

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	RINALDI GAIA
Indirizzo	
Telefono	
Partita IVA	03506270366
E-mail	gaiarinaldi@virgilio.it
Nazionalità	italiana
Data di nascita	08 GIUGNO 1984

ESPERIENZE DI STAGE

- Date (da – a) **Anno 2003-04 prima esperienza di tirocinio presso il centro COD, centro di pronta accoglienza per l'osservazione e la diagnosi.**
- Tipo di azienda o settore Il Centro Osservazione e Diagnosi è un servizio nato nell'99 in collaborazione con il Servizio per le Tossicodipendenze dell'Azienda USL di Modena e rappresenta una risposta immediata ai bisogni di utenti che hanno difficoltà ad iniziare percorsi terapeutici.
- Principali mansioni e responsabilità La dott.ssa Svolgeva il ruolo di osservatrice e inoltre affiancava gli educatori presenti nel Centro relazionandomi così con gli utenti.
- Date (da – a) **Anno 2004-05 seconda esperienza di tirocinio presso la comunità “La Barca”, comunità socio-riabilitativa .**
- Tipo di azienda o settore Obiettivo della comunità è di consentire ai residenti il raggiungimento di una autonomia personale in rapporto alle effettive risorse di ciascuno attraverso il loro reinserimento nel tessuto sociale, l'attivazione delle loro potenzialità e la sensibilizzazione del mondo esterno in merito alle loro problematiche.
- Principali mansioni e responsabilità Il suo ruolo era quello di educatrice incaricata di accudire i pazienti e svolgere attività ricreative insieme a loro nel tempo libero. Inoltre assisteva alle sedute di gruppo o individuali insieme agli altri operatori.
- Date (da – a) **Anno 2005-06 terza esperienza di tirocinio presso la comunità terapeutica “Casa Mimosa”.**
- Tipo di azienda o settore Questa struttura permette a genitori (soprattutto donne) tossicodipendenti di frequentare il programma terapeutico senza separarsi dai figli.
- Principali mansioni e responsabilità Il suo ruolo era quello di educatrice incaricata di seguire i pazienti, i loro figli e le relazioni tra di loro
- Date (da – a) **Anno 2007-08 esperienza di tirocinio interno di 350 ore**
- Tipo di azienda o settore Università Degli Studi di Padova
Facoltà di Psicologia
Tutor: Professor E. Sanavio
- Principali mansioni e responsabilità Attività di ricercatrice sugli argomenti inerenti la sua tesi di laurea tra cui Test di Stroop classico, Test di Stroop nella sua variante emozionale, Disturbo ossessivo-compulsivo e correlato sintomo di “Not Just Right Experiences”.

- Date (da – a)

Inizio 7 gennaio 2009 - Termine il 7 gennaio 2010

Esperienza di tirocinio professionalizzante presso la casa di cura “Villa Rosa” sotto la supervisione della psicologa-psicoterapeuta Dr.ssa E. Zanfi e della psicologa-psicoterapeuta Dr.ssa S. Valgimigli

- Tipo di azienda o settore Ospedale Privato Accreditato

- Principali mansioni e responsabilità Il suo ruolo consisteva nella somministrazione, scoring e somministrazione di vari tipi di test neuropsicologici (MMSE, batteria neuropsicologica breve), test di intelligenza (Wais-R, MODA) e test indaganti altri costrutti (MMPI-II, HAM, Mast e Malt, EDI-II e III, SCL-90). Inoltre assisteva a colloqui individuali e a varie attività di gruppo di sostegno (Gruppo caregiver pazienti psichiatrici over 65, Gruppi sui DCA (la clinica tratta molte pazienti con DCA utilizzando un approccio integrato tra psicoterapeuti, psichiatri e nutrizionisti), Gruppo pazienti Borderline) oltre che alla discussione di casi clinici in equipe.
Tutto questo supportato da un continuo studio e aggiornamento grazie alla partecipazione a corsi di formazione e congressi.

- Date (da – a) **Gennaio - Luglio 2009**

**Esperienza di volontariato presso il CEIS di Modena con Tutor il Dott. Nizzoli, Psicologo Clinico e Psicoterapeuta
Direttore di Personalità/Dipendenze**

- Tipo di azienda o settore Il **Centro Solidarietà di Modena Ceis** un'associazione iscritta al Registro Regionale del Volontariato e, dal gennaio 1998, anche un'organizzazione non lucrativa di utilità sociale (Onlus). Questo ente interviene nei settori della tossicodipendenza, della prevenzione - soprattutto in ambito scolastico e socio-educativo, dell'assistenza ai minori e nel campo socio-sanitario. Nato nel 1982 per iniziativa della Diocesi di Modena, il Ceis è oggi un Ente ausiliario della Regione Emilia-Romagna,

- Principali mansioni e responsabilità Il suo ruolo consisteva in una attività di ricerca su molteplici argomenti. Tra cui lo studio di strategie per la prevenzione e la promozione della salute e per il trattamento nell'ambito dell'uso e abuso di sostanze stupefacenti, intervistando attraverso un'intervista strutturata, molteplici professionisti occupati in questo ambito.

- Date (da – a) **Anno 2010**

**Tirocinio presso il Reparto di Neuropsichiatria Infantile con Tutor Dott. Padovani,
Psicologo Clinico e Psicoterapeuta**

- Tipo di azienda o settore Il Servizio di Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza (NPIA) si occupa delle disabilità d'origine neurologica, genetica, dismetabolica, neurosensoriale, neurortopedica, delle difficoltà del linguaggio, dello sviluppo cognitivo, dell'apprendimento e del disagio psicologico e relazionale.

- Principali mansioni e responsabilità Il suo ruolo consisteva nell'osservazione dello psicologo che lavora con i bambini, nella somministrazione di varie forme di test o di giochi che valutino le loro capacità intellettive, relazionali, spazio-temporali e le loro autonomie primarie e secondarie.

- Date (da – a) **Anno 2011**

**Tirocinio presso il consultorio di Modena con Tutor Dott. Gaetani,
Psicologo Clinico e Psicoterapeuta**

- Tipo di azienda o settore Il Consultorio Familiare e lo Spazio Giovani garantiscono le cure primarie nell'area della salute sessuale, riproduttiva e psico-relazionale per la donna per la coppia e per i giovani con problemi relazionali, alimentari, scolastici, con equipe costituite da

ostetriche, medici, psicologi che offrono percorsi preventivi e diagnostico terapeutici integrati con le strutture presenti nel territorio di riferimento

.Lo Spazio Giovani è dedicato alle ragazze e ai ragazzi dai 14 ai 19 anni.

- **Principali mansioni e responsabilità** Il suo ruolo consisteva sia nell'osservazione dello psicologo che lavora con gli adolescenti sia la pratica stessa di colloqui di counseling relativi alla più svariate problematiche giovanili (relazionali, alimentari, sessuali, di abuso o dipendenza da sostanze).

Tutto questo supportato dalla somministrazione di test e il continuo aggiornamento.

- **Date (da – a) Giugno 2012-Dicembre 2012**

Tirocinio del 3° anno della Scuola di Specializzazione “Studi Cognitivi” di Modena presso L'Ospedale Psichiatrico Accreditato “Villa Rosa” con Tutor la Dott.ssa Carletti A.

- **Principali mansioni e responsabilità** Durante quest'esperienza di tirocinio la dott.ssa ha svolto colloqui di assessment e di psicoterapia cognitivo comportamentali con pazienti che soffrivano di disturbi alimentari, dipendenza da sostanze e depressioni.

- **Date (da – a) Anno 2012-2013**

Tirocinio del 4° anno della Scuola di Specializzazione “Studi Cognitivi” di Modena presso il consultorio di Modena con Tutor Dott. Penuti, Psicologo Clinico e Psicoterapeuta

- **Tipo di azienda o settore** Il Consultorio Familiare e lo Spazio Giovani garantiscono le cure primarie nell'area della salute sessuale, riproduttiva e psico-relazionale per la donna per la coppia e per i giovani con problemi relazionali, alimentari, scolastici, con equipe costituite da ostetriche, medici, psicologi che offrono percorsi preventivi e diagnostico terapeutici integrati con le strutture presenti nel territorio di riferimento
.Lo Spazio Giovani è dedicato alle ragazze e ai ragazzi dai 14 ai 19 anni.
- **Principali mansioni e responsabilità** Il suo ruolo consiste in colloqui di assessment e di psicoterapia sia da sola che in affiancamento con il suo tutor relativi alla più svariate problematiche (conflitti di coppia, DPST, Disturbi Alimentari, depressioni, problemi in gravidanza e depressioni post-partum, abuso di sostanze, ecc...). Tutto questo seguendo un orientamento di stampo cognitivo comportamentale e ben supportata da linee guida internazionali.

ESPERIENZE LAVORATIVE *Sono attualmente assunta come dipendente a tempo indeterminato presso la Cooperativa Gulliver.*

- **Date (da – a) 1 Luglio 2009- 31 Gennaio 2010**

- **Ruolo** **Educatrice professionale, Progetto di intervento domiciliare**

Il suo ruolo consisteva in un intervento osservativo della relazione genitori-figli, di supporto alla genitorialità, di gestione del menage familiare e di sostegno della relazione educativa in un nucleo familiare. La durata dell'intervento è stata di 7 mesi per 30 ore settimanali.

- **Datore di lavoro** Gulliver Cooperativa sociale
Via Dalton 58, Modena

- **Date (da – a) 11 Gennaio 2010- 30 Giugno 2011**

- **Ruolo** **Educatrice professionale (36 ore settimanali), Progetto di appoggio scolastico presso la scuola dell'Infanzia Anderlini**

Il suo ruolo consisteva in un intervento di supporto alle autonomie

primarie e secondarie, alla socializzazione e lo sviluppo della abilità residue di un bambino con diagnosi di spettro autistico.

- Datore di lavoro Gulliver Cooperativa sociale
Via Dalton 58, Modena

- Date (da – a) **01 settembre 2011- 30 Giugno 2014 (intervento di 3 anni con sospensione nei mesi estivi per chiusura della Scuola)**

- Ruolo **Educatrice professionale (36 ore settimanali), Progetto di appoggio scolastico presso la Scuola dell'Infanzia Forghieri.**
Il suo ruolo consiste in un intervento di supporto alle autonomie primarie e secondarie, alla socializzazione e lo sviluppo della abilità residue di un bambina con patologia cerebrale.

- Datore di lavoro Gulliver Cooperativa sociale
Via Dalton 58, Modena

- Date (da – a) **01 Luglio 2012- 30 settembre 2012**

- Ruolo Educatrice professionale (36 ore settimanali),
Educatrice in una struttura riabilitativa psichiatrica chiamata "La Fattoria"

- Datore di lavoro Gulliver Cooperativa sociale
Via Dalton 58, Modena

- Date (da – a) **01 Luglio 2012- 30 agosto 2012**

- Ruolo Educatrice professionale.
Educatrice presso Centri Estivi.

- Datore di lavoro Associazione World Child

- Date (da – a) **01 ottobre 2012-30 giugno 2013**

- Ruolo Educatrice professionale (36 ore settimanali),
Educatrice presso un asilo nido come insegnante del prolungamento.

- Datore di lavoro Gulliver Cooperativa sociale
Via Dalton 58, Modena

Attività libera professione

5 Marzo 2013

- Date (da – a)
- Ruolo Colloquio di collaborazione come Psicologa Cognitivo-Comportamentale specializzata sui Disturbi Alimentari.

- Datore di lavoro Centro Medico Sant'Agostino
Milano
- Date (da – a) **Marzo 2013**
- Ruolo Psicologa Cognitivo-Comportamentale con particolare attenzione verso i Disturbi d'Ansia, Disturbi dell'Umore, Disturbi dell'Alimentazione, Disturbi del Sonno, Disturbi della Sessualità, Disturbi di Coppia
- Sede Poliambulatorio LIFe
Viale Schiocchi n°40
Cap.41100 Modena (Mo)

CORSI / SEMINARI

- Date (da – a) Sabato 24 gennaio e domenica 25 gennaio 2009
 - Corso **“Corso di formazione sulle demenze”**
- Organizzato Ordine degli psicologi della Regione Emilia Romagna
- Date (da – a) Lunedì 30 Marzo a Giovedì 03 Dicembre 2009
 - Corso **“Imparare il Disagio: Ciclo di conferenze 2009”**
Approfondimenti di psicoterapia cognitiva
- Organizzato Associazione per la Promozione della Psicoterapia Cognitivo Comportamentale
- Date (da – a) Giovedì 16 aprile/ Martedì 21 Aprile e Sabato 9 Maggio 2009
 - Corso **“Percezioni senza stimoli: l'esperienza di sentire le voci”**
- Organizzato Comune di Modena Assessorato alle Politiche della salute Le Parole Ritrovate
PROMOSSO DA:
Consorzio Sociale Girasole
IN COLLABORAZIONE CON:
Associazione “Insieme a Noi”
Consorzio di Solidarietà Sociale
Centro di Servizio per il Volontariato di Modena
Associazione Rosa Bianca
- Date (da – a) 24 Aprile 2009 Meeting Room
15 maggio 2009 Aula PARE -II piano
5 Giugno 2009 Meeting Room
Nuovo Ospedale Civile .Agostino-Estense
Baggiovara (Modena)
 - Corso **LA CONTINUITA' DELL'ESSERE SE' NELL'ESPERIENZA DI MALATTIA**
Il dialogo con il paziente psicosomatico
Prof.Luigi Scoppola “
- Organizzato Servizio Sanitario Regionale Emilia-Romagna
Dipartimento di Salute Mentale
Settore di Psicologia Clinica
U.O. di Psicologia Ospedaliera
- Date (da – a) Giovedì 30 aprile 2009
Bologna

Via Zamboni
40121 Bologna
Facoltà di Scienze della Formazione

32

Aula

I

- Corso ***“Il benessere in ambito scolastico Strategie per la prevenzione e la motivazione all’apprendimento.”***
Relatori: Krzysztof Szadejko, Gaëtan F. Losier, Stefano Passini, Chiara Covri

- Organizzato Cesaf (Centro studi Alta Formazione)
Facoltà di Scienze della Formazione
Ceis formazione

- Date (da – a) 15/16/17 Maggio 2009
Bologna
Palazzo Re Enzo Piazza Maggiore
40121 Bologna
Palazzo d' Accursio Piazza Maggiore
40121 Bologna

- Corso **3° FESTIVAL della PSICOLOGIA EROS & AMORE**

- Organizzato Comune di Bologna
Appper (Associazione Psicologi e Psicoterapeuti Emilia Romagna)
UniCredit Banca

- Date (da – a) Lunedì 25 Maggio 2009
Sala conferenze
Nuovo Ospedale di Sassuolo

- Corso **L’INFLUENZA DELLA PSICHE SUL DOLORE: TECNICHE ALTERNATIVE E COMPLEMENTARI**

- Date (da – a) Venerdì 26 giugno 2009
Auditorium
Centro Famiglia di Nazareth
Via Formigina 319 - Modena

- Corso **I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE (DCA) NEGLI ANNI 2000**
L’approccio interdisciplinare in équipe

- Organizzato Dipartimento di Salute Mentale
Direttore Dr. C. Ferretti
Dipartimento di Medicina, Endocrinologia,
Metabolismo e Geriatria
Direttore Prof. N. Carulli

- Date (da – a) Venerdì 23 ottobre 2009
Auditorium “ Giorgio Fini”
Via Bellinzona 27/A - Modena

- Corso **NON E' UN PAESE PER VECCHI**
La psichiatria dell'anziano oggi: problemi clinici, terapeutici e assistenziali

- Organizzato Villa Rosa (srl)
Ospedale privato Accreditato
- Date (da – a) Giovedì 5 Novembre 2009
“Hotel Real Fini”
Via Emilia Est 441 - Modena
 - Corso **“EPPUR SI MUOVE?”**
La farmacoterapia in psichiatria tra successi, delusioni e speranze”
- Organizzato Villa Igea (srl)
Ospedale privato Accreditato
- Date (da – a) Venerdì e sabato 5 -6 Febbraio 2010
Seminario e Workshop
Camera di Commercio di Modena
Via Ganaceto 134 - Modena
 - Corso **“RUMINAZIONE E DEPRESSIONE**
Nuove prospettive di trattamento efficace”
- Organizzato Cognitivismo Clinico
Studi Cognitivismo
Fondazione Cassa di Risparmio di Modena

SEMINARI/FORMAZIONE EFFETTUATI

- Date (da – a) 6 Luglio 2009
Sede Centrale del CEIS Modena
 - Corso **Organizzazione di un Seminario assieme al Dott. U. Nizzoli**
TITOLO: Resoconto Intervista Strutturata indagante le strategie di prevenzione/promozione della salute e trattamento impiegate per affrontare l'uso e l'abuso di sostanze stupefacenti
- Organizzato CEIS di MODENA
- Date (da – a) Anno 2011-Anno 2013
 - Progetto **Progetto “Pro Youth”**
Il progetto consiste in un lavoro di promozione alla salute e di prevenzione dei disturbi alimentari nelle Scuole superiori di Modena e Provincia.
Inoltre la creazione di un sito internet gratuito (www.proyouth.eu) costituito con il supporto dell'Unione Europea per la prevenzione via web dei Disturbi Alimentari.
- Organizzato Scuola di psicoterapia Studi Cognitivi
Sede di Modena, Via giardini 472/L

ASSOCIAZIONE

- Date (da – a) MAGGIO 2009
- Associazione **Iscrizione annuale all'Associazione Italiana di Neuropsicologia (AINp)**

Torino: Sede Legale dell'AINp
c/o Centro di Psicologia e Neuropsicologia - Via Borgone, 57

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Date (da – a)

Anno 2002-03 Diploma Scientifico con votazione di 93/100

Liceo Scientifico Statale “ Wiligelmo” in Viale Corassori 101, Cap. 41100 Modena

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Argomento di tesi

Anno 2005-06 Laurea Triennale in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Interpersonali e Sociali con votazione di 104/110

Università degli Studi di Parma
Facoltà di Psicologia

La complessa realtà dell’alcolismo

Relatore: F. Rovetto

- Date (da – a)

Anno 2007-2008: conseguimento il 10 dicembre 2008 della Laurea Specialistica in Psicologia clinica con la votazione di 110 e lode/110

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Argomento di tesi

Università degli Studi di Padova
Facoltà di Psicologia

Il fenomeno “Not Just Right Experience”: diverse prove di laboratorio ed un compito in situazione naturale

Relatore: E. Sanavio

- Date (da – a)

24 Gennaio 2010

Corso di specializzazione in psicoterapia cognitivo - comportamentale della durata di 4 anni

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Studi Cognitivi srl
Via Giardini 472/L - Modena

- Date (da – a)

09 Aprile 2011

Iscrizione all'Albo degli Psicologi dell'Emilia Romagna

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Strada Maggiore, 24 40125 Bologna
tel.051-263788 fax: 051-235363

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

italiano

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

inglese

distinto

buono

buono

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

francese

buono

buono

buono

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre
persone, in ambiente
multiculturale, occupando posti
in cui la comunicazione è
importante e in situazioni in cui
è essenziale lavorare in squadra
(ad es. cultura e sport), ecc.*

Le qualità che penso possano descrivere la dott.ssa Rinaldi sono l'estroversione, la spontaneità e una buona adattabilità ad ogni genere di persona e situazione. Questa consapevolezza l'ha verificata durante le molteplici attività lavorative di gruppo che ha intrapreso, inoltre anche grazie ai suoi studi ha affinato le sue capacità assertive e di dialogo.

La dott.ssa ritiene di rapportarsi in maniera adeguata al primo impatto con le persone mostrandosi disponibile, servizievole ed empatica, inoltre non le manca un buon livello di intraprendenza.

Infine anche grazie alla pratica di sport di gruppo (pallavolo per 10 anni, tennis e nuoto per 1 anno) ritiene di saper collaborare in maniera proficua e con una comunicazione convincente e persuasiva.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature
specifiche, macchinari, ecc.*

Possiede capacità tecniche quali l'utilizzo del computer e nello specifico di programmi quali Word, Excel, Power Point ed Internet.

Inoltre per lo svolgimento della sua tesi ha utilizzato il programma statistico SPSS del quale effettuerà anche dei corsi nel prossimo mese.

Infine sa utilizzare attrezzature specifiche quali stampanti e fotocopiatrici.

**ALTRE CAPACITÀ E
COMPETENZE**

*Competenze non
precedentemente indicate.*

Si ritiene infine una persona versatile e che è in grado di apprendere in modo veloce ed efficiente procedure e regole nuove.

Si considera infine una ragazza affidabile, puntuale e precisa nel portare a termine qualsiasi incarico assegnato.

PATENTE O PATENTI

Patente B per l'automobile

“Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali”