

Valentina Martini
Psicologa Psicoterapeuta
09/03/1980
via Carlo Ederle 25, Verona
Tel.: **333-9046412**
e-mail: valentina.martini@ordinepsicologiveneto.it

Istruzione e formazione

- Marzo 2010: **Specializzazione in Psicoterapia** conseguita presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (SPC) presso la sede di Verona.
- Socio ordinario della **SITCC** (Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva).
- Ottobre 2006: iscrizione all'**Albo Ordine degli Psicologi del Veneto**, n. 5689 dal 19/10/2006.
- Giugno - Settembre 2006 (prima sessione anno 2006): superamento (116/150) dell'Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo presso l'Università degli Studi di Padova.
- Febbraio 2005: **Laurea Magistrale in Psicologia** ottenuta con votazione 97/110 presso l'Università degli Studi di Padova.

Esperienze lavorative

Da Ottobre 2008 attività di consulente di parte per uno studio legale per il quale svolgo colloqui di supporto psicologico presso la **Casa Circondariale** di Verona Montorio.

Da Febbraio 2007 **attività di psicoterapia** individuale e familiare in regime di libera professione.

Dal 2006 è conduttrice al corso di "**Educazione alla Sessualità e all'Affettività**" promosso dall'Ulss20 Verona presso il Liceo Scientifico Galileo Galilei (Verona), il Liceo Psico Pedagogico Montanari (Verona) e il CFP Enaip Veneto.

Settembre 2006 - Dicembre 2009 libera frequentazione in qualità di psicologa specializzanda presso la **Casa di Cura Privata "Villa Santa Chiara Spa"**, Quinto di Valpantena (Verona): colloqui individuali con pazienti ricoverati, somministrazione e siglatura dei test: MMPI-2 e M.O.D.A.

Ottobre - Dicembre 2006 Stage presso il Settore Orientamento e i Servizi per il Lavoro dell'Istituto A. Provolo (Verona), che attiva servizi di orientamento (scelta dopo la scuola media, scelta dopo la scuola superiore, rimotivazione allo studio) formazione e accompagnamento al lavoro.

Dal 15 Marzo 2005 al 14 Settembre 2006: Primo semestre tirocinio post lauream presso il **Primo Servizio Psichiatrico Ulss 20 Verona, CSM** vicolo Terese, 5

Dal 15 Settembre 2005 al 14 Marzo 2006: Secondo semestre tirocinio post lauream presso **Istituto Sorelle della Misericordia Ospedale "Villa S. Giuliana" per la riabilitazione psicosociale**, Verona:

Da Dicembre 2004 a Dicembre 2007 collaborazione con i **Servizi Sociali del Comune di Verona** in particolare con il Centro Sociale Territoriale n.3 di via M.Faliero, 73 Verona in qualità di educatrice impegnata nel progetto di semi affido (servizio di affiancamento alla famiglia del minore) e di appoggio socio educativo, tenendo i contatti con l'assistente sociale, i familiari dei minori e gli insegnanti.

Da Settembre 2000 a Giugno 2001: attività di volontariato presso l'Associazione "Il Germoglio" come educatrice impegnata nell'appoggio educativo.

Ambiti di intervento

- **Disturbi d'Ansia**: Attacchi di panico; Ansia generalizzata; Ipocondria; Agorafobia; Disturbo Ossessivo - Compulsivo; Fobia sociale;
- **Depressione o euforia**
- **Elaborazione del lutto**
- **Disturbi alimentari**: anoressia e bulimia nervosa
- Dipendenze da **alcool, gioco d'azzardo**
- **Problematiche di coppia**: crisi coniugali, difficoltà nell'elaborazione di una separazione o nell'affrontare il proprio ruolo genitoriale
- Problematiche legate alla **timidezza**, alla **bassa autostima** e alla gestione della **rabbia**
- **Sostegno** per lo sviluppo della propria autostima, migliorare la comunicazione in famiglia, aumentare l'efficacia sul lavoro, migliorare la qualità delle relazioni interpersonali
- Utilizzo di **tecniche di rilassamento** per la gestione dell'ansia e dello **stress**

Verona, Maggio 2010

Valentina Martini