

# CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

### Psicologo/a

Data e luogo di nascita

Indirizzo

Telefono

Cell

E-mail

Sito web

### DR.SSA GIULIA MELLACCA

04/05/196, MILANO

VIA MISA, 31 – 40139 BOLOGNA

**3341815713**

**giulia.mellacca@gmail.com**

## CURRICULUM FORMATIVO

- Date 2006-2010  
Scuola di specializzazione in Psicoterapia della Gestalt H.C.C. Italy di Siracusa
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
• Qualifica conseguita Psicoterapeuta  
• Date 01/06/10  
Manpower Formazione - Bologna
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Time Management  
• Date 09/10/09  
Centro Sperimentale per l'Educazione Sanitaria, Università degli Studi di Perugia.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di formazione "Resilienza ed educazione alla salute. Teorie e metodologie educative tra cura e prevenzione".  
• Date 10/06/09  
Istituto di Gestalt H.C.C. Italy
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso per Trainers di Psicoprofilassi al parto Secondo il metodo Spagnuolo-Lobb : "Il parto come rinascita relazionale".  
• Qualifica conseguita Trainer di Psicoprofilassi al parto.  
• Date 10/02/09  
Istituto di Gestalt H.C.C. Italy
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di perfezionamento per psicoterapeuti: "Il corpo in Psicoterapia della Gestalt. Consapevolezza, empatia incarnata e intenzionalità di contatto".  
• Date Dal 2000 al 2005  
Università degli Studi di Palermo – Facoltà di Scienze della Formazione –  
Corso di Laurea in Psicologia  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
• Qualifica conseguita Dottoressa in Psicologia con votazione 110/110 e lode. Titolo tesi: "Lavoro: dalla devozione alla dipendenza. Analisi delle dinamiche psicologiche e sociali del fenomeno workaholism"

## CURRICULUM SCIENTIFICO

### PUBBLICAZIONI

Dal 2007

MELLACCA G. (2006) WORKAHOLISM, UNA DEFINIZIONE DIFFICILE, LIFESPAN DISABILITY, VOL. 9, N.1  
COLLABORAZIONE CON IL PROF. SANTO DI NUOVO PER LA VALIDAZIONE DELLA VERSIONE ITALIANA DEL  
WORK ADDICTION RISK TEST.

MELLACCA G. (2009) L'UNIONE DELLE DIFFERENZE, QUADERNI DI GESTALT, VOL. 22, N.1

Docenze in ambito psicologico: Sviluppo delle Capacità personali, Comunicazione efficace,  
Team Building, Orientamento al Lavoro, Time Management, Stress Lavoro- correlato.

Aggiornamento agli insegnanti di scuole primarie, secondarie di primo e secondo grado riguardo  
gli argomenti: Regole e Affettività, Resilienza e Bullismo, Resilienza.

## CURRICULUM PROFESSIONALE

### ATTIVITÀ CLINICA

- . PSICOTERAPEUTA INDIVIDUALE, FAMILIARE, DI COPPIA E DI GRUPPO.
- . VOLONTARIATO (1994-2002) PRESSO LA LILA (LEGA ITALIANA LOTTA CONTRO L'AIDS) CON MANSIONI RIGUARDANTI: CENTRO ASCOLTO TELEFONICO, ACCOGLIENZA E FORMAZIONE NUOVI VOLONTARI, OPERATRICE DI STRADA CON GLI UTENTI EXTRACOMUNITARI, ACCOGLIENZA E SOSTEGNO AGLI UTENTI TOSSICODIPENDENTI.
- . CONDUZIONE (2006) DI GRUPPI SUL TEMA "MELODIA E CORPOREITÀ" PRESSO L'ASSOCIAZIONE CULTURALE "IL MANDALA"
- . VOLONTARIATO (2009) PER L'EMERGENZA ABRUZZO, PRESSO L'ORGANIZZAZIONE CISOM.

### ATTIVITÀ IN SETTORI DIVERSI

#### - Attività di docenza per l' Aggiornamento degli Insegnanti:

**Aggiornamento** (2011) ai docenti sul tema: Resilienza, nuovi orizzonti educativi. Direzione Didattica 2° Circolo – San Cataldo (Cl).

**Aggiornamento** (2010) per docenti: Cerco il Bullo Bullismo e Resilienza. Scuola Secondaria di Primo Grado "Damiano Novello" – Ravenna.

**Aggiornamento** (2009) per gli insegnanti in co-conduzione: "Regole ed affettività". Istituto Comprensivo Statale "Don Milani" – Catania.

#### - Altre attività:

**Docenza** (2009) sulla Competenza genitoriale "Educazione alla genitorialità: Noi e i nostri figli". Cooperativa Marianella Garcia Soc.Coop.Soc – Catania.

**Docenza** (2009) sulla Competenza genitoriale "Taglio e Cucio... e se canto?". Istituto Comprensivo Statale "Don Milani" – Catania.

**Psicologa** Sportello "Ascolto Psicologico" per allievi docenti e genitori, nell'ambito del progetto: "Educare i giovani oggi: un capolavoro a più mani" presso l'Istituto Comprensivo Statale "Don Milani".

**Docenza** (2007/2008) di Sviluppo delle Capacità Personali, presso l'Istituto C.F.P Oscar Romero di Catania.

**Docenze** (dal 2009) di Comunicazione efficace, Orientamento al Lavoro, Team Building, Time Management, Stress lavoro-correlato, all'interno di corsi base professionalizzanti Adecco, Manpower e corsi Formatemp.

### ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

- Date (da – a)

**Seminario** "Le relazioni d'aiuto: strumenti e meccanismi in campo", Catania 23 Aprile 1999.

**Seminario** "Il counselling terapeutico alle persone sieropositive", Catania 24 Aprile 1999.

**Convegno** "Quali nuove strategie per la prevenzione dell'AIDS", Trento 24/26 Marzo 2000.

**Convegno** "Droghe: effetti, abuso e riduzione del danno", Catania 17 Aprile 2000.

**Corso di formazione** per il Progetto "Intervento di promozione della salute come politica di cambiamento dei comportamenti a rischio tra le persone che si prostituiscono", AUSL n°3 Catania dal 19/12/00 al 03/04/01.

**Seminario** "Lo psicologo come protagonista (e vittima) nei processi di trasformazione culturale", Catania 13 Ottobre 2001.

**Convegno** "Studi culturali in Italia. Paradigmi a confronto", Palermo 25/27 Settembre 2003.

**Seminario** "Tolleranza e apertura all'altro: quando integrazione non significa omogeneizzazione", Palermo 8 Novembre 2003.

**Convegno** "L'era dell'eccesso: clinica e psicodinamica dell'addiction", 1° convegno internazionale sull'addiction, Palermo 28/29 Ottobre 2004.

**Seminario** "La società del rischio tra loisir e dipendenze patologiche. La costruzione sociale del gioco", 5° edizione della Settimana della Salute, Catania 17 Novembre 2004.

**Convegno** Internazionale sul Trauma Psicico "Una ferita permanente: valutazione e trattamento delle esperienze traumatiche", Palermo 14/15 Novembre 2005.

**Tavola rotonda** "L'implicito e l'esplicito in psicoterapia", Enna 7 Marzo 2007.

**Laboratorio** "La psicoterapia psicodrammatica di gruppo ed individuale" condotto dal dott. Paolo Carriolo, Catania 14-15 Marzo 2007.

**Corso di Formazione** "Corpo e Coscienza" condotto da Georges Courchinoux, Catania 26/27 Maggio 2007.

**Laboratorio** “La relazione di incontro nella psicoterapia psicodrammatica classica. La teoria dell'intervista nello psicodramma” condotto dal dott. Paolo Carriolo, Catania 19-20 Settembre 2007.

**Seminario** “L'attualità della Psicologia Archetipica”, organizzato dall'Istituto Mediterraneo di Psicologia Archetipica, Catania 22 Settembre 2007.

**Incontro** “L'ansia e il panico: l'importanza della diagnosi precoce”, organizzato da Lidap Onlus, Catania 20 Ottobre 2007.

**Primo Convegno della Società Italiana Psicoterapia della Gestalt** “Il permesso di creare tra **Seminario didattico esperienziale** “Il linguaggio segreto dell'intimità. La psicoterapia della Gestalt con le coppie”, condotto dai Proff. Robert Lee e Margherita Spagnolo Lobb, Siracusa 15-17 Febbraio 2008.

**Seminario di studi** “Stili familiari fra tradizione e creatività”, Ragusa, 27 Settembre 2008.

**Conferenza** sul tema “La Gestalt un modello psicoterapico creativo”, Catania, 09 Dicembre 2008.

**Seminario clinico-didattico** su “Momenti chiave in psicoterapia: empatia incarnata e concordanza intenzionale tra sviluppo e terapia”, con Daniel Stern, Margherita Spagnolo Lobb, Camillo Loredio, Palermo, 23-24-25 Gennaio 2009.

**Seminario** “Testo unico 81/08. Prevenire i rischi da stress lavoro-correlati. Misura, analisi, intervento del d.lgs.81/2008”, Confindustria Catania, 3 Aprile 2009.

**XI Congresso Internazionale di Terapia della Gestalt**, Madrid, 30 Aprile, 1-3 Maggio 2009.

**Conferenza** “Dalla coppia alla pòlis. Dialogo sui legami in una società liquida”, Siracusa, Palazzo Vermexio, 23 Maggio 2009.

**Seminario** di studio “Il gioco triadico di Losanna. Psicoterapia della Gestalt, triangolo primario e ricerca”, Siracusa, 6-8 Novembre 2009 condotto dalla Prof.ssa Elisabeth Fivaz-Depeursinge, fondatrice del metodo Lousanne Trialogic Play.

**Corso per Trainers di Psicoprofilassi al parto** secondo il metodo Spagnuolo-Lobb :”Il parto come rinascita relazionale”, Siracusa, Giugno 2009.

**Corso di perfezionamento per psicoterapeuti:** “Il corpo in Psicoterapia della Gestalt. Consapevolezza, empatia incarnata e intenzionalità di contatto”, Siracusa, Febbraio 2009.

**Corso di formazione** “Resilienza ed educazione alla salute. Teorie e metodologie educative tra cura e prevenzione”, Università di Perugia, Ottobre 2009.

**V Congresso FIAP**, Savona, Barcellona, Ajaccio, Palma di Majorca, 16 – 20 aprile 2010.

**III Convegno della S.I.P.G.** Società Italiana Psicoterapia della Gestalt: “Il dolore e la bellezza dalla Psicopatologia all'Estetica del Contatto”, , Palermo, 9-11 Dicembre 2011

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRA LINGUA

INGLESE

ULTERIORI INFORMAZIONI

**Socio S.I.P.G.** Società Italiana Psicoterapia della Gestalt