

CURRICULUM VITAE

Dott.ssa Roberta Razzini

L.go Cvalieri di Malta 14

20146 Milano

Cell. 3274242554 email: re-bob@hotmail.co.uk

Istruzione e formazione:

- 4 Marzo 1980 Laurea in Psicologia, indirizzo applicativo conseguita presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" con votazione 110/110 e lode.
- 14 Dicembre 2002 Specializzazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva con votazione 50/50.

Qualifiche professionali:

- 27/05/2012 Corso di Alta Formazione Consulenze Tecniche in Psicologia giuridica
- 1/07/2012 Corso di Alta Formazione in Disturbi Specifici dell'apprendimento.
- 16/04/2009 – 30/12/2011 Membro della British Psychological Society e membro della Division of Clinical Psychology.
- 14/12/2002 Membro dell'Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva (A.I.A.M.C.)
- 1998-2002 Scuola quadriennale di specializzazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva presso l'Istituto Skinner di Roma.
- 01/ 1998-05/1999 Corso di Training Autogeno Tenuto dalla Dott.ssa Antonella Montano Presso l'Istituto Skinner di Roma. (Durata complessiva di 60 ore).
- 1998-2002 Training in Terapia Comportamentale Cognitiva sotto la supervisione del Dr. Giuseppe Sacco (docente e supervisore A.I.A.M.C.) comprendente 160 ore di supervisione di gruppo e 40 ore di supervisione individuale, secondo gli standards prescritti dalla Scuola di Specializzazione.
- 25 Giugno 1999 Delibera dell'ordine degli Psicologi del Lazio per consentire l'esercizio dell'attività psicoterapeutica col titolo di specializzazione in **psicoterapia** (ai sensi dell'art. 35 legge 18 Febbbraio 1989 n° 56).
- 28 Febbraio 1997 Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia n. 03/14650
- Anno ac. 84-85 Corso di Perfezionamento post-laurea in Psicologia Giuridica presso la Scuola "Psicologia e Giustizia" P.zza Porta Maggiore, 6- 00185 Roma.
- Anno ac. 80-81 Corso di Specializzazione post-laurea in " Psichiatria: problemi e basi di una moderna assistenza"(votazione:ottimo), presso l'Ospedale Psichiatrico S. Maria della Pietà di Roma, organizzato dalla Scuola Medico Ospedaliera di Roma e della regione Lazio.
- Anno ac. 80-81 Corso di Specializzazione post-laurea in "Aspetti medici, psicologici, sociali, e legali dell'assistenza sul territorio e nell'ospedale sulle tossicomanie" (votazione:ottimo)presso l'Ospedale S.Spirito di Roma, organizzato dalla Scuola Medico Ospedaliera di Roma e della Regione Lazio.
- 04/1980-02/81 Trattamento analitico junghiano a carattere personale e di formazione in psicoterapia analitica con cadenza bisettimanale delle sedute con il Prof.

- 03/ 1981-10/84 Aldo Carotenuto docente presso la Facoltà di Psicologia dell'Università "La Sapienza" di Roma.
Trattamento analitico junghiano a carattere personale e di formazione in psicoterapia analitica con cadenza bisettimanale delle sedute con il Dr. Dario Catucci (Psicologo analista membro dell'Associazione Italiana per lo studio della Psicologia junghiana [A.I.P.A], membro dell'Associazione Internazionale di Psicologia Analitica [I.I.A.P. di Zurigo].
- 1984/1987 Trattamento analitico junghiano a carattere di supervisione con la Dott.ssa Dora Bernhard (membro A.I.P.A. e membro I.I.A.P).

Esperienza professionale:

A Londra:

- 2009-2010 Insegnamento di corsi a contenuto psicologico e training: "Imparare ad amare se stessi per vivere meglio" "La gestione dello stress" "Training di comportamento assertivo" " Come gestire le emozioni".
Pratica privata come psicoterapeuta.

In Italia:

- Dal 10/10/2011 Attività in qualità di psicologa volontaria presso l'U.O. di Psichiatria 51 dell'Ospedale S. Paolo di Milano Polo Universitario, Direttore Prof. Dr. C. Gala (Ambulatorio Depressione Post-partum; Ambulatorio Depressione dell'anziano)
- 1987-2012 Pratica privata come psicoterapeuta, specialmente per il trattamento dei disturbi di ansia, fobie, attacchi di panico, depressione, problemi di relazione nella coppia, problemi di relazione genitori-figli, disturbi sessuali, disturbi alimentari, alcuni disturbi di personalità (dipendente, borderline, evitante).
- 2003-2007 Insegnamento di argomenti psicologici e di training utili per il miglioramento della qualità di vita nei centri per l'educazione permanente dell'adulto, quali: Università Civica di Nettuno, UPTER di Roma, UPCAR dei Castelli Romani.
- 2003 Psicologa consulente nel progetto di 180 ore "Aiutare I genitori" organizzato dal Consultorio di Nettuno (RM).
- 1998-2002 Psicologa volontaria nel Consultorio di Nettuno (RM) 450 ore sotto la supervisione del tutor Dott.ssa Cirilli Lia con l'autorizzazione dell'USL di Nettuno. I miei compiti includevano:
Corsi di preparazione al parto con Training Autogeno
Counseling e supporto a donne vittime di violenza domestica
Supporto psicologico per donne in gravidanza
Counseling per gli adolescenti
Supporto e psicoterapia della coppia
Counseling nella relazione genitori-figli
Psicoterapia dei disturbi di ansia, fobia, attacchi di panico, disturbi alimentari, disturbi sessuali.
Corsi di informazione per prevenire lo stress ed altri disagi psicologici.
Valutazione delle coppie con richiesta di adozione

- 07/1984-07/1987 Psicologa clinica libero professionista per l'osservazione ed il trattamento

della popolazione detenuta nella Casa di Reclusione di Gorgona Isola (LI)(fino al gennaio 87) e nel Carcere di Prato (FI) (gennaio 87 al luglio 87) per il Ministero di Grazia e Giustizia.

Pubblicazioni:

Tre articoli sulla rivista il “Tribuno” della provincia di Napoli:

1. **L'autostima**
2. **La depressione**
3. **L'importanza di una buona comunicazione**

Conferenze e congressi:

- 24-25 Nov. 2011 XI Congresso Nazionale SIPC “I bisogni emergenti di Psichiatria nell’Ospedale Generale”
- 23 Maggio 2003 “Il contributo della scienza cognitiva e della terapia cognitivo-comportamentale alla comprensione e al trattamento del Disturbo Ossessivo-Compulsivo
- 10 Maggio 2003 “La gruppaltà come sentimento. Sviluppare una competenza trasversale”.
- Novembre 1999 X Congresso Nazionle A.I.A.M.C. di psicoterapia comportamentale-cognitiva
- 22 Maggio 1998 Paure e speranze dell’uomo alle soglie del 2000”.

Altre competenze ed abilità

Lingue straniere: Inglese (writing, reading, speaking, listening upper-intermediate level)
Francese (lettura e scrittura livello basico)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali .