



## Curriculum Vitae

### Informazioni personali

**NOME / COGNOME** Stefania Orsi  
**INDIRIZZO** Via General Cantore 7, Busto Arsizio (Va)  
**TEL** 338 6005769  
**E-MAIL** stefaniaorsi@yahoo.com  
**SITO WEB** d-orsi.it  
iscrizione all'Albo degli Psicologi Lombardia n°5500  
**NAZIONALITÀ** Italiana  
**DATA DI NASCITA** 13.11.1963  
**SESSO** Femminile

### Esperienze lavorative

**DATE** 1997 a oggi  
**POSIZIONE** Docente e parte del Consiglio Direttivo  
**RESPONSABILITÀ** Responsabile dei percorsi di sviluppo personale  
Docente nel triennio formativo in Counseling  
Responsabile del tirocinio per la formazione in Counseling  
**AZIENDA / INDIRIZZO** Insight - Scuola di Counseling a Mediazione Corporea  
Milano

**DATE** 1994 a oggi  
**POSIZIONE** Psicologo clinico e Counselor libero professionista  
**AZIENDA / INDIRIZZO** Studio professionale, Varese  
**TIPO DI ATTIVITÀ** Conduzione di sedute individuali e di coppia

**DATE** 1994 a oggi  
**POSIZIONE** Ideatore e conduttore  
**TIPO DI ATTIVITÀ** Seminari e gruppi mirati alla crescita personale sui seguenti  
temi: Comunicazione, Intelligenza Emotiva e gestione delle  
emozioni, Autostima, BreathWork, dinamiche di relazione  
interpersonale, gestione dello stress, meditazione e  
Mindfulness



## Curriculum Vitae

<b>DATE</b>	1996 - 2016
<b>POSIZIONE</b>	Responsabile programmi residenziali di crescita personale
<b>AZIENDA / INDIRIZZO</b>	Associazione Gautama, Varese
<b>TIPO DI ATTIVITÀ</b>	Attività di volontariato di co-conduzione e supervisione dei programmi di crescita personale individuali e di gruppo presso questa organizzazione dedicata alla crescita personale, allo sviluppo del potenziale umano e alla meditazione
<b>DATE</b>	Luglio - Ottobre 2013
<b>POSIZIONE</b>	ideatore e co-conduttore
<b>AZIENDA / INDIRIZZO</b>	Tribunale di Varese, Organismo di Conciliazione Forense
<b>TIPO DI ATTIVITÀ</b>	corso GESTIONE DELLE EMOZIONI IN MEDIAZIONE Corso di tre giornate di aggiornamento professionale per Avvocati Mediatori
<b>DATE</b>	2007
<b>POSIZIONE</b>	co-conduttore
<b>AZIENDA / INDIRIZZO</b>	Deutsche Bank - Milano
<b>TIPO DI ATTIVITÀ</b>	STRESS INTELLIGENTE - corso di due giorni di aggiornamento professionale per la gestione dello stress
<b>DATE</b>	Marzo 2001
<b>POSIZIONE</b>	Ideatore e co-conduttore
<b>AZIENDA / INDIRIZZO</b>	Tintoria G. Tosi di Busto A.
<b>TIPO DI ATTIVITÀ</b>	corso aziendale "La costruzione di un team efficace"
<b>DATE</b>	1996
<b>POSIZIONE</b>	Relatore Ospite
<b>AZIENDA / INDIRIZZO</b>	Medical Systems, Genova
<b>TIPO DI ATTIVITÀ</b>	seminario "Consapevolezza della Relazione nelle Professioni di Vendita"
<b>DATE</b>	1993 - 1996
<b>POSIZIONE</b>	Insegnante
<b>AZIENDA / INDIRIZZO</b>	Comune di Varese
<b>TIPO DI ATTIVITÀ</b>	corsi "L'Arte del Respiro" e "Meditazione Dinamica" all'interno del programma Varese Corsi

## Curriculum Vitae

### Istruzione e formazione

<b>DATE</b>	2004 - 2005
<b>QUALIFICA CONSEGUITA</b>	Biennio Pratico Intensivo di Ipnositerapia per psicologi
<b>STUDI PRINCIPALI</b>	Ipnosi diretta, indiretta, eriksoniana, auto-ipnosi, basi di PNL
<b>ISTITUZIONE</b>	Ospedale San Carlo Borromeo, Milano
<b>DATE</b>	1987 - 1994
<b>QUALIFICA CONSEGUITA</b>	Bachelor's degree - Counselor Umanistico
<b>STUDI PRINCIPALI</b>	Counseling Rogersiano e Gestalt. Intelligenza Emotiva, Comunicazione, Scream Therapy (Janov, Casriel), principi e tecniche di Bioenergetica (Lowen), stili di Leadership e conduzione di gruppi
<b>ISTITUZIONE</b>	Humaniversity International Therapy Institute, Egmond aan Zee - Olanda
<b>DATE</b>	1991 - 1993
<b>QUALIFICA CONSEGUITA</b>	Formazione in Breathwork e Rebirthing
<b>STUDI PRINCIPALI</b>	Respiro come strumento di introspezione, Consapevolezza e Ascolto di sé, Psicologia Prenatale, Pensiero Creativo, Relazione con il Cliente, Psicologia Umanistica e Transpersonale, Comunicazione e Linguaggio.
<b>ISTITUZIONE</b>	Insight - Scuola di Counseling a Mediazione Corporea Milano
<b>DATE</b>	1991
<b>QUALIFICA CONSEGUITA</b>	Istruttore del Mastering Relationships Course
<b>STUDI PRINCIPALI</b>	Analisi delle Qualità delle Relazioni Vitali, Comunicazione e Ascolto Attivo, Gestione dei conflitti nelle Relazioni, Presentation Skills, Leadership Skills
<b>ISTITUZIONE</b>	TNI (The Natale Institute) di Frank Natale
<b>DATE</b>	1991
<b>QUALIFICA CONSEGUITA</b>	Laurea in Psicologia - Indirizzo Applicativo 106/110
<b>ISTITUZIONE</b>	Università degli Studi di Padova

 Curriculum VitaeFormazione continua e  
supervisione

<b>DATE</b>	2004 - 2006
<b>ISTITUZIONE</b>	Psicoterapia didattica ad indirizzo bio-gestaltico dott. Guido Grossi, Milano
<b>DATE</b>	2006 a oggi
<b>ISTITUZIONE</b>	Supervisione professionale dott. Guido Grossi, Milano
<b>DATE</b>	2003- 2014
<b>STUDI PRINCIPALI</b>	Supervisione e aggiornamento professionale di un fine settimana all'anno
<b>ISTITUZIONE</b>	dott. Danny Yuson-Sanchez (fondatore Humaniversity International Therapy Institute)
<b>DATE</b>	1994 - 2002
<b>STUDI PRINCIPALI</b>	Supervisione e aggiornamento professionale di tre fine settimana all'anno
<b>ISTITUZIONE</b>	dott. Danny Yuson-Sanchez (fondatore Humaniversity International Therapy Institute)
<b>DATE</b>	2013
<b>STUDI PRINCIPALI</b>	Biosistemica, una giornata
<b>ISTITUZIONE</b>	Dott. Rita Fiumara Liss
<b>DATE</b>	2013 - 2014
<b>STUDI PRINCIPALI</b>	Metafore 1 e 2, una giornata
<b>ISTITUZIONE</b>	Dott. Consuelo Casula
<b>DATE</b>	2009
<b>STUDI PRINCIPALI</b>	Biosistemica, un week end
<b>ISTITUZIONE</b>	Dott. Jerome Liss

## Curriculum Vitae

### Formazione continua

<b>DATE</b>	2010
<b>ISTITUZIONE</b>	International Breathwork Foundation Annual Conference - GIC Spagna: Conferenza Internazionale di 7 gg
<b>DATE</b>	2004
<b>ISTITUZIONE</b>	International Breathwork Foundation Annual Conference - GIC Estonia: Conferenza Internazionale di 7 gg
<b>DATE</b>	2000
<b>ISTITUZIONE</b>	International Breathwork Foundation Annual Conference - GIC Italia: Conferenza Internazionale di 7 gg
<b>DATE</b>	1998
<b>ISTITUZIONE</b>	International Breathwork Foundation Annual Conference - GIC Francia: Conferenza Internazionale di 7 gg
<b>DATE</b>	1997
<b>ISTITUZIONE</b>	International Breathwork Foundation Annual Conference - GIC Austria: Conferenza Internazionale di 7 gg
<b>DATE</b>	2007 - 2008
<b>STUDI PRINCIPALI</b>	Costellazioni Familiari e Breathwork, livello 1 e 2 Un week end all'anno
<b>ISTITUZIONE</b>	Dott. Wilfried Ehrman
<b>DATE</b>	2002
<b>STUDI PRINCIPALI</b>	Corpo, respiro e tocco terapeutico Un week end esperienziale
<b>ISTITUZIONE</b>	Dott. Devapath, director of the International Breath Energy School
<b>Altro</b>	Ottima conoscenza della lingua inglese scritta e parlata Conoscenza dei programmi: Word e Publisher per Micorsoft; Appleworks, Photoshop, PageMaker per Mac.

