

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **QUARA' LAURA**
Indirizzo 10 – VIA BRUNO BUOZZI – 26839 – ZELO BUON PERSICO – LO
Telefono 02-90658881 – 335 5200724
Fax 02-90658881
E-mail l.quara@libero.it ; lquar26@gmail.com
Nazionalità Italiana
Luogo e data di nascita Torino , 14 maggio 1954

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **2006 -oggi**
 - **LIBERA PROFESSIONISTA**
Psicologa del Lavoro

Area Human Research - Competenze principali

Consulenza Organizzativa : progetti di mobilità e riorganizzazione, analisi dei processi, delle competenze, analisi e valutazione delle posizioni

Ricerca e Selezione, del Personale – ricerca dei candidati attraverso advertising, ricerca diretta e selezione attraverso interviste strutturate, test psico-attitudinali – Settore Bancario, Assicurativo, Finanziario ed Information Technology

Valutazione del Potenziale attraverso assessment individuali e di gruppo

Rilevazione dello Stress Lavoro Correlato nelle Aziende – Dlgs.81/08 definizione dei fattori da valutare, somministrazione di questionari a gruppi di risorse, indicazione dell' Indice di rischio ed elaborazione del Piano delle Azioni di Miglioramento.

Progetti di Formazione specifica sul tema Stress per diverse tipologie di destinatari a rischio (manager, reti commerciali, call center, servizi di contatto con il pubblico, operatori bancari e addetti alla gdo),

- **Ambito Psicologia del Lavoro**

Esperta in Mobbing , Straining e Stress Psico- Sociali – Metodo H. EGE –

Collabora con studi legali e di medicina del lavoro per perizie di parte sul danno da stress lavoro-correlato, valutazione del danno psichico

Ambito Libera professione privata

Fornisce consulenze private negli studi di Milano e Zelo Buon Persico

- 1981 -2002** **Aziende IT e TLC**
 Responsabile della Gestione del Personale – Selezione, Formazione, Mobilità e Sviluppo –
- 2002-2005** **GRUPPO MULTIMEDICA** – Sesto San Giovanni – MI– Divisione Neurologia – Servizio Chek-up Aziendali - Valutazione Stress Occupazionale Dirigenti –
MEDICARE - Centro Medico Polispecialistico - Zelo Buon Persico – - LO –
 Psicologa

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1986-1988 Master in Business Administration – SAA Torino – specializzazione in Personale ed Organizzazione – 102/110 – Tesi : Le doppie Carriere in un Centro Studi e Ricerche –
 Laurea in Pedagogia ind. Psicologico – Università degli Studi di Torino – Psicologia del Lavoro – 110/110 – Tesi : Ricerca e Selezione del Personale nel Gruppo Finanziario Tessile – relatore Prof. C. Di Naro -
- 1975-1979 Diploma di Psicometrista per l'Orientamento Scolastico e Professionale – Scuola di Psicologia Salesiani- Valdocco – Torino – prof. Marco Viglietti

FORMAZIONE SPECIALISTICA

- 2009 – Corso di Psicodiagnostica Forense – Organizzazioni Speciali – Padova
- 2008 - Corso Psicologia Forense – Fondazione Guglielmo Gullotta – Centro Universitario Internazionale – Arezzo
- 2008 – 2009 – Valutazione dell'Evento Post Traumatico da Stress. Partecipazione alla standardizzazione ed adattamento italiano della Clinician Administered PTSP (Post Traumatic Stress Disorder) sviluppata negli Stati Uniti dal National Centre of PTSD e distribuita dalle Organizzazioni Speciali - Firenze.
- 2006 – 2007 – 2008 – 2009 - Mobbing, Straining e Stress Psico-Sociali – Associazione Prima – Bologna - Abilitazione all'utilizzo del Metodo EGE ed alla quantificazione del danno

ORDINI ED ALBI PROFESSIONALI

Ordine degli Psicologi della Lombardia – Sezione A – n° 11707
 Iscritta all' Associazione Prima – Bologna -

Associazione Italiana Direttori del Personale Ha ricoperto per molti anni il ruolo di consigliere del Gruppo Regionale Lombardo e del Direttivo Nazionale

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" .