

# Curriculum Vitae

## SARA LANDI

### Psicologa, Psicoterapeuta, Formatrice

(N°15472 Albo Lombardia)

#### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	SARA LANDI
Domicilio	VIA ROMOLO BITTI 23 - 20125 MILANO
Telefono	348/0037034
E-mail	landi_sara@yahoo.it
Nazionalità	italiana
Data di nascita	17/01/77

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a) 1° Gennaio 2012 -
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Libera Professione**
- Tipo di impiego *Promotrice del Movimento “**Psicologo Low-Cost di Qualità**”*  
*Obiettivo del Movimento è quello di offrire anche a coloro che si trovano in dimostrabili difficoltà economiche di rivolgersi ad una rete di professionisti (psicologi e psicoterapeuti) disponibili a garantire un servizio **qualificato a costi sostenibili***
  
- Date (da - a) 1° Settembre 2008 - 31 dicembre 2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Progetto Olympia**, corso formazione professionale ad indirizzo turistico-sportivo rivolto ad atleti agonisti promosso dal **CTS Luigi Einaudi (Centro Formazione Professionale, Bolzano)**
- Tipo di azienda o settore Formazione Professionale Provincia Autonoma Bolzano
- Tipo di impiego *Psicologa Sportiva, Formatrice in Corsi di Formazione Professionale rivolti a giovani-adulti ed adulti, Progettista Fondo Sociale Europeo, Consulente Orientamento Professionale, Tutor di stage*  
  
*All'interno del progetto si è occupata di aiutare gli allievi a prendere consapevolezza delle proprie risorse e potenziare le cosiddette Competenze Trasversali (Life Skills), utili in qualsiasi contesto di riuscita (sport, lavoro, scuola). Tali percorsi vengono realizzati sia in gruppo che attraverso colloqui individuali, nonché mediante attività di Outdoor Training.*  
*Ulteriori mansioni: consulenza rivolta alle aziende, orientamento professionale, tutoraggio stage in aziende dislocate sia a Bolzano che fuori sede per periodi non inferiori ai 30 giorni, progetti FSE, attività in aula rivolta a giovani-adulti e adulti (comunicazione, gestione emozioni e livello di attivazione, regolazione processi attentivi, leadership e processi di gruppo)*

- Date (da - a) Da Settembre 2005 ad oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Settore Giovanile e Scolastico FEDERCALCIO (SGS - FIGC)**
  - Tipo di azienda o settore Federazione Sportiva
  - Tipo di impiego *Consulente in Psicologia Sportiva, Formatrice*
- 
- Date (da - a) Ottobre 2007 -Luglio 2009
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Università degli Studi di Torvergata (Roma) - Corso di Laurea in Scienze Motorie**
  - Tipo di impiego *Docente a progetto in Psicologia dello Sport in corsi per **Direttore Sportivo e Istruttore Sportivo** destinati a corpi scelti dell'**Esercito Italiano** e nel **Master per "Gestore Centri Fitness"***
- 
- Date (da - a) Marzo 2007
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Ordine Psicologi Lazio**
  - Tipo di impiego *Co-relatore al seminario "La valutazione dello stile attentivo e interpersonale per lo sviluppo di prestazioni eccellenti" col Prof. Alberto Cei*
- 
- Date (da - a) Stagione Sportiva 2006-2007
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Tor Vergata Calcio a 5 (Campionato Nazionale Serie B)**
  - Tipo di azienda o settore Società Sportiva
  - Tipo di impiego *Psicologa Sportiva*

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da - a) 28-30 settembre 2012
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso EMDR - II Livello (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) tenuto dalla Dr.ssa Isabel Fernandez Reveles e dalla dott.ssa Anna Rita Verardo**
  - Qualifica conseguita Abilitazione alla pratica delle tecniche EMDR - II Livello
- 
- Date (da - a) 3-5 febbraio 2012
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso EMDR - I Livello (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) tenuto dalla Dr.ssa Isabel Fernandez Reveles**
  - Qualifica conseguita Abilitazione alla pratica delle tecniche EMDR - I Livello
- 
- Date (da - a) Da Gennaio 2010 - Dicembre 2011
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Secondo Biennio Scuola Specializzazione Sistemico Relazionale**
  - Qualifica conseguita **"Centro Padovano di Terapia della Famiglia"**
  - Qualifica conseguita Abilitazione alla professione di **psicoterapeuta sistemico-relazionale ad indirizzo familiare**

- Date (da - a) Da settembre 2009 - giugno 2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Formazione Professionale Provincia Autonoma Bolzano**
- Qualifica conseguita Abilitazione all'Insegnamento presso la Formazione Professionale della Provincia di Bolzano
  
- Date (da - a) 6-7 maggio 2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso Ricerche di Mercato** a cura di **Professional Datagest** (Bologna)
- Principali materie L'utilizzo delle ricerche in azienda  
Dagli obiettivi dell'azienda all'individuazione della metodologia appropriata  
Le ricerche quantitative, qualitative e motivazionali  
Consumer panel  
Product test, market test, advertising test  
L'utilizzo di internet per le ricerche di mercato  
*Case history*
  
- Date (da - a) Dicembre 2008 - Gennaio 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso di Potenziamento Didattico** a cura di **Change** (Società di Consulenza e Formazione )
- Principali materie Sviluppo personale e metodologia didattica d'aula
  
- Date (da - a) Febbraio 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Mental training workshop per preparatori dei portieri (Genova)** a cura di *Christian Lattanzio, Responsabile del programma di Mental Training presso le squadre Under 18 di Tottenham Hotspurs, West Bromwich Albion e West Ham United*
- Principali materie Tecniche di allenamento mentale
  
- **Date (da - a)** **Settembre 2006 - Luglio 2008**
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**
  - *Corso di Sensibilizzazione all'ottica sistemica Istituto Random*
  - **Primo biennio Scuola Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale ad indirizzo familiare presso l'Istituto Random (ROMA)**
  
- Date (da - a) Marzo 2004/Febrero 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Master in Psicologia dello Sport** conseguito a Roma e diretto dal Professor Alberto Cei (Sipsis)
- Qualifica conseguita Psicologa dello Sport

- Date (da - a) Dicembre 2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso operativo in Psicologia dello Sport** tenuto dalla Dottoressa Marina Gerin Birsa, psicologa dello sport e presidente del Centro regionale di psicologia dello sport del Friuli Venezia Giulia, Aquileia (UD).
- Qualifica conseguita Abilitazione alla pratica delle tecniche di allenamento mentale
  
- Date (da - a) Novembre 2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso di formazione "Lo Psicologo dello Sport: metodologie e strumenti"** tenuto dalla Dottoressa Paola Lausdei, psicologa dello sport (Roma)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Gruppi e dinamiche di gruppo nello sport ; il marketing delle organizzazioni sportive; strumenti e tecniche di valutazione psicologica nello sport; aspetti organizzativi e sistemici della consulenza nello sport; psicologia delle organizzazioni sportive
  
- Date (da - a) Novembre 1997/Luglio 2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Laurea in Psicologia Generale e Sperimentale** presso l'Università degli Studi di Firenze con tesi: *"Linguaggio naturale e linguaggio matematico: L'errore di inversione di variabile"* -
- Principali materie **Votazione 110/110 e Lode** Psicometria; *Costruzione di questionari, somministrazione, analisi ed elaborazione dei dati attraverso programmi statistici*
- Qualifica conseguita Dottoressa in Psicologia

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

- Ottima competenza nell'uso di numerosi software per PC (intero pacchetto Office) e strumenti per l'elaborazione statistica dei dati (SPSS), uso quotidiano di PC e rete internet
- Ottima capacità di parlare in pubblico grazie alla lunga esperienza in campo formativo: In questi anni mi sono occupata sia di aula che di attività di *empowerment* in contesti non formali (Outdoor), nonché di tutoraggio di aula e di stage, formazione in contesti militari e aziende
- Ottima capacità di lavorare in team grazie alla lunga esperienza professionale in un contesto altamente complesso: sempre pronta a partecipare ad attività lavorative di gruppo per aumentare e migliorare le proprie competenze
- Ottima capacità organizzativa e di *time management* maturata anche attraverso le ultime esperienze professionali
- Lingue parlate: PADRONANZA di INGLESE e TEDESCO (letti, scritti, parlati);
- Pubblicazione, con i dott. Serena Benedetti e Giorgio Merola, del libro *"Lo Psicologo dello Sport nella scuola calcio"*, Edizioni Pozzi, Roma (2006)
- Automunita, Patente B
- Hobbies: Rugby (*giocato*), Fotografia, Cucina, Decoupage

**Acconsoento alla trattazione dei miei dati personali (196/2003)**