

# CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

<b>Psicologa e Psicoterapeuta</b>	<b>PAOLA GRIMOLDI</b>
Data e luogo di nascita	30/04/1979, Busto Arsizio
Cell	<b>366 3981202</b>
E-mail	<a href="mailto:info@paolagrimoldi.it">info@paolagrimoldi.it</a>

## CURRICULUM FORMATIVO

▪ 21 dicembre 2010	Completa la <b>Scuola quadriennale di formazione alla psicoterapia</b> secondo l'indirizzo sistemico relazionale presso il Centro Milanese di Terapia della Famiglia, conseguendo il titolo di psicoterapeuta con il massimo del punteggio (60/60)
▪ 12 ottobre 2006	Si iscrive all' <b>Ordine degli Psicologi</b> nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine della Lombardia con numero 03/10145
• 20 dicembre 2004	Consegue la <b>Laurea in Psicologia</b> (vecchio ordinamento) con indirizzo Psicologia Sociale e dello Sviluppo presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano con la votazione di 110/110 e lode

## APPROFONDIMENTI

▪ Marzo 2014	Completa il training formativo (I e II livello) all'uso dell'approccio <b>EMDR</b> in psicoterapia
--------------	--

## CURRICULUM PROFESSIONALE

### ATTIVITÀ CLINICA

▪ Da settembre 2009 ad oggi	Svolge <b>attività clinica/psicoterapeutica privata</b> , occupandosi di disagio individuale, di coppia o familiare, problematiche relative all'età adolescenziale, sostegno alla genitorialità, conflitti relazionali ed affettivi
▪ Da gennaio 2009 a dicembre 2010	<b>Tirocinante psicoterapeuta</b> . Collabora con il Consultorio Familiare di Parabiago, occupandosi di problematiche relative ad individui adulti, coppie e famiglie
▪ Da gennaio 2007 a dicembre 2008	<b>Tirocinante psicoterapeuta</b> . Collabora con L'ASL della Provincia di Varese ed in particolare con "Progetto Contatto Spazio Adolescenti", occupandosi di problematiche relative all'età dell'adolescenza e alla genitorialità
▪ Da settembre 2005 a marzo 2006	<b>Tirocinante psicologa</b> . Collabora con l'ASL della provincia di Varese ed in particolare con il SerT di Busto Arsizio, occupandosi di problematiche relative alla tossicodipendenza. Per "Progetto Con-Tatto Spazio Adolescenti" collabora alla realizzazione di progetti di prevenzione primaria e secondaria del disagio adolescenziale nelle scuole medie superiori.

### PSICOLOGIA SCOLASTICA

▪ Ottobre 2010/Febbraio 2012	<b>Psicologa</b> . Collabora per due anni scolastici con la Cooperativa Sociale Totem per la realizzazione di un progetto di educazione all'affettività rivolto alle classi terze della scuola secondaria di primo grado del Comune di Mamate (VA)
------------------------------	--

<b>ATTIVITA' PSICO-EDUCATIVA</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Da Novembre 2006 ad oggi</li> </ul>	<b>Psicologa/Educatrice.</b> Collabora per otto anni scolastici con varie cooperative sociali (Stripes coop. Soc., Eidos coop. Soc., Delta coop. Soc, Codess Sociale, City Service, Rembrandt coop.soc.) con la qualifica di consulente psicologa, svolgendo attività psico-educativa con minori portatori di disabilità e/o disagio psicologico e/o DSA presso gli istituti scolastici del Comune di Gerenzano (VA)

<b>ATTIVITÀ DI RICERCA</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Marzo-Settembre 2005</li> </ul>	<b>Tirocinante psicologa.</b> Collabora con il Centro Studi e Ricerche sulla Famiglia presso Università Cattolica di Milano, occupandosi di affiancamento alla didattica e attività di ricerca (progettazione, reperimento campione, somministrazione questionari, elaborazione dati, stesura report finale)

<b>MADRELINGUA</b>	italiana
--------------------	----------

<b>ALTRA LINGUA</b>	Inglese, superamento corso universitario avanzato
---------------------	---

<b>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE</b>	<p>Ha acquisito la capacità di lavorare in gruppo grazie a diverse esperienze maturate presso ASL (Consultorio e SerT) e Cooperative Sociali. Il lavoro in equipe, nel contesto scolastico come in quello sanitario, le hanno permesso di sviluppare buone capacità di relazione e confronto con varie figure professionali.</p> <p>Ha maturato la capacità di relazionarsi con persone aventi particolari esigenze e persone che hanno un disagio psicologico, lavorando con minori portatori di vari tipi di disabilità presso istituti scolastici di diverso ordine e grado.</p> <p>Completano il suo curriculum buona capacità di adattamento a situazioni lavorative nuove in contesti spesso diversi e buona flessibilità.</p>
<b>ULTERIORI INFORMAZIONI</b>	Patente B, automunita

Marnate, 08/09/14