

## **Claudia Granara**

### **Psicologa – Psicoterapeuta**

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Sardegna n°502

Nata a Cagliari il 20.09.1962  
Cagliari (CA), 09127 Via Bacaredda 38

Studio in Cagliari (CA), 09127 Via Oristano 26  
tel: 3478110639  
indirizzo email: [claudiagranara@gmail.com](mailto:claudiagranara@gmail.com)

### **Formazione professionale**

- 1996 Università La Sapienza di Roma – Facoltà di Psicologia  
**Laurea in Psicologia, indirizzo Psicologia Clinica e di Comunità**
- 2005 Istituto Formist di Cagliari, Scuola Quadriennale Psicoterapia Bionomica  
**Specializzazione in Psicoterapia Bionomica**
- 2010-2012 Centro di Ricerca Terapeutica, Formazione Gestalt Bodywork di Ranzo (IM)  
**Formazione biennale in Counseling Somatico (Lomi)**

### **Esperienza professionale**

- Dal 1998 **Attività libero professionale - Consulenza psicologica, Psicoterapia**  
Consulenza Psicologica dell'età evolutiva, dell'adulto, della coppia.  
Psicoterapia individuale e di gruppo

#### *- Riabilitazione e Salute Mentale*

- 2009-2011 Cooperativa Sociale ASARPUNO, Cagliari  
Progetto Abitare Assistito in convenzione ASL 8, Dipartimento Salute Mentale.  
**Responsabile di progetto** con le seguenti mansioni:  
Coordinamento equipe operatori  
Programmazione e verifica PTAI (in collaborazione con equipe interna e equipe CSM)  
Lavoro di rete con i servizi territoriali
- 2004-2008 Centro di Medicina Fisica e Riabilitativa, Quartu S.E. (CA)  
convenzionato ASL  
**Consulenza psicologica dell'età evolutiva e della famiglia**  
Colloquio di accoglienza e valutazione psicodiagnostica;  
Stesura progetto-programma riabilitativo in equipe multidisciplinare;  
Valutazione psicologica periodica;  
Monitoraggio percorso riabilitativo;  
Consulenza psicologica alla famiglia;  
Stesura diagnosi funzionale;  
Lavoro di rete con le scuole e con eventuali altri servizi territoriali

- 1999-2013 AIAS Sardegna  
Centri di riabilitazione ambulatoriali e residenziali, convenzionato ASL  
**Consulenza psicologica dell'età adulta in utenti con disabilità neurologiche e/o psichiatriche**  
**Consulenza psicologica dell'età evolutiva e della famiglia**  
Colloquio di accoglienza e valutazione psicodiagnostica;  
Stesura progetto-programma riabilitativo in equipe multidisciplinare;  
Valutazione psicologica periodica; monitoraggio percorso riabilitativo;  
Lavoro di rete con le scuole e con eventuali altri servizi territoriali.  
Programmazione attività psico-educativa.
- 1997-1999 Associazione ASARP Onlus, Cagliari, Casa Famiglia per sofferenti mentali  
**Responsabile di struttura**  
Coordinazione generale della struttura  
Program. e verifica progetti riabilitativi in collaborazione con equipe CSM  
Lavoro di rete con i servizi territoriali.
- 1996-1997 Università' di Cagliari, Istituto di clinica Psichiatrica  
Centro di Alcologia  
**Psicologo Tirocinante** (tirocinio post-lauream)  
Partecipazione gruppi terapeutici con utenti alcolodipendenti; Partecipazione a colloqui psicologici e di accoglienza utenti psichiatrici; Partecipazione gruppi di supervisione operatori volontari in ambito psiconcologico.

### *- Educazione e Formazione*

- 2012 SIG, Fondazione Italiana Gestalt,  
Scuola di specializzazione in Psicoterapia della Gestalt, Cagliari  
**Formatore** (workshop Il respiro)
- 2008 Istituto Globale di Portoscuso, Progetto NON SOLO SPORTELLO  
**Psicologo (servizio sportello di ascolto)**
- 2007 ASPIC Sardegna, Master in Counseling Professionale Integrato  
**Formatore** ( workshop: Il respiro, Il corpo esperienza simbolica, Psicosomatica)
- 2007 Istituto Tecnico Commerciale P. Martini, Cagliari  
**Formatore** Progetto Commissione Educazione salute "Oriente incontra Occidente"
- 1998-2001 Istituto I.H. Schultz Onlus, Istituto di ricerca per l'approccio Bionomico, Cagliari  
**Formatore, Progettazione e conduzione in equipe corsi di formazione per insegnanti** sulle seguenti tematiche:  
Gestione dinamiche emotive gruppo classe, Gestione del conflitto, Comunicazione efficace, Interventi psicoeducativi nel gruppo classe.

## Altre esperienze lavorative nel sociale

- 1993            Cooperativa Sociale ANTES  
Prevenzione e terapia delle tossicodipendenze, Servizio Telefono in Aiuto  
**Operatore Sociale**
- 1993-1994    Cooperativa Sociale CTR Primavera,  
Centro Informagiovani Sestu  
**Operatore Sociale**

## Pubblicazioni

**"L'ADDORMENTAMENTO: RITO E RITUALE"** *Dal rito dell'incubazione onirica ai rituali che precedono il sonno*  
(in **"IL RITO"** a cura di C. Widmann, Roma, ed. Ma.Gi., 2007)

## Seminari e Convegni

- 11 maggio 1997 – Cagliari, Corso Avanzato **"Test dei Colori di Luscher"**, organizzato da Formist - Cagliari, conduttore: dott. Luciano Masi
- 28 novembre 1998 – Cagliari, Seminario **"La Diagnosi Psicosomatica con il Test dei Colori di Luscher"**, Organizzato da Formist – Cagliari, conduttore: Prof. Max Lusher
- 20 febbraio 1999 – Cagliari, Workshop **"Counselling e gestione della crisi"** organizzato da Formist – Cagliari, conduttore: dott.ssa Eugenia Trotti
- 10 novembre 2001 – Cagliari, Workshop **"Strumenti e Tecniche della Gestalt Psicosociale"** organizzato da Fondazione Italiana Gestalt
- 29 novembre 2002 – Cagliari, Workshop **"La fiaba in educazione ed in psicoterapia"** organizzato da Formist – Cagliari, conduttore: dott. Carmine Grimaldi
- 01 dicembre 2012 – Cagliari, Workshop **"Simbolismo dei colori e psicoterapia"** organizzato da Formist – Cagliari, conduttore: dott. Claudio Widmann
- 8-10 maggio 2003 - Sanluri (CA), Corso di Aggiornamento **"Disturbi dell'apprendimento in età scolare"** organizzato da ASL 6 – Sanluri, conduttore: Prof. Cesare Cornoldi
- 15 novembre 2003 – Cagliari, **II convegno Nazionale di Psicoterapia Bionomica** "Il colore delle emozioni: simbologie cromatiche nel percorso di vita" organizzato da Scuola Superiore di Psicoterapia Bionomica
- 19 marzo 2004 – Cagliari, Workshop **"L'oceano borderline: dalla psicogenesi alla psicoterapia"**, organizzato da IEF COSTRE – Cagliari conduttore: Prof. Luigi Cancrini
- 29 maggio 2006 – Cagliari, Corso di aggiornamento **"L'umanizzazione in oncologia: attenzione al paziente come soggetto delle cure"** organizzato da Policlinico universitario - Cagliari

17 giugno 2006 - Jerzu (NU), Corso di aggiornamento **"L'umanizzazione delle cure in oncologia"** (in qualità di discussant) organizzato da Casa di Cura Tommasini –Jerzu (NU)

23 giugno 2007 - Sardara (CA), Corso di aggiornamento **"L'umanizzazione delle cure in oncologia"**

09 ottobre 2009 – Cagliari, Seminario **"Il lutto tra la vita e la morte"** organizzato da Scuola Romana di Psicoterapia Familiare – Roma conduttore: Prof. Carmine Saccu

10 dicembre 2009 – Cagliari, Convegno **"Approccio creativo e disabilità – Dall'infanzia alla terza età"** organizzato da ARCOES - Cagliari

15 maggio 2010 – Cagliari, Seminario **"La relazione di coppia oggi"** organizzato da PSIALP – Cagliari, conduttore: Prof.ssa Jole Baldaro Verde

1-2 ottobre 2010 – Oristano, **Corso di base di psicologia delle emergenze** organizzato da Ordine Psicologi Sardegna e Form-Aupi

7-12 novembre 2011 - Selargius (CA), **Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico-sociale ai problemi alcolcorrelati e complessi** organizzato da ASL Cagliari, Direttore del corso: dott.ssa Anna Loi

6 ottobre 2012 – Cagliari, Seminario teorico-esperienziale **"La coppia", Modelli di lavoro secondo il metodo della Gestalt"**, Fondazione Italiana Gestalt, conduttore: dott.ssa Carmen Vazquez Bandìn

Ai sensi e per gli effetti del D. Lgs. 196/2003 dichiaro di autorizzare il trattamento dei miei dati personali.

Maggio, 2013

**Claudia Granara**