2007 SERVIZIO DI VOLONTARIATO CIVILE presso la comunità alloggio Orsa Minore della Cooperativa Sociale Crescere Insieme ad Acqui Terme.

TIROCINIO POSTLAUREA

Primo Semestre

Presso il Laboratorio di Psicologia dello Sviluppo del Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino.

Tutor: Silvia Ciairano

Prosecuzione del lavoro di ricerca iniziato con la tesi e realizzazione di un disegno longitudinale a tre tempi sul coinvolgimento degli adolescenti nei comportamenti a rischio psicosociale.

Collaborazione con l'ASL CN2 Alba-Bra nel progetto Pasaf di educazione alla corretta alimentazione e all'attività fisica nella fase di progettazione e realizzazione dei questionari di auto-somministrazione e di intervento.

Secondo Semestre

Presso la S.O.C. Psicologia dell'ASL CN2 Alba-Bra, Area organizzativa: Psicologia dello Sviluppo

Tutor: Giuseppina Intravaia

Progettazione e realizzazione del Progetto "BULLE E PUPI": la peer

education in un percorso di prevenzione ai comportamenti aggressivi nella scuola media superiore proposto e finanziato nell'ambito del Bando HP della Regione Piemonte (2006).

Osservazione delle riunioni di equipe multidisciplinare e supporto allo sportello dello Spazio Giovani del Servizio di Psicologia dell'Asl CN2 con l'offerta di counselling e sostegno psicologico a ragazzi/e della fascia di età 14 – 20, psicoterapie individuali rivolta al giovane, consulenza a genitori di adolescenti/giovani su specifiche problematiche adolescenziali, due giorni alla settimana senza necessità di prenotazione.

Attività di segreteria organizzativa del Corso di Formazione PER UNA PSICOLOGIA DI QUALITÀ: la formazione degli psicologi delle aziende sanitarie della Regione Piemonte; Torino, 14 settembre – 12 dicembre 2006.

Trial di validazione del CORE-OM (Clinical Outcome Routine Evaluation – Outcome Measure)

Attività di gestione e riorganizzazione del sito del Servizio di Psicologia dell'Asl CN2 (www.psicologia18.it) e gestione dell'attività di archiviazione e informatizzazione delle cartelle cliniche del Servizio.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1999 Diploma scuola media superiore: Liceo Scientifico Indirizzo Biologico Sanitario
Votazione: 94/100
- 1999/2000 Immatricolazione alla Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino
- 2001 E.P.G.: Presso Scuola Elementare di Asti per il corso di Tecniche di osservazione del comportamento infantile: 2 mesi di osservazione naturale in classe del comportamento sociale dei bambini, applicazione di test e griglie di osservazione.
- 2003 E.P.G.: Presso il Centro di Salute Mentale dell'ASL 20 di Alessandria per il corso di Teorie e tecniche del colloquio psicologico: focus group, colloqui e utilizzo di strumenti diagnostici all'interno del gruppo oltre ad analisi di colloqui con pazienti del reparto.
- 6 luglio 2005 **Laurea in Psicologia, indirizzo clinico e di comunità** (Vecchio Ordinamento), conseguita presso l'Università degli Studi di Torino con votazione di 105 su 110, discutendo la tesi dal titolo "L'adolescente, gli amici e i gruppi di aggregazione cattolica: un'indagine sulla relazione tra appartenenza a gruppi strutturati e coinvolgimento nel rischio"
- RELATRICE: Silvia Bonino

ARGOMENTO: L'obiettivo della tesi era quello di prendere in considerazione le costellazioni di comportamenti e gli stili di vita degli adolescenti (comportamenti devianti, rapporti sessuali precoci e non protetti, uso di sostanze psicoattive) partendo dalla conoscenza dei loro sistemi di vita e delle interazioni con gli ambienti significativi e di verificare l'ipotesi sul fattore di protezione dei gruppi strutturati di matrice cattolica sul minor coinvolgimento nel rischio psicosociale adolescenziale.

21 Dicembre 2011 **Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale** alla Scuola di Specializzazione Episteme in Psicoterapia Sistemico Relazionale del Centro Milanese di Terapia della Famiglia (Torino)

Seminari e convegni e formazione post universitaria:

Convegno Nazionale La Psicologia nei Servizi Sanitari: L'assessment in psicologia clinica e l'integrazione multiprofessionale: Dalla valutazione alla riabilitazione cognitiva.

Convegno Ospedale Senza Dolore: LOTTA AL DOLORE: Continuità assistenziale: ospedale & territorio. Insieme per debellare il dolore evitabile.

Convegno Nazionale La Psicologia nei Servizi Sanitari & l'Umanizzazione delle Cure. Formazione Organizzazione Benessere.

Laboratorio per lo sviluppo di un progetto di Prevenzione Incidenti Stradali "Pensare il Multicentrico, Progettare il Multicentrico" 6 incontri dal 14/03/2007 al 04/10/2007

Corso Nazionale "Scegliere la strada della sicurezza": interventi di prevenzione degli incidenti stradali. 18-19 Ottobre 2007.

Convegno "Adolescenti e rischio: famiglia, scuola, territorio come risorsa per la Prevenzione", Crescere Insieme, Acqui Terme, 1 dicembre 2007

Laboratorio per lo sviluppo di un Progetto di Prevenzione Incidenti Stradali "Pensare il multicentrico, progettare il multicentrico", Regione Piemonte, Torino, 3 maggio 2007

Corso Nazionale "Scegliere la strada della Sicurezza", Regione Piemonte ASL 18 Alba, 18 e 19 ottobre 2007

Convegno Nazionale "Sviluppo e salute psicofisica: fondamenti , percorsi e strumenti d'intervento". 22 e 23 Maggio 2008, Lecce.

XI Congresso EARA. 7-10 Maggio 2008

Seminario Formativo di 21 ore "Vivere senza confini". 28 Ottobre, 11 Novembre e 25 Novembre 2008

Convegno "Vivere senza confini-Media, educazione e comunicazione tra piacere e rischio, limite e trasgressione". 23 Settembre 2008

Congresso Nazionale Psicologia della Salute. 1-4 Ottobre 2008 Rovigo

Giornata Conclusiva Seminari di Approfondimento "Per una Psicologia di Qualità". 10 Novembre 2008

Convegno Nazionale "Peer & Video Education". 13-15 Novembre 2008

Convegno Nazionale "La Psicologia nei servizi sanitari". 27-28 Novembre 2008 per un totale di 16.15 ore di formazione

Meeting Politiche Giovanili "Bra-in-arena". 1-4 Aprile 2009

Convegno Nazionale "Linee Di Indirizzo Per L'assistenza Psicologica Lo Sviluppo Delle Professioni: Miglioramento Della Qualità E Linee D'indirizzo Per Gli Interventi Nel S.S.N." Revisione delle Linee di Indirizzo per gli interventi psicologici erogati dalle strutture complesse di psicologia del Ssn a favore della salute delle persone e della comunità e dello sviluppo dell'integrazione socio – sanitaria. Forum P. A., Roma – 13 e 14 Maggio 2009

Convegno Nazionale "LA PSICOLOGIA NEL SSN: La salute partecipata" Alba 15-16 Settembre 2009

Progetto Nazionale Interministeriale "Scuola e Salute" Torino Febbraio/Marzo 2010

Giornata di Presentazione dei Progetti Europei "Peer education ITA-FRA" e "ITA-CH" per la promozione della salute e per la prevenzione dei comportamenti a rischio. Sanremo, 12 Maggio 2010

Convegno Nazionale "LA PSICOLOGIA NEL SSN: Progetti per la Salute" Alba 27-28 Ottobre 2010

Seminario "Verso una peer education 2.0?" Verbania, 19-20 Novembre 2010

Corso di Formazione "Guadagnare Salute in Adolescenza: promozione del benessere psico-fisico", Napoli, 5 e 6 Aprile 2011 per un totale di 16 ore di attività didattica

Corso di Formazione "Peer to peer: Promozione del benessere psicofisico in adolescenza", Genova, 4 maggio 2011 per un totale di 7 ore di formazione

Convegno Nazionale "La prevenzione nella scuola e nella comunità Qualità in azione", Padova, 25 Giugno 2011

Convegno Nazionale "LA PSICOLOGIA NEL SSN: Promozione della salute e adolescenza. Educazione tra pari, partecipazione e protagonismo dei ragazzi" Alba 20 Settembre 2011 per un totale di 8 ore di formazione

Corso di Formazione "Peer to peer: Promozione del benessere sociale ed emotivo in adolescenza", Vercelli, 27 e 28 Settembre 2011 per un totale di 15.30 ore di formazione

Giornata di Formazione Progetto Peer to Peer Guadagnare Salute in Adolescenza, Torino, 12 ottobre 2011

Incontro Nazionale Guadagnare Salute in Adolescenza, Roma, 9 Febbraio 2012

Corso di Formazione "Peer to Peer: Un percorso di formazione condivisa", Torino, 12 Marzo 2012 per un totale di 4 ore di formazione

Corso di Formazione "La sorveglianza Passi d'Argento" nel 2012 in Regione Piemonte", Torino, 19 e 20 Marzo 2012 per un totale di 13.30 ore di formazione

Convegno "Il gioco della vita oltre la malattia. La malattia oncologica pediatrica: percorsi di cura e di riabilitazione" Alba, 21 Settembre 2012

Seminario: Il bilancio di competenze per l'orientamento, l'outplacement e il career coaching Torino, Settembre 2012

Lingue straniere

Inglese

conoscenza scritta: buona

conoscenza orale: sufficiente

Conoscenze informatiche

Pacchetto Windows XP, Internet, Excel, PowerPoint, Macromedia Dreamweaver Mx e CS5.5 e SPSS 18.0.

In possesso della patente B, automunita.

ALTRE INFORMAZIONI

Iscrizione all'albo A dell'Ordine degli Psicologi della Regione Piemonte n.5135 del 24 Settembre 2007

VINCITRICE PREMIO Federsanità ANCI Piemonte Anno 2009 "Nuovi Sguardi di salute tra diritti di cittadinanza e diritto alla cura nelle fragilità" per il progetto "Peer Education: Promozione cittadinanza attiva, partecipazione giovanile"

Iscritta dal 2005 alla Sezione Femminile e alla Sezione della Protezione Civile del Comitato Locale CRI di Canelli (AT).

Presidente dell'Associazione di Promozione Sociale "Mamme e dintorni" di Asti

Pubblicazioni e rassegna Stampa

Alessandra Ferraris, Giuseppina Intravaia, Rosi Badagliacca, Daniele Saglietti. *Progetto Peer To Peer. Educazione tra pari – Partecipazione attiva, promozione della salute, protagonismo dei ragazzi*. Bollettino Epidemiologico ASL CN2 Alba Bra, 2005.

Eugenia Baldi, Norma De Piccoli, Alessandra Ferraris, Giuseppina Intravaia, Letizia Martinengo, Daniele Saglietti. *Progetto Internazionale Peer Education. Educazione tra pari – Promozione della salute – Partecipazione. Valutazione di risultato*. Bollettino Epidemiologico ASL CN2 Alba Bra, 2010.

(curatrice dell'analisi statistica) Ileana Agnelli, Daniele Saglietti, Anna Maria Zotti. *Benessere organizzativo in sanità. La rilevazione di clima in un'Azienda Sanitaria Piemontese*. Giornale Italiano di Medicina del Lavoro ed Ergonomia Supplemento B, Psicologia, 2010.

AT News - Quotidiano online della provincia di Asti e del Monferrato

<http://www.atnews.it/2012/12/01/leggi-notizia/argomenti/sanita-1/articolo/al-via-il-progetto-lo-psicologo-in-farmacia.html#.ULx4nWc5dIN>

<http://www.atnews.it/2012/12/01/leggi-notizia/argomenti/sanita-1/articolo/al-via-il-progetto-lo-psicologo-in-farmacia.html#.UPEg-PLkq8U>

http://www.atnews.it/01/05/leggi-notizia/argomenti/sanita-1/articolo/anno-nuovo-vita-nuova-liniziativa-lo-psicologo-in-farmacia-puo-aiutare.html#.UPEhJ_Lkq8U

LA STAMPA: Versione online dell'omonimo giornale torinese. Oltre alla consultazione degli articoli offre archivio, blog, forum e sondaggi.

<http://edizioni.lastampa.it/asti/articolo/lstp/27393/>

<http://edizioni.lastampa.it/asti/articolo/lstp/34307/>

GAZZETTA D'ASTI: Versione online dell'omonimo giornale. Settimanale locale astigiano che, nato come organo della Diocesi di Asti, oggi è anche un giornale d'informazione su ciò che accade in tutta la Provincia di Asti.

<http://www.gazzettadasti.it/index.php/primo-piano/sanita/lo-psicologo-in-farmacia>

<http://www.gazzettadasti.it/index.php/primo-piano/sanita/lo-psicologo-in-farmacia-piace-31-richieste-di-colloquio-in-un-mese>

TARGATO CN: Quotidiano online della Provincia di Cuneo

http://www.targatocn.it/2013/02/17/leggi-notizia/argomenti/attualita/articolo/lo-psicologo-in-farmacia-31-richieste-di-colloquio-in-un-mese.html#.USNN5_JJWBw

Luogo e data

Canelli, 1 Novembre 2014

Firma

Dott.ssa Alessandra Ferraris