

# Curriculum Vitae

Nome **Eleonora MAJ**  
Titolo **Psicologa, Psicoterapeuta**  
Residenza Via Rezzonico, 18  
20841 Carate Brianza (MB)  
Telefono 335 7015715  
E-mail [eleonora.maj@gmail.com](mailto:eleonora.maj@gmail.com)  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 26 Gennaio 1979  
Partita IVA 06898800963

## SI RICEVE

---

Su appuntamento, presso:

- Polidiagnostico Cusani, Via Mattavelli, 3 – Carate Brianza (MB). Contatti: Tel. 0362. 912100, E-mail [policusani@libero.it](mailto:policusani@libero.it)
- Studio Via Vicolo Carbonini, 4 – Merate (LC)

## ESPERIENZA LAVORATIVA

---

Date Novembre 2009 – ad oggi  
Tipo di impiego Consulente psicologa presso il Centro Polidiagnostico Cusani S.r.l., Carate B.za  
Colloqui di counseling individuale con adulti e adolescenti  
Training riabilitativi cognitivo-neuropsicologici con bambini caratterizzati da ritardo mentale e disturbi dell'apprendimento  
Attività di mediazione scuola-famiglia

Date Gennaio 2009 – ad oggi  
Tipo di attività Attività di mediazione scuola-famiglia  
Training riabilitativi cognitivo-neuropsicologici con bambini caratterizzati da ritardo mentale e disturbi dell'apprendimento, presso studio a Merate

Date Marzo 2012 – ad oggi  
Tipo di attività Attività di diagnosi con bambini e adolescenti caratterizzati da ritardo mentale e disturbi dell'apprendimento (dislessia, discalculia, disortografia, disgrafia, ecc) presso Ambulatorio di neuropsichiatria infantile “VeLa” - Como.

Date Marzo 2006 – Luglio 2011  
Tipo di attività Consulente psicologa presso lo Studio Associato di Psicologia dell'Età Evolutiva (Bg) – Dr. Gian Marco Marzocchi e Dott.ssa Silvia Pesenti  
Training riabilitativi cognitivo-neuropsicologici con bambini caratterizzati da ritardo mentale e disturbi dell'apprendimento

Date	Gennaio 2009 – ad oggi
Tipo di attività	Progetti in ambito scolastico in scuole primarie e secondarie di primo e di secondo grado: “Ben-Essere per ben apprendere” (Liceo Scientifico “Agnesi “ - Merate) “Educazione all’affettività e alla sessualità” (Scuola Secondaria di Primo Grado “G. Verga” – Cernusco Lombardone; Liceo Scientifico Agnesi e I.T.C.– Merate) “Bullismo: star bene insieme” Scuola Primaria “G. Rodari “- Robbiate “Bullismo: noi e gli altri” Scuola Primaria di Primo Grado Via Pirovano 3 - Cernusco “Bulli non si nasce!” Scuola Primaria “C. Collodi” – Verderio Superiore “Figli e genitori: permessi e bisogni a confronto” Scuola per l’Infanzia “Elena” – Robbiate, Scuola per l’infanzia V.le Verdi – Merate; Scuola per l’Infanzia – Sartirana
Date	Marzo 2006 – Gennaio 2010
Tipo di impiego	Servizio di consulenza psicologica telefonica per l’AIDAI (Associazione Italiana per i Disturbi dell’Attenzione e Iperattività)
Date	Settembre 2005 – Gennaio 2010
Tipo di impiego	Organizzazione, compilazione e gestione dei contenuti del sito ufficiale dell’AIDAI <a href="http://www.aidai.org">www.aidai.org</a>

## ALTRE ATTIVITA’

---

Date	Ottobre 2009 - ad oggi
Tipo di attività	Conduzione corsi di Training autogeno “Mente e corpo in Armonia” presso il centro Polidiagnostico “Cusani” – Carate B.za (MB) e studio privato a Merate (LC)
Date	Febbraio - Maggio 2009 / Febbraio - Maggio 2007 / Febbraio - Maggio 2005
Tipo di attività	Organizzazione del VII (VI-V) Congresso Nazionale sul “Disturbo da Deficit di Attenzione/Iperattività” – Padova 14-16 Maggio 2009 (Assisi Maggio 2007 – Bicocca Maggio 2005)
Data	22 - Maggio - 2008
Tipo di attività	Relatrice per la serata tematica sull’adolescente “Capirsi in famiglia: Le relazioni tra genitori e adolescenti” presso il Comune di Brivio (Lc)
	Socia fondatrice e membro del direttivo dell’Associazione Centro per l’Età Evolutiva di Bergamo
	Socia dell’Associazione Scientemente (Associazione di Psicoterapia Cognitiva e Psicologia Clinica)
	Socia SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva)
	Socia appartenente al Comitato Clinico dell’AIDAI
	Membro del comitato di redazione della rivista “Disturbi di attenzione e iperattività” – Ed. Erickson

## ATTIVITA' DI TIROCINIO

---

Date	Febbraio 2011 – Dicembre 2011
Sede Attività di Tirocinio	ASL di Lecco - Consultorio familiare di Cernusco Lombardone Via Spluga, 49, Cernusco Lombardone (Lc)
Tutor	Dr. Giovanni Schiavi
Attività svolta	Colloqui clinici di sostegno e counselling con adulti e adolescenti, valutazioni cognitive e di personalità, relazioni diagnostiche
Date	Settembre 2009 – Settembre 2010
Sede Attività di Tirocinio	Comunità "IL VOLO" Società Cooperativa Sociale – ONLUS Via Provinciale, 42 - 23876 Monticello Brianza – LC
Tutor	Dr.ssa Elisabetta Pellegrini
Attività svolta	Partecipazione a colloqui con pazienti caratterizzati da disturbo di personalità borderline
Date	Aprile 2008 – Giugno 2009
Sede Attività di Tirocinio	ASL di Lecco - Consultorio familiare di Cernusco Lombardone Via Spluga, 49, Cernusco Lombardone (Lc)
Tutor	Dr. Giovanni Schiavi
Attività svolta	Colloqui clinici di sostegno e counselling con adulti e adolescenti, valutazioni cognitive e di personalità, relazioni diagnostiche
Date	Settembre 2005 - Marzo 2006
Sede Attività di Tirocinio	Studio Associato di Psicologia dell'Età Evolutiva Via A. Locatelli 62, Bergamo
Tutor	Dr. Gian Marco Marzocchi
Attività svolta	Studio di test di valutazione delle funzioni cognitive, di materiale riabilitativo e svolgimento di funzione di sostegno con bambini caratterizzati da ritardo mentale e disturbi dell'apprendimento
Date	Marzo 2005 - Settembre 2005
Sede Attività di Tirocinio	Azienda Ospedaliera "Ospedale Niguarda Ca' Granda", Reparto di Nefrologia - Centro Psicosociale Via Cherasco, Milano
Tutor	Dr.ssa Susanna Zanini
Attività svolta	Osservazione colloqui con donatori/riceventi di reni, approfondimento della fase di assessment e dei primi colloqui con pazienti psichiatrici

## CORSI E SPECIALIZZAZIONI

---

Data	Giugno 2011, Febbraio 2012 Corso EMDR - Eye Movement Desensitization and Reprocessing – Level I e II: Un metodo efficace per far fronte a situazioni traumatiche Docente: Dott.ssa C. Isabel Fernandez Reveles
Date	Marzo - Aprile 2009 Corso di Training Autogeno presso la "Scuola di Psicoterapia Cognitiva – CTC" – Como – Dr. Marco Malnati
Date	Ottobre 2007 – Gennaio 2008 Corso di Formazione "Metodo Feuerstein - Programma di arricchimento strutturale P.A.S.-1° Livello" riconosciuto dall'Istituto Feuerstein - Dott.ssa Gabriella Zippel (Laboratorio delle Storie)
Data	14 Ottobre 2006 Corso di perfezionamento "Assessment e training cognitivo. Strumenti e strategie per valutare e potenziare i processi di pensiero" Università Cattolica – Milano

Date 18-19 Novembre 2005  
Frequenza corso di aggiornamento “COSPES” presso l’Auditorium “Don Bosco” (MI) “Quando gli alunni si comportano male: disturbo o disagio?”

Date Ottobre 2004 - Febbraio 2005  
Frequenza di un corso inerente le tecniche di rilassamento: training autogeno (Ciclo Inferiore), metodo della Jakobson, passeggiata shiatsu, massaggio del volto, della zona cervicale e del piede

## ISTRUZIONE E EDUCAZIONE

---

Date Dicembre 2007 – Aprile 2012  
Istituto di Istruzione Scuola di Psicoterapia Cognitiva presso il Centro di Terapia Cognitiva – CTC di Como

Data Luglio 2006  
Esame di Stato presso l’Università degli Studi di Torino e iscrizione all’Albo degli Psicologi della Lombardia - Sez. A 03/10092

Date Ottobre 1998 - Febbraio 2005  
Istituto di istruzione Università degli Studi di Milano - Bicocca  
Titolo tesi “Relazione tra empatia e capacità di attesa in bambini con ADHD”  
Relatore Chiar.mo Prof. Gian Marco Marzocchi

Qualifica conseguita Dottoressa in Psicologia (Vecchio Ordinamento)  
Indirizzo Psicologia Clinica e di Comunità

Votazione 110/110 e lode

Date Settembre 1993 - Luglio 1998  
Istituto di istruzione Liceo Classico “Majorana” – 20033 Desio (MI)  
Qualifica conseguita Diploma di maturità classica con approfondimento dello studio della Lingua e della Letteratura Inglese

## PUBBLICAZIONI

---

Data Dicembre 2008  
Tipo di impiego Autrice dell’articolo “Insegnare la composizione del testo scritto a bambini con DDAI, e non solo” pubblicato sul numero di Dicembre 2008 della rivista ufficiale dell’AIDAI “Disturbi di Attenzione/Iperattività” - Ed. Erickson

Data Dicembre 2007  
Tipo di impiego Autrice della presentazione del sito dell’AIDAI - [www.aidai.org](http://www.aidai.org) - pubblicato sul numero di Dicembre 2007 della rivista ufficiale dell’AIDAI “Disturbi di Attenzione/Iperattività” - Ed. Erickson

Data Aprile 2007  
Tipo di impiego Autrice dell’articolo “Predittori dell’efficacia del Parent Training per problemi comportamentali esternalizzanti dell’età evolutiva” pubblicato sul numero di Aprile 2007 della rivista “Disturbi di Attenzione/Iperattività” - Ed. Erickson

Data Aprile 2006  
Tipo di impiego Autrice dell’articolo “Rapporto tra aspetti emotivi e tolleranza dell’attesa in bambini con ADHD” pubblicato sul numero di Aprile 2006 della rivista “Disturbi di Attenzione/Iperattività” - Ed. Erickson

## CONGRESSI E CONVEGNI

---

- Date 5-7 giugno 2009  
Convegno Torino "Mente e Corpo: nel cuore della mente, un convegno basato sull'esperienza"
- Date 20 - 21 Marzo 2009  
Seminario "Il cognitivismo post-razionalista di Vittorio F. Guidano" Presso lo Spazio Eventi Centro Culturale Svizzero – Milano
- Data 15 Novembre 2008  
Seminario "Il modello cognitivo costruttivista applicato alla coppia" - Dr. Maurizio Dodet
- Data 28 Marzo 2008  
Convegno "*La clinica dell'attaccamento nell'adulto e nel bambino*" Presso il Centro Congressi Ville Ponti – Varese
- Data 16-17 Novembre 2007  
Giornata di Studio e di Aggiornamento "COSPES" presso l'Auditorium "Don Bosco" (MI) "*Educare nel conflitto, educare al conflitto: la scuola come mediatore*"
- Data 28 Settembre 2007  
Seminario di Formazione "*Il trattamento della dislessia evolutiva basato sulle evidenze*" responsabile Dr. C. Cornoldi Università degli Studi di Padova
- Date 10-12 Maggio 2007  
VI Congresso Nazionale sul "*Disturbo da Deficit di Attenzione/Iperattività*" Grand Hotel-Assisi
- Date 17-18 Novembre 2006  
Giornata di Studio e di Aggiornamento "COSPES" presso l'Auditorium "Don Bosco" (MI) "*La voglia di imparare: dono di natura o maturità da costruire?*"
- Data 29 Settembre 2006  
Convegno "*La dimensione umana della sofferenza nelle patologie neurologiche croniche*"
- Date 12-14 Maggio 2005  
Presentazione del poster "Relazione tra empatia e capacità di attesa in bambini con o senza problemi emotivi" di E. Maj e G.M. Marzocchi presso il V Congresso Nazionale sul "*Disturbo da Deficit di Attenzione/Iperattività*" Università degli Studi di Milano-Bicocca
- Date 12-14 Maggio 2005  
V Congresso Nazionale sul "*Disturbo da Deficit di Attenzione/Iperattività*" Università degli Studi di Milano-Bicocca

## CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

---

LINGUE	Inglese
Capacità di lettura	Buona
Capacità di scrittura	Buona
Capacità di espressione orale	Buona
RELAZIONALI	Buone capacità relazionali, dinamica e aperta al confronto con gli altri.
ORGANIZZATIVE	Capacità organizzativa e di problem solving; autonomia di gestione; pensiero ordinato e sistematico; costanza e perseveranza nel raggiungimento degli obiettivi; inclinazione allo studio e all'approfondimento di nuove conoscenze.
ALTRE CAPACITA'	Buon uso delle proprietà semantico-lessicali, buona capacità di composizione di testi e spirito critico.

## COMPETENZE TECNICHE

---

INFORMATICHE	Buona conoscenza di Microsoft Windows, Office, (Word, Excel, PowerPoint), Internet e uso del programma statistico LISREL.
--------------	---

## ULTERIORI INFORMAZIONI

---

HOBBY	Amante degli animali e della natura Sport praticati: sci, palestra
PATENTI	A e B (Automunita)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del decreto legislativo del 30/06/03 n. 196.

In fede  
Eleonora Maj