

DOSSA CRISTINA LANZA

- PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

- **Formazione** in Psicoterapia Cognitiva – Costruttivista
- **Attività cliniche:** consulenze psicologiche, sostegno psicologico e psicoterapia per Disturbi d'Ansia e Panico, Depressione, Disturbi dell'Alimentazione, Problematiche relazionali, Psicologia Oncologica
- **Interventi individuali** (adolescenti e adulti) **e di coppia**
- **Sito Web:** www.psicoiuto.it

FORMAZIONE

- **Specializzazione in Psicoterapia** presso la Scuola Quadriennale di Specializzazione per Psicoterapeuti “IPRA - Istituto di Psicologia e Psicoterapia Cognitiva Post-Razionalista”, riconosciuta dal M.I.U.R. con D.M. del 20/03/2002 ai sensi dell’art. 3 della legge 56/89. Abilitazione all’attività psicoterapeutica.
 - **Abilitazione alla professione di Psicologo** e iscrizione all’Ordine degli Psicologi del Lazio con n. 11600
 - **Laurea in Psicologia indirizzo Clinico e di Comunità**, conseguita presso l’Università “La Sapienza” di Roma, con votazione 110/110.
- Titolo della Tesi: “Effetti sulla salute dell’intervento dei clown in ospedale: studio empirico su 36 bambini”, svolta presso l’ospedale pubblico Fatebenefratelli “S. Pietro”.

CORSI E SEMINARI

- Corso di formazione* “XII Corso biennale in Psicologia Oncologica” presso Istituto Regina Elena – Polo Oncologico
- Corso di formazione* “Psicologia Scolastica” presso l’IAF – Istituto di Alta Formazione
- Corso di formazione* “Psiconcologia nelle Cure Palliative a Domicilio e in Hospice” presso l’ASP– Agenzia di Sanità Pubblica del Lazio
- Corso di formazione* “Psicologia dell’Emergenza” presso l’IAF – Istituto di Alta Formazione
- Corso di formazione* “Reattivi Psicodiagnostici in Età Evolutiva” presso il Centro Studi e Ricerche ASL RM/E
- Corso di formazione* “Salute come Sistema Dinamico” presso il Centro Studi e Ricerche ASL RM/E
- Corso di formazione* per volontari in patologie oncologiche ed organiche gravi “Il Volontariato: Una Risposta Efficace”, organizzato dalla A.U.C.C. (Associazione di Unità di Cura Continuativa)
- Seminario* “La grande rete: dalle comunità on line all’e-learning al web 2.0” promosso dall’Ordine degli Psicologi del Lazio
- Seminario* “Prevenzione e cura dei disturbi del comportamento alimentare nel servizio pubblico” organizzato da ASL RM/F
- Seminario* “La schizofrenia: fenomenologia, neuroimaging e terapia in un’ottica postrazionalista” organizzato da ASL RM/F
- Seminario* “I significati della paura: psicologia e neuroscienze” promosso da IPRA – Istituto Psicologia e Psicoterapia Cognitiva Post-Razionalista
- Seminario* “Il banchetto impossibile – Viaggio attraverso i disturbi alimentari” promosso dall’Associazione Psicologia Insieme
- Seminario* “I disturbi specifici di apprendimento in età evolutiva” promosso dall’IAF – Istituto di Alta Formazione
- Seminario* “Mindfulness: introduzione esperenziale per medici, psicologi e operatori della sanità” promosso dalla AIM – Associazione Italiana per la Mindfulness
- Seminario* “Attaccamento, identità e psicopatologia: una prospettiva non razionalista” promosso dal DSM ASL RM/E U.O.C. Municipio XIX in collaborazione con Isea – Istituto di Epistemologia Applicata e Scienze della Mente
- Seminario* “Peer Education. Aspetti metodologici ed esperienze attuate in Scuole Medie Superiori per la prevenzione della dispersione scolastica” organizzato dall’Ordine degli Psicologi del Lazio
- Seminario* “L’approccio post-razionalista: problemi e nuove prospettive”, promosso dal DSM ASL RM/E U.O.C. Municipio XIX in collaborazione con Isea – Istituto di Epistemologia Applicata e Scienze della Mente
- Seminario* “La problematica corporea nell’analisi e nel trattamento dell’anoressia mentale” organizzato dall’Ordine degli Psicologi del Lazio
- Seminario* “Area di Psicoterapia Corporea e di Psicoprofilassi Clinica”, promosso dal Consiglio dell’Ordine degli Psicologi del Lazio
- 2
- Seminario* “Psicologia della Salute. Per un’Ecologia della Mente e del Corpo. Prevenzione e Promozione della Salute”, organizzato dalla S.I.A.B. (Società Italiana di Analisi Bioenergetica)
- Seminario* “Area di Psicoterapia Umanistica”, promosso dal Consiglio dell’Ordine degli Psicologi del Lazio
- Seminario* “Come Cambia la Clinica nei Servizi che Cambiano” presso il Centro Studi e Ricerche ASL RM/E

CONVEGNI

- Convegno* “La Comunicazione nell’ambito dell’assistenza oncologica”, organizzato da ASP – Agenzia di Sanità Pubblica del Lazio

Convegno “Equilibrio nel corpo e nella mente per affrontare lo stress”, organizzato da CENPIS
Convegno Nazionale di Psicoterapia Cognitiva Post-Razionalista “Emozioni e Coscienza”, organizzato da UMG (Dipartimento Scienze Farmacobiologiche), IPRA (Istituto Psicologia e Psicoterapia Cognitiva Post-Razionalista), e SIC (Società Italiana Costruttivismo)
V Congresso SIPSA “Psicologia della Salute - Formazione e Interventi”, organizzato dal Dipartimento di Psicologia-Sezione di Psicologia della Salute, Università degli Studi di Firenze, con pubblicazione abstract della Tesi di Laurea

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Da Settembre 2009 **Docente** di “**Psicologia della Comunicazione e del Marketing**” presso il “**Centro Studi G. Mameli**” di Bracciano
- Maggio 2009 **Co-conduzione** del Workshop “I Disturbi dell’Alimentazione: Una Malattia della Modernità” presso l’Associazione “Centro Adriana”
- Luglio 2008-Febbraio 2011 **Co-fondatore e Presidente dell’Associazione “Centro Adriana – Consulenze Psicologiche e Psicoterapia”** con sede c/o IPRA, Piazza Adriana n. 20
- Settembre 2007-Settembre 2008 **Collaborazione** con il Centro di Psicologia Specialistica “**Cenpis**” di Roma come Psicologo Scolastico per sportelli di ascolto, corsi ad alunni, genitori e docenti
- Da Novembre 2006 **Attività privata** di consulenza, sostegno psicologico e psicoterapia
- Aprile 2005-Aprile 2011 **Tirocinio di specializzazione/Volontariato** presso un Centro di Salute Mentale (servizio dell’Ente DSM – ASL RM/E)
- 15/09/02 - 14/03/03 **II° semestre di tirocinio post-lauream** presso l’Unità Operativa per la salute mentale e la riabilitazione nell’età evolutiva (servizio dell’Ente DMI – ASL RM/E)
- 15/03/02 - 14/09/02 **I° semestre di tirocinio post-lauream** presso la comunità terapeutico-riabilitativa Villa Alda (servizio dell’Ente DSM - ASL RM/E)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali”.

Cristina Lanza