

# CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

### Psicologa , Psicoterapeuta

Data e luogo di nascita

Studio

Cell

E-mail

### DR.SSA ALESSANDRA PREZIOSA

04/09/1978, MILANO

CORSO GENOVA, 24- 20123 MILANO

**349.5637988**

**alessandra.preziosa@gmail.com**

## CURRICULUM PROFESSIONALE

### ATTIVITÀ CLINICA

Da 2010

**LIBERA PROFESSIONE - PSICOTERAPIA INDIVIDUALE, DI COPPIA E DI GRUPPO**

da 2007 a 2012

CPS, Centro Psico Sociale, Ospedale L. Sacco, Via Aldini 72 Milano

Somministrazione di test psicologici e diagnosi; conduzione di colloqui individuali e di gruppo per il supporto psicologico nella gestione dei disturbi d'ansia e disturbi del comportamento alimentare.

da 2007 a 2009

NOA, Nucleo Operativo Alcolgia. Asl città di Milano (Via Settembrini 32)

Somministrazione test psicologici proiettivi e diagnosi; Conduzione di colloqui individuali e di gruppo per il supporto psicologico di pazienti alcolisti e familiari.

da 2004 a 2007

IRCCS Istituto Auxologico italiano, Via Spagnoletto, Milano

Conduzione di colloqui individuali per il supporto psicologico nella gestione dei disturbi del comportamento alimentare; Definizione di un protocollo clinico per la gestione dell'alimentazione emotiva

## CURRICULUM FORMATIVO

2007 – 2010

Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt, Centro studi Terapia della Gestalt, Milano

2006-2008

Dottorato in Metodologia della Ricerca in Psicologia, Università degli Studi, Milano

2005

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia n. 03/8530

1998-2002

Laurea magistrale in Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

## CURRICULUM SCIENTIFICO

### Pubblicazioni in ambito clinico-riabilitativo

- 2011 Zaccagnino M., Cussino M., Preziosa A., Carassa A. Quality of the interpersonal relationships in a high risk sample of children living in foster home: a preliminary study using the Child Attachment Interview. *XV European Conference in Developmental Psychology, Bergen, Norway, Medimond Publisher, Bologna, pp. 409-413*
- 2009 Preziosa A., Grassi A., Gaggioli A., Riva G., Therapeutic Applications on the mobile phone *Journal of Guidance & Counselling, Vol. 37, N. 3, p. 313-324.*
- 2008 Manzoni G.M., Gorini A., Preziosa A., Pagnini F., Castelnuovo G., Molinari E., Riva G., New Technologies and Relaxation: an explorative study on obese patients with emotional eating, *Journal of Cybertherapy and Rehabilitation, Vol.1, issue 2, p. 182-192.*
- 2008 Preziosa A., Riva G., Delle Fave A. L'esperienza soggettiva dell'obesità: implicazioni diagnostico-terapeutiche. *Psicologia della Salute, Vol. 1 p. 17-24.*
- 2007 Bassi M., Preziosa A., Pozzoli S. Experience Sampling Method e lo studio dell'esperienza quotidiana: implicazioni per l'intervento, in: a cura di A. Delle Fave, *La condivisione del benessere: il contributo della Psicologia Positiva*, Franco Angeli.

### Docenza in ambito psicologico Incarichi accademici

- da 2008 Assistente Post-doc c/o Università della Svizzera italiana, Lugano per il corso di Laurea in scienze della Comunicazione. Insegnamenti: "Psicologia della comunicazione; Psicologia sociale".
- 2009 – 2010 Professore a contratto c/o Università degli studi di Milano per il corso di Laurea di Scienze Infermieristiche. Insegnamento: "Psicologia generale".
- 2004-2009 Cultore della materia c/o Università Cattolica del Sacro cuore, Milano per il corso di Laurea in Psicologia. Insegnamenti: "Psicologia della Comunicazione; Psicologia dei nuovi media".

### Attività di ricerca

- Da 2010 Processi comunicativi e stili di attaccamento. Studi condotti su minori allontanati dalla famiglia.
- Da 2006 a 2008 Ricerca sulla qualità dell'esperienza quotidiana, sul potenziamento di sé e sulla promozione del benessere soggettivo in soggetti con disturbi del comportamento alimentare.
- Da 2004 a 2008 Attività di ricerca scientifica nell'ambito delle nuove tecnologie applicata alla terapia e riabilitazione medica/psicologica. Ricerca di base sull'induzione di emozioni in ambienti virtuali. Ricerca di base e applicata in ambito di Telemedicina.

### MADRELINGUA

ITALIANO

### ALTRA LINGUA

INGLESE