

CURRICULUM VITAE

CRISTINA PORRATO

INFORMAZIONI PERSONALI

Studio: Viale Brambilla 70, 27100 Pavia

Residenza: via Flarer 12, 27100 Pavia

Cell: 349 3521198

C.F PRRCST72R43A124G

P.IVA: 02082420189

cristinaporrato@libero.it

ITALIANA

ALBA (CN), 03/10/72

CONIUGATA

ESPERIENZE PROFESSIONALI

PSICOLOGIA CLINICA

Data
Nome e indirizzo del datore di lavoro

Da marzo 2000 ad oggi

LIBERA PROFESSIONISTA presso proprio studio in Pavia
PSICOTERAPIA SISTEMICO-RELAZIONALE

Data
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Principali mansioni e responsabilità

da marzo 2009 ad ottobre 2009

Comune di Pavia, CFP
Progetto "DOTE SOGGETI DEBOLI, AREA CARCERE"

Data
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Principali mansioni e responsabilità

Da novembre 2008 a febbraio 2009

Istituto d'Istruzione Superiore "N. Copernico", Pavia
PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA REFERENTE PROGETTI :
• **DIPENDENZE DA SOSTANZE**

Data
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Principali mansioni e responsabilità

Da gennaio 2003 a giugno 2008

Istituto d'Istruzione Superiore "A. Volta", Pavia
PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA REFERENTE PROGETTI :
• **ORIENTAMENTO e COUNSELING SCOLASTICO**
• **DIPENDENZE DA SOSTANZE**
• **DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE**

Data
Nome e indirizzo del datore di lavoro

Da marzo 2008 a luglio 2008

Tribunale di Asti
CONSULENZA TECNICA DI PARTE

Data
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Principali mansioni e responsabilità

Ottobre 2005 – aprile 2007

Asl Pavia –Regione Lombardia- D.G. Famiglia e Solidarietà Sociale
L. R. 23/99 "Politiche Regionali per la Famiglia".
PSICOTERAPEUTA REFERENTE DI PROGETTO :
• **Progetto "FAMIGLIA ED OLTRE"**

Data
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Principali mansioni e responsabilità

Da giugno 2003 a dicembre 2004

Co.ge.sa (Consorzio per la gestione dei Servizi Socio Assistenziali), Asti
PSICOLOGA CLINICA REFERENTE DI PROGETTI :
• **INTEGRAZIONE, INSERIMENTO, SOSTEGNO DISABILITA' GRAVE**
• **SOSTEGNO GENITORIALE**

Data	Da settembre 1998 a marzo 2002
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione S. Maugeri , Clinica del Lavoro e della Riabilitazione, I.R.C.C.S. , Istituto Scientifico di Pavia
Principali mansioni e responsabilità	PSICOLOGA SU PROTOCOLLI DI TRATTAMENTO PAZIENTI RICOVERATI attività svolte: <ul style="list-style-type: none"> • PSICODIAGNOSTICA: somministrazione e scoring dei principali test di personalità ed intelligenza, colloqui clinici, utilizzo del DSM IV –R. • PSICOEDUCAZIONALE: conduzione di gruppi motivazionali (additive behaviours, alimentazione scorretta, gestione dello stress). • SOSTEGNO: colloqui individuali e familiari . • RIABILITATIVA: Training di rilassamento Muscolare Progressivo .

**ESPERIENZE PROFESSIONALI
PSICOLOGIA DEL LAVORO**

Data	Ottobre 2007-maggio 2008
Nome ed indirizzo datore di lavoro	La Professione SNC di esponsab Marco, Luino (VA)
Principali mansioni e responsabilità	VALUTAZIONE POTENZIALE DIPENDENTI FORMAZIONE
Data	Da marzo 2006 a luglio 2007
Nome e indirizzo del datore di lavoro	O.D.P.F ISTITUTO SANTA CHIARA CFP , Voghera (PV)
Principali mansioni e responsabilità	TUTOR , COLLOQUI, SELEZIONE , DOCENTE (PROGETTO EQUAL IT- G2-LOM-007).
Data	Da maggio 2004 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	PROVINCIA DI PAVIA CENTRO PER L'IMPIEGO VOGHERA, CENTRO PER L'IMPIEGO VIGEVANO,
Principali mansioni e responsabilità	ACCOGLIENZA, PRESELEZIONE DOMANDA OFFERTA,, ACCOMPAGNAMENTO RICERCA ATTIVA LAVORO, ORIENTAMENTO (PROGETTO QUADRO AREA LAVORO)
Data	Da marzo 2003 a novembre 2005
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CONSORZIO SCUOLA E LAVORO Milano, sede di Vigevano
Principali mansioni e responsabilità	DOCENTE CORSI A.S.A. , O.S.S.
Data	Da febbraio 2003 a gennaio 2005
Nome e indirizzo del datore di lavoro	TANTE TINTE(Agenzia Mediazione Interculturale), Asti
Principali mansioni e responsabilità	COUNSELOR INSERIMENTO LAVORATIVO GRUPPI SVANTAGGIATI (MISURA B1 Ob.3 POR 2000-2006)
Data	Da dicembre 2003 a maggio 2004
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Co.ge.sa (Consorzio per la gestione dei Servizi Socio Assistenziali) Asti
Principali mansioni e responsabilità	DOCENTE Corso di riqualifica EDUCATORI PROFESSIONALI
Data	Da febbraio 2003 a luglio 2003
Nome e indirizzo del datore di lavoro	C.E.I.E. Centro Iniziative Ecologiche , Milano
Principali mansioni e responsabilità	DOCENTE
Data	Da novembre 2002 a luglio 2003
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CEQ (Consorzio EuroQualità) , Torino
Principali mansioni e responsabilità	TUTOR

Data	Da febbraio 2003 a maggio 2003
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Co.ge.sa (Consorzio per la gestione dei Servizi Socio Assistenziale) , Asti
Principali mansioni e responsabilità	DOCENTE presso Corso di riqualifica ASSISTENTI DOMICILIARI
Data	marzo 2002
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ospedale Careggi , Centro di Alcologia e della Nutrizione dell'Università Degli Studi di Firenze
Principali mansioni e responsabilità	DOCENTE
Data	Settembre 1999 –giugno 2000
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera Pavia Dipartimento di Assistenza Sociale di Voghera (PV)
Principali mansioni e responsabilità	EDUCATRICE

ISCRIZIONI AGLI ORDINI PROFESSIONALI

Data 30 gennaio 2005
ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELL'ATTIVITÀ PSICOTERAPEUTICA
Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Piemonte (n°2647)

Data 20 marzo 2000
ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO
Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Piemonte (n°2647)

ISTRUZIONE

Data 20 dicembre 2004
Nome e tipo di istituto di istruzione **Centro Milanese di Terapia della Famiglia**, sede di Milano
SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO – RELAZIONALE
Tesi di Specialità: **“La Voce di Boscolo, lo Sguardo di Cecchin”** realizzata in formato DVD e presentata al **IV WORLD CONGRESS FOR PSYCHOTHERAPY**

Data 16 luglio 1998
Nome e tipo di istituto di istruzione **Università degli Studi di Torino**
LAUREA IN PSICOLOGIA CLINICA INDIRIZZO CLINICO-EVOLUTIVO
Titolo tesi: “le dinamiche affettive nelle persone disabili”

CORSI DI FORMAZIONE

Data Luglio 2008 - maggio 2009
Nome e tipo di istituto di istruzione **The WIND of COACHING**
Qualifica **BUSINESS COACH**

Data 3-4 aprile, 9-10 maggio 2008
Nome e tipo di istituto di istruzione **Psyfor**
Qualifica **STRATEGIE E TECNICHE DI CAMBIAMENTO RAPIDO CON LA PNL**

Data	3 marzo 2008
Nome e tipo di istituto di istruzione	Ordine degli Psicologi del Piemonte, Torino
Qualifica	LA PSICOLOGIA DELLA SICUREZZA NEI LUOGHI DI LAVORO
Data	Novembre 2002- giugno 2003
Nome e tipo di istituto di istruzione	Consorzio EuroQualità, Torino
Qualifica	MASTER POST LAUREA ORIENTATORE ESPERTO NEI PROCESSI DI EVOLUZIONE DEI PERCORSI PROFESSIONALI
Data	Da ottobre 1999 a giugno 2001
Nome e tipo di istituto di istruzione	Università Vita- Salute San Raffaele
Qualifica	CORSO BIENNALE PER OPERATORI SOCIALI nelle dipendenze da sostanze psicoattive OPERATORE SOCIALE
Data	Marzo 2000
Nome e tipo di istituto di istruzione	Fondazione S.Maugeri, IRCCS Pavia
Qualifica	Corso d'aggiornamento in Medicina Riabilitativa Corso di formazione in Cardiologia Riabilitativa
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<ul style="list-style-type: none"> • AMBITO PSICODIAGNOSTICO: somministrazione e scoring dei principali test di personalità ed intelligenza, colloqui clinici, utilizzo del DSM IV -R • AMBITO PSICOEDUCAZIONALE: conduzione di gruppi motivazionali (additive behaviours, alimentazione scorretta, gestione dello stress) • AMBITO PSICOTERAPEUTICO: colloqui individuali e familiari, conduzione di gruppi, psicoterapia sistemica individuale e familiare • AMBITO RIABILITATIVO: Training di rilassamento Muscolare Progressivo (metodo Jacobson). • LINGUA STRANIERA: INGLESE (discreto livello)
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	<ul style="list-style-type: none"> • CAPACITÀ COMUNICATIVA acquisita attraverso i lavori di docenza e tutoraggio in ambiti vari (corsi di formazione di prima qualifica, riquifica, post diploma) • CAPACITÀ DI LAVORO IN GRUPPO E DI GRUPPO acquisita attraverso la collaborazione lavorativa costante e continua con figure professionali diverse sia in contesti terapeutici (Aziende Ospedaliere, Ser.D, A.S.L, Servizi Sociali, Comunità Terapeutiche) che non terapeutici (Enti Pubblici, Centri per l'Impiego, Istituti d'Istruzione, Enti di Formazione, Agenzie Ricreative) • CAPACITÀ DI ADATTAMENTO
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	<ul style="list-style-type: none"> • CAPACITÀ DI COORDINAMENTO acquisita attraverso la partecipazione a progetti gestiti da altri • CAPACITÀ DI SVILUPPO E GESTIONE DI PROGETTI maturata durante l'ideazione e la conduzione di progetti realizzati in proprio
CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE	<ul style="list-style-type: none"> • Competenza con tutti i programmi Microsoft, esperienze nell'utilizzo di Excel ed Access • Buona capacità di navigazione in internet e di gestione posta elettronica

ULTERIORI INFORMAZIONI
(PUBBLICAZIONI E ABSTRACT)

- Galvez Sanchez F., Porrato C, Rinaldin E. DVD dal titolo. "La Voce di Boscolo, lo Sguardo di Cecchin", presentato al **IV WORLD CONGRESS FOR PSYCHOTHERAPY** svoltosi dal 27 al 30 agosto 2005 a Buenos Aires, Argentina. (www.4cmp.org.ar)
- Porrato C, poster " L'ottica sistemico- relazionale nella terza e quarta età" presentato al Convegno "La Certificazione di Qualità e la Revisione dell' Approccio Clinico Globale versus i 75-90 anni", Alba, 17-18 giugno 2005, cui seguiranno Atti.
- Silva P. "Il trattamento chirurgico dell'obesità: esperienza della vertical banded gastroplasty Sec. Mason" tesi della Scuola di Specializzazione in Chirurgia Generale. Facoltà di Medicina e Chirurgia. Università degli Studi di Pavia Collaborazione con il capitolo "la dimensione psichica del soggetto obeso"
- Aldovrandi A., Cazzaniga E., De Feo S., Mazza A., Porrato C., Nicola L., Catalano O., Opasich C., Tramarin R., percezione di stato di salute in ultrasessantenni recentemente sottoposti a intervento cardiocirurgico. Italian Heart Journal .May 2001, Vol 2/Suppl.2
- Vittadini G., Omodeo O., Porrato C., Giorgi I., Un gruppo terapeutico per alcolisti basato su un approccio sistemico: revisione di quattro anni di attività. VI Congresso Internazionale della SIPPR, Milano 4-7 ottobre 2000 Milano
-
- Porrato C., Fattori di rischio, problemi alcol correlati e modelli di intervento nell'alcolismo giovanile in " L'Alcolismo nei giovani". Pavia, 29 maggio 1999, Atti del Convegno.
- Giorgi I., Omodeo O., Porrato C., Nervi O., Baiardi P., Prevalenza e caratteristiche dell'alcolismo giovanile in una popolazione di alcolisti in trattamento. Alcologia
- Barbieri M., Magistrali G., Porrato C., Moro C., Bussini C., Bonezzi C., Use of remifentanyl in breakthrough pain management. European Journal of Palliative Care
- Barbieri M., Moro C., Bussini C., Magistrali G., Porrato C., Terapie specifiche nel paziente oncologico in "Dolori radicolari e pseudoradicolar: indicazioni diagnostiche e terapeutiche" Pavia, Maugeri Foundation Books. (pubblicazione)
- C.G. "Vecchi amici: una lettura psicologica dell'amicizia tra anziani", in collaborazione con il Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi Di Torino, (1996) Contributo dei Laboratori; Tirrenia Stampatori., collaborazione

PATENTE O PATENTI

AUTOMOBILISTICA (B)

REFERENZE FORNITE SU RICHIESTA

il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D.lgs 196/03.

PAVIA, 31 MARZO 2010

In fede

Cristina PORRATO