

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Psicologa Psicoterapeuta

Data e luogo di nascita

Indirizzo

Cell

E-mail

Siti web

LAURA PEDRINELLI CARRARA

17-09-1966 a Senigallia

Studio: Via Marche, 71 SENIGALLIA (An)

347-9471337

laura.pedrinellicarrara@fastwebnet.it

www.laurapedrinellicarrara.it **www.psicosessualita.it**

Iscrizione all'Albo Professionale Psicologi della regione Marche n. 1101 dal 07/02/2004

CURRICULUM FORMATIVO

05/11/1996 - 29/06/2002

• **LAUREA IN PSICOLOGIA CLINICA E DI COMUNITÀ** votazione 103/110 università di Urbino "Carlo Bo"

23/11/2004 - 31/10/2008

• **SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA col metodo dello Psicodramma Analitico** Scuola Mosaico Psicologie di Bologna.

24/02/2012 - 29/06/2012

CORSI DI PERFEZIONAMENTO

Corso in Psicoterapia Mansionale Integrata Centro italiano di Sessuologia, sede di Bologna sotto la direzione del servizio di sessuologia clinica dell'Università degli Studi di Bologna (200 ore)

14/01/2012 - 14/04/2012

Corso sull'utilizzo del disegno in psicoterapia Associazione ALBA, associazione Kalos, e scuola di specializzazione in psicoterapia analitica AION di Bologna. (28 ore)

29/09/2010 - 03/10/2010

Corso di formazione "**LAVORARE COME PSICOLOGO DEL BENESSERE: TECNICHE DI RILASSAMENTO, TECNICHE INDUTTIVE E IMMAGINATIVE**" OBIETTIVO PSICOLOGIA s.r.l. Roma

17/09/2009 al 16/04/2010
esame finale il 19/06/2010

Corso di formazione primo livello in **PSICOLOGIA ONCOLOGICA SECONDO IL MODELLO MENTE-CORPO** SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA ROMAGNA Ospedale Bellaria di Bologna

Anno 2006

Corso annuale di Formazione di 2° Livello in **PSICOLOGIA ONCOLOGICA E DELLE MALATTIE ORGANICHE GRAVI** organizzato dalla Associazione per le Unità di Cura Continuativa Moby Dick di Roma.

2004- 2006

Attestato di Qualifica corso biennale in **JUNIOR DIRECTOR DI SOCIOGRAMMA** - Scuola Mosaico Psicologie di Bologna.

2004

Corso di Formazione di 1° Livello in **PSICOLOGIA ONCOLOGICA E DELLE PATOLOGIE ORGANICHE GRAVI**; Associazione per le Unità di Cura Continuativa Moby Dick di Roma - 60 ore -

Settembre 2000 - settembre
2003

Diploma di Consulente Familiare durata corso triennale attestato rilasciato da: Consultorio UCIPEM "La famiglia" di Roma

2003

Corso Di Formazione In **Bioetica** durata 15 ore attestato rilasciato da: Consultorio Familiare UCIPEM con il patrocinio dell'Istituto Regionale Ricerca Educativa Marche città Senigallia

1998/1999

Diploma in Scienze della Comunicazione durata 1 ANNO ore 150 di studio teorico e pratico votazione 86/100 Scuola di Formazione Professionale Relazioni Pubbliche E Comunicazione Associazione Culturale Perluomo

CURRICULUM SCIENTIFICO

ATTIVITÀ DI RICERCA

- 2010 Ha organizzato e svolto la ricerca presso la ASUR ZT 4 di Senigallia su: "La motivazione alla prevenzione nelle donne dello screening della mammella e della cervice uterina".
- 2009 Ha organizzato e svolto la ricerca presso l'U.O. di Oncologia medica della ASUR 4 di Senigallia sulla comunicazione inerente la sessualità fra operatore e paziente oncologico.
- 2008-2009 Responsabile per la ricerca nella U.O. di Oncologia Medica di Senigallia del D.T. Study, studio periodo a livello nazionale sul distress nei pazienti oncologici, promosso e organizzato dalla Società Italiana di Psicologia Oncologica (SIPO), presidente Dr. Luigi Grassi, Clinica Psichiatrica Università di Ferrara.
- 2004-2005 Borsa Di Studio nella Ricerca, come psicologa clinica, borsa indetta dalla Provincia di Ancona; titolo del progetto: *La promozione delle competenze emotive e sociali per prevenire il rischio di processi di pensiero negativo e le loro ripercussioni sul profitto scolastico e lavorativo, in adolescenza*. La ricerca è stata svolta presso l'Istituto Professionale di Stato "A. Panzini" (IPSSARCT) di Senigallia.

DOCENZA IN AMBITO PSICOLOGICO

- 2007 – 2015 510 ore nei corsi FSE e Apprendistato di I e II livello e per cassaintegrati in materia di Comunicazione e relazione, lavoro di gruppo, orientamento, etica, gestione dello stress, bilancio delle competenze. Ditta **9000uno** di Urbani M. e C. Via Canaletto, 45 Senigallia.
- 2010/2014 12 ore docenza scuola consulenti familiari c/o **Consulterio familiare UCIPEM** di Senigallia P.zza Diaz, 6
- 2010 – 2013 214 ore di docenza in materia di relazione e comunicazione, gestione dello stress corsi per Cassaintegrati. Comunicazione e potenziamento delle abilità femminili e comunicazione assertiva ai Corsi FSE per l'imprenditoria femminile. **CIDI** di Catozzi Ersilia & C. s.a.s. Strada della Marina 9/3 Senigallia
- 23/10/2008 relatrice corso nazionale per infermieri professionali "Nursing in Senologia" svoltosi a Senigallia il 23-24 ottobre e organizzato dalla **SOCIETÀ ITALIANA DI SENOLOGIA** con sede a Milano
- Marzo – Aprile 2008 10 ore come relatrice e conduttrice dei gruppi nel Corso di Formazione "Il dialogo per la risoluzione dei conflitti" per insegnanti, educatori e genitori, organizzato dal Circolo Oratorio Kolbe, **dall'Istituto Comprensivo Statale Giò Pomodoro** col Patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Orciano di Pesaro e del CSV di Pesaro.
- 21/02/2008 Relatrice al Corso **A.O.S. (Associazione Oncologica Senigalliese)** "Con amore accanto al dolore" per i volontari di Assistenza Domiciliare ai Malati Oncologici con l'argomento: Motivazioni e attese dei volontari: la sfera emozionale del volontario (2 ore).
- 2005/2011 70 ore docenza di Psicologia dinamica, della relazione e comunicazione nel volontariato, psicologia oncologica. Tutor del tirocinio al corso di formazione per il volontariato in ospedale per le volontarie. **A.N.D.O.S. Associazione nazionale Donne Operate al Seno** Comitato di Senigallia Via degli Oleandri, 21/1
- 2007/2008 453 ore docenza psicopedagogia **Istituto scolastico secondario privato Caggiari** Via Ercolani, 9 Senigallia
- 2006/2013 165 ore di insegnamento di Psicologia relazionale oncologica Psicologia sociale. Counselling. La relazione col pz nello screening del colon retto.. Dinamiche meta comunicative ed emotive nell'interazione col paziente Comunicazione, relazione, psicofisiologia e gestione delle emozioni, stress e Burnout Comunicazione, relazione con l'utenza fragile e gli immigrati. **ASUR ZT4** Via Cellini, 1 Senigallia
- Marzo – maggio 2007 Docenza al corso di formazione "L'approccio con il malato oncologico" (20 ore teorico esperenziali) per **Clown di Corsia all'Associazione Vip "Viviamo in positivo"** ClaunCiofega Onlus di Senigallia.
- 2006/2007 40 ore psicopedagogia presso **Istituti Scolastici secondari paritari "Caggiari"** Via Barilatti, 47 Ancona
- 2005/2015 28 ore come relatrice e conduttrice di gruppi al XIV Corso di Formazione di Base per Volontari Socio-sanitari dell'Associazione **AVULSS** di Senigallia. Argomenti: La psicologia della persona malata; Conoscere se stessi per capire meglio gli altri; La comunicazione e le dinamiche di gruppo; La malattia psichica; La psicologia dell'anziano.
- 2005-2015 126 ore di insegnamento di Relazione e comunicazione con il paziente, Psicologia sociale e della salute. Gestione dello stress, comunicazione verbale e non verbale, parlare in pubblico, gestione del conflitto, team building. Cooperativa **AGORÀ** Via Cimabue, 21 Senigallia.
- Aprile 2005 12 ore come docente nel corso di aggiornamento "La relazione col paziente nello studio dentistico" organizzato **dall'Associazione Culturale Psicogiovani** di Castelferretti (AN)

2004/2015	75 ore di insegnamento di psicologia della genitorialità, Psicologia generale, Tecniche delle Relazioni e delle Comunicazioni , Comunicazione aziendale, orientamento. nell' Istituto scolastico superiore I.P.S.S.A.R.C.T. Panzini Via Capanna, 62/A Senigallia.
2003/2006	262,50 ore di insegnamento di psicopedagogia Istituto scolastico secondario privato "Guido D'Arezzo" Via F.lli Bandiera, 28 Senigallia
CONVEGNI IN QUALITÀ DI RELATORE	
2/10/2009	relazione su Sessualità e cancro al XI Congresso Nazionale SIPO (Società Italiana di Psico-oncologia) che si terrà dall'1 al 3 ottobre 2009 – Evento accreditato ECM
2009	Relatrice all'Incontro con la cittadinanza dei professionisti dell'Unità Multidisciplinare di Senologia dell'ASUR ZT4 presso la Rotonda a Mare di Senigallia
12/05/07	Psicologa relatrice per il Comitato ANDOS di Senigallia al XXV Convegno Nazionale ANDOS "ALIMENTAZIONE E TUMORI" . Evento patrocinato dalla Regione Marche, dalla Provincia di Ancona e dal Comune di Senigallia.
30 novembre 2007	Relatrice al Seminario organizzato dall'ANDOS "Quando Mamma si ammala: la comunicazione nella famiglia di un malato oncologico con particolare riferimento alla famiglia della donna operata al seno" argomento: Le implicazioni psicosociali della malattia oncologica.
7/11/2007	relatrice al seminario "Emergenza famiglia" organizzato dalla 2ª Circostrizione di Ancona- argomento: "La malattia nella famiglia"

CURRICULUM PROFESSIONALE

ATTIVITA' CLINICA

2004 – a oggi	Dal 2004 a dicembre 2008 lavora in libera professione come Psicologa e da gennaio 2009 ad oggi anche come Psicoterapeuta presso il suo studio ubicato in Via Marche, 71 a Senigallia (An).
01/04/2009 - 31/01/2013	psicologa a contratto presso l'U.O.C. di Oncologia Medica e l'U.M. di Senologia (Breast Unit) dell'ASUR ZT4 di Senigallia.
17/12/2008 - 31/03/2009	Psicologa volontaria presso l'Unità Multidisciplinare di Senologia della Asur ZT4 di Senigallia.
03/12/2007 al 30/11/2008	Psicologa borsista presso l'Unità Multidisciplinare di Senologia della Asur ZT4 di Senigallia effettuazione colloqui di sostegno psicologico alle pazienti e ai loro familiari in Senologia pre e post ricovero e in Chirurgia durante il ricovero, partecipazioni alle riunioni e all'aggiornamento psicologico dell'équipe e coordinazione dell'attività delle volontarie A.N.D.O.S. presso l'U.O. di Chirurgia.
03/12/2007 al 30/11/2008	Psicologa borsista presso l'Unità Multidisciplinare di Senologia della Asur ZT4 di Senigallia effettuazione colloqui di sostegno psicologico alle pazienti e ai loro familiari in Senologia pre e post ricovero e in Chirurgia durante il ricovero, partecipazioni alle riunioni e all'aggiornamento psicologico dell'équipe e coordinazione dell'attività delle volontarie A.N.D.O.S. presso l'U.O. di Chirurgia.
Marzo 2007 a dicembre 2013	Collaborazione con la Casa Protetta per anziani (ex IRAB) di Senigallia al progetto che prevede la conduzione di gruppi e una attività psicologica mirata a mantenere e stimolare le capacità cognitive e sensoriali degli anziani affetti da varie patologie o/e deficit motori e sollecitare le interazioni psico-sociorelazionali.
Marzo /Aprile 2005	20 ore di intervento psicologico nelle classi 4ª e 5ª Turistiche (5 classi) attraverso gruppi attivi, sociodrammi e colloqui individuali a scopo clinico e didattico-esperenziale.
2004/2005	11 ore come Psicologa Clinica in un progetto, indetto dalla circoscrizione Polo N.1 di Urbino (Liceo Scientifico "Laurana" con annesso il Liceo Socio-psico-pedagogico "Baldi"), che prevedeva un intervento specifico per la rilevazione del disagio scolastico nella 1ª media superiore, in quattro classi.
Marzo/Maggio 2004	Psicologa clinica al progetto di <i>mediazione scolastica</i> del Consultorio UCIPEM di Senigallia presso l'I.P.S.S.A.R.C.T. di Senigallia. Progetto che prevedeva sia l'intervento psicologico che quello pedagogico (con la psicopedagogista) all'interno di una classe problematica.
settembre 2004/giugno 2011	Psicologa volontaria presso l'ANDOS conducendo colloqui e gruppi psicologici alle donne operate a al seno e ai loro familiari e tenendo corsi di formazione e aggiornamento per le volontarie e i medici.
2003 - 2005	Dal ho effettuato attività di Consulente Familiare e di Psicologa presso il Consultorio Familiare UCIPEM di Senigallia.

ATTIVITÀ IN TUTTI I SETTORI DIVERSI DALLA CLINICA

2003 - 2004	Educatrice di comunità Esperienza di 8 mesi come Educatrice in comunità per minori e in comunità terapeutica psichiatrica per adolescenti e giovani adulti (Assoc. In Cammino di Fano PU, Comunità La Crisalide di Osimo AN);
-------------	---

2001 - 2003

Esperienza come operatrice volontaria in comunità e centri diurni per tossicodipendenti e alcolisti (Associazione OIKOS Onlus di Jesi, Associazione IRS Aurora di Gradara)

ATTIVITÀ SU INTERNET

Ottobre 2011 a oggi

Pubblica articoli di interesse psicologico nel proprio sito www.laurapedrinellcarrara.it

16/11/2011 a oggi

Pubblica articoli di interesse psicologico sul sito www.medicitalia.it

15/12/2012

Pubblica articoli di sessuologia nel proprio sito www.psicosesualità.it

03/09/2014

Pubblicazione video su YouTube con tecnica di rilassamento progressivo
<https://www.youtube.com/watch?v=mFhN5Ox1MBM>

13/07/2015

Pubblicazione video su YouTube con presentazione del proprio libro Attività di animazione con gli anziani Ed. Erickson <https://www.youtube.com/watch?v=wenRSqWmyGw>

PUBBLICAZIONI

2015

Libro **“Una mente attiva. Percorsi di stimolazione cognitiva per la terza età”** Ed. Erickson collana *I Materiali*.

23/06/2015

Intervistata dall'editorialista Silvia Calvi di **Donna Moderna** in merito all'uscita del libro Una mente attiva e alle strategie per ritardare l'invecchiamento cognitivo, con relativo articolo **“Chi guarda al futuro non invecchia”** Rivista Donna Moderna n. 25 del 23/06/2015 pagg. 113-114

20/06/2015

Articolo **Stimolare il contatto emotivo nell'anziano** pubblicato sul quotidiano **La Stampa.it** di Torino in collaborazione col sito www.medicitalia.it

2013

Libro **Attività di animazione con gli anziani Stimolare le abilità cognitive e socio-relazionali nella terza età** Ed. Erickson collana *I Materiali*.

21/11/2013

Articolo **L'Animazione professionale con gli anziani** pubblicato sul quotidiano **La Stampa.it** di Torino in collaborazione col sito www.medicitalia.it

Gennaio-Giugno 2012

Articolo **“La motivazione allo screening dei tumori della mammella e della cervice uterina nell'utenza dell'area vasta 2 di Senigallia ASUR Marche”** nel Giornale Italiano di Psico-Oncologia CIC Edizioni Internazionali Volume 14 n.1

ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

29/10/2011

Seminario formativo **“Il paziente migrante”** Dip. per le Dipendenze Patologiche ASUR Marche A.V. 2 Senigallia (5 ore)

5/12/2008

Seminario **Trauma e dissociazione: contributi innovativi della teoria dell'attaccamento in psicologia e psicoterapia**. Relatore Prof. Giovanni Liotti Scuola di psicoterapia cognitiva di Ancona- sede del seminario Fano – 4 ore

16/17 ottobre 2008

Corso base di psicologia delle emergenze organizzato da Form AUPI Associazione Unitaria Psicologi Italiani di Roma – sede corso Ancona 14 ore 7 crediti ECM

4-5 ottobre 2008

Corso Introduzione al metodo psico-oncologico Simonton tenuto dal dr. O. Carl Simonton direttore del Simonton Cancer Institute in California e direttore del programma d'intervento in psiconeuroimmunologia nei Cancer Treatment Centers of America. Sede Trieste - organizzato da Simonton Cancer Centre Italia – 14,5 ore. Evento accreditato ECM

3 Ottobre 2008

Convegno “Approcci integrati in oncologia - Nuove prospettive, terapie epigenetiche”, Relatori: dr. F. Burigana, dr. N. F. Montecucco, dr. W. Legnani, dr. M. Biava. Sede Trieste Organizzato da AMeC Associazione Medicina e Complessità.

10/05/2008

Convegno **“Il tempo in oncologia Percorso temporale nell'esperienza di malattia e prospettive di cura globale”** – Fabriano – Organizzato da SIPO Marche e AIOM Marche. 4 crediti ECM

17/03/2007

Corso di formazione “La relazione d'aiuto con il malato terminale” Cooperativa Sociale L'Oleandro – 8 ore 4 crediti ECM San Benedetto del Tronto (AP)

3-14 gennaio 2007

Corso Formativo “Cure palliative e di fine vita” Ass. **ARTIS Ancona** 15 ore 8 crediti ECM

20/11/2006

Seminario di formazione MALINCONIA E ANSIA: cosa sono e cosa significano? “Il cibo che nutre la mente” 4 crediti ECM organizzato da Asur7 di Ancona.

21/22/23 ottobre 2004

seminario formativo: Le Cure Palliative In Oncologia - 15 ore -8 crediti ECM - città di Ancona – Ministero della Salute - IOM Istituto Oncologico Marchigiano

MADRELINGUA

ITALIANA