

# Curriculum Vitae

## **Dati Personali**

**Nome e Cognome:** Silvia Marzoli

**Luogo e data di nascita:** Atri (Te) il 16/08/1981

**Indirizzo:** via M. D'Azeglio 5 cap.65015 Montesilvano (Pe)

**Telefono:** 085/4452903 ---3293443564

**E-mail:** silviamarzoli@tiscali.it

## **Istruzione e Formazione**

- Specializzata con lode nella scuola di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale di Pescara del dott. C. Di Berardino .
- Abilitata alla libera professione di psicologa dal 2 Ottobre 2006 e iscritta all'Albo degli Psicologi della Regione Abruzzo dal 5 Febbraio 2007 con il n°1074.
- Ha conseguito una laurea specialistica di secondo livello in Psicologia Clinica nell'anno 2004/2005 con la tesi: "Il Disturbo Post-Traumatico da Stress: distorsioni cognitive e trattamento terapeutico" con la votazione di 103/110 presso l'Ateneo "G. D'Annunzio" di Chieti.
- Socio ordinario AIAMC (associazione italiana analisi e modifica del comportamento) dall'anno 2006.
- Presidente dell'associazione Psicologhe "Psiconaute"; associazione che fornisce una molteplicità di servizi all'individuo, al gruppo, alla famiglia. ([www.psiconaute.it](http://www.psiconaute.it))

## **Corsi di approfondimento e specializzazione**

- Ha partecipato al "VIII Congresso Nazionale S.I.P.S." nei giorni 16/17/18/19 Novembre 2005 presso il palacongressi di Montesilvano (Pe).
- Ha partecipato al convegno sul tema "Psicologia positiva e qualità della vita" presso l'università G. D' Annunzio di Chieti.
- Ha partecipato annualmente al Congresso su Psicologia Positiva e Mindfulness a Scanno dal 2006.
- Ha partecipato al corso di "Meditazione di Consapevolezza" tenuto dal dr. Roberto Mander.

## Esperienza Lavorativa

- Esercita la libera professione come psicologo-psicoterapeuta nello studio privato in via Regina Elena 84 a Pescara e mi occupo di **Sostegno e consulenza psicologica; Disagio adolescenziale; Disturbi d'ansia** (*ansia, panico, fobie, ossessioni, compulsioni, stress post-traumatico...*); **Disturbi dell'umore** (*depressione, euforia...*); **Disturbi del comportamento alimentare** (*anoressia, bulimia...*); **Disturbi di personalità** (*dipendente, evitante, ossessivo-compulsivo, antisociale, borderline, istrionico, narcisistico, paranoie, schizoide...*); **Disagio o difficoltà di relazione** (*sociale, di coppia, familiare...*); **Difficoltà legate alle fasi della crescita**

(*adolescenza, gravidanza, menopausa, pensionamento, lutto, perdite...*).

Nel mio lavoro ho un **approccio cognitivo-comportamentale** che si basa sul collegamento inscindibile di pensieri emozioni e comportamenti; il modo in cui ci comportiamo è sempre il frutto di emozioni e convinzioni profonde la cui consapevolezza è il primo passo per il benessere.

Il mio lavoro si basa sull'elaborazione di un piano di lavoro individualizzato e adeguato al tipo di paziente e al problema riferito.

Il rapporto terapeuta-paziente è importantissimo, basato su una relazione di fiducia reciproca e fondato su un contratto di collaborazione verso un obiettivo comune. Esistono competenze e responsabilità specifiche: il paziente è l'unico che ha la responsabilità e il potere di agire concretamente il cambiamento, il terapeuta ha la responsabilità di usare al meglio le sue competenze specialistiche e le sue doti umane per stimolarlo e sostenerlo.

- Ha esercitato la libera professione come psicologo presso l'agenzia di servizi Alfa & Omega da Giugno 2008 a Giugno 2009.
- Ha prestato servizio presso il centro diurno "l'Airone" come psicoterapeuta cognitivo-comportamentale dal 2008 al 2010.
- Ha un rapporto di lavoro presso la cooperativa C.A.T.E. di Montesilvano dal Maggio 2006 riguardante le mansioni di assistenza domiciliare a ragazzi autistici e assistenza specialistica nelle scuole elementari e dell'infanzia di bambini con ritardo mentale.
- Ha prestato servizio nell'anno 2008 presso gli Istituti "Marconi" e "Aterno" come psicologa del C.I.C. in cui le mansioni riguardano colloqui di sostegno psicologico per gli studenti
- Ha prestato servizio presso il Sert di Pescara dal 15 Gennaio 2007 al 1 Aprile 2007. Competenza di somministrazione, interpretazione e valutazione dei seguenti test: SCL 90, BS-11 e TCI.

- Ha prestato servizio presso il Centro di Psicologia Clinica e nel Centro Diurno "L'Airone" del dott. Di Bernardino di Pescara dal 02/11/2005 al 02/04/2006 in cui le principali mansioni e responsabilità sono consistite nella somministrazione, interpretazione e valutazione dei test: MMPI-2, CBA, WISC-R, WAIS, BFQ, PHI-A Inventory, MCMI e Matrici Progressive di Raven; e osservazione di laboratori di riabilitazione cognitiva.
- Ha prestato servizio presso il centro ONLUS per adulti autistici "Cascina Rossago" a Pavia dal 01/10/2004 al 05/12/2004 in cui le principali mansioni e responsabilità sono consistite nell'assistenza ed educazione di autistici di età compresa tra i 17 e i 40 anni secondo il principio della riabilitazione cognitiva e cura del sé in un contesto diverso da quello cittadino, somministrazione e interpretazione di test PEP-R e AAPEP.
- Ha prestato servizio presso la ONLUS "il Piccolo Principe" (Centro Clinico "Diogene") a Pescara dal 16/03/2003 al 16/08/2003, in cui mi sono occupata dell'analisi e osservazione delle sedute terapeutiche dal vetro unidirezionale secondo il modello sistemico-relazionale e ho stilato ipotesi diagnostiche.

## **Capacità e Competenze personali**

Buona conoscenza della lingua Inglese e diploma conseguito presso l'International Language Centres di Dublino nel 1997.

Adeguate capacità nell'uso del Pc, del pacchetto Office e del Sistema Operativo Windows. Buona conoscenza della rete globale.

Attitudine nel rapporto con bambini e adolescenti (dagli 8 ai 18 anni) sviluppata grazie al volontariato presso l'oratorio e ad esperienze parrocchiali di vario tipo (campeggi, animazioni, cammini formativi).

Possesso della patente di guida cat. B dal Giugno 2001.

Regolarmente iscritta presso il Centro per l'impiego di Pescara da Giugno 2005.

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n.196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Pescara  
Silvia Marzoli

23/04/2013