

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Psicologa - Psicoterapeuta

Data e luogo di nascita

Indirizzo

Cell

E-mail

DR.SSA ERIKA PAROLARO

14/10/1980, BORGOMANERO (NO)

VIA VERDI 63, 28021 BORGOMANERO (NO)

3334966916

erika.parolaro@gmail.com

CURRICULUM FORMATIVO

Aprile 2012

Psicoterapeuta ad Orientamento Cognitivo (Specializzazione Quadriennale) presso Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Centro Clinico Crocetta, Torino

Aprile 2012

Sessuologo Clinico (Master Quadriennale in Sessuologia) presso Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Centro Clinico Crocetta, Torino

Marzo 2009

Esperto in Educazione Sessuale (Corso Annuale) presso Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Centro Clinico Crocetta, Torino

Sessione II 2006

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo Sez. A dell'Albo presso Università degli Studi di Milano-Bicocca

Luglio 2005

Dottore in Psicologia, Laurea Magistrale

Indirizzo: Clinica e di comunità

Titolo Tesi Sperimentale: I RAPPORTI SESSUALI PRECOCI: RICERCA SU UN CAMPIONE DI ADOLESCENTI IN UNA PROSPETTIVA MULTISISTEMICA

Presso Università degli Studi di Milano-Bicocca, Facoltà di Psicologia.

CURRICULUM SCIENTIFICO

Dal 15 Settembre 2005 al 14
Marzo 2006

Tirocinante psicologa presso Università degli Studi di Milano-Bicocca

Progettazione di ricerche sperimentali; somministrazione di questionari; elaborazione statistica dei dati raccolti con utilizzo di SPSS; attività di segreteria negli appelli d'esame.

Partecipazione al VII Congresso Nazionale di Psicologia della Salute con una ricerca:

Parolaro E., Steca P. & Cioffi G. "Sessualità Precoce: Fattore di Rischio?" Cesena, 28-30 Settembre 2006

CURRICULUM PROFESSIONALE

ATTIVITÀ CLINICA

Da Gennaio 2012 ad oggi

Da Febbraio ad Agosto 2013

Psicoterapeuta presso Studio Privato

Psicologa

Percorsi individuali di Recupero dell'Autostima rivolti a donne vittime di violenza.

Progetto Futura, Provincia di Novara

Dal 5 Novembre 2008 al 6
Novembre 2011

Psicoterapeuta Specializzanda

Colloqui di counseling psicologico e di psicoterapia rivolti principalmente a persone con disturbi d'ansia e dell'umore.
Partecipazione a gruppi di riabilitazione focalizzati sul recupero di competenze sociali.
Somministrazione ed elaborazione di test psicologici per la valutazione della personalità e dei processi cognitivi /funzioni neuropsicologiche.
Presso Centro di Salute Mentale e Centro Diurno Borgomanero (NO), D.S.M. Novara Nord, A.S.L. NO

Dal 17 Giugno 2009 al 31
Dicembre 2009

Psicologa

Colloqui di counseling psicologico e percorsi di riabilitazione sociale rivolti ad adulti/anziani con disabilità all'interno del "Progetto Girasole", in collaborazione con il comune di Borgomanero e I.R.C.C.S. Salvatore Maugeri di Veruno.
Osservazione partecipata all'interno di percorsi di Pet therapy con l'asino rivolta a bambini con difficoltà psico-motorie.
Presso Cooperativa Sociale Agricola "La Piccola Fattoria", Gattico (NO)

Dal 5 novembre 2007 al 4
Novembre 2008

Servizio Civilista

Partecipazione a gruppi di riabilitazione psichiatrica e a incontri di Psico-educazione rivolti ai genitori. Somministrazione ed elaborazione di test cognitivi e neuropsicologici finalizzati alla stesura di un progetto riabilitativo all'interno del Centro Diurno ovvero a un inserimento lavorativo individualizzato sulle risorse del paziente. Elaborazione statistica dei dati raccolti finalizzata alla stesura di una ricerca presentata nei percorsi di formazione continua rivolti al personale sanitario (Cognitive Remediation).
Presso Centro Diurno di Arona e di Borgomanero, D.S.M. Novara Nord, A.S.L. NO

Dal 15 Marzo 2006 ad 14
Settembre 2006

Tirocinante Psicologa

Colloqui di counseling psicologico e utilizzo dei principali test psicologici per la valutazione della personalità e dei processi cognitivi.
Somministrazione di test neuro-psicologici finalizzati all'analisi di limiti e risorse cognitive dei pazienti psichiatrici.
Partecipazione a gruppi di riabilitazione psichiatrica e a riunioni d'equipe multiprofessionali.
Presso Centro di Salute Mentale e Centro Diurno Borgomanero, D.S.M. Novara Nord, A.S.L. 13

ATTIVITÀ IN SETTORI DIVERSI

Da Febbraio ad Aprile 2013

Docente

Insegnamento di discipline Psico-pedagogiche (Comunicazione, Dinamica di gruppo, Psicologia dell'età evolutiva, Pedagogia) all'interno del corso di qualifica per adulti "Assistente Educativo" presso CSF Enaip Borgomanero

Da Marzo 2010 ad Aprile
2013

Orientatrice

Pianificazione del Piano d'Azione Individualizzato in base alla valutazione del grado di occupabilità e in accordo con i bisogni del lavoratore in CIGD; gestione del caso in collaborazione con i diversi partner del progetto.
Gestione di percorsi di orientamento al lavoro per lavoratori in Cassa Integrazione Guadagni in Deroga, CO.CO.PRO, disoccupati di lunga durata (colloqui di orientamento, bilancio di competenze, bilancio di prossimità, stesura curricula).
Conduzione di incontri di gruppo finalizzati all'orientamento tra diverse opportunità formative e lavorative.
Progetto Crisi, Provincia di Novara

Febbraio 2012
Marzo 2011

Esperta in Educazione Sessuale

Percorsi di Educazione all'Affettività e alla Sessualità rivolti a studenti delle Scuole Secondarie di Primo e Secondo Grado.

Dal 5 maggio 2008 al 31

Orientatrice

*Pagina 2 - Curriculum vitae di
[Dr./ssa Erika Parolaro]*

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Ottobre 2008

Percorsi di orientamento al lavoro per disoccupati e persone disabili/svantaggiate: accoglienza, colloqui di orientamento, compilazione di curricula e inserimento in banca dati, gestione pratico-organizzativa e tutoraggio di tirocini.

Progetto POR, Provincia di Novara, **Misura A e B1**

ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

26-27 Novembre 2010, 28-29

Gennaio 2011, 25-26 Febbraio
2011

30-31 Ottobre 2009

29 Settembre 2009

27 Maggio 2009

31 Gennaio- 1 Febbraio 2009

17-18 Ottobre 2008

8 Ottobre 2008

10 luglio 2007

9-10 Marzo – 8-9 Giugno 2007

17 Maggio 2006

29 Novembre 2002

Seminario “Trattamento Cognitivo Integrato del Disturbo di Panico e del Disturbo Post-Traumatico da Stress” condotto dal Prof. S.Lenzi, dal Prof. M.Giannantonio e dalla Dott.ssa V.Neviani, Torino

Seminario “Il Disturbo Dipendente di Personalità” condotto dal Prof. A. Carcione, Torino

Seminario “Opportunità e difficoltà nella collaborazione multi-professionale nella terapia del paziente depresso” condotto dal Prof.Giorgio De Isabella, ASL NO Borgomanero (NO)

Seminario “Dinamiche nella relazione terapeuta-paziente nella cura degli stati depressivi” condotto dal Prof. Antonio Caruso, ASL NO Borgomanero (NO)

Seminario “Il Disturbo Paranoide di Personalità” condotto dal Prof. A.G. Nicolò, Torino

Seminario “Il Disturbo Borderline di Personalità” condotto dal Prof. Antonio Semerari, Torino

Convegno “Depressione e Schizofrenia: dalle neuroscienze alla gestione dello stress”, ASL NO Arona (NO)

Seminario “Progettare Progetti” Ordine degli Psicologi del Piemonte

Workshop “Entropia della Mente ed Entropia Negativa. Nuove prospettive, cognitiviste e complesse per la schizofrenia e la sua terapia” ASL 13 DSM NORD Arona (NO)

Convegno “La Vulnerabilità schizofrenica. I modelli teorici e le prassi operative” ASL 13 Belgirate (VB)

Giornata di studio sulla riabilitazione neuropsicologica, Università degli Studi di Milano-Bicocca

MADRELINGUA

ITALIANO

ULTERIORI INFORMAZIONI

In Possesso di Partita IVA n° **02231010030**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

In fede,

Erika Parolaro