

**FORMATO  
EUROPEO PER IL  
CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **PORCARO MARIA ROSARIA**  
Indirizzo **VIA MATTEOTTI, 54 – NOCERA INFERIORE (SA)  
VIA NAZIONALE, 211 – SCAFATI (SA)**  
Telefono **Tel. 081/9227122 – 081/8502377  
Cell. 3476322880 - 3317940160**  
E-mail **maraporcaro@yahoo.it**  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 30/12/1982

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) **2009 - ATTUALITÀ**
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Azione cattolica “Paolo VI” Striano, NA – Amministrazione comunale – Forze dell’ordine di zona – Istituto comprensivo “A. D’Avino” – Associazione genitori AGE
  - Tipo di azienda o settore  
**Laboratorio permanente “Cittadinanza e partecipazione”**
  - Tipo di impiego  
Consulente
  - Principali mansioni e responsabilità  
Analisi delle principali problematiche infantili, adolescenziali, genitoriali, territoriali legate alla criminalità, all’abuso di sostanze, alla crisi giovanile, alla comunicazione familiare, ecc.
- 2009 - ATTUALITÀ**  
Consulente giuridico studi legali e **tribunale dei minori**  
**Psicologa Giuridica**  
Consulenza tecnica psicologica nella giustizia civile: **separazione, divorzio**, idoneità genitoriale, affidamento dei figli, adozione nazionale e internazionale e valutazione del danno psichico, perizie nei casi di cambio di genere.  
Perizia in campo penale: imputabilità e responsabilità dell’autore di reato, pericolosità sociale, attendibilità della testimonianza; **violenza sessuale a danno dei minori; ascolto del minore; incidente probatorio e l’audizione protetta.**  
Prove testologiche in ambito penale e civile per soggetti adulti e per **soggetti in età evolutiva**; stesura del profilo psicodiagnostico.  
Analisi dei materiali narrativi che compongono il fascicolo giudiziario.  
Stesura della relazione peritale.
- 2009- ATTUALITA’**  
**Collaboratrice mensile d’informazione “INSIEME” della CITTÀ DI Scafati (SA)**  
Articoli pubblicati:

- “Perdere peso” n° Settembre 2009

#### **2008 - ATTUALITÀ**

SISC – Società Italiana per lo studio delle Cefalee

**Studio su particolari forme di cefalee ed emicranie che colpisce bambini,** presso l’ASL SA1 Nocera Inferiore, in collaborazione con equipe di neurologi, neuropsichiatri infantili, pediatri ed infermieri.

Ricerca sulla comorbidità tra disturbi cefalalgici e patologie psichiatriche.

#### **2008 - ATTUALITÀ**

MCD Business School (sede di Napoli)

**Formatrice didatta** nei settori della mediazione e della motivazione in **ambito aziendale e scolastico.**

#### **2008-ATTUALITÀ**

**Consulente esterno e Formatore, UIL Trasporti Campania**

Consultazioni, consulenze individuali e di gruppo, Counselling alle aziende

Formazione *corso ai test psicoattitudinali e comportamentali per l’ammissione ai concorsi pubblici*

#### **2008-ATTUALITÀ**

**Collaboratrice mensile d’informazione “Articolo 16” della UIL Trasporti Campania**

Sezione specifica dedicata alla psiche “16 psiche”

Pubblicazioni, consultabili on-line:

- “I luoghi degli attacchi di panico” n° di Dicembre 2008
- “Quando il luogo di lavoro è causa dello stress” n° di Gennaio 2009
- “La mente e il corpo di fronte all’esperienza traumatica” n° di Febbraio 2009
- “Le stagioni dell’umore” n° di Marzo 2009
- “Comportamenti funzionali per perdere peso” n° di Aprile 2009
- “Droga: che sballo c’è se la tua vita in ballo è?” n° di Maggio 2009
- “La danza nella riabilitazione e nei processi di cambiamento” n° di Giugno 2009
- “Approccio psicologico al bambino cefalgico” n° di Luglio 2009
- “Sicurezza stradale: uno spunto di riflessione per gli addetti ai lavori” n° di Agosto 2009
- “Respira bene e vivi meglio” n° di Settembre 2009

#### **2008-ATTUALITÀ**

**[www.psicocittà.it](http://www.psicocittà.it); [www.psicologi-italia.it](http://www.psicologi-italia.it)**

**Consulente on-line**

Disturbi dell’età evolutiva: **Disturbi dell’apprendimento (Dislessia, Disgrafia; Disacalculia); Iperattività (ADHD); Tic e Balbuzie; Depressioni infantili, Ansia, Enuresi notturna, Encopresi, Disturbo della condotta, Disturbi del sonno, Disturbo dell’attenzione, Ritardo mentale; Disturbo pervasivo dello sviluppo (Autismo, Sindrome dell’X-Fragile, ecc.), Anoressia precoce, Ansia di Separazione; Disturbo del controllo degli impulsi; disturbi dell’alimentazione, Bullismo; Anassertività, Deficit dell’autostima; Stress;** ecc.

Counselling familiare per abusi, lutti, separazioni. Mediazione e Trattamento

**2008**

I meeting provinciale salernitano promosso dalla SISC (Società Italiana per lo studio delle Cefalee" Vietri sul Mare presso il "Lloyd's Baia Hotel"

**Relatrice: "Il ruolo dell'intervento psicologico e della psicoterapia"**

**2008**

ITCGLS "Leonardo Da VINCI", via Filippo Turati, Poggiomarino (NA)

Istituto polispecialistico

**Esperta esterna, PON "Imparare ad apprendere"**

**Formazione sulle metodologie didattiche individualizzate**, promozione delle competenze chiave (gruppo di lavoro nell'area scientifica)

**2008**

ITCGLS "Leonardo Da VINCI", via Filippo Turati, Poggiomarino (NA)

Istituto polispecialistico

**Esperta esterna, PON "Strategie per il recupero del disagio"**

**Sistemi e metodi per il recupero delle competenze di base**, strategie per l'apprendimento veloce, **metodologie didattiche individualizzate finalizzate al recupero e al potenziamento**

**2008**

Patrocinio Chiesa Santa Maria della Pietà, San Nicola la Strada (CE)

**Relatrice:** Incontro-dibattito "*L'adolescenza: considerazione biologiche, psicologiche, sociali*".

**Incontro tematico sulle problematiche adolescenziali**, con particolare enfasi al **bullismo** e ai **disturbi del comportamento alimentare**.

**2008**

MCD Business School (sede di Napoli)

**Relatrice:** Corso di Formazione "Marketing di se stessi"

Corso finalizzato alla crescita personale, per implementare le proprie risorse e saperle valorizzare soprattutto in ambito relazionale, professionale.

**2007- 2008**

I.T.I."ENRICO FERMI", via Roma Sarno

Istituto tecnico industriale

**Didatta Esperta esterna, POF "Bullismo: conoscerlo per combatterlo"**

Percorso formativo con l'obiettivo di accompagnare i docenti nella progettazione e sperimentazione di interventi che favoriscano il **sostegno di alunni nel loro percorso di apprendimento e la formazione di relazioni positive all'interno del gruppo classe. Utilizzo di tecniche e metodologie innovative**

**2007- 2008**

**I circolo didattico Poggiomarino (NA)**

**Progetto Scuole Aperte**

**"Provando e riprovando, tutti possono volare"**

Consulente Esterna dell'Associazione Psicologi Campani

**2007- 2008**

Chiesa Santa Maria della Pietà, San Nicola la Strada (CE)

Laboratori di creatività

**Consulente, tutor volontaria**

**Strategie per il recupero del disagio sociale** attraverso laboratori di informatica, di manipolazione, di teatro volte allo **sviluppo dell'assertività**,

**della creatività e dell'alfabetizzazione emotiva.** Promozione della formazione del gruppo, socializzazione e tecniche di leadership.

#### **2007- 2008**

Chiesa Madonna del Carmelo, via Cavour 104, Torre Annunziata (NA)

Conduzione incontri per coppie, giovani a rischio, gruppi di volontariato

**Tecniche di comunicazione efficace** all'interno di piccoli gruppi; Stili comunicativi e di relazione. Osservazione dinamiche socio-relazionali disfunzionali e intervento educativo sulle stesse.

*Focus group* su tematiche educative. Consulenza psicologica gratuita.

#### **2007-ATTUALITA'**

**Psicologa clinica e dello sviluppo**, Studio Polispecialistico Via Nazionale, 211 Scafati (SA)

Libera professione

Colloqui Psicodiagnostici, Consulenza, Counselling,

**Orientamento** per adulti, adolescenti e bambini (colloqui familiari).

Sostegno e collaborazioni con neurologo, neuro-psichiatra infantile,

nutrizionista, ginecologo, medico di famiglia, pediatra, cardiologo, psichiatra, psicomotricista, logopedista.

Trattamento individuale, familiare, di coppia. Applicazione di tecniche cognitive comportamentali.

#### **2007- ATTUALITA'**

Chiesa Santa Maria della Pietà, San Nicola la Strada (CE) – Studio medico Campanile

**Sportello di ascolto e di consulenza polispecialistica** (consulenza psicologica, medica, psichiatrica, ginecologica, ecc.)

Consulente volontaria

Analisi, diagnosi e supporto: **problematiche sociali e psicologiche adolescenziali**

#### **2007-ATTUALITÀ**

Gruppo di lavoro “**Psicologia dello sviluppo e della famiglia**”, p.tta Matilde Serao, 7 Napoli

Ordine degli Psicologi della Campania

Collaboratrice ordine degli Psicologi

Psicologia della **prevenzione e dell'intervento sulla famiglia nelle istituzioni pubbliche e nelle strutture private.**

#### **2007-ATTUALITÀ**

Gruppo di lavoro “**Psicologia e sicurezza stradale**”, p.tta Matilde Serao, 7 Napoli

Ordine degli Psicologi della Campania

Collaboratrice ordine degli Psicologi

**Psicologia della sicurezza stradale** rivolta a giovani conducenti, persone con alto numero di infrazioni, scuole materne, elementari e medie inferiori e superiori, istituzioni culturali.

#### **2007-ATTUALITÀ**

Salutare, [www.salutare.info](http://www.salutare.info), (gli articoli sono reperibili anche on-line nel formato PDF)

mensile di informazione per la Salute e il Benessere

Collaboratrice.

**Pubblicazioni articoli:**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e

- “L’approccio psicologico al paziente emicranico”;
- “Quando la scuola diventa terapeutica”, descrizione di **attività laboratoriali di manipolazione, teatro, ballo**, finalizzate al potenziamento di competenze intellettive, **didattica metacognitiva**;
- “Autostima, stress e doverizzazioni”, analisi schematica delle caratteristiche comportamentali che portano allo stress, ruolo dell’autostime nei processi di *problem solving* e *coping*;
- “Il Training autogeno nella pratica clinica”, descrizione della tecnica e applicazioni negli sport e in psicoterapia;
- “L’approccio psicologico al paziente emicranico” , descrizione dell’analisi emozionale del dolore acuto e cronico nelle emicranie;
- “Luce alle tue giornate buie”, descrizione dei cambiamenti dell’umore ad andamento stagionale, depressione invernale;
- “Sviluppo atipico e comunicazione non verbale”, descrizione dei **codici comunicativi non verbali e delle disfunzioni della comunicazione** di alcune patologie, tra cui l’autismo; **metodologie individualizzate e metacognizione**; enfasi sugli assiomi della comunicazione.

### 2007

Chiesa Madonna del Carmelo, via Cavour 104, Torre Annunziata (NA)

**Relatrice:** incontro-dibattito “**Fermiamo quel bullo**”

Incontro tematico sul bullismo al quale hanno preso parte anche ragazzi segnalati dalle scuole.

Analisi del problema, **relazione comunicativa**, presentazione di **modelli di comunicazione efficace**. Enfasi sul **gruppo come risorsa** (*peer education*).

Testimonianze di insegnanti, famiglie, ragazzi, sacerdoti: confronti e iniziative

### 2007

**Il circolo didattico**, via L.Da Vinci, 2- **Angri**

*Tirocinio* Master II livello coordinatore servizi socio-psicoeducativi conseguito presso la Fondazione Peppino Scoppa di Angri (SA).

**Progetto POF** sulle **strategie di intervento** per la motivazione allo studio e per la **promozione del successo scolastico** attraverso didattica individualizzata in collaborazione con equipe di insegnanti.

### 2006-2007

Neapolitanit, Centro Studi “Futura”, San Gennarello di Ottaviano (NA)

Centro di riabilitazione

**Ricerca sperimentale sulla comunicazione** nell’Autismo centrata sulla comunicazione non verbale (espressiva e strumentale) “**Osservazione comportamenti comunicativi**” (osservazione sistematica diretta).

*Tirocinio post-lauream*

### 2006-2007

Neapolitanit, Centro Studi “Futura”, San Gennarello di Ottaviano (NA)

Centro di riabilitazione

*Tirocinio post-lauream*

**Conduzione di gruppi di auto-mutuo-aiuto** rivolto ad educatori, psicomotricisti, genitori.

**Formazione alle tecniche di comunicazione efficace e strategica.**

*Leadership, role playing, self-control, assertività.*

### 2006-2007

Centro di riabilitazione Neapolisanit, Centro Studi “Futura”, San Gennarello di Ottaviano (NA)

Volontariato annuale e *tirocinio post-lauream*

Osservazione dinamiche, programmazione didattica per l’acquisizione di abilità.

**Valutazione e programmazione dell'intervento riabilitativo** del bambino e dell'adoloscente.

**Interventi a scuola, integrazione e accettazione del disabile.**

Counselling e accoglienza delle famiglie attraverso colloqui, *focus group*, *parent training*, auto-aiuto. Osservazione comportamenti disfunzionali dei ragazzi con Disturbo Generalizzato dello sviluppo. Counselling per operatori, Insegnanti, Formazione d'aula.

Accoglienza (primi colloqui) ai bambini affetti da ADHD, Sindrome di Down, balbuzie, tic, dislessia e disgrafia, ansia infantile ecc.

**2006**

**II circolo didattico**, via L.Da Vinci, 2- **Angrì**

*Tirocinio* Master I livello coordinatore servizi socio-psicoeducativi conseguito presso la Fondazione Peppino Scoppa di Angrì (SA).

**Progetto POF “E-Inclusion”** sull’**utilizzo di nuove tecnologie** volte a favorire l’integrazione della disabilità in collaborazione con equipe di insegnanti.

**2006**

Chiesa Salesiana Don Bosco, via Pacognano, Seiano di Vico Equense (NA)

Relatrice: Incontro-dibattito **“Stop alla violenza”**

Incontro tematico sulla lotta contro l’abuso e la violenza.

Analisi settoriale della violenza. Testimonianze di donne, ragazzi, avvocati, psicologi, medici, sacerdoti: confronti e iniziative.

**2006**

Dipartimento Salute Mentale ASL NA4 Terzigno (NA)

*Tirocinio post-lauream*

Osservazione somministrazione test MMPI-2, WAIS, Reattivo dell'albero, della figura umana, 16-PF, matrici progressive di Raven, test neuropsicologici e per la valutazione dell'ansia, della rabbia, del disturbo ossessivo-compulsivo. Aggiornamenti su diversi Disturbi dell'area psicotica e nevrotica.

Counselling per Ansia, Depressione, Ossessioni, Abusi, Disturbi Sessuali e Somatoformi, Ipocondria e Dipendenze con valutazione per commissioni.

**2006**

Centro di riabilitazione Neapolisanit, Centro Studi “Futura”, San Gennarello di Ottaviano (NA)

**Relatrice** Giornata di studio “Presentazione della Ricerca sulle abilità Visuo-Spaziali nei Soggetti Autistici”

**2005**

**Scuola elementare II circolo didattico**, via della Resistenza, Scafati (SA)

**Mentoring rivolto ad alunni iperattivi, didattica individualizzata per prevenire e promuovere il recupero del disagio**

Volontariato

**Ricerca sulle modalità di apprendimento per modeling, oltre che per condizionamento**, approfondimento test di valutazione.

Osservazione comportamenti del gruppo classe durante le attività didattiche, ricreative, ecc.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

### 2006-ATTUALITÀ

**Istituto Skinner , Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitivo-comportamentale**, via Torino 29, Roma

Disturbi della personalità, d'ansia, disturbi dell'umore, disturbi somatoformi, stress, ADHD, disturbi della condotta, del comportamento alimentare, iperattività, tecniche di rilassamento muscolare, psicologia scolastica e dello sviluppo, psicoterapia dei disturbi sessuali, psicoterapia dell'analisi e modificazione del comportamento.

Specializzanda iscritta al secondo anno

### 2008-ATTUALITÀ

**Master in Gestione Risorse Umane**, MCD Business School sede di Napoli

Competenze specialistiche nei settori **dell'organizzazione, gestione, amministrazione, valutazione, formazione o selezione delle risorse umane** in considerazione degli obiettivi strategici aziendali.

### 2008-ATTUALITÀ

**Master sulla perizia Psicologica in ambito civile e penale**, Istituto Campano di Psicologia Giuridica Corso Umberto I 365 (NAPOLI)

Interpretazione della domanda in ambito giuridico; colloquio clinico - giuridico

Utilizzo dei principali strumenti psicodiagnostici; individuazione delle

problematiche psicopatologiche

Relazione di consulenza tecnica

Consulenza tecnica psicologica nella giustizia civile: separazione, divorzio, idoneità genitoriale, affidamento dei figli, adozione nazionale e internazionale e valutazione del danno psichico, perizie nei casi di cambio di genere.

Perizia in campo penale: imputabilità e responsabilità dell'autore di reato, pericolosità sociale, attendibilità della testimonianza; violenza sessuale a danno dei minori; ascolto del minore; incidente probatorio e l'audizione protetta.

Perizia nel cambio di sesso;

Prove testologiche in ambito penale e civile per soggetti adulti e per soggetti in età evolutiva; stesura del profilo psicodiagnostico.

Analisi dei materiali narrativi che compongono il fascicolo giudiziario. Stesura della relazione peritale.

### 2008

Corso di formazione in “**Psicologia viaria: traffico e sicurezza stradale**”, p.tta Matilde Serao, 7 Napoli

Ordine degli Psicologi della Campania

Rilascio attestato di Esperto

### 2008

Corso di formazione in “**Psicologia delle Emergenze**”, p.tta Matilde Serao, 7 Napoli

Ordine degli Psicologi della Campania

Rilascio attestato di Esperto

### 2008

**Azienda Ospedaliera Cotugno**, via G. Quagliariello, 54 – Napoli

Corso di formazione di conduttori “*Dalla cura al prendersi cura*”

Analisi dinamiche sistemiche della cura del malato in reparto.

## 2008

### Corso di formazione di **Mediatori culturali**

A.O.Cotugno, via G. Quagliariello, 54 – Napoli

Metodologie e strategie di **integrazione della diversità**, strumenti per la socializzazione e la comunicazione interculturale. **Recupero del disagio** dovuto all'emarginazione razziale.

## 2007

**Corso di addestramento ai metodi IPT e CLT** organizzato dalla Fondazione CeRPS ONLUS - Nocera Inferiore, presso la sede dell'ASL SA1

Terapia Psicologica Integrata e Programma strutturato per la riabilitazione del paziente schizofrenico nelle aree Casa, Lavoro e Tempo libero. Applicazione pratica degli elementi acquisiti, focus-group e formazione d'aula per la verifica finale. Tesina e tirocinio svolto all'interno del centro diurno Casaluna dell'Asl NA-4.

## 2007

**ISCRIZIONE ALBO PSICOLOGI CAMPANIA MATR. 3211**

**COLLABORATRICE ORDINE PSICOLOGI.**

## 2006-2007

**Master II livello coordinatore servizi socio-psicoeducativi** conseguito presso la Fondazione Peppino Scoppa di Anagni (SA). Convenzione con *l'Università di Siena*. Enfasi su disturbi dell'età evolutiva (dislessia, balbuzie, ansia, depressioni infantili, disturbi del comportamento e iperattività). Tecniche di **Psicologia scolastica**, per il recupero e per fronteggiare il disagio giovanile, **Piani educativi individualizzati (PEI)** per potenziare aree metacognitive; collaborazione con equipe di insegnanti. Riconosciuto dal Ministero della Salute, con crediti ECM

## 2006

**Master I livello coordinatore servizi socio-psicoeducativi** conseguito presso la Fondazione Peppino Scoppa di Anagni (SA). Convenzione con l'Università di Siena. Acquisizione di tecniche cognitive-comportamentali applicabili nel **recupero del disagio individuale**, nella riabilitazione del disabile, Integrazione nelle scuole. Psicologia scolastica, realizzazione di **progetti POF** in collaborazione con equipe di insegnanti (I circolo didattico Anagni).

Riconosciuto dal Ministero della Salute, con crediti ECM

## 2006

**B.L.S.D. Basic life support defibrillation** organizzato dall'Ente di Formazione ICRAF (Istituto Confederale di Ricerca-Aggioramento-Formazione promosso dalla Confederazione U.S.A.E.) e tenutosi a Castellammare di Stabia

Acquisizione conoscenze teoriche e abilità pratiche in tema di rianimazione cardio-polmonare e di defibrillazione in accordo con le linee guida internazionali (ERC, ILCOR).

Addestramento pratico effettuato su un manichino con l'utilizzo dell'apposita strumentazione (pallone, compressioni toraciche esterne, ricerca polso carotideo, posizione laterale di sicurezza, manovra di Heimlich).

Sequenza BLS a due soccorritori.

**Corso di formazione post-lauream** con ECM e crediti formativi.

## 2006

### **Carcere... sorgente educativa**

Evento formativo tenuto presso il Teatro di Corte del Palazzo Reale di Caserta, organizzato dal Carcere Militare di Santa Maria Capua Vetere, dalla facoltà di



Psicologia della S.U.N., dalla Regione Campania, dalla Sovrintendenza ai beni Culturali e dalla Cooperativa sociale Onlus "La città del sole"  
Interventi educativi all'interno delle carceri italiane, recupero e prevenzione della criminalità.

#### **2001-2006**

**Laurea in Psicologia V.O.** conseguita presso la SUN, sede di Caserta, con votazione 106/110.

Tra gli esami conseguiti si annoverano Pedagogia generale, **Teoria e Tecnica della Programmazione e Valutazione didattica**, Pedagogia sperimentale, Psicologia dello sviluppo, **Educazione degli adulti**. Tesi di ricerca in **Pedagogia generale**, (prof. Sarracino Vincenzo ) *"Il corpo ritrovato. Verso un'educazione alla corporeità"*, frutto dell'esperienza di volontariato nelle scuole elementari e materne e dei seminari e corsi di formazione in **Danzaterapia**, Disturbi Somatoformi, Disturbi Sessuali e dell'Alimentazione, Reichi e Yoga (come discipline terapeutiche), Corsi di Psicomotricità, **Psicologia dello Sport**, Training Autogeno, Rilassamento di Jacobson.

La tesi prendeva in esame le caratteristiche della memoria episodica e semantica e il paraverbale, enfatizzando gli aspetti della comunicazione che rendono efficaci gli **apprendimenti (tecniche di memorizzazione efficace, mnemotecniche, metodi di concentrazione)**.

#### **2005**

##### **Lo psicologo nella rete sociale**

Corso di Formazione organizzato dall'ordine degli Psicologi della Campania tenutosi a Caserta presso la Facoltà di Psicologia SUN  
Corso riconosciuto dal ministero della Salute con rilascio di ECM

#### **2004**

**Emergenza Formazione** Seminario di formazione tenuto dal prof. **Franco Frabboni** presso la facoltà di Psicologia di Caserta SUN  
Corso riconosciuto dal ministero della Salute con rilascio di ECM

#### **2003**

##### **Le dimensioni psichiche dell'incontro interculturale: lo straniero e le figure dell'altro**

Seminario di **formazione internazionale** tenuto da René Kaës presso la facoltà di Psicologia di Caserta SUN

##### **Comunicazione interculturale**

Aggiornamento e corso di formazione ECM

#### **2000**

Diploma di Liceo Scientifico "Galileo Galilei" Indirizzo minisperimentale.

Conseguito a Sarno (SA)

Partecipazione ad attività di volontariato svolte nel periodo della frana.

Indagine conoscitiva sul campo del vissuto quotidiano delle vittime della catastrofe.

#### **1999**

**Accademia di danza classica, moderna e contemporanea** Diploma di danza contemporanea conseguito a Roma

Acquisizione metodo Graham e Cunningham. Consapevolezza corporea per il raggiungimento del giusto equilibrio con la natura.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

## PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

## LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

### CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Eccellenti capacità di mediazione, sostegno, introspezione, riflessione, implementate nell'arco della sua attività di volontariato svolta presso le sedi dell'oratorio, dell'azione cattolica, dove ricopriva il ruolo di educatore e animatore. e del volontariato durante il periodo della frana a Sarno. Conduzione gruppi di lavoro perfezionata durante i lavori di gruppo scolastici, accademici e nel corso del tirocinio di conduzione di gruppi. Ottime capacità di gestione dei conflitti.

## INGLESE

ECCELLENTE

ECCELLENTE

ECCELLENTE

ECCELLENTI CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI, ACQUISITE IN **AMBITO TURISTICO**, SVOLGENDO IL RUOLO DI ANIMATRICE-COREOGRAFA E SELEZIONATRICE-FORMATRICE DI ANIMATORI PER ALCUNI IMPORTANTI TOUR OPERATOR (VALTUR SPA, SAMARCANDA); IN AMBITO ECCLESIASTICO, RICOPRENDO IL RUOLO DI **EDUCATRICE DI ACR E ORATORIO** PER RAGAZZI; IN AMBITO RISTORATIVO, LAVORANDO COME CAMERIERA PRESSO ALCUNI RISTORANTI DELLA COSTIERA SORRENTINA E IN OCCASIONE DEGLI EVENTI MONDANI, FIERE LOCALI, MANIFESTAZIONI ORGANIZZATE DAL COMUNE DI POGGIOMARINO E DALLA SCUOLA SUPERIORE LICEO SCIENTIFICO DI SARNO; IN **AMBITO SPORTIVO**, SVOLGENDO GARE DI DANZA CONTEMPORANEA, MODERNA E FUNKY CON LA COMPAGNIA DANCE AND DANCE, RAGGIUNGENDO ANCHE I PRIMI POSTI DELLE CLASSIFICHE, E CON LA SQUADRA DI NUOTO DOVE HA RIPORTATO NOTEVOLI SUCCESSI NEL CORSO DEI CAMPIONATI ITALIANI MASTER 2007. HA SVOLTO INOLTRE UN CORSO SULLA **PNL (PROGRAMMAZIONE NEUROLINGUISTICA)** CHE GLI HA CONSENTITO DI ACQUISIRE ALTRI STILI COMUNICATIVI E DI VALUTARE L'INTERLOCUTORE.

ECCELLENTI CAPACITÀ ORGANIZZATIVE IMPLEMENTATE DURANTE **L'ATTIVITÀ DI ORGANIZZATRICE DI EVENTI**, FESTE DI PIAZZA E MANIFESTAZIONI O INIZIATIVE PROMOSSE DAL LICEO, DIRETTRICE ARTISTICA DEGLI SPETTACOLI SVOLTI NELL'ARCO DELLA SUA CARRIERA DA ATTRICE, BALLERINA E ANIMATRICE COREOGRAFA, COORDINATRICE DEL CENTRO NEAPOLISANIT PER LE **ATTIVITÀ DEI GRUPPI DI AUTO-AIUTO** E DELL'INIZIATIVA ONLUS "DOPOSCUOLA", SVOLTA PRESSO IL SUDDETTO CENTRO, DOVE SVOLGEVA PROGETTI PER IL RECUPERO DI RAGAZZI CON PROBLEMI SOCIALI E COORDINAVA I DIVERSI ATTORI DELLE ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO.

ECCELLENTI CAPACITÀ TECNICHE NELL'UTILIZZO DI **BIOFEEDBACK** PER I DISTURBI D'ANSIA, ELETTROENCEFALOGRAMMA, ELETTROMIOGRAMMA ED ELETTROCULOGRAMMA PER LA REGISTRAZIONE DEL TRACCIATO EEG, EMG, EOG, ACQUISITE NEI NUMEROSI CORSI E RICERCHE SEGUITI ALL'UNIVERSITÀ E NEI CORSI DI FORMAZIONE POST LAUREAM. **ECCELLENTI CAPACITÀ INFORMATICHE** AVENDO COLTIVATO L'HOBBY DEL WEB DESIGN.

ECCELLENTI CAPACITÀ ARTISTICHE CHE SPAZIANO NEI VARI SETTORI, DAL **TEATRO AL CANTO, DALLA DANZA ALL'ARTE**, MATURE NELLA SUA ATTIVITÀ DI ATTRICE DI IMPORTANTI COMPAGNIE TEATRALI LOCALI (TRA LE COMMEDIE INTERPRETATE SI ANNOVERANO QUELLE DI DE FILIPPO, DI MAIO IN CUI HA RICOPERTO ANCHE RUOLI DI PROTAGONISTA), COLTIVATE NEL CORSO DELLE SUE ESPERIENZE CANORE ALL'INTERNO DI UN CORO POLIFONICO

CHE SI È DISTINTO IN DIVERSI CONCORSI CANORI, CLASSIFICANDOSI ANCHE AL PRIMO POSTO. VANNO ANNOVERATE ANCHE LE SUE ESPERIENZE DI DANZA GIÀ CITATE, CHE LE HANNO APERTO LE STRADE DEL MONDO DELLO SPETTACOLO, È STATA INFETTI UNA BALLERINA DEL CORPO DI BALLO DI TIRA E MOLLA (1995) CONDOTTO DA BONOLIS E DE LAURENTIS, E QUELLE ARTISTICHE CHE LE HANNO PERMESSO DI AVVICINARSI ALL'ARTE TERAPIA, LA CURA DI SÉ E DEL PROPRIO DISAGIO ATTRAVERSO L'ARTE PITTORICA, SCULTORICA, LETTERARIA, POETICA.

ALTRE CAPACITÀ E  
COMPETENZE  
*Competenze non  
precedentemente indicate.*

COMPETENZE NELLA GESTIONE DELLE SITUAZIONI IMPREVISTE, BEN FRONTEGGIATA DURANTE LA MESSA IN SCENADI SPETTACOLI VARI, E NEL **PROBLEM SOLVING**, STUDIATO NEL CORSO DEL PERIODO UNIVERSITARIO E APPLICATO ALLA **PSICOLOGIA AZIENDALE E SCOLASTICA (FORMAZIONE)**. HA SVOLTO , INOLTRE, UN CORSO RICONOSCIUTO DALLA REGIONE SULLA **BLSD (BASIC LIFE SUPPORT DEFILLIBRATION)** OTTENENDO LA QUALIFICA DI PRIMO SOCCORSO, CIÒ LE HA PERMESSO DI FRONTEGGIARE MEGLIO LE SITUAZIONI DI EMERGENZA, A LEI GIÀ NOTE AVENDO PRESO PARTE ALL'**EMERGENZA FRANA DI SARNO**.

PATENTE O PATENTI

Patente di guida di tipo B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Poggiomarino, 15/09/2009

Maria Rosaria Porcaro