

# Curriculum Vitae

**Dott.ssa Noemi Mercuri**

**PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA**

**Libero Professionista**

## Contatti

Studio privato  
Via Sandro Pertini,1  
40017 San Giovanni in Persiceto (Bo)

Poliambulatorio "Centro Fisio"  
Via Crevalcore, 10/12  
40017 San Giovanni in Persiceto (Bo)

Telefono 340 6684694

e-mail [dott.noemi.mercuri@gmail.com](mailto:dott.noemi.mercuri@gmail.com)

## Istruzione

Diploma Socio Psico Pedagogico presso il Liceo "Laura Bassi" di Bologna, conseguito il 05.07.2001 con voto 72 su 100.

Università degli studi di Bologna.

Laurea in **Scienze del Comportamento e delle Relazioni Sociali**,  
conseguita il 19.10.2004 con voto 105 su 110.

Laurea Specialistica in **Psicologia Cognitiva Applicata**, conseguita il 10.07.2007  
con voto 110 e lode su 110.

Superamento Esame di Stato in data 15.09.2008

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna n. 5859 sez. A in data 01.01.2009

Certificato del **Corso Introduttivo all'Ottica Relazionale**, conseguito il 10.01.2009

Diploma di **Specializzazione in Psicoterapia Familiare e Relazionale**, conseguito il  
06.12.2011 con voto 85 su 90.

Certificato del **Corso di EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)**  
di I livello, conseguito il 30.09.2012

## Attività di Tirocinio

- ANNO 2004: Tirocinio di pre-laurea triennale (350 ore) nella scuola materna "Mezza Luna" di Castelfranco Emilia (Mo): osservazione delle relazioni tra pari; osservazione e riflessione critica su due bambine a scelta, che mise in rapporto il tipo di legame d'attaccamento instaurato con la madre e le specifiche modalità relazionali messe in atto con i pari e con le maestre.

- ANNO 2006: Tirocinio di pre-laurea specialistica (300 ore) presso il Dipartimento di Psicologia di Bologna: progetto di ricerca sperimentale "*Orientarsi nell'ambiente: le femmine, i maschi e l'ansia*"; reclutamento di 140 soggetti e somministrazione individuale di test specifici con successiva analisi dei dati. I risultati di tale ricerca sono stati pubblicati (vedi "Pubblicazioni").

- ANNO 2007/2008: Tirocinio post-laurea specialistica (625 ore) presso l'Istituto di Terapia Familiare di Bologna (ITFB): osservazione delle sedute di psicoterapia familiare e di coppia dietro lo specchio unidirezionale e lavoro sul materiale clinico, secondo l'approccio sistemico-relazionale.

Partecipazione alle riunioni d'equipè, a cadenza quindicinale, con discussione dei vari casi di terapia familiare; partecipazione alle supervisioni cliniche dell'Istituto, a cadenza mensile, in cui si riportavano al supervisore i casi clinici più complessi.

- ANNO DA 2009 A 2011: Tirocinio specialistico (520 ore) presso l'Azienda AUSL di Bologna, Distretto Pianura Ovest.

In particolare:

Presso il Consultorio Familiare del comune di San Giovanni in Persiceto (Bo) ha effettuato sedute di psicoterapia a coppie e individui singoli, sia individualmente che in coterapia con la dott.ssa Milena Bregoli, secondo l'approccio sistemico-relazionale.

Presso il Consultorio Familiare del comune di San Pietro in Casale (Bo) ha svolto attività di osservazione delle sedute di psicoterapia familiare/di coppia dietro lo specchio unidirezionale, con lavoro sul materiale clinico secondo l'approccio sistemico-relazionale; ha partecipato agli incontri di supervisione e di confronto d'equipè sulle famiglie in terapia.

## Esperienze Lavorative

2007: Contratto di collaborazione con il comune di Cesena per il progetto "*Cesena, città che cammina - III edizione*": ricerca sperimentale che ha previsto il reclutamento di 100 soggetti (appartenenti a cinque diverse categorie sociali) e successiva somministrazione individuale di test.

I risultati della ricerca sono stati esposti pubblicamente durante la conferenza "*Il profilo di una comunità in movimento. Vivere, condividere e orientarsi tra genere, genti e generazioni*", presso il Palazzo del Ridotto di Cesena in data 25.09.2007.

2009: Educatrice dipendente della Cooperativa Sociale CADIAL: presso gli asili Nido (dei comuni di Sant'Agata Bolognese, Anzola dell'Emilia e Casalecchio di Reno - Bo) e nell'ambito del sostegno scolastico, a contatto con il disagio e l'invalidità minorile, nella Scuola Materna ed Elementare (del comune di Sant'Agata Bolognese - Bo).

Dal 2009: APERTURA PARTITA IVA E INIZIO LIBERA PROFESSIONE

**Attestati di  
partecipazione  
Convegni**

- 28.10.02 **“L’approccio dinamico-maturativo all’attaccamento”**, presso la Facoltà di Psicologia dell’Università di Bologna (sede di Cesena).
- 31.10.02 **“Attaccamento e rischio psicosociale”**, presso il Dipartimento di Psicologia di Bologna.
- 02.12.04 **“Il libero convincimento del giudice. Psicologia del ragionamento e dei processi decisionali in ambito giudiziario”**, presso il Dipartimento di Psicologia di Bologna.
- 23.02.08 **“Il trauma psicologico: conoscenze di base della psicotraumatologia per il terapeuta familiare”**, presso l’Hotel Savoia Regency di Bologna.
- 29.02.08 - 01.03.08 **“Identità e contaminazioni, ferite e cura dei legami familiari”**, presso l’Auditorium del Collegio Vescovile Pio X° di Treviso.
- 04.04.08 **“Il corpo nella relazione: codici espressivi e analisi del movimento”**, presso la Palestra Regis di Bologna.
- 24.10.08 **“Il dolore senza parole nella teoria biosistemica”**, presso il Teatro Tenda dell’Isola Montagnola di Bologna.
- 31.10.08 **“S-Frenati dall’alcol”**, presso l’Oratorio di San Filippo Neri di Bologna.
- 21.11.08 **“Bambini da proteggere anche in famiglia. Il compito delle istituzioni e dei servizi”**, presso l’Auditorium di Bologna.
- 06.06.09 **“Cosa vedo in un disegno? Posso vedere la mia storia disegnata e raccontata, la mia storia ritrovata e trasformata...attraverso la fiaba che cura”**, presso l’Hotel Savoia Country House di Bologna.
- 26.06.09 – 27.06.09 **“Il ruolo degli affetti in psicoterapia sistemica relazionale e strategica”**, presso l’Hotel Albani di Firenze.
- 17.10.09 **“Perduto amor. Il terapeuta e la coppia di fronte alla malattia grave”**, presso l’Istituto di Terapia Familiare di Bologna (ITFB).
- 16.04.10 – 20.04.10 CONGRESSO FIAP **“Il nostro mare affettivo: la Psicoterapia come viaggio”**, sulla nave “Serena” della compagnia di navigazione Costa Crociere.
- 05.02.11 - 06.02.11 e 19.02.11 – 20.02.11 **“Tecniche di Comunicazione della Persuasione”**, presso l’Hotel Savoia Country e Regency di Bologna.
- 28.10.11 – 29.10.11 **“Il sé professionale. Mediazione, counseling e psicoterapia”**, VIII Congresso Internazionale A.I.M.S., presso Lingotto Fiere di Torino.
- 18.11.11 – 19.11.11 – 20.11.11 **“Il Rinascimento della Terapia Familiare”**, presso l’Hotel Albani di Firenze.
- 23.10.2012 **“Giornata di Revisione del protocollo EMDR e Applicazione Clinica”**, presso Hotel Real Fini di Modena.
- 13.11.2012 **“Giornata di Revisione del protocollo EMDR e Applicazione Clinica”**, presso Hotel Real Fini di Modena.
- 02.02.2013 **“Giornata di Approfondimento Applicazione dell’EMDR con Bambini e Adolescenti”**, presso Hotel Michelangelo di Milano.

## Pubblicazioni

Nori R., Mercuri N. e Giusberti F. (2007). *Tratti di personalità e stili cognitivi spaziali*. Congresso Nazionale di Psicologia Sperimentale, Como: Raffaello Cortina Editore, pp. 45.

Giusberti F., Nori R. e Mercuri N. (2009). *Vivere e orientarsi nella città di Cesena: la mappa mentale della città, fra differenza cross-culturali e generazionali*. In A. Martelli, F. Giusberti e E. Cicognani, *Cesena oggi. Vivere, condividere e orientarsi tra genere, genti e generazioni..* Cesena: Il Ponte Vecchio, pp. 49-76

## Studio Privato: intervento clinico

Il percorso terapeutico individuale è rivolto ad **adulti, adolescenti e bambini**. E' un intervento terapeutico mirato a comprendere i bisogni che si muovono alla base delle relazioni con gli altri, per sostenere la sofferenza emotiva e rinforzare l'identità individuale.

Lavora anche con le **coppie** in crisi, sia che vogliano fare un percorso per risolvere i loro problemi relazionali, sia che abbiano bisogno di aiuto per separarsi.

I colloqui clinici familiari prevedono la presenza di tutti i membri della **famiglia**, per un percorso mirato alle sofferenze relazionali vissute all'interno delle mura domestiche.

IN PARTICOLARE:

### **PSICOTERAPIA INDIVIDUALE**

- *disturbo d'ansia (con o senza attacchi di panico)*
- *fobie*
- *pensieri ossessivi/manie*
- *depressione*
- *disturbo alimentare (anoressia, bulimia, obesità)*
- *insicurezze/eccessive paure*
- *disturbo da dipendenza (affettiva, da sostanze, da gioco, da internet)*
- *disturbo post-traumatico da stress (trauma singolo o eventi traumatici ripetuti)*
- *difficoltà o sofferenza nelle relazioni affettive*
- *stress legato ad un periodo particolare della vita*

### **PSICOTERAPIA DI COPPIA**

- *crisi di coppia*
- *separazione*
- *problemi sessuali*
- *problemi di comunicazione*
- *tradimento*

### **PSICOTERAPIA FAMILIARE**

- *problemi educativi o relazionali dei genitori con i figli (bambini o adolescenti)*
- *difficoltà di comunicazione*
- *conflitti non risolti/insofferenza domestica*
- *figli in difficoltà (problemi scolastici, disturbi alimentari, comportamento turbolento, aggressività, asocialità/eccessiva chiusura, dipendenza da droga, dipendenza da internet, problemi affettivi...)*

E' un percorso di conoscenza e di sostegno psicologico che ha uno sguardo attento alla storia della propria famiglia d'origine, nelle ultime tre generazioni, per comprendere le ferite, i vuoti, ma anche le risorse che ci portiamo dietro, secondo un'ottica **Sistemico-Relazionale**.

Rivisitare le relazioni vissute nella propria famiglia d'origine permette di rileggere la storia in modo nuovo, per capirla e non subirla, per non ripetere "la stessa storia" nel tentativo di trovare una soluzione.

La famiglia è un sistema che, attraverso i ruoli di ogni componente, le aspettative, la promozione della dipendenza o dell'autonomia, cerca di preservare il suo equilibrio, ma a volte a discapito dei bisogni autentici di ogni membro.

**Per rielaborare eventi traumatici o altamente stressanti della propria vita utilizza TRATTAMENTO TERAPEUTICO EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing).**

E' un trattamento che permette di rielaborare e neutralizzare gli eventi traumatici che sono rimasti bloccati nella memoria e che continuano a condizionare emotivamente anche a distanza di tempo.

L'EMDR utilizza i movimenti oculari (o altre forme di stimolazione) destra/sinistra che inducono gli emisferi destro e sinistro del cervello a comunicare tra loro, elaborando in modo naturale e veloce le informazioni.

E' un trattamento che riattiva il processo innato e naturale del cervello di trovare una soluzione a ciò che ci disturba.

L'EMDR funziona perché, partendo dall'immagine dell'evento traumatico, dalle emozioni ad essa legate e dalla convinzione negativa di sé stessi, i set di stimolazione oculare bilaterale attivano nel cervello una serie di collegamenti tra le informazioni che portano a sciogliere, integrare e digerire il ricordo traumatico, fino a vederlo lontano e senza più il potere di condizionare emotivamente.

Questo lascerà il posto ad una nuova convinzione positiva di sé.

*"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"*

*Dott.ssa Noemi Mercuri*