

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	DR.SSA CHIARA LUKACS ARROYO
Titolo	Psicologa Psicoterapeuta
Partita IVA	1480410537
Cittadinanza	Italiana
Data e luogo di nascita	10/03/1978, Pisa
Indirizzo	via Senese, 79
Prov	Grosseto GR
	58100
Telefono	0564 27355
	Cellulare 329 4198761
E-mail	dott@arroyopsico.it
P.E.C.	chiara.lukacsarroyo.668@psypec.it
Sito web	www.arroyopsico.it

C.A.P.

CURRICULUM FORMATIVO

- Date (da - a)
- **dicembre 2011**
- **2010**
- **2006**
- **2005**
- **2004**
- **1997**

Titoli di studio

- **Specializzazione in Psicoterapia** conseguita presso la SIPT - Società Italiana di Psicosintesi Terapeutica di Firenze, con tesi in psicosintesi di gruppo; votazione 48/50
- Avvio **Partita IVA** per l'esercizio dell'attività di psicologa-psicoterapeuta
- Iscrizione all'**Albo dell'Ordine degli Psicologi della Toscana** e dell'**Elenco degli Psicoterapeuti** n. 3889
- **Esame di Stato** per l'abilitazione alla professione di Psicologo
- **Laurea in Psicologia** dell'età evolutiva conseguita presso l'Università degli Studi di Firenze, con tesi in psicoanalisi; votazione 99/110
- Diploma di **Maturità Classica** presso il Liceo Classico Carducci Ricasoli di Grosseto; votazione 42 47/60

CURRICULUM SCIENTIFICO

- Date (da - a)
- **2010**

Pubblicazioni e presentazioni

- Ha scritto *Camici bianchi e malinconia* (L'Uomo Edizioni), sul tema del disagio adolescenziale; presentato presso Associazione AGAF, Libreria delle Ragazze, Centro di Psicosintesi di Grosseto, con l'intervento di Alberto Alberti, medico psichiatra psicoterapeuta ed editore di Firenze, e Stefano Pelli, psicologo e direttore del Centro di Psicosintesi di Grosseto

CURRICULUM PROFESSIONALE

ATTIVITÀ CLINICA

- Date (da - a)

Libera professione

- **2010 - attualmente**
- **2011 - attualmente**
- **2012 - attualmente**

- **Consulente psicologa** presso studio privato per consulenze psicologiche e di sostegno
- **Psicoterapeuta** individuale, della coppia, familiare e di gruppo con adulti, adolescenti e bambini presso studio privato
- Attività di formazione e di **ricerca** in una prassi di lavoro di **gruppo** dall'approccio psicoanalitico e psichiatrico

ATTIVITÀ IN SETTORI VARI

- Date (da - a)

Esperienze professionali

- **2012 - attualmente**
- **2009-2013**
- **2007**
- **2006**
- **2003-2007**

- Collaboratrice dell'**Istituto di Psicosintesi - Centro di Grosseto**, nel ruolo di socia, osservatrice di gruppo e membro dell'attività autoformativa e seminariale esperenziale
- Graduatoria per titoli per il conferimento, a tempo determinato, di **incarichi e supplenze** negli Asili nido e Scuole dell'infanzia del Comune di Grosseto nel ruolo di insegnante/educatore con aggiornamento triennale
- Assegnazione di tirocinio presso asilo-nido a seguito di corso di formazione per educatori a domicilio supervisionato dai servizi per l'infanzia del Comune di Prato
- Esperienza formativa in ippoterapia e riabilitazione equestre per la disabilità psicofisica presso centro ippico
- Incarico di collaborazione individuale nel ruolo di **tutor didattico** in favore di studenti disabili presso l'Università degli Studi di Firenze (Facoltà di Psicologia)

ATTIVITÀ DI SUPERVISIONE

- Date (da - a)

Attività di tirocinio supervisionata ai fini della formazione post-laurea e specialistica

- **2008-2011**
- **settembre 2004-marzo 2005**
- **marzo 2004-settembre 2004**

- **Tirocinante psicoterapeuta** presso la Fondazione Il Sole - Onlus di Grosseto, centro diurno occupazionale e di socializzazione operante nel settore della disabilità psicofisica e dei disturbi pervasivi dello sviluppo; per un totale di 550 ore previste dalla formazione psicoterapeutica
- **Tirocinante psicologa** secondo semestre di tirocinio post-laurea (area sociale) presso l'Associazione Italiana per l'Assistenza ai Bambini Autistici (AIABA) di Firenze, per ricerca-intervento nel campo dell'autismo attraverso l'approfondimento e l'applicazione del metodo Floortime di Stanley Greenspan come approccio terapeutico ai disturbi pervasivi dello sviluppo
- **Tirocinante psicologa** primo semestre di tirocinio post-laurea (area clinica) presso il Dipartimento di Psicologia Clinica dell'AOC-Azienda Ospedaliera di Careggi, in collaborazione con il Reparto Alcolologia, per la realizzazione di un progetto di ricerca su pazienti con problemi alcol-correlati; somministrazione di batteria di test, sessione di n. 8 incontri di consulenza psicologica e sessione re-test di valutazione dei cambiamenti negli atteggiamenti e nei comportamenti dei pazienti osservati

CONOSCENZE INFORMATICHE

- **dal 2000**

- Sistema operativo corrente Windows 7, XP professional, pacchetto office, word, programmi di grafica, fotografia digitale, file audio e video, internet e posta elettronica, social network, gestione siti web

MADRELINGUA

Italiana

ALTRA LINGUA

Inglese

APPROCCIO METODOLOGICO

- Di cultura umanistica e formazione psicosintetista, si occupa dell'approfondimento delle conoscenze sulla natura umana, applicando la prospettiva del disagio esistenziale come opportunità evolutiva perseguendo l'accesso alle risorse personali e come ideale la manifestazione e la pienezza, l'autorealizzazione umana. La sua attività si muove intorno ad una prassi di ricerca sull'analisi dei sogni, le modalità analitiche sulla realtà inconscia, le espansioni di coscienza, e l'attenzione al significato della sofferenza ed alla sintomatologia nella storia psichica individuale ed umana. Il modello psichico sviluppatosi dalla psicoanalisi ed evolutosi in psicologia esistenziale e transpersonale, lo studio del profondo psichico e della personalità si integrano alla psicodinamica convergendo nell'interesse centrato sulla persona. È favorevole ad un ritorno all'idea di psiche in quanto anima; intorno a quest'idea, condivide un sistema di pensiero che può considerarsi di cura collettiva dei mali che affliggono l'umanità: l'indifferenza sociale; la decadenza dei valori; il declino della spiritualità in quanto legame dell'anima con il mondo; la condizione contemporanea della depressione. Chiara Lukacs Arroyo non è né una filosofa né una mistica: è una psicoterapeuta portata a riconsiderare il modo di fare terapia; è un intellettuale attratta dall'arte, dall'esperienza della bellezza e dal simbolismo, che vuole scendere in profondità alle radici e allo spirito dell'esistenza umana

AMBITI DI INTERVENTO

- Esperienza in materia di: gestione delle relazioni, processi di comunicazione, motivazione, psicologia dell'emergenza, trattamento dei disturbi post-traumatici da stress, disturbi d'ansia e gestione dello stress, fobie e attacchi di panico, fobia sociale e problemi legati all'identità e all'autostima, depressione e disturbi dell'umore, disturbi del sonno, disturbo ossessivo compulsivo, disturbi alimentari, disturbi sessuali, disturbi di personalità, disturbi dell'infanzia e della senilità, tossicodipendenza e alcolismo