

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Psicologo/a

Data e luogo di nascita
Indirizzo
Telefono
Cell
E-mail
Sito web

DR./SSA Bianca Pescatori

5 aprile 1954, Napoli

52, via Veio 52, 00183, Roma, Italia

06 70 490243 - 064871481

3356902469

pescatori bianca@tiscali.it

www.omeoroma.it – www.centromindfulness.net

CURRICULUM FORMATIVO

1979

- **Laurea in Pedagogia, indirizzo psicologico, all'Università di Firenze (110/110)** con una tesi su "Carl Rogers e la psicoterapia non direttiva", le cui implicazioni cliniche approfondisce e attraverso quattro anni di analisi personale e due di didattica ad indirizzo fenomenologico-esistenziale.

1986-1990

- **Specializzazione in Psicoterapia** alla S.E.Or. (Scuola europea di orgonoterapia W.Reich) di Roma dove, oltre alle ore prescritte di teoria clinica, segue il richiesto percorso analitico personale di quattro anni (1985-1989), analisi didattica due anni (1990-1991), training formativo di gruppo due anni (1989-1990), partecipa a terapie di gruppo e incontri di supervisione dei casi. Direttore: Federico Navarro

Corsi di formazione

1982-1983

- Diploma **Consulente Sessuologa** conseguito presso l'Istituto Superiore di Sessuologia Clinica, Direttore Willy Pasini. Sede della Scuola di formazione: Firenze

1996 - 2001

- Formazione in **Psicoterapia Transpersonale** (secondo il paradigma della psicologia integrale di Ken Wilber) con un corso biennale presso l'AIPT (Associazione Italiana di Psicologia Transpersonale). Docente: Laura Boggio Gilot

2001 - 2005

Approfondisce la **Psicoterapia dei Disturbi Gravi di Personalità** partecipando ai seguenti eventi formativi:

- **"Il disturbo borderline di personalità e la terapia cognitiva dialettico-comportamentale"** corso annuale organizzato dalla casa di cura Villa Margherita di Vicenza e dall'APC di Roma. Docenti: G. Liotti, L. Barone, A. Benedetto, R. Framba, E. Prunetti, A. Semerari (2001/02)

- **“Psicoterapia cognitiva dei disturbi di personalità e dei disturbi dissociativi gravi”** Corso biennale. Docente: Giovanni Liotti, APC Roma (ott. 2002/giu. 2003)
- **“Attualità e prospettive nell'intervento terapeutico nei disturbi di personalità”**, convegno Slrpidi , Docente: Kernberg (febb. 2003)
- **“Il contributo della scienza cognitiva e della terapia cognitivo-comportamentale alla comprensione e al trattamento del Disturbo Ossessivo-Compulsivo”** AIDOC (maggio 2003)
- **“Il processo terapeutico nella psicoterapia del paziente grave: un'integrazione tra Cognitivism Clinico e Control-Mastery Theory”**, APC Roma, Docente: Armando Cotugno (sett. – dic. 2005)
- 2003 • Formazione in **Psicologia Oncologica e delle Patologie Organiche Gravi**. Corso organizzato dall'Associazione per le Unità di Cura Continuativa “Moby Dick” e Unità di psicologia Oncologica del Policlinico Umberto I° Università La Sapienza di Roma
- 2003 - 2005 • Corso Biennale di **Alta Formazione in Psicoterapia Psicoanalitica per l'Infanzia e l'Adolescenza** organizzato dal c.i.Ps.Ps.i.a (Centro italiano di Psicoterapia Psicoanalitica per l'Infanzia e l'Adolescenza).
- 2005 • Formazione per **Istruttore MBCT “Mindfulness Based Cognitive Therapy** per la Prevenzione delle Ricadute nella depressione, training organizzato dall'Istituto di Scienze Cognitive e dall'Ass. Italiana Per la Mindfulness

Esperienze psicoterapeutiche

- 1975 -1981 • Psicoterapia personale individuale ad **indirizzo fenomenologico-esistenziale** (Firenze)
- 1979 - 1981 • Psicoterapia **didattica** indirizzo fenomenologico esistenziale (Firenze)
- 1983 - 1985 • Alanisi personale ad **indirizzo psicanalitico** (quattro sedute a settimana) con un analista della SPI (Roma)
- 1985 - 1991 • Analisi individuale (quattro anni) ad **indirizzo Reichiano**, analisi **didattica** (due anni), **training di psicoterapia di gruppo** (due anni), supervisione, nell'ambito della scuola di psicoterapia di formazione (Scuola Europea di Orgonoterapia W. Reich) a Roma
- 1996 - 2001 • Psicoterapia individuale ad **orientamento transpersonale** (due anni), supervisione settimanale di gruppo (tre anni)
- 2003 -2005 • Analisi individuale **junghiana** con un analista AIPA
- 2006 -2007 • Psicoterapia individuale ad **orientamento psicodinamico** con terapeuta SPI

Esperienze pratica di mindfulness

1996 - 2001

- **Meditazione Advaita Vedanta** (cinque anni) nell'ambito della formazione in psicoterapia Transpersonale

2002 – a tutt'oggi

- Pratica di **Meditazione di consapevolezza (vipassana)** in incontri settimanali e in ritiri residenziali seguendo gli insegnamenti di Corrado Pensa, Ajahn Chandapalo e Ajahn Sumedho, Ven. Sujiva, Ajahn Kantiko, Visuddhacara, Vivekananda presso l'associazione di consapevolezza, il centro buddista di Pomaia e e il centro ritiri Piandeciliegi

CURRICULUM SCIENTIFICO

Docenza in ambito psicologico

1980-1982

- Collabora per due anni accademici in qualità di **assistente alla Cattedra di Psicologia Generale** dell'Istituto Superiore di Educazione Fisica di Firenze

1980-1981

- Collabora con il Comune di Impruneta (Fi) presso il corso di formazione professionale per soggetti handicappati

1996

- Fa parte del corpo docente del **I° corso teorico-pratico sulla chirurgia anorettale per la materia "sessuologia e perineologia"** organizzato dall'UCP di Villa Flaminia di Roma

1998

- Fa parte del corpo docente del corso di perfezionamento **"Disordini motori dell'apparato digerente: fisiopatologia, diagnosi e terapia per la materia "disordini motori dell'apparato digerente e psicosomatica"** organizzato dall'Ist. Clinica Chirurgica dell'Univ. Di Firenze

1996 - 2001

- Collabora in qualità di socia alle attività organizzative, didattiche ed editoriali dell'Associazione Italiana di Psicologia Transpersonale

2005 a tutt'ora

- Svolge attività di docenza nei corsi biennali di formazione in **"Psicologia oncologia e delle malattie organiche gravi"** e nei corsi annuali di supervisione clinica, conduce inoltre i seminari formativi:
 - "Introduzione al Sistema motivazionale dell'attaccamento"(16 ore accreditato ECM)
 - (tre edizioni) "La morte, il lutto, la perdita: il significato della morte nella vita quotidiana"(16 ore accreditato ECM)

2007 a tutt'oggi

- Svolge attività didattica presso il Centro Mindfulness Roma
- Svolge attività di organizzazione scientifica e docenza nel **"Scuola Biennale per Istruttori Protocolli Mindfulness Based"** organizzata dal Centro Clinico De Sanctis, dal Centro Italiano Studi Mindfulness e dall'Associazione Italiana Mindfulness"

2008

- Docente nel **corso di formazione** per gli operatori della Cooperativa sociale Anthropos di Giovinazzo (Bari) in **Mindfulness Based Cognitive Therapy** (64 ore)

- Conduce due seminari su **“la comunicazione con il paziente grave”** per il personale infermieristico dell'Azienda Ospedaliera Sant'Andrea (12 ore)

• Convegni in qualità di relatore

- 2006
 - **“L'intervento psicologico in oncologia: dai modelli di riferimento alla relazione con il paziente”** organizzato presso il CNR dall'associazione per la Unità i Cura Continuativa “Moby Dick”
- 2007
 - Conduce **un workshop pregressuale sull'uso dei protocolli Mindfulness Based** al convegno nazionale della società italiana di psiconcologia (SIPO)
- 2007
 - **“la malattia oncologica nella famiglia: dinamismi psicologici ed aree di intervento”** ” organizzato presso il CNR dall'associazione per la Unità i Cura Continuativa “Moby Dick”
- 2007
 - **”Comunicare, i bisogni del malato oncologico”** ospedale S.Eugenio
- 2008
 - **"La mindfulness nella pratica clinica e nella ricerca-Un focus sul contesto depressivo"** presso l'Azienda Ospedaliera Sant'Andrea- Roma. Il convegno è organizzato dalla Facoltà di Medicina e Chirurgia-Dipartimento di Psichiatria e dal Centro Mindfulness Roma

CURRICULUM PROFESSIONALE

ATTIVITÀ CLINICA Dal 1982 a tutt'oggi

- Svolge **attività libero professionale** prima come consulente psicologa, e dopo la specializzazione **come psicoterapeuta individuale e di gruppo**. Attualmente presso l'Istituto di Medicina Omeopatica e Psicoterapia A. M: Elizalde
- 1979-1983
 - Svolge per tutto il periodo attività professionale come psicologa presso il consultorio familiare STOPES di Lucca occupandosi prevalentemente delle implicazioni psicologiche nella sterilizzazione maschile.
- 1996 - 1998
 - Collabora, in attività libero professionale, con l'unità di colonproctologia dall'Ist. Clinica Chirurgica dell'Univ. Di Firenze per la **diagnosi e la consulenza psicologica dei pazienti colonproctologici**
- 2003 a tutt'oggi
 - Collabora con l' Associazione di psiconcologia per le Unità di Cura Continuativa “Moby Dick” occupandosi di **sostegno psicologico ai malati oncologici e patologie organiche gravi**
- 2005 a tutt'oggi
 - Conduce terapie di gruppo **Mindfulness Based, (Mbsr, Mbct)** e terapie di gruppo ad orientamento psicodinamico sulle **dipendenze affettive**

ATTIVITÀ IN SETTORI DIVERSI

- 2006 a tutt'oggi
 - Organizza giornate mensili di pratica di mindfulness e incontri

settimanali di meditazione vipassana.]

2007

- E' responsabile del servizio "lo psicologo di base" presso l'Istituto di Medicina Omeopatica e Psicoterapia A. M. Elizalde
- Socio Fondatore Associazione onlus Centro Mindfulness Roma della quale è vicepresidente e tesoriere. Socia ordinaria Associazione Italiana Mindfulness

ATTIVITÀ SU INTERNET

• 2008

Fa parte del team dei consulenti del sito www.medicitalia.it

Fa parte di un gruppo sperimentale di ricerca sull'efficacia della consulenza psicologica on line promossa dallo staff del sito www.psycommunity.it

ATTIVITÀ DI SUPERVISIONE

• Date (da - a)

Si occupa della supervisione degli psicologi e degli psicoterapeuti all'interno dell'Ass. di psiconcologia onlus Moby Dick

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" .