

# CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

### Psicologo/a

Data e luogo di nascita

Indirizzo

Telefono

Cell

E-mail

Sito web

**DR.SSA SARA PANTAROTTO**

23/05/1979, MOTTA DI LIVENZA (TV)

VIA GIULIETTA MASINA, 1, 30029 SANTO STINO DI LIVENZA (VE)

**342 3890270**

**studio@sara.pantarotto.name**

**http://sara.pantarotto.name**

## CURRICULUM FORMATIVO

- Da gennaio 2015 a dicembre 2016

Master biennale in ISTDP (un modello di Psicoterapia Dinamica, Breve ed Intensiva), presso la S.P.A.I. (Società di Psicoterapia Analitica Integrata), in collaborazione con Spid-B (Sviluppo Psicoterapie Intensive, Dinamiche, Brevi) e il Centro di Psicologia e Psicoterapia MasterMind.

- Marzo 2012

Corso di formazione relativo ai Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA), presso CePoSS (Società Cooperativa Sociale), Padova.

- Da ottobre 2007 a marzo 2011

Scuola di Specializzazione post-lauream quadriennale in Psicologia Clinica-Psicoterapia, presso l'Università degli Studi di Padova.

Contemporaneamente, tirocinio di Specializzazione presso il 3° Servizio di Psichiatria, Centro Regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare, Azienda Ospedaliera di Padova. Svolte attività di psicodiagnosi, di psicoterapia, di counseling familiare e di ricerca clinica; partecipazione a gruppi ed equipe di supervisione e di formazione.

Conseguimento del titolo di Psicologo Clinico-Psicoterapeuta.

- Ottobre 2010

Corso di formazione relativo al test psicologico CAT, presso la Scuola di Specializzazione post-lauream del Ciclo di Vita, Università degli studi di Padova.

- Febbraio 2009 e maggio 2010

Corso di formazione di I° e II° livello relativo al test psicologico Rorschach, valutato con il "Sistema Comprensivo di Exner", presso la Scuola di Specializzazione post-lauream del Ciclo di Vita, Università degli studi di Padova.

- Da marzo 2004 a marzo 2005

Tirocinio post-lauream presso il Consultorio familiare di San Donà di Piave (VE), Azienda ULSS n°10 "Veneto Orientale".

Svolte attività nell'area della *Psicologia Clinica*: colloqui psicodiagnostici e di supporto psicologico; somministrazioni, codifiche e valutazioni testistiche a utenti afferiti al Consultorio familiare; collaborazione al progetto di tutela della salute psicologica delle donne nel post-partum; incontri di gruppo con adolescenti in difficoltà. Svolte attività nell'ambito della *Psicologia Sociale*: collaborazione al progetto di educazione alla salute nelle scuole di primo e secondo grado; collaborazione ai corsi di educazione sessuale, relazionale-affettiva rivolta ad adolescenti e ai loro genitori; collaborazione alle attività previste per i percorsi relativi all'Adozione nazionale ed internazionale; collaborazione alle attività previste per i percorsi relativi all'affido etero-familiare.

Università degli studi di Padova, facoltà di Psicologia, indirizzo degli studi: Clinica e di Comunità. Conseguimento della Laurea quinquennale in Psicologia.

- Da ottobre 1998 a

febbraio 2004

## CURRICULUM SCIENTIFICO

- Da marzo 2004 a maggio 2006  
Collaborazione alla raccolta, elaborazione e interpretazione dei dati di ricerca: "Fattori di rischio e prevalenza della sintomatologia depressiva postnatale". La ricerca è stata presentata al Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica e di Comunità", svoltosi a Rovereto (TN) dal 15 al 17 settembre 2006.
- Da marzo 2004 a marzo 2005  
Collaborazione alla traduzione in italiano del "Manuale di sopravvivenza per neo genitori. Come prevenire, affrontare e superare le difficoltà del dopo parto", nella Collana di Psicologia della maternità, Edizione italiana.
- Da marzo 2004 a giugno 2004  
Proseguo della ricerca sperimentale della tesi di laurea: "Comprensione dell'intenzione in situazioni di realtà e di finzione nei bambini in età prescolare. La ricerca è stata presentata al XVIII Congresso Nazionale nella sezione di Psicologia dello Sviluppo, tenutosi a Siacca dal 20 al 23 settembre 2004.

## CURRICULUM PROFESSIONALE

### ATTIVITÀ CLINICA

- Da luglio 2017 ad oggi  
Collaborazione professionale con il Centro di Psicologia e Psicoterapia MasterMind di Castelfranco Veneto (TV). Attività di Psicologia Clinica-Psicoterapeuta a favore del singolo, della coppia e della famiglia
- Da luglio 2012 ad oggi  
Attività di Psicologa Clinica-Psicoterapeuta presso un proprio studio privato a San Donà di Piave (VE).  
Attività di consulenza psicologica e di psicoterapia. Ambiti d'intervento: disturbi d'ansia (es: attacchi di panico, fobie, ansia generalizzata, sindromi ossessive-compulsive...), disturbi dell'umore (es: depressione, stati euforici, alternanza di umori positivi e negativi...), disordini e disturbi alimentari (es: anoressia, bulimia, BED...), somatizzazioni (es: cefalee, colon irritabile, fibromialgie...), difficoltà sociali/relazionali, difficoltà o disagi riguardanti la genitorialità biologica o adottiva, situazioni di conflitto emotivo, di stress o di crisi personale o di coppia.
- Da marzo ad agosto 2017  
Attività di Psicologa Clinica-Psicoterapeuta libera professionista relative al progetto "Interventi a favore della persona e della famiglia: sviluppo dei Consultori Familiari Pubblici", presso i Consultori familiari di San Donà di Piave (VE) e di Portogruaro (VE), Azienda ULSS n°4 "Veneto Orientale".
- Da aprile 2011 a giugno 2016  
Attività di Psicologa Clinica-Psicoterapeuta libera professionista (consulente esterna in quanto collaboratrice dell'Associazione AITEMA) presso l'Equipe Adozioni dei Consultori familiari di San Donà di Piave (VE) e di Portogruaro (VE), Azienda ULSS n°10 "Veneto Orientale".
- Da dicembre 2015 a maggio 2016  
Attività di Psicologa Clinica-Psicoterapeuta libera professionista (consulente esterna in quanto collaboratrice dell'Associazione AITEMA) per la collaborazione organizzativa e la co-conduzione

di "Gruppi di Parola" per figli di genitori separate/divorziati, presso il Consultorio familiare di San Donà di Piave (VE), Azienda ULSS n°10 "Veneto Orientale".

- Da dicembre 2009 a dicembre 2010  
Attività di Psicologa libera professionista (consulente esterna in quanto collaboratrice dell'Associazione Centro S.Maria Mater Domini per la coppia e per la famiglia) presso l'Equipe Adozioni del Consultorio familiare di San Donà di Piave (VE), Azienda ULSS n°10 "Veneto Orientale".
- Da aprile 2009 a dicembre 2009  
Attività di Psicologa libera professionista relative all'organizzazione e coordinamento di attività proprie del sistema di "Reti di famiglie, Reti di solidarietà per l'infanzia e l'adolescenza" per la promozione e la divulgazione della solidarietà e dell'affido etero-familiare, presso il Consultorio familiare di San Donà di Piave (VE), Azienda ULSS n°10 "Veneto Orientale".
- Da maggio 2006 a dicembre 2006 e da marzo 2007 a giugno 2008  
Attività di Psicologa libera professionista, presso l'Equipe Adozioni del Consultorio familiare di San Donà di Piave (VE), Azienda ULSS n°10 "Veneto Orientale".

#### ATTIVITÀ IN SETTORI DIVERSI

- Da ottobre 2011 a giugno 2012  
In qualità di Psicologa, attività di aiuto e di supporto nei compiti scolastici ad un preadolescente con diagnosi di Disturbo Specifico dell'Apprendimento (DSA).
- Da ottobre 2009 a luglio 2010, e da ottobre 2010 a luglio 2011  
Nel ruolo di Tutor Universitario, attività di assistenza, di informazione/formazione e di supporto concreto e psicologico agli studenti della facoltà di Psicologia, Università degli studi di Padova.

#### ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

- Dal 3 al 5 novembre 2016  
Partecipazione all' VIII Conferenza internazionale organizzata ad Amsterdam (Olanda) dalla I.E.D.T.A. (International Experiential Dynamyc Therapy Association), dal titolo: "Overcoming Treatment Resistant Depression: the Power of Emotion".

MADRELINGUA

Italiano

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Nella sua attività privata di Psicoterapeuta, la dott.ssa Pantarotto Sara offre uno spazio terapeutico accogliente, discreto e non giudicante all'interno del quale un individuo, una coppia o una famiglia possano comprendere, in modo chiaro ed approfondito, le problematiche riportate, individuando più precisamente il disagio e la sintomatologia esperita, e ipotizzando obiettivi e caratteristiche di un possibile percorso terapeutico condiviso.

La psicoterapia prevede di giungere, in tempi non particolarmente lunghi (da 5 a 40 sedute), ad una comprensione profonda della sofferenza psicologica esperita dal paziente e delle cause di ciò, con la reale ambizione non solo di risolvere i sintomi e il disagio, ma anche di aiutare il paziente a riacquistare o costruire la capacità di volersi bene e di sentirsi veramente se stesso. Sostenere ed aiutare il paziente perché possa raggiungere gli obiettivi che desidera, dentro e fuori il suo mondo interiore, perché possa realmente ritrovare un suo benessere personale-familiare-sociale. L'atteggiamento del terapeuta è attivo e stimolante, anche se cordiale, accogliente e non giudicante. Un rapporto terapeutico che favorisce il contatto con la parte autentica del paziente, con attenzione, rispetto e valorizzazione di ogni sua parte, dalle espressioni del suo corpo, alle sue emozioni, ai suoi pensieri, ai suoi comportamenti.

La dott.ssa Sara Pantarotto, da gennaio 2015, è psicoterapeuta socia della S.P.A.I. (Società di Psicoterapia Analitica Integrata) e, a livello internazionale, è psicoterapeuta socia della I.E.D.T.A. (International Experiential Dynamyc Therapy Association).