

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Codice Fiscale
Data di nascita

MENTASTI GIOVANNI NICOLA
MNTGNN81D15C933C
15/04/1981

Professione
Ordine Professionale
Partita Iva

Psicologo Clinico e Psicoterapeuta
n° 12379, Ordine Psicologi Lombardia, dal 29/01/2009
0693 0590 960

Cellulare
E-mail
Posta Certificata PEC

+39 348 5768035
giovannimenta@libero.it
giovanninicola.mentasti.662@psypec.it

Sito Web

www.psicoterapeuta-lecco.it

CURRICULUM PROFESSIONALE

ATTIVITÀ CLINICA

2014 - Attualmente

Psicologo Clinico e Psicoterapeuta presso Presidio di Comunità Terapeutiche per minori a Como.

Colloqui psicologici, psicoterapia, psicologia in Centro Diurno e Comunità residenziali; per minori con disturbi psichiatrici e comportamentali, collocati per decreto del Tribunale dei minori e/o in affidamento presso Enti. Colloqui con i Servizi di Tutela Minori e famiglia, neuropsichiatria infantile, spazio neutro, scuole ed agenzie del territorio.

PCT Presidio di Comunità Terapeutiche di Asso (CO), ASL Como.

[PCT Comunità residenziale](#)

2013 - Attualmente

Psicologo Clinico e Psicoterapeuta libero professionista presso studio privato a Lecco.

Colloqui clinici, diagnostici, di sostegno psicologico e di psicoterapia individuale, rivolti ad adulti e minori.

Valutazione psicodiagnostica (Rorschach-Exner, MMPI-2, CBCL, SWAP-200; OPD-2; Disegni, Wisc-IV, Blacky Pictures, SAT).

www.psicoterapeuta-lecco.it

2011 -2015

Psicologo Clinico e Psicoterapeuta presso Centro di Psicomotricità a Lodi.

Terapia per soggetti in età evolutiva con ritardo del linguaggio, disturbi di apprendimento (DSA), BES, ritardo cognitivo e psicomotorio, ADHD, disturbi generalizzati dello sviluppo e dello spettro autistico, disturbi comportamentali. Psicoterapeuta da novembre 2012.

Ambulatorio privato accreditato ASL, iscritto al Registro Strutture Accreditate n. 646 Regione Lombardia n°13636 del 14/7/2003. www.centrodipsicomotricita.it

2010 - 2013

Psicologo Clinico e Psicoterapeuta libero professionista presso studio privato a Milano.

Colloqui clinici, diagnostici, di sostegno psicologico e – da novembre 2012 - di psicoterapia individuale, rivolti ad adulti e minori.

Valutazione psicodiagnostica (Rorschach-Exner, MMPI-2, CBCL, SWAP-200; OPD-2; Disegni, Wisc-IV, Blacky Pictures).

Dal 2009 al 2012

Tirocinio in Psicologia Clinica e Psicoterapia.

U.C. Psichiatria – 4, A.O. Niguarda, Milano.

Colloqui clinici, psicodiagnostici, di sostegno psicologico e psicoterapeutici in supervisione. Integrazione trattamenti psichiatrici.

Ricerca sull'efficacia e sul cambiamento in psicoterapia (OPD-2, CCRT).

Novembre 2006 – Settembre 2007

Tirocinio in Psicologia Clinica.

Ambulatorio di Psicologia, A.O. Lodi.

Attività di osservazione di colloqui psicologici di presa in carico e diagnostici; co-somministrazione e siglatura di test proiettivi e cognitivo-comportamentali. Attività in Comunità Protetta. Organizzazione di convegni e coordinamento con le strutture del territorio. *Nota di merito.*

Settembre 2006 – Maggio 2007

Tirocinio in Psicologia dello Sviluppo.

Centro Esagramma, Milano.

Attività di musicoterapia orchestrale e affiancamento socio-educativo con bambini, ragazzi ed adulti con problematiche relazionali, psicomotorie, motorie e con sindromi degenerative.

Centro Esagramma, Milano. www.esagramma.net

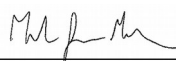
Dal 2007 al 2011

Altre esperienze professionali per conto di diverse Cooperative Sociali, Fondazioni ed Associazioni a Milano.

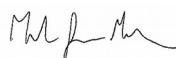
- Educatore domiciliare minori e adulti, progetti educativi individualizzati (PEI). Utenza con problematiche da alcooldipendenza, portatori di handicap, segnalazione servizi sociali. Cooperativa sociale Duepuntiaco: www.duepuntiaco.it
- Psicologo presso Residenza Sanitaria Assistenziale in provincia di Pavia. sostegno psicologico e percorso di *memory training*. Cooperativa Aldia: www.aldia.it
- Educatore in Comunità residenziale a Milano. Attività volte a promuovere l'integrazione sociale, la crescita individuale, l'avviamento scolastico e professionale di adolescenti immigrati o messi alla prova. "La Casa del Giovane" Fondazione La Madonnina
- Centri estivi per il Comune di Milano. Attività full-time educativa ed assistenziale in vacanze estive con utenti con disabilità fisica, con difficoltà relazionali e per pazienti psichiatrici. Cooperativa SpazioAperto: www.spazioapertoservizi.it
- Insegnante di sostegno per bambini disabili o con difficoltà comportamentali in Scuole per l'Infanzia a Milano. Cooperativa Aldia: www.aldia.it

CURRICULUM FORMATIVO

Data	14/11/2016 – 14/12/2016
Titolo	Corso di Formazione a Distanza “Lo psicologo: conduzione e sviluppo della professione, tutele legali, previdenziali e assicurative”
Docenti	Giuseppe Reale
Luogo	CAMPI - Cassa di Assistenza Mutua tra gli Psicologi Italiani
Crediti ECM	8
Data	14/5/2016
Titolo	Seminario "Fenomenologia e gestione dell'aggressività: modalità di osservazione, valutazione e gestione nei vari contesti di cura"
Docenti	D. Rigamonti, M.G. Davide
Luogo	Lecco, ENAIP; Sineresi, Centro Artiterapie
Crediti ECM	8
Data	20/6/2015 – 5/12/2015
Titolo	Corso “Psicopatologia e osservazione nella relazione psicomotoria: casi clinici a confronto”
Docenti	Manuela Peserico
Luogo	Lodi, Centro di Psicomotricità
Crediti ECM	50
Data	25/9/2015
Titolo	Convegno “L'alleanza terapeutica nelle comunità residenziali. Tra dipendenza istituzionale e appartenenza sociale”
Docenti	M. Vigorelli, P. Giannini, A. Andreoli, L. Gaburri, et al.
Luogo	Milano, Centro Congressi FAST; Mito & Realtà, Area G
Crediti ECM	7
Data	24/9/2013 – 4/3/2014
Titolo	Corso di perfezionamento “Terapie individuali condotte alla luce del modello sistemico integrato con la teoria dell'attaccamento”
Docenti	Gloriana Randone, Matteo Cortinovi, Sara Lombardi, Anna Visconti
Luogo	Milano, I.R.I.S. – Insegnamento e Ricerca Individuo e Sistema
Crediti ECM	50
Data	29/12/2013
Titolo	Corso “Aggiornamenti in materia di violenza sessuale, violenza domestica e loro protocolli sanitari”
Docenti	Marco Daniele Segala
Luogo	Milano, IRCCS – Ca' Granda: Adveniam s.r.l.
Crediti ECM	22,50
Data	21/9/2013 – 14/12/2013
Titolo	Corso “Approccio psicomotorio e neuroscienze: casi clinici a confronto”
Docenti	Manuela Peserico
Luogo	Lodi, Centro di Psicomotricità
Crediti ECM	36



Periodo	2008/2009 - 2012/2013
Qualifica conseguita Istituto di istruzione	Specializzazione in Psicologia Clinica e Psicoterapia Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica Ospedale San Paolo - Università degli Studi di Milano.
Principali materie professionali oggetto di studio	Psicologia Clinica, psicoterapia integrata, ricerca sull'efficacia. Psicodiagnostica (Rorschach - Exner, MMPI-2, OPD-2). Psicologia dell'anziano, della salute, nei servizi ospedalieri ed ambulatoriali.
Discussione	Tesi di Specializzazione con titolo "Studio dei temi relazionali nei Disturbi del Comportamento Alimentare."
Data	9/11/2012
Livello classificazione nazionale	70/70 <i>con lode</i>
Periodo	2000/2001 – 2005/2006
Qualifica conseguita Istituto di istruzione	Laurea in Psicologia , indirizzo Clinica e di Comunità Università degli Studi di Milano-Bicocca. www.psicologia.unimib.it
Discussione	Tesi di Laurea con titolo "Approfondimento della percezione di sé e dell'altro nella Diagnosi Psicodinamica Operazionalizzata."
Data	13/07/2006
Livello classificazione nazionale	101/110



CAPACITÀ E COMPETENZE

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

Capacità di lettura

OTTIMA

Capacità di scrittura

BUONA

Capacità di espressione orale

BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Competenze informatiche: videoscrittura, calcolo, database, presentazione in diversi formati e con diversa funzione (pacchetti Office e OpenOffice); elaborazione statistica (SPSS/PASW).

Conoscenze informatiche: amministrazione sistema Linux (Ubuntu; terminale UNIX, Debian, Arch); web (HTML5); grafica (Photoshop, Gimp).

Competenze gestionali (Segretario di associazione; fondazione e stesura Statuto), compilazione documenti notarili ed autorizzazioni, verbali ufficiali e procedure consiglio direttivo.

Competenze di contabilità fiscale; gestione e dichiarazione autonoma Partita Iva.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Capacità di conduzione di gruppi di lavoro a breve e medio termine (Conduttore ricerca e siglatura OPD-2; Organizzatore convegni, cineforum, presentazioni).

Competenze di coordinamento; organizzazione di gruppo di lavoro con calendari attività di lungo periodo (*panel* longitudinali, colloqui di *follow-up*), sincronizzazione (mail) e scambio di documenti (Dropbox); programmazione dettagliata di risorse e tempi (diagramma di Gantt).

Competenze progettuali, in particolare nell'ambito professionale. Ideazione e realizzazione (Maggio di Informazione Psicologica 2010-2014, Festival Cultura Psicologica 2011).

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Esperienza e capacità di lavoro in integrazione multidisciplinare, in particolare equipe in ambito sanitario e socio-assistenziale.

Capacità di conduzione di gruppi di lavoro a breve e medio termine (Conduttore ricerca e siglatura OPD-2; Organizzazione convegni, cineforum, presentazioni).

Capacità di integrare e sintetizzare posizioni in documenti ufficiali (Segretario associazione).

Capacità e disposizione a comunicare gli aspetti della propria professione ai cittadini e nel proprio contesto locale (Festival Cultura Psicologica 2011, MIP).

Utilizzo professionale dei Social Network ([LinkedIn](#), [Psycommunity](#)).

AREE DI INTERESSE ED APPROFONDIMENTO

CULTURA PSICOLOGICA E PROGETTAZIONE SOCIALE

ATTUALMENTE DAL 2004

Segretario e Socio Fondatore dell'Associazione Cultura Psicologica dal 2012.

Festival della Cultura Psicologica 2011 "Chi ha paura della paura?". Organizzatore e membro del Comitato Scientifico. www.culturapsicologica.it

Membro attivo del Maggio di Informazione Psicologica, dal 2010; nel 2012 e 2013 Coordinatore diffusione biblioteche ed associazioni per la Provincia di Milano; nel 2014 Responsabile e Referente provinciale per la Provincia di Lecco. www.psicologimip.it

Progettazione nel sociale ed i bandi di finanziamento (Opl).

Psicologia delle dipendenze nell'età dei consumi (A.O. Lodi, N.O.A. Milano).

Servizi NOA - partecipazione Gruppo Informativo Alcolologico.

Psicologia di comunità in ambito psichiatrico e nel territorio.

Libri e lettura in progetti educativi, nidi e scuole dell'infanzia (Nati per leggere).

PSICOTERAPIA E RICERCA

2005-
2012

Ricerca empirica sull'efficacia e fattori terapeutici (Fava).

Diagnosi Operazionalizzata Psicodinamica (OPD-2) in particolare nei Disturbi del Comportamento Alimentare.

Core Conflictual Relationship Theme (CCRT, Luborsky).

Terapia basata sulla mentalizzazione (MBT, Fonagy).

Psicoterapia in età evolutiva in una equipe integrata (Niguarda).

Psicosomatica integrata: modelli e strumenti legati allo stress, alla fisiopatologia del dolore e clinica dell'autolesionismo (IPSI).

Test ad indirizzo sistemico-relazionale (AAI, SAT, genogramma: IRIS).

INTEGRAZIONE SISTEMA PENALE E SOCIETÀ

2003-
2009

Socio Fondatore e membro Associazione Trasgressione.net. www.trasgressione.net

Promozione e partecipazione in attività culturali che coinvolgono cittadini liberi e detenuti, integrandone esperienze, forze, creatività e limiti, con un lavoro in evoluzione congiunta.

Partecipazione a gruppi settimanali in diverse Case Circondariali di Milano (S.Vittore, Bollate, Opera, Beccaria).

Convegni multidisciplinari, organizzati dentro e fuori dal carcere, sulle tematiche: senso rieducativo della pena, produzione e consumo del male, fecondità dell'imperfezione, libertà, evoluzione del bullismo.

Interventi nelle scuole, nelle carceri e nelle università, preparazione ed organizzazione di incontri multidisciplinari, concerti, mostre e convegni.