

CURRICULUM

- **Psicologa**
Iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Lazio n° 5156 del 04/11/1994
- **Specializzanda in Psicoterapia Cognitiva Costruttivista**
- **Counselor Cognitivo-Comportamentale**
Gestione dello stress, Comunicazione Assertiva e Problem Solving

FORMAZIONE

- **Diploma quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Costruttivista** c/o IPRA (Istituto di Psicoterapia Post-Razionalista) di Roma Riconosciuta dal MIUR con DM 20/30/'02, 2000 ore comprensive di lezioni, supervisione di gruppo, psicoterapia individuale in situazione di gruppo e tirocinio;
- **Perfezionamento triennale in Counseling Cognitivo Comportamentale**, organizzato dall'Istituto WALDEN di Roma in collaborazione con l'AIPTCC (Ass.ne Ital. Psicologia e Terapia Cognitivo Comportamentale) e la 1° Cattedra di Psicologia Clinica della Facoltà di Psicologia, Università Degli Studi di Roma;
- **Perfezionamento biennale in Psicodiagnosi** (Bender Test, Wais, MMPI, Test della Persona e dell'Albero) presso Scuola Romana Rorschach di Roma;
- **Abilitazione Albo degli Psicologi** e iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Lazio;
- **Laurea in Psicologia indirizzo Applicativo** c/o Università degli Studi di Roma "La Sapienza", con **Tesi** su "**L'apprendimento musicale attraverso il movimento.**" relatore Prof.ssa Clotilde Pontecorvo, cattedra di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione della Facoltà di Psicologia di Roma;

APPROFONDIMENTI

- **Programma di formazione MINDFULNESS-BASED** (interventi di prevenzione e mantenimento del benessere fisico, psicologico ed esistenziale) organizzato dall'Ist. IPRA di Roma, docenti Fabio Giommi e Loredana Vistarini;
- **Gestione e Selezione del Personale** presso Visconti & Partners;
- **Stress e Motivazione** presso Scuola Romana Gestaltherapy di Roma;
- **Formazione Formatori** presso l'Università degli Studi La Sapienza di Roma, seminario tenuto dal prof. F. Avallone;

TIROCINIO

- **Tirocinio di Perfezionamento in Counseling Cognitivo-Comportamentale** dal '99 al '01 presso Servizio Tutela e Salute Mentale per l'Età Evolutiva della ASL-RMH di Marino - Consulenza ai preadolescenti e genitori afferenti allo Sportello CIC della Sc.Media P.Levi di Marino;

- **Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Costruttivista** dal '04 al '07 Consulenza ai preadolescenti e genitori afferenti presso il Servizio Tutela e Salute Mentale per l'Età Evolutiva della ASL-RMH di Marino;

ATTIVITA' CLINICA e COUNSELING

- Dal 2001 **Psicologa libera professionista** c/o studio privato a Ciampino;
- Dal 2005 **Psicologa libera professionista** c/o studio privato a Ciampino e Albano Laziale;
- 2004/05 **Counseling di Orientamento al lavoro** presso gli Sportelli del lavoro del Comune di Ciampino e della IX° Comunità Montana di Tivoli;

ATTIVITA' DI SELEZIONE, FORMAZIONE E PROGETTAZIONE

- 2006 realizzazione di **moduli per adolescenti sull'Orientamento al lavoro** per Scuole Superiori;
- 2003/05 progettazione e realizzazione del **Corso di Formazione Professionale: Promoters ai Servizi all'Infanzia** - durata: 600 ore cofinanziato da FSE e Regione Lazio per Scuola Domani di Tivoli;
- 2005 realizzazione di **moduli didattici per il Bilancio di Competenze** ai corsi EDA – Agenzia Formativa Albafor di Albano Laziale;
- 2001/2004 **Selezione e Coaching del personale** presso Top Training di Roma;
- 1998/01 Responsabile della **Gestione delle Risorse Umane** del call center di Roma della Soc. Italmarketing srl di Perugia; **Selezione** delle operatrici di call center e **Formazione del personale** nella comunicazione e vendita telefonica;
- 1998/01 progettazione e realizzazione di **corsi di aggiornamento per Insegnanti ed Educatori sugli aspetti educativi e comunicativi** per Comuni, Scuole Pubbliche ed Associazioni;
- 1997/00 progettazione e realizzazione di **Corsi di Formazione Professionale** cofinanziati da FSE e Regione Lazio: **"Imprenditrice nei servizi all'infanzia"** e **"Comunicazione alla vendita"** presso Enaip-Lazio, **"Operatore di orientamento professionale"** presso CILO Colleferro,
- 2000 realizzazione di modulo di **"Addetto all'orientamento professionale"** presso Libera Università S.Pio V di Roma;
- 1995/96 realizzazione di **moduli di Psicosociologia al corso per Infermieri Professionali ASL-RMH.**

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ai sensi del Dgls. 196/'03

Rita Messa