

# Michela Lazzari

## *Psicologa*



### **Studio**

Via Parodi, 1  
35132 Padova  
+39 347 7579431

### **Abitazione**

Via Zanibon, 2b  
35138 Padova  
+39 338 2369452  
[michela\\_lazzari@yahoo.it](mailto:michela_lazzari@yahoo.it)

### **Profilo**

Psicologa, Psicoterapeuta in formazione, iscritta al 4° anno della Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica Fenomenologica - Istituto Aretusa di Padova. In questi anni ha maturato esperienze significative nell'ambito della psicologia clinica, sociale e di comunità. In particolare si è occupata degli aspetti relazionali e della gestione delle dinamiche di gruppo all'interno di progetti rivolti a minori, adolescenti e adulti in contesti di marginalità.

### **Dati anagrafici**

Nata a Trescore Balneario (BG) il 27 luglio 1978.  
Residente a Padova in via V. Zanibon, 2B.  
Codice Fiscale: LZZMHL78L67L388H  
Partita Iva: 04457820282  
Iscritta all'Ordine degli Psicologi del Veneto dal 25-01-2007, n° 5788

### **Esperienze professionali**

#### **Associazione di Promozione Sociale Tangram - Padova - 2006/10**

Dal 2006 collabora con l'Associazione Tangram di Padova alla progettazione e alla realizzazione di interventi in ambito sociale ed educativo, rivolti a diverse tipologie di utenti.

*Istituti di Pena di Padova e Rovigo:* ha partecipato in modo continuativo alla realizzazione di progetti all'interno degli Istituti di Pena del Veneto, proponendo attività di sostegno psicologico e di formazione professionale rivolte a detenuti italiani e stranieri delle strutture detentive di Padova e Rovigo. Come collaboratrice dell'associazione, ha condotto gruppi di sostegno all'interno delle diverse sezioni degli istituti di pena, lavorando principalmente sugli aspetti relazionali, affettivi ed emotivi dei partecipanti e sulla risoluzione delle dinamiche conflittuali,

all'interno di un contesto interculturale. All'interno dei diversi progetti realizzati nell'ambito della formazione professionale, si è occupata della gestione dell'aula e del gruppo, degli aspetti relazionali e motivazionali, della verifica dei risultati raggiunti.

***Intercultura - Progetto di Integrazione Sociale e Scolastica (PISS - L.9/90):*** in questi anni ha avuto la possibilità di sperimentare in modo sempre più intenso la dimensione interculturale della psicologia, attraverso la promozione di progetti rivolti ai migranti e in collaborazione con le comunità presenti sul territorio. Nel 2008/09 si è occupata, per l'associazione Tangram, del coordinamento delle attività dedicate alle associazioni di migranti all'interno del Progetto di Integrazione Sociale e Scolastica promosso dalla Regione Veneto e coordinato dal Comune di Padova, favorendo il lavoro di rete con le istituzioni e gli enti locali, organizzando iniziative sul territorio e coordinando un tavolo di lavoro trasversale.

***Infanzia e Adolescenza:*** all'interno dei progetti realizzati dall'Associazione Tangram, ha collaborato con alcune scuole primarie e secondarie delle province di Padova e Venezia all'attuazione di interventi legati alla prevenzione della devianza e alla decostruzione degli stereotipi. Nell'anno scolastico 2008/09 ha contribuito alla realizzazione del progetto "Alternanza Scuola-Lavoro" presso il Liceo scientifico della comunicazione *Maria Ausiliatrice* di Padova, occupandomi del tutoraggio interno, dell'orientamento e dell'inserimento in stage degli studenti coinvolti. Dal 2007 collabora alla realizzazione dei centri ricreativi estivi del comune di Abano Terme, rivolti a minori dai 6 ai 14 anni. Nello specifico, si occupa della selezione, della formazione e della supervisione del personale educativo, dell'organizzazione e del coordinamento del centro e del rapporto con il Comune e con le famiglie.

#### **A.M.I. – Ente autorizzato per l'adozione internazionale – Limena (PD) – 2005/08**

Ha collaborato con l'associazione A.M.I. alla realizzazione di gruppi di sostegno dedicati alle famiglie adottive, condotti da una psicoterapeuta responsabile dell'ente con lunga esperienza nell'ambito dell'adozione internazionale. In particolare si è occupata degli incontri di post-adozione, che hanno coinvolto bambini e genitori in un percorso di accompagnamento all'inserimento in famiglia. La partecipazione al progetto e l'osservazione degli incontri di gruppo le hanno permesso di conoscere da vicino le complesse dinamiche legate al percorso adottivo e le configurazioni familiari specifiche che si vengono a creare, offrendole la possibilità di sperimentarsi in un ambito particolare dell'età evolutiva e della genitorialità.

#### **Cooperativa Sociale Soggiorni CER - Brescia - 1999/2002**

Durante il periodo estivo ha lavorato in qualità di educatrice presso il centro residenziale "S. Allende" di Marina di Bibbona (LI), struttura che ospita minori dai 6 ai 14 anni per soggiorni residenziali estivi. Il ruolo prevedeva l'assistenza e la gestione quotidiana dei minori affidati, l'organizzazione e la conduzione di attività di gruppo ludiche e ricreative, la creazione di laboratori tesi allo sviluppo di abilità manuali in un contesto di cooperazione, la gestione dei rapporti con le famiglie e con la struttura ospitante.

## **Stage & Tirocini**

### **Centro di Salute Mentale - ULLS 16 - 2° Servizio Psichiatrico - Padova - 2009/10**

Svolge in modo continuativo il tirocinio di specializzazione presso l'ambulatorio del CSM del 2° servizio psichiatrico di Padova, partecipando agli incontri settimanali d'equipe, riservati alla discussione dei casi e alla strutturazione dei percorsi di cura. Segue alcuni pazienti individualmente attraverso colloqui di sostegno psicologico e conduce insieme ad una collega il "Gruppo Benessere", centrato sul miglioramento dello stile di vita dei pazienti psichiatrici e sulla promozione del benessere psicofisico.

### **Day Hospital Psichiatrico - ULSS 17 – Dip. di Salute Mentale - Este (PD) - 2007/08**

Durante il tirocinio di specializzazione presso il Day Hospital Psichiatrico di Este ha condotto alcuni gruppi occupazionali e di sostegno rivolti ai pazienti accolti dal servizio, lavorando principalmente sugli aspetti relazionali ed affettivi del gruppo. Ha avuto anche la possibilità di proporre alcuni colloqui psicologici riservati ai famigliari dei pazienti psichiatrici, con l'obiettivo di sostenere e accogliere le difficoltà riscontrate nella gestione del disagio psichico.

### **Associazione di Promozione Sociale Tangram - Padova - 2005**

Ha svolto il tirocinio professionalizzante post-lauream presso l'associazione Tangram, partecipando ai diversi progetti gestiti dall'associazione e alla formazione interna del gruppo di lavoro. In particolare, ha partecipato in qualità di osservatrice ai gruppi di sostegno psicologico rivolti alle persone detenute negli Istituti di pena di Padova e Rovigo, sviluppando in questo modo buone competenze nella gestione del gruppo e delle dinamiche conflittuali. Tra le attività svolte con continuità durante l'anno di tirocinio: progettazione sociale, valutazione e supervisione in itinere, approfondimento di tecniche interattive nel lavoro con i gruppi, sviluppo di competenze relazionali, lavoro di rete con le istituzioni.

## **Istruzione e Formazione**

### **Istituto Aretusa – Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica Fenomenologica**

È iscritta al 4° anno della scuola di specializzazione in psicoterapia ad orientamento psicoanalitico-fenomenologico, partecipa alle supervisioni di gruppo per la discussione dei casi clinici e alle sessioni di psicodramma, che si svolgono con frequenza quindicinale per tutta la durata del percorso formativo.

### **Università degli Studi di Padova - Laurea in Psicologia - 2004**

Ha conseguito la laurea in Psicologia ad ordinamento quinquennale nel dicembre 2004, votazione 100/110, con una tesi sperimentale finalizzata ad indagare la dimensione temporale futura in un gruppo di adolescenti, attraverso la prospettiva narrativa e mediante gli strumenti metodologici legati a questo approccio.

## **Liceo scientifico "G. Galilei" - Palazzolo s/O (BS) - Diploma - 1997**

Nell'anno scolastico 1996/97 ha conseguito il diploma di maturità scientifica presso il liceo "G. Galilei" di Palazzolo s/O (BS) con votazione 48/60.

### **Conoscenze informatiche e linguistiche**

Buona conoscenza dei sistemi operativi Windows e Macintosh, dimestichezza con il pacchetto Office. Discreta conoscenza e capacità applicativa del software Atlas.ti, strumento qualitativo per l'analisi e l'elaborazione dei testi nell'ambito della ricerca psicologica.

Buon livello di comprensione della lingua inglese scritta e parlata, discreta fluidità nella conversazione, buona conoscenza degli aspetti grammaticali e formali della lingua..

### **Competenze**

Il lavoro svolto in questi anni nell'ambito della psicologia sociale e di comunità le ha permesso di sviluppare buone competenze relazionali e professionali nella gestione della dimensione grupale. Ha avuto la possibilità di sperimentarsi in ambiti diversi e con differenti tipologie di utenza, implementando in questo modo le esperienze e approfondendo le mie competenze, oltre che nella conduzione di gruppi e nella gestione delle dinamiche relazionali, anche nell'ambito del coordinamento e della progettazione.

### **Obiettivi e Interessi**

Il percorso formativo intrapreso e l'esperienza maturata negli ultimi anni in ambito clinico e psichiatrico le hanno permesso di orientarsi maggiormente verso il lavoro terapeutico, rivolto principalmente ad adulti e adolescenti. Contemporaneamente sente l'esigenza di continuare a coltivare esperienze nell'ambito dei gruppi e del lavoro di comunità e di sviluppare nuovi progetti a favore dell'infanzia e della genitorialità.

In possesso di patente B, automunita.

Padova, 21 giugno 2010

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"