

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Psicologo/a

Data e luogo di nascita

Indirizzo

Telefono

Cell

E-mail

Sito web

DOTT.SSA MARIA FONTANA

10-05-1982, VIAREGGIO (LU)

VIA DEI PIOPPI 24, 55049 VIAREGGIO (LU), ITALIA

3288659792

**[Mariafontana2003@yahoo.it](mailto:Marιαfontana2003@yahoo.it),
maria.fontana.939@psypec.it**

CURRICULUM FORMATIVO

• Gennaio 2010-Dicembre 2013

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva a Firenze (responsabile Dr. Carmelo La Mela, direttore scientifico Dott.ssa Sandra Sassaroli); attualmente sta terminando la tesi di ricerca sul tema della regolazione emotiva e Alessitimia in un gruppo di pazienti con Disturbo Alimentare.

•2008

Corso annuale di formazione in "Psicologia Giuridica: la consulenza tecnica, la perizia psicologica, la consulenza di parte" presso il CESIPc (Centro Studi in Psicoterapia Cognitiva) a Firenze.

•2004-2006

Il 22 febbraio 2007 ha conseguito presso l'Università degli studi di Firenze il diploma di Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e della Salute con il punteggio di 109/110, discutendo una tesi dal titolo "*Il Disturbo dell'Identità di Genere: aspetti psicopatologici e comportamenti devianti associati*" (in materia di psicologia e psicopatologia del comportamento sessuale) con il Prof. Davide Dettore come relatore.

• 2001-2004

Il 6 dicembre 2004 ha conseguito a Firenze il diploma di Laurea in Scienze e Tecniche di Psicologia Clinica e di Comunità con la votazione di 101/110.

• 1996-2001

Il 10 luglio 2001 ha conseguito il diploma al Liceo Socio-psicopedagogico presso l'Istituto Magistrale Statale Galileo Chini a Lido di Camaiore (Lu) con la votazione di 100/100.

Nei giorni 20 e 21 Agosto 2010 ha avuto modo di partecipare ad un seminario di due giorni dal tema "*The organization and planning of a therapeutic community of eating disorders*" presso la University Psychiatric Centre KU Leuven Campus Kortenberg in Belgio. Il seminario è stato organizzato dal Prof. Johan Vanderlinden, con la

partecipazione del Prof. Michel Probst e del Prof. Guido Pieters.

Il 10 settembre 2010 ha partecipato al seminario internazionale “*La linea sottile. Le buone pratiche nella cura e nella prevenzione dei Disturbi della Condotta Alimentare*”, tenutosi a Todi. In tale occasione ha avuto modo di visitare la comunità residenziale per DCA “Centro di Riabilitazione Psiconutrizionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare, Palazzo Francisci”.

Nel corso degli ultimi anni ha avuto occasione di frequentare i seguenti corsi di formazione organizzati dalla Usl 12 Viareggio:

- *Modello residenziale per la cura di Anoressia e Bulimia* (3-12-2011);
- *L’approccio psicoterapeutico alla Fobia Sociale* (15-12-2011);
- *Creatività artistica e Disturbo Bipolare nei compositori e nelle loro opere* (12-08-2010);
- *L’intervento di riabilitazione in psichiatria. Bulimia* (10-09-2009);
- *Dissociazione-Schizofrenia* (20-08-2009);
- *Malinconia e Mania* (18-10-2008);
- *Bulimia. Disturbi della condotta alimentare: non solo anoressia* (28-06-2008).

Dal 9 febbraio al 2 marzo 2007 ha svolto il corso di formazione per volontari “*Doppia Diagnosi – Tossicodipendenza e Comorbilità Psichiatrica*”, organizzato dal CESVOT di Livorno, in collaborazione con il C.E.A.R.T.-Ce.I.S. di Livorno, Ce.I.S. di Arezzo e la Cooperativa “Il Delfino”.

Nel mese di giugno 2007 ho seguito un corso sul tema degli “*Stili relazionali nella costruzione del rapporto con la persona disabile*” e a settembre ha partecipato al corso di formazione sulla “*Comunicazione Aumentativa e Alternativa*”, entrambi organizzati dall’U.O. Formazione dell’Azienda USL 1 di Massa e Carrara

CURRICULUM SCIENTIFICO

Pubblicazioni:

Di Fiorino A., Fontana M.: *Disturbo da deficit di attenzione e iperattività (ADHD) nell’adulto: rassegna critica della letteratura e indagine clinico-epidemiologica su 147 soggetti con disturbo da uso di*

sostanze e disturbo bipolare. *Psichiatria & Territorio*, in press.

Fontana M., Simonetti F., Consoli G.: L'anoressia nella storia. *Psichiatria & Territorio*, XXVI, N. 1-2, 2009.

Simonetti F., Consoli G., Fontana M.: La psicoterapia nei disturbi della condotta alimentare: stato dell'arte. *Psichiatria & Territorio*, XXVI, N. 1-2, 2009.

Del Debbio A., Pannocchia L., Fontana M.: I confini diagnostici del disturbo bipolare e nuovi strumenti di assessment: il modello STEP-BD. *Psichiatria & Territorio*, vol. XXV, n. 1, 2008.

Fontana M., Del Debbio A., Di Fiorino M.: La violenza nel bullismo. *Studi su aggressività e suicidio*, 1, 2009.

Di Fiorino M., Del Debbio A., Fontana M.: Hazing: i riti di iniziazione nelle confraternite universitarie. *Psicoterapia*, 10 (37-38), 2008.

Del Debbio A., Di Fiorino E., Fontana M.: *Mobbing, hazing, stalking, bullismo. Una guida pratica*. Psichiatria & Territorio, 2009

Fontana M., Miniati M., Bani A.: Il disturbo d'identità di genere. Lo stato dell'arte. *L'Altro*, 1 (1) gennaio-aprile, 2009.

- Docenza in ambito psicologico

Il 23 Maggio 2009 ha svolto attività di docenza in occasione dell'evento formativo organizzato dalla U.O. Psichiatria dell'Ospedale Versilia, svoltosi a Pietrasanta (Lu) dal titolo "*Mobbing: il punto di vista della psichiatria e del penalista*", con una relazione che trattava nello specifico il fenomeno del bullismo.

Il 27 Giugno 2010 ha partecipato, in qualità di docente, al corso formativo "Le problematiche delle persone con transessualismo", che si è tenuto nell'Auditorium dell'Ospedale della Versilia (organizzato dalla U.O. Psichiatria della stessa ASL), portando una relazione specifica sul Disturbo dell'Identità di Genere.

- Convegni in qualità di relatore

Nel mesi di marzo 2013 è stata invitata ad intervenire ad intervenire, in qualità di esperta, ad una tavola rotonda ("Puccini e le sue donne") svoltasi a Palazzo delle Muse a Viareggio sul tema della dipendenza affettiva.

Il 28 maggio 2009 ha tenuto una relazione sul tema del bullismo in occasione di una tavola rotonda organizzata dal Soroptimist International Club Viareggio-Versilia, presso il Comune di Viareggio.

**CURRICULUM
PROFESSIONALE**

ATTIVITÀ CLINICA

Da gennaio 2009 ha iniziato ad esercitare la libera professione presso il Centro Medico Don Bosco a Viareggio e il Centro Medico della Misericordia di Torre del Lago. Tutt'ora continua l'esercizio della libera professione anche all'interno degli Studi Medici Vecchia Viareggio.

Attualmente sta svolgendo tirocinio in qualità di specializzanda all'interno dell'U.O. Psichiatria dell'USL 12 Ospedale Versilia, dove oltre all'attività diagnostica e di assessment, segue con particolare interesse pazienti con Disturbi Alimentari e gruppi di terapia per pazienti con Disturbi d'Ansia.

Da aprile 2008 ha iniziato una frequenza volontaria nel reparto di psichiatria dell'Ospedale Versilia, dove tutt'ora è impegnata nello svolgimento del tirocinio per la Scuola di Specializzazione.

Dal 15 marzo 2007 al 14 settembre ha effettuato il primo semestre di tirocinio per l'ammissione all'esame di stato presso il centro di riabilitazione ANFFAS-Onlus di Carrara. Durante questa esperienza ha avuto la possibilità di seguire con regolarità gli incontri con i genitori degli utenti del centro e ha seguito le riunioni di equipe relative ai vari gruppi che venivano svolti all'interno della struttura (con particolare riferimento al gruppo che seguiva un progetto di "montagna-terapia"). Dal 15 settembre 2007 al 14 marzo 2008 ha effettuato il secondo semestre di tirocinio presso la Comunità Terapeutica di Nocchi (Ce.i.s. di Lucca) per coppie e famiglie con problemi inerenti la tossicodipendenza. In questo caso, oltre all'esperienza della gestione quotidiana della comunità, si è occupata particolarmente della gestione del gruppo di sostegno allo scalaggio metadonico; inoltre ha affiancato un'operatrice della comunità nella conduzione del gruppo incentrato sulla "genitorialità".

Da ottobre 2006 a settembre 2007 ha effettuato volontariato presso la Comunità Terapeutica di Nocchi (Ce.i.s. di Lucca) che prevede un progetto terapeutico per coppie e famiglie con problemi di tossicodipendenza. Durante questo periodo si è occupata soprattutto dell'assistenza dei bambini della comunità, partecipando anche alle "riunioni di casa" che venivano regolarmente svolte ogni settimana.

ATTIVITÀ IN SETTORI
DIVERSI

• **2009-2010**

Negli anni 2009 e 2010 è stata nominata responsabile della formazione presso la Società Sportiva Centro Giovani Calciatori Capezzano Pianore, dove nel marzo 2009 e 2010 ha tenuto alcuni incontri formativi con i dirigenti e gli allenatori della società.

• **2007-2013**

Il 20 marzo 2007 è stata assunta dal Centro Studi Benedetto Croce di Viareggio (Gruppo Esedra) come professoressa di *Psicologia, Pedagogia, Sociologia, Economia delle Comunità e Tecniche di Comunicazione* e tutt'ora insegna tali discipline. In tale sede ha avuto modo di svolgere attività di formazione durante corsi organizzati dalla Provincia di Lucca, in particolare il corso di Addetto all'Assistenza di Base (ADB) e al corso di Addetto ai servizi di controllo, attività di intrattenimento e spettacolo. Inoltre, al termine del corso per ADB è stata nominata membro interno della commissione d'esame.

• **Luglio-
agosto 2009**

Nei mesi di luglio e agosto 2009 è stata assunta come educatrice dalla cooperativa CO.MI.SO., Misericordia di Viareggio nello svolgimento di attività formativa con minori da tre a quattordici anni.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRA LINGUA

INGLESE