

Silvia Foschetti

Domicilio: via La Marmorata,  
22, 50121 Firenze  
Tel/fax 055/5001279  
Cell. 347/8405232  
P.Iva 04978780486  
C.F. FSCSLV63A58E202G

Residenza: via  
Sant'Apollinare, 7, 50014  
Fiesole (FI)  
e-mail:  
[silviafoschetti@gmail.com](mailto:silviafoschetti@gmail.com)

#### Dati anagrafici

Data di nascita: 18/01/1963

Luogo di nascita: Grosseto

Nazionalità: italiana

Residenza: Via Sant'Apollinare, 7, 50014 Fiesole (FI)

#### Titoli di studio

- **1981: Diploma di maturità classica con il massimo dei voti.** (*Liceo Classico Carducci di Grosseto*).
- **1989:** Laurea in Lettere Moderne con voti 110/110. (*Facoltà di Lettere e Filosofia di Firenze*).
- **1997: Laurea in Psicologia (indirizzo di Psicologia Clinica e di Comunità, corso quinquennale) con voti 110/110.** (*Facoltà di Psicologia dell'Università di Roma "La Sapienza"*).
- **1992:** Diploma di abilitazione all'insegnamento di Materie Letterarie negli istituti di istruzione secondaria di secondo grado
- **1999: Iscrizione all'ordine degli Psicologi della Toscana** con il numero: 2583
- **2002: Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Individuale e di gruppo** presso la **Scuola quadriennale A.S.P.I.C.** ad Indirizzo Integrato riconosciuta dal **Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica per l'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica** (ai sensi dell'art. 3 Legge 56/89- Decreto Ministeriale 9/05/1994, Gazzetta Ufficiale 21/05/1994).

#### Esperienze formative e professionali

- **1986-1992: Sei anni di psicoterapia psicoanalitica personale individuale (2/3 sedute settimanali)** con il Dott. Raffaello Massi, membro aderente della Società Italiana di Psicoterapia Psicoanalitica, a Firenze
- **1995-1998: Tirocinio pre e post Lauream presso l'Istituto di Neuroscienze (Centro di Neurologia, Psichiatria e Psicologia Clinica per la ricerca e la didattica, convenzionato con l'Università degli Studi di Firenze)** diretto dal Prof. Stefano Pallanti. Esperienze di psicologia clinica nel suddetto istituto: **Diagnosi e valutazione di Disturbi di Personalità, Ansia, Disturbi dell'Umore, Fobie; Counseling e colloqui di riabilitazione neurocognitiva; Test Neuropsicologici; Ricerca in ambito psicopatologico (Disturbo Ossessivo-Compulsivo, Disturbi del Controllo degli Impulsi);**

## Supervisione

- **1995-1996: Un anno e mezzo di volontariato**, con esperienze anche di conduzione di gruppi, presso il **Centro di terapia per pazienti psicotici "Il Villino"** (diretto dal Dott. Gianni Di Norscia), a Firenze.
- **1996: Realizzazione, come coautrice, di un capitolo del libro** *"Lavorare nelle strutture intermedie. Fattori terapeutici nei gruppi e nelle istituzioni"*, a cura di G. Di Norscia, ed. Borla 1997.
- **1997 realizzazione, come coautrice, della relazione** *"Temperamento, Personalità e DOC"* per il XII Convegno Nazionale FIS a Roma (10-12 aprile)
- **1997-2000: Tre anni di Psicoterapia individuale didattica** con il Dott. Paolo Quattrini, psicoterapeuta didatta della Scuola di Psicoterapia Gestaltica di Firenze.
- **Dal 1998 al 2001 : (nel corso della scuola di specializzazione) supervisione didattica** con il Prof. E. Giusti e con la Dott.ssa C. Montanari, presso l'ASPIC a Roma
- **Dal 1998 al 2001: (nel corso della scuola di specializzazione) psicoterapia didattica di gruppo** con il Prof. E. Giusti, C. Montanari, E. Spalletta, P. Ciarlantini, presso l'ASPIC a Roma.
- **1998: Docenza nei corsi di formazione** e riqualificazione per i dipendenti **"Piaggio"** (*Le trasformazioni nel mondo del lavoro e la comunicazione interpersonale*) con il coordinamento e supervisione del dr. G. Ghirelli
- **1999: Docenza nei corsi di formazione** *"Qualità Viaggio"* per i capi servizio treno delle **Ferrovie dello Stato** come consulente dell'Agenzia Dida\*El, con il coordinamento e supervisione di G. Ghirelli
- **1998-1999: Docenza nei corsi di formazione** *"Comunicare con chi soffre"* per personale medico e paramedico dell'**ospedale di Grosseto**.
- **1998-1999: Conduzione** con il Dott. Riccardo Fantechi (psicologo e psicoterapeuta) di **gruppi psicoterapeutici** presso l'**Istituto di Neuroscienze** di Firenze.
- **1998-1999: Docenza nei corsi di formazione** sulla comunicazione per la A.N.C.A.M. - **VoxVideo di Firenze**.
- **1999- 2002 : Docenza nei corsi di formazione** organizzati dall'**ENFAP** (Ente Nazionale Formazione e Addestramento Professionale Comitato Regionale Toscano) per apprendisti artigiani sui seguenti argomenti: **Comunicazione, Marketing, Relazione con il cliente, Assertività**.
- **2000: Docenza al 20° corso di formazione** e aggiornamento per volontari ospedalieri dell'Azienda USL 9 di Grosseto
- **Da maggio 2001 è Vicepresidente e da Luglio 2006 a Dicembre**

**2010 è Presidente della sede territoriale di Firenze dell'Associazione A.S.P.I.C.- Counseling e Cultura**, che gestisce la Scuola Superiore Europea di Counseling Professionale Master Esperienziale. Dopo la chiusura della sede ASPIC di Firenze, da gennaio 2011 a Febbraio 2012 è referente unica per tutti i corsi a marchio ASPIC a Firenze.

- **Da febbraio 2002 a febbraio 2012** gestisce, in collaborazione con i soci, **l'organizzazione dei corsi di Counseling dell'associazione A.S.P.I.C. di Firenze, nei quali svolge anche attività di docente, psicoterapeuta di gruppo e supervisore di counselor**
- **Dal 2007 al 2010 ha svolto attività di docente e supervisore** all'interno del modulo intensivo estivo per gli allievi delle sedi territoriali del Master in Counseling che si svolge ogni anno a Roma
- **Da febbraio 2002 a Dicembre 2005 lavora un giorno a settimana in qualità di psicoterapeuta come consulente di coppia** all'interno del **Punto di Ascolto** offerto ai cittadini **dal Consiglio di Quartiere 2 - Comune di Firenze** in collaborazione con **l'Azienda Sanitaria di Firenze**
- **Aprile 2004 Docenza ai corsi di formazione a medici di medicina generale (ECM)** per il progetto MIRA (Modello Integrato di Rete per l'Alzheimer)
- **Aprile 2004 Docenza ai corsi di formazione alla ASL di Lucca (ECM)** per infermieri e medici per l'agenzia PER-CORSO

#### Corsi e attestati

- 1- 4 Febbraio 1996: Partecipazione al convegno "Gruppo, individuo, solitudine", organizzato dall'Università degli Studi di Firenze (Facoltà di Medicina e Chirurgia. Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica)
- Maggio 1996: Partecipazione al corso di aggiornamento sulla psicopatologia e le terapie dei disturbi del comportamento alimentare e delle dismorfofobie "Corpo, illusione e realtà" organizzato dall'Unità di Psicodietetica dell'Istituto di Neuroscienze di Firenze
- 26-29 Giugno 1996: Partecipazione al II European Congress on Personality Disorders, organizzato dall'Ospedale San Raffaele a Milano
- 20-21 Settembre 1996: Partecipazione al seminario "Clinica Psicoanalitica nelle istituzioni", organizzato a Firenze dall'Istituto Internazionale di Psicologia Sociale Analitica.
- 16 Novembre 1996: Partecipazione alla giornata di studio "Il posto del sintomo nella cura", organizzato dalla SIPSA, presso il Centro Studi e Ricerche LAMPF di Firenze
- 28-29 Novembre 1996: Partecipazione ai lavori del congresso "Clinica e terapia del Disturbo Ossessivo-Compulsivo" organizzato a Siena dal Prof. Castrogiovanni

- 20-23 Febbraio 1997: Partecipazione al secondo Congresso Nazionale “Dal temperamento alla malattia”, organizzato a Pisa dalla Società Italiana di Psicopatologia.
- Giugno 1997: Partecipazione al convegno internazionale “Obsession”, organizzato a Firenze dal Gruppo Italiano per il Disturbo Ossessivo-Compulsivo
- 20 Settembre 1997: Partecipazione al Seminario organizzato dall’ AISDP (Associazione Italiana per lo Studio dei Disturbi di Personalità) presso l’Ospedale San Raffaele di Milano.
- 29 Maggio 1999: Partecipazione alla Tavola Rotonda “Il costruttivismo nelle psicoterapie: cinque scuole a confronto”, organizzato a Firenze dall’ AIPPC (Associazione Italiana di Psicologia e Psicoterapia Costruttivista).
- 20-29 Luglio 1999 (70 ore) : Training residenziale in Energetic Postural Integration condotto da Jack Painter presso l’Istituto A.S.P.I.C.
- 23-25 giugno 2000: Partecipazione al I Convegno Nazionale dell’Aippife (associazione italiana di psicologia e psicoterapia integrata ad indirizzo fenomenologici esistenziale) “Fenomenologia e Integrazione” a Capri
- 28-30 Luglio e 1-3 Settembre 2000 (50 ore): Corso Breve di Formazione sui Fattori Comuni della Psicoterapia Integrata con Training Intensivo di Psicoterapia Didattica in Gruppo e con Videodidattica della Clinica Applicata, condotto presso l’ASPIC di Roma da E. Giusti
- Luglio 2000: Training di approfondimento in Analisi Transazionale presso l’Istituto A.S.P.I.C condotto da C. Montanari
- 15-16 Luglio 2000 (16 ore): partecipazione alla Maratona intensiva residenziale integrata di Arteterapia e Counseling espressivo presso l’Istituto A.S.P.I.C di Roma condotta da I. Piombo e E. Giusti
- 25-30 Luglio 2003 (25 ore): Training Intensivo di Psicoterapia Didattica di Gruppo condotto da E. Giusti presso l’Istituto A.S.P.I.C. di Roma
- 2-3 e 30-31 Agosto 2003: Seminario di approfondimento condotto dalla E. Spalletta in: Attaccamenti nel Ciclo di Vita presso l’ASPIC per la Scuola di Roma
- Ottobre- Dicembre 2005: L’Induzione ipnotica (48 ore) corso accreditato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua del Ministero della Salute, presso il Centro di Psicologia Clinica – Ipnosi – Psicoterapia Ericksoniana , a Firenze
- 9-13 novembre 2005: II Convegno Europeo di Terapia Breve Strategica e Sistemica organizzato dal Centro di Terapia Strategica

del Prof. Nardone ad Arezzo

- 24-26 marzo 2006 partecipa al II Congresso Nazionale della SEPI-Italia (Society for the Exploration of Psychotherapy) “La pratica dell'integrazione in psicoterapia” a Firenze
- 24-25 Novembre 2006: Partecipazione al Convegno condotto dal Prof. H. Davanloo (Psicoterapia Intensiva Dinamica Breve) ad Urbino
- Luglio 2007: partecipazione al Corso per Supervisorì Associati di Counseling condotto da Giusti, Montanari, Spalletta a Roma
- 15-16 Marzo 2008: partecipazione al seminario introduttivo di Somatic Experiencing (modello Peter A. Levine) condotto da Doris Rothbauer a Milano
- Maggio 2010 iscrizione alla SEPI (Society for the Exploration of Psychotherapy)
- 27- 30 Maggio 2010 Partecipazione al XXVI Congresso internazionale della SEPI (Society for the Exploration of Psychotherapy) a Firenze

#### Posizione attuale

- **Da Marzo 1999: Attività privata** di consulenza psicologica, proseguita come **attività di psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo dal Dicembre 2002**, costantemente supervisionata da Psicoterapeuti Supervisorì Didatti
- **Da febbraio 2012 è Direttore Didattico della Scuola di Counseling di Accademia europea di Firenze, all'interno della quale svolge anche il ruolo di formatrice, conduttrice di gruppo e supervisore/counselor accreditata da AssoCounseling**

#### Lingue straniere

francese

Medio/Buona conoscenza, parlata e scritta, della lingua inglese e

#### Conoscenze informatiche

Windows, Word, Excel, Internet, Outlook Express

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196  
"Codice in materia di protezione dei dati personali

Firenze, 8 maggio '13