

Luigi Negro

Psicologo-Psicoterapeuta

Iscrizione all'ordine degli Psicologi n. 01/938

Nato a Torino il 17/03/1946

Studio in Torino (TO), 10125 Valperga Caluso 8

Indirizzo e-mail: lui.negro@tiscali.it

Esperienze

- Rolfer Avanzato, si occupa dagli anni 80' di integrare l'approccio corporeo con quello psicologico. Si è formato in Psicoterapia della Gestalt, in EMDR (Eyes Movement Desensitization and Reprocessing) ,tecnica che viene utilizzata per la risoluzione dei traumi psichici. Ha completato la formazione in Somatic Experiencing di Peter Levine, approccio somatico e psicologico al trauma.
- Insegnante da più di dieci anni nel Pretraining per accedere ai corsi di formazione del Rolf Institute ha affrontato il tema delle dinamiche relazionali col cliente sulla base dell'esperienza diretta coi futuri candidati alla formazione per diventare Rolfer.
- Per tre anni ha svolto il ruolo di Assistente ai training di Somatic Experiencing.
- Per anni ha condotto gruppi di Psicoterapia e gruppi di preparazione al percorso spirituale esercitando i partecipanti sia dal punto di vista corporeo che psicologico.
- Tiene conferenze per le scuole di formazione in tecniche corporee e per le scuole di Counseling.
- Ha accompagnato danzatori e attori nello sviluppo dei loro spettacoli e nella supervisione per meglio affrontare la performance.
- Si occupa di Stress sia in campo clinico che aziendale ((D.Lgs. 81/08 art.28) utilizzando il Biofeedback e tecniche di gestione delle emozioni .
- Docente nei corsi per RSPP e RLS sulla 81/08 per quanto riguarda lo stress lavoro correlato.
- Si occupa presso le aziende della valutazione dello stress lavoro correlato da inserire nel DVR.
- Ha messo a punto il protocollo per la PMC™ (Presenza Mentale Consapevole) attingendo alla Neurobiologia Interpersonale di Daniel Siegel.
- Insegna Mindfulness e PMC® e il training "Tu non sei il tuo cervello".
- Ha scritto : La relazione nella terapia corporea, Edizioni Marrapese.