

Dott.ssa Arianna Nardulli

Psicologa, Psicoterapeuta

Specialista in Psicologia Clinica

**Fondatrice e Responsabile del
Centro Psiche**

Via Cagliero, 23 - 20125 Milano, Italy

Tel: +39 02 66805823

Cell: +39 340 3109975

Fax: +39 02 69018662

E-mail: arianna.nardulli@centropsiche.it

Specializzazione in Psicologia Clinica, conseguita presso l'Università degli Studi di Milano a pieni voti con lode.

Laurea in Psicologia, Indirizzo clinico e di comunità, conseguita presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca a pieni voti con lode.

Laurea in Filosofia conseguita presso l'Università degli Studi di Milano.

Iscrizione all'**Ordine** degli **Psicologi** della Lombardia con il n° 8592.

Iscrizione all'**Elenco** degli **Psicoterapeuti**.

Attività professionale in corso

Psicologa e Psicoterapeuta, **Responsabile** del Centro Psiche.

Ha istituito e gestisce il **Day Hospital** per la cura dei **disturbi alimentari**.

Psicoterapie, individuali e di **gruppo**, rivolte a pazienti adulti e adolescenti (disturbi d'ansia, dell'umore, del comportamento alimentare, della personalità...).

Assessment psicodiagnostico: somministrazione, siglatura e valutazione dei principali strumenti psicodiagnostici (test proiettivi, di livello, di personalità, grafici, scale cliniche e sintomatiche).

Interventi di **mediazione familiare** e **psicoterapie di coppia**.

Consulenza psicologica in **età evolutiva**.

Progettazione e conduzione di percorsi **terapeutico-riabilitativi** (attività espressive, psicoeducative e di risocializzazione).

Consulenza tecnica di parte in casi di separazione, affido, mobbing.

Ha svolto **attività clinica, psicosociale** e di **ricerca** presso la Psichiatria 4, Unità di Psichiatria e Psicoterapia dell'Azienda Ospedaliera **Niguarda**, Milano (ex Ospedale Psichiatrico Paolo Pini):

Colloqui psicologici rivolti a pazienti ambulatoriali, affetti da patologie di media gravità.

Gruppi di self-help rivolti a familiari di pazienti psichiatrici del Centro Diurno.

Interventi riabilitativi in ambito psicosociale rivolti a pazienti psicotici del Centro Diurno.

Attività di **ricerca** sul tema del narcisismo.

Partecipazione a **seminari** settimanali sulla discussione di casi clinici.

Esperienze professionali passate

Consulenza professionale presso un primario studio di traduzioni tecniche e interpretariato di Milano. Mansioni ricoperte:

Project Manager: gestione di progetti aziendali.

Responsabile Risorse Umane: attività di ricerca, selezione, formazione e coordinamento del personale interno ed esterno.

Consulente **marketing** e **comunicazione:** consulenza psicologica nella gestione dell'immagine aziendale.

Interventi di **organizzazione** aziendale.

Revisione di testi letterari.

Insegnante di sostegno per portatori di handicap psico-fisici presso alcune scuole medie statali di Milano.

Insegnante di Filosofia, Psicologia e Pedagogia presso alcuni Istituti scolastici privati di Milano.

Pubblicazioni

La Seduzione di Narciso: Narcisismo e disturbo narcisistico di personalità: una analisi differenziale (Edizioni Psiconline)

Redattrice e **art director** delle pagine web del sito.

Partecipazione a diverse **trasmissioni televisive** e **radiofoniche**.