

CURRICULUM VITAE

NOME Anna
COGNOME Mostacci
DATA NASCITA 26/08/1957
INDIRIZZO Via Caulonia, 10
TELEFONO 0677072381
CELLULARE 347 7712456
CITTA' Roma
E-MAIL anna.mostacci@alice.it

- 1983 Laurea quinquennale in Psicologia conseguita presso l'Università degli studi "La Sapienza" di Roma
- 1986 Conseguimento del Corso per il grado di Psicoterapeuta individuale e di gruppo presso L'Istituto di Psicoterapia Analitica Esistenziale di Roma della Sophia University of Rome. Corso così dipartito: Training formativo individuale e di gruppo quinquennale, dal Settembre 1981 al luglio 1986 con frequenza di 3 ore a settimana, modello teorico di riferimento psicoanalitico esistenziale, con Didatta appartenente all'Istituto di Psicoterapia Analitica Esistenziale della Sophia University of Rome e corso teorico-clinico frequentato presso il medesimo ente denominato Psicoterapia Analitica Esistenziale con durata dall'ottobre 1981 al giugno 1986 e frequenza settimanale per un totale di 1240 ore.

Iscritta all'Ordine degli Psicologi del Lazio
Abilitata all'esercizio della Psicoterapia dal medesimo Ordine

CURRICULUM FORMATIVO

CORSI FORMATIVI TEORICO-CLINICI (Seminari, congressi, workshop)

- 2011 Ha partecipato alla Giornata di Studio *Essere visti, essere guardati: psicologia delle modificazioni corporee*, organizzata dall'Ordine degli Psicologi del Lazio presso la Biblioteca Nazionale Centrale di Roma.
Ha partecipato alla Conferenza sul tema: *Dai sistemi di attaccamento alle relazioni oggettuali: il lavoro sul tale processo secondo il metodo dell'analisi bioenergetica*, presso l'Istituto Italiano di Formazione in Analisi Bioenergetica (IIFAB) di Roma.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Ha partecipato al Convegno *La Psicoterapia e la Psicoterapia dinamica breve oggi*, presso Istituto di Alta Formazione (IAF) di Roma.

Ha partecipato alla Giornata di Studio *I disturbi di personalità dal DSM-IV al DSM-5: che cosa succederà ai pazienti narcisistici?*, organizzato dall'Ordine degli Psicologi del Lazio presso la Biblioteca Nazionale Centrale di Roma.

Ha partecipato al Convegno *Intersoggettività: crocevia tra i modelli di psicoterapia*, presso Opera Don Calabria, Roma.

- 2010 Ha partecipato al Seminario *Il personal marketing per lo psicologo libero professionista*, presso l'Ordine degli Psicologi del Lazio di Roma.
Ha partecipato alla Conferenza *Il Narcisismo: dal corpo-immagine al corpo-sentito*, presso l'Istituto Italiano di Formazione in Analisi Bioenergetica (IIFAB) di Roma.
- 1999 Ha partecipato alla Giornata di Studio *Il disturbo borderline di personalità: stato dell'arte*, presso la sede dell'azienda U.S.L. Roma/D.
Ha partecipato al Seminario *Psicoterapia e naturopatia*, organizzato dall'Ordine degli Psicologi del Lazio.
Ha partecipato al Convegno *Psicologia ed emergenza*, presso l'Università degli studi "La Sapienza" di Roma.
Ha partecipato al Seminario *Pedagogia relazionale del linguaggio*, presso l'Istituto di Ortofonologia di Roma.
Ha preso parte come co-autrice al Congresso di *Psicologia analitica e psicologia dei gruppi*, organizzato dal Dipartimento Salute Mentale A.S.L. Roma/D.
- 1998 Ha partecipato ai Seminari di *Introduzione alla Sofrologia*, presso l'Ospedale San Giovanni Addolorata di Roma.
- 1987 Ha partecipato al *Corso pratico di Psicologia Medica*, presso la Scuola Medica Ospedaliera di Roma.
Ha preso parte come relatrice al Congresso su *L'uomo e il suo futuro - Antropologia Personalistica, Psicoterapia, Scienze Umane e Arte a confronto*, presso l'Istituto di Psicoterapia Analitica di Cosenza.
Ha partecipato al Corso pratico di *Ginecologia Psicosomatica, Psicoprofilassi Ostetrica – Elementi di Sessuologia* presso la Scuola Medica Ospedaliera di Roma.
Ha partecipato al Convegno *Attualità in Senologia*, organizzato dalla Società Italiana di Ginecologia ed Ostetricia sociale SIGOS e dall'Associazione Ostetrici Ginecologi Ospedalieri Italiani AOGOI, a Roma.
1986. Workshop frequentati durante la settimana di partecipazione al VIII.Congresso Internazionale dell'International Society of Prenatal Psychology, In Badgastein dal 21 al 28 settembre:
- Gruppo di Psicoterapia Sophianalitico,
- Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali
- Sessione scientifica separata della Società Italiana di Psicologia Prenatale,
- *Therapeutic Touch* di M.N.Pollak.
- 1985 Ha partecipato al Seminario su *Il Processo di Identificazione e la Conquista dell'Identità*, presso l'Istituto di Psicoterapia Analitica di Bolzano, relatore il Prof. A. Rascovsky.
Ha partecipato ai lavori del congresso *Psicanalisi, arte e persona – giorni e argomenti per comunicare tra persone, gruppi e sistemi sociali*, organizzato dall'Istituto di Sophianalisi di Milano.
- 1984 Ha conseguito il Diploma della Scuola Medica Ospedaliera di Roma e della regione Lazio per il corso di *Preparazione al parto*, conseguito presso l'Ospedale Fatebenefratelli di Roma, con tirocinio pratico in sala parto nei mesi di luglio e agosto, sotto la supervisione del Professor R.Forleo.

1983 Ha partecipato al Congresso dell'International Society of Prenatal Psychology, In Merano, dal 20 al 23 novembre.

CURRICULUM PROFESSIONALE SCIENTIFICO

- 2011 Ha partecipato alla IV edizione del Maggio di Informazione Psicologica (MIP), organizzato dalla Community Web di Psicologi iscritti all'Albo www.psycommunity.it
- 2009 Ha condotto una ricerca su *Il viversi l'essere psicoterapeuta: tra identità professionale e lavoro*, ricerca tuttora in atto.
- 2006 Ha condotto il Laboratorio Esperienziale su *Elaborazione della rabbia nelle separazioni e nei divorzi*, presso lo Studio di Psicologia e Psicoterapia Gli Itinerari.
- 2003 Ha condotto la Giornata di Studio su *Come viviamo la nostra famiglia d'origine e quanto essa influisce nelle scelte della nostra vita*, presso lo Studio di Psicologia e Psicoterapia Gli Itinerari.
- 2000- Ha condotto un ciclo di seminari sul percorso psicoterapeutico presentato nel suo libro
2002 *Percorsi spezzati e percorsi di nascita; i momenti cruciali della vita come nascite iniziatriche*, Armando, Roma, 1999, presso lo Studio di Psicologia e Psicoterapia Gli Itinerari.
- 1999 Ha condotto il Seminario teorico ed esperienziale su *La psicodinamica post-operatoria di grandi interventi chirurgici* presso lo Studio di Psicologia e Psicoterapia Gli Itinerari. Socia del *European Association of Psychotherapy*.
- Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"
- 1998- Ha condotto due gruppi esperienziali su *La genitorialità e l'intelligenza emotiva*, presso lo
1999 Studio di Psicologia e Psicoterapia Gli Itinerari.
- 1997- Ha collaborato con l'Associazione "Mamme e bimbi – scuola di genitori" *Il Nido*, tenendo
2002 corsi di:
- Rilassamento Psicofisico
- Sostegno Psicologico domiciliare per gravidanze a rischio
- Corsi di Educazione Prenatale.
- 1995 Ha fondato l'Associazione culturale per lo sviluppo libero e armonioso delle capacità infantili *Servizi specialistici integrati per l'infanzia*.
- 1983- Ha collaborato all'attività redazionale della rivista *Il Progresso Medico*, presso Lombardo
1987 Editore in Roma.
- 1983- E' stata ricercatrice presso il Dipartimento di Ricerca sulla Vita Prenatale della Sophia
1986 University of Rome, come responsabile della sezione di Metodologia, e membro del Comitato Scientifico della rivista *Simbios*.
- 1983- Ha svolto l'incarico di Psicologa Volontaria presso l'Ospedale San Giovanni RM/9, nei
1986 reparti di Medicina e Chirurgia, e Ostetricia e Ginecologia.

PUBBLICAZIONI

Libri

- 2011 *Laboratorio sulla metacognizione*, dispensa del corso base, Gli Itinerari, Roma.
L'efficacia terapeutica della coralità nel superamento del problema del singolo. L'essere parte di un tutto. Il web come terra, in *Il libro di nienteansia* scaricabile in pdf dal sito www.nienteansia.it
- 1999 *Percorsi spezzati e percorsi di nascita; i momenti cruciali della vita come nascite iniziatriche*, Armando, Roma.
- 1998 *Imparare ad ascoltarsi e a capirsi per poter capire e ascoltare i figli*, Gli Itinerari, Roma.
- 1997 *Note introduttive di Educazione Prenatale*, dispensa, Gli Itinerari, Roma.

Articoli

- 2012 *Depressione e rischio cardiovascolare correlato nelle donne del terzo millennio*, gennaio, www.nienteansia.it
Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"
- 2011 *Buone prassi e prove d'efficacia per uno strumento d'elezione: la psicoterapia*, in *Nuovo sviluppo – rivista semestrale di scienze umane* a cura dell'ISSAS, edito da ISSAS Onlus, anno XIV, n.2, luglio-dicembre 2011
- I benefici immediati dell'intervento psicoterapeutico*, maggio, www.nienteansia.it
- Ansia e crescita personale*, marzo, www.crescita-personale.it
- Riconoscere la Compassion Fatigue: definizione clinica e possibilità di cura*, marzo, www.nienteansia.it
- 2010 *L'insorgere del disagio psicologico e la richiesta d'aiuto*, novembre, www.nienteansia.it
- 2010 *Sulla guarigione e sulla nascita psicologica in psicoterapia*, luglio, www.nienteansia.it
- 2003 *Guerra, tensioni e mass-media. Può essere il gesto di un mitomane*, parere professionale sul quotidiano *Il Tempo*, città di Rieti, 29 marzo.
- 2002 *Accettano la sfida per sentirsi forti*, intervista per un fatto di cronaca sul quotidiano *Il Tempo*, città di Rieti, 19 novembre.
- 1999 *Piccoli amici crescono*, in *Bambini – In una società che cambia*, Edizioni Junior, anno XV, numero 5, maggio.
- Angel e il caos delle abitudini quotidiane*, in *Babele – Verso uno scambio comunicativo*, agosto.
- Quando la mamma dorme con il figlio*, in *La Repubblica – Inserto salute*, 3 maggio.

Liberi di sognare: ricerca in un gruppo sui miti personali, in collaborazione con P.Petrini, F.Sollai, L.Guerisoli, A.Balbi, in *Psicologia analitica e psicologia dei gruppi*, Borla, Roma.

1987 *La coppia Oreste ed Elettra*, inserita negli atti del Congresso *L'uomo e il suo futuro*, Collezione di Arianna, Roma.

1986 *Confronto progettuale madre-feto e morte intrauterina*, in collaborazione con F.Sollai, presentata all'VIII Congresso Internazionale ISPP, e pubblicata su *Il contributo sophianalitico all'VIII Congresso Internazionale ISPP*, Edizioni SUR, Roma 1987.

L'immagine del figlio ideale nella donna incinta e il figlio reale, pubblicato sulla rivista *Simbios*, numero 6, luglio.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

1985 *L'utero più antico. Gli aspetti arcaici della regressione in gravidanza*, in *Simbios*, numero 3, luglio.

Ansia preoperatoria e ansia d'attesa nei pazienti di chirurgia e medicina: un'analisi combinata, in *Aggiornamenti di medicina e chirurgia*, volume 3, numero 1, gennaio.

1984 *Gravidanza ed eventi di vita: gli indicatori di stress*, in *Simbios*, numero 1, novembre.

SUPERVISIONE DELL'ATTIVITA' CLINICA

1990- Periodicamente con modalità individuale.
2012

LINGUE STRANIERE

1999- Corso di *General English at Level One*, presso l'International House – Accademia
2000 Britannica di Roma, A.A. '99-'00.

Dr.ssa Anna Mostacci

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"