

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Psicologo/a

Data e luogo di nascita

Indirizzo

Telefono

Cell

E-mail

Sito web

[DR./SSA Stefania Malandra]

[13, 06, 1973, Broni (PV)]

[31, via Mazzini, 27054, Montebello della Battaglia]

3389027205

stemalandra@libero.it

CURRICULUM FORMATIVO

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 16 Ottobre 2010- al 13 novembre 2010 Anno Accademico 2010-2011
Università degli Studi di Brescia

IV Corso di Perfezionamento in Psicogerontologia e Psicogeriatría

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 13 Aprile 2009 al 24 Aprile 2009

Human Trainer

Corso on-line di Neuropsicologia

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 25 Ottobre 2008- al 22 novembre 2008 Anno Accademico 2008-2009
Università degli Studi di Brescia

III Corso di Perfezionamento in Psicogerontologia e Psicogeriatría

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 18 novembre 2006- al 16 dicembre 2006 Anno Accademico 2006-2007
Università degli Studi di Brescia

II Corso di Perfezionamento in Psicogerontologia e Psicogeriatría

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dall' 8 Ottobre 2005 – al 16 Dicembre 2005 Anno Accademico 2005-2006
Università degli Studi di Brescia

I Corso di Perfezionamento in Psicogerontologia e Psicogeriatría

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Dall' 11 aprile – al 12 aprile 2005 Parkinson Italia</p> <p>V Convegno Nazionale Parkinson</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita 	<p>22 marzo 2005 Ordine Psicologi della Lombardia</p> <p>Abilitazione all'esercizio professionale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Dal 3 novembre 2004 – al 19 novembre 2004 Obiettivo Psicologia</p> <p>Corso e-learning per la preparazione alla seconda prova pratica dell'esame di stato per l'esercizio alla professione di psicologo</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>3 febbraio 2005 IRCCS Fondazione "Istituto Neurologico Casimiro Mondino" ASP Pavia</p> <p>Le UVA e la gestione del paziente con disturbi cognitivo-comportamentali</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Ottobre 2003 a Dicembre 2003 CE.SVI.P s.c.r.l. – via Ferrini 12- 27100 Pavia</p> <p>La sicurezza sul lavoro</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Dal 15 marzo 2003 al 14 marzo 2004 Centro Diurno Integrato per anziani "Villa Flavia", V.le Lodi 47 27100 Pavia</p> <ul style="list-style-type: none"> • Osservazione e successivo intervento psicologico-cognitivo a favore di anziani sani e affetti da deficit cognitivo • Somministrazione test neuropsicologici e psicologici • Costruzione e somministrazione di uno strumento di valutazione della qualità della vita per monitorare nel tempo la percezione che l'anziano ha della propria qualità di vita all'interno del Centro Diurno Integrato e della propria condizione generale • Partecipazione attiva alle équipes multidisciplinari • Valutazione e reclutamento personale ASA e OSS da inserire come personale tirocinante all'interno della struttura <p>Tirocinio pratico professionale post-laurea</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Anno Accademico 2001-2002 Università degli Studi di Pavia</p> <p>Psicologia dello sviluppo e dell'educazione (Tesi dal titolo: Il ruolo dello psicologo nell'invecchiamento patologico)</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Laurea in psicologia (vecchio ordinamento)</p> <p>Dal 31 maggio 2002- al 1 giugno 2002 Almo Collegio Borromeo di Pavia</p> <p>“Tendenze attuali nell’assistenza all’anziano con deficit cognitivi”</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>21 marzo 2002 Fondazione Manuli di Milano</p> <p>II Seminario di aggiornamento “ Consapevolezza e vissuto del malato di Alzheimer”</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>19 novembre 2001 Università degli Studi di Pavia</p> <p>Conferenza sul malato Alzheimer</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>30 maggio 2001 Università degli Studi di Pavia</p> <p>Seminario sulle abilità di calcolo</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>6 aprile 2001 Università degli studi di Pavia</p> <p>Conferenza sulle basi neurologiche della demenza di Alzheimer</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Dal 1 marzo 2000 al 31 maggio 2000 Università degli Studi di Torino</p> <p>Laboratorio di scrittura</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Dal 1988 al 1993 Istituto Santa Chiara di Voghera (PV)</p> <p>Perito aziendale e corrispondente in lingue estere</p> <p>Diploma di perito aziendale e corrispondente in lingue estere</p>

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE E FRANCESE

INGLESE: BUONO
 FRANCESE: BUONO
 Inglese: buono
 Francese: buono
 INGLESE: BUONO
 FRANCESE: BUONO

CURRICULUM SCIENTIFICO

- Date (da – a)

- *• Pubblicazioni* DURANTE IL PERIODO DI TIROCINIO PRATICO PROFESSIONALE POST-LAUREA È STATO INIZIATO E PORTATO A TERMINE, INSIEME AD ALTRE FIGURE PROFESSIONALI, UN PROGETTO PILOTA SULLA QUALITÀ DELLA VITA DELL'ANZIANO ALL'INTERNO DEI CENTRO DIURNO INTEGRATO CHE HA PERMESSO DI ACQUISIRE UN DISCRETO GRADO DI COMPETENZA ORGANIZZATIVA SIA PERSONALE CHE DI ÉQUIPE. SI È TRATTATO INNANZITUTTO DI ORGANIZZARE IL PIANO DI LAVORO PER REPERIRE LA BIBLIOGRAFIA NECESSARIA ALLA STESURA DI UN QUESTIONARIO DI QUALITÀ DELLA VITA; SUCCESSIVAMENTE IL LAVORO È PROSEGUITO CON L'ASSEMBLAGGIO DEL QUESTIONARIO E LA SUA SOMMINISTRAZIONE AGLI OSPITI DEL CENTRO DIURNO, LA SUCCESSIVA RACCOLTA E INTERPRETAZIONE DEI DATI. I RISULTATI OTTENUTI SONO STATI PUBBLICATI IN UN ARTICOLO SULLA RIVISTA DI RIABILITAZIONE "IL FISIOTERAPISTA" NEL NUMERO DI NOVEMBRE-DICEMBRE 2004. TUTTO QUESTO LAVORO È STATO POSSIBILE CON LA COLLABORAZIONE DEL DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA DELL'UNIVERSITÀ DI PAVIA E DEL DOTT. LORENZO PANELLA CONSULENTE GERIATRA PRESSO IL CDI IN CUI SI È SVOLTO IL PROGETTO.

CURRICULUM PROFESSIONALE

ATTIVITÀ CLINICA

- Date (Da gennaio 2011)

L' ATTIVITÀ DI LIBERA PROFESSIONISTA COME PSICOLOGA E PSICOGERIATRA È SVOLTA PRESSO STUDIO DIAPASON PAVIA. AREA DI INTERESSE: PROBLEMATICHE LEGATE ALL'ANZIANO. ATTRAVERSO VALUTAZIONI COGNITIVO-COMPORTAMENTALI E COLLOQUI CON L'ANZIANO E LA SUA FAMIGLIA, È POSSIBILE COSTRUIRE PERCORSI DI RIABILITAZIONE COGNITVA E CONTENIMENTO DEI DISTURBI COMPORTAMENTALI

SETTEMBRE 2009

Attività libero professionale. Area di interesse: attività di valutazione e riabilitazione cognitiva a pazienti affetti da demenza. Creare progetti di riabilitazione per i suddetti pazienti. Seguire attraverso colloqui ed incontri singoli e di gruppo le famiglie.

ATTIVITÀ IN SETTORI DIVERSI

- Date (da – a)

Dal 18 ottobre 2005

Codams Due
 Via Garibaldi , 108 27058 Voghera (PV)
 Cooperativa Sociale
 Educatrice VI livello
 Progettazione e realizzazione di interventi educativi rivolti a minori. Assistenza

educativa scolastica per minori affetti da disabilità; assistenza educativa domiciliare per minori a rischio disagio psico-sociale. Colloqui con assistenti sociali e famiglie nell'ottica di un intervento integrato.

ATTIVITÀ SU INTERNET

- Date (Da gennaio 2011)

Attività professionale presentata sul sito rete imprese. Realizzazione di un minisito dove viene presentata l'attività di psicologa e psicogeriatra. E' possibile osservare inoltre l'attività sul sito dello Studio Diapason Pavia.

ATTIVITÀ DI SUPERVISIONE

- Date (da – a)

[Iniziare con le informazioni più recenti ed elencare separatamente ciascuna attività.]
Attività di supervisione post-formazione individuale e/o di gruppo

ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

- Date (da – a)

[Iniziare con le informazioni più recenti ed elencare separatamente ciascuna attività.]
Attività di aggiornamento professionale: ECM

MADRELINGUA

[ITALIANO]

ALTRA LINGUA

INGLESE E FRANCESE

INGLESE: BUONO

FRANCESE: BUONO

Inglese: buono

Francese: buono

INGLESE: BUONO

FRANCESE: BUONO

ULTERIORI INFORMAZIONI

Le tappe per un efficace intervento psicologico e diagnostico si snodano, dapprima nella consultazione ed analisi della situazione con i familiari dell'anziano, successivamente nella valutazione a domicilio dell'anziano. L'analisi della situazione, attraverso **colloqui**, **interventi domiciliari** e **strumenti di assessment**, è indispensabile al fine di:

- Approfondire ed analizzare la situazione;
- Approntare sistemi preventivi di protezione ambientale-sanitaria;
- Identificare, nelle degenerazioni cognitive, non solo la gravità dei sintomi, ma monitorare le tappe di ripresa psicologica del paziente dopo interventi di **riabilitazione cognitiva**.

Per promuovere il benessere dell'anziano è importante valutare le differenti dimensioni:

1. la **sfera cognitiva**, legata all'efficacia dell'adattamento dell'anziano all'ambiente (linguaggio, memoria, attenzione, orientamento...);
2. la **sfera sociale e familiare**, legata ai rapporti e alle modalità di gestione degli stessi con i familiari ed il proprio contesto sociale;
3. la **sfera emotiva ed affettiva**, legata alla capacità di utilizzare le esperienze interiori, le emozioni, i sentimenti e gli stati d'animo;
4. la **sfera ambientale e funzionale**, legata al contesto in cui l'anziano vive per meglio adattarlo alle sue capacità cognitive, consentendo la messa in atto di sistemi di prevenzione volti a compensare o minimizzare il declino delle abilità cognitive, da cui la messa in sicurezza dello svolgersi della vita quotidiana dell'anziano presso la propria abitazione (sistemazione degli arredi, collocazione degli oggetti, illuminazione, etc).

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n.196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"