

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Dott.ssa Federica Ripamonti**
Indirizzo Studi **Via B. Marcello 6, Milano
Via A. Solari 11, Milano
Via Oslavia 17, Paderno Dugnano (MI)**

Nazionalità italiana
Data di nascita 04.02.81

SETTORE PROFESSIONALE

Psicologa e Psicoterapeuta iscritta all'Ordine degli Psicologi della Regione Lombardia con N° d'ordine 11897

**ESPERIENZA LAVORATIVA -
TIROCINI
PROFESSIONALIZZANTI**

• Date (da – a) Ottobre 2012 → Oggi
Lavoro o posizione ricoperti Psicologa e Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità Accoglienza telefonica dei pazienti, attività di coordinamento, colloqui anamnestici e diagnostici, valutazioni testistiche, psicoterapia individuale e di coppia
Nome e indirizzo del datore di lavoro Centri Clinici Almamentis, Milano

• Date (da – a) Marzo 2010 → Novembre 2011
Lavoro o posizione ricoperti Psicologa
Principali attività e responsabilità Ambulatorio per i Disturbi Alimentari
– Attività clinica: colloqui anamnestici e diagnostici; valutazioni testistiche (MMPI II, CBA 2.0, EDI 3, SCL 90, BES); psicoterapie individuali e di gruppo per i pazienti affetti da Binge Eating e Bulimia Nervosa; attività di ricerca scientifica
Nome e indirizzo del datore di lavoro Unità Operativa Complessa di Psicologia Ospedaliera dell'Ospedale San Carlo Borromeo di Milano, via Pio II

• Date (da – a) Novembre 2009 → Novembre 2011
Lavoro o posizione ricoperti Psicologa
Principali attività e responsabilità Programma regionale di innovazione per la salute mentale 2009-2011: "Programma per l'individuazione e il trattamento della depressione in gravidanza e nel post partum"
– Attività clinica: gruppi psicoeducativi per donne in gravidanza e nel post partum; colloqui anamnestici e diagnostici; valutazioni testistiche (MMPI II, BDI, EPDS, PHQ-9, SF-12); psicoterapie individuali e di gruppo; attività di ricerca scientifica
Nome e indirizzo del datore di lavoro Responsabile scientifico: Dr. G. De Isabella - Unità Operativa Complessa di Psicologia Ospedaliera dell'Ospedale San Carlo Borromeo di Milano, via Pio II

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Ottobre 2008 → Oggi</p> <p>Psicologa</p> <p>Progetti di intervento e prevenzione su varie tematiche (alimentazione, educazione emotiva, bullismo..)</p> <p>Istituti scolastici primari del territorio milanese</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Maggio 2008 → Oggi</p> <p>Psicologa</p> <p>Studio professionale</p> <p>– Attività clinica libera professionale: colloqui anamnestici e diagnostici; valutazioni testistiche; colloqui psico-educativi; counseling individuale e di coppia. Progettazione e realizzazione di seminari e corsi di gruppo riguardo problematiche psicologiche comuni (ansia, depressione, mancanza di autostima...)</p> <p>Studi professionali</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Gennaio 2008 → Novembre 2011</p> <p>Psicologa</p> <p>Nucleo per il Trattamento dei Disturbi d'Ansia</p> <p>– Attività clinica: colloqui anamnestici e diagnostici; valutazioni testistiche (MMPI II, CBA 2.0, STAI forma X e Y, BDI); counseling; gruppi psicoeducativi; psicoterapie individuali e di gruppo; attività di ricerca scientifica</p> <p>Unità Operativa Complessa di Psicologia Ospedaliera dell'Ospedale San Carlo Borromeo di Milano, via Pio II</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Settembre 2007 → Oggi</p> <p>Consulente psicologico-educativo</p> <p>Interventi psicologici-educativi con i minori e le loro famiglie</p> <p>Comune di Cusano Milanino: Servizio di Integrazione Scolastica e di Assistenza Domiciliare Educativa rivolti a minori segnalati al Tribunale dei Minori di Milano</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Ottobre 2005 – Ottobre 2007</p> <p>Terapista ABA</p> <p>Terapista cognitivo-comportamentale con un bambino autistico di 5 anni, seguendo la metodologia di Intervento Precoce di Lovaas A.B.A. (Applied Behavior Analysis).</p> <p>Famiglia privata</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE, TITOLI DI STUDIO

<ul style="list-style-type: none"> Titolo della qualifica rilasciata • Principali tematiche/competenza professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione 	<p>Psicologa</p> <p>Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia</p> <p>– N° d'ordine: 11897</p> <p>Ordine degli Psicologi della Lombardia</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) Titolo della qualifica rilasciata Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione 	<p>Aprile 2008</p> <p>Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo</p> <p>Università degli Studi di Milano Bicocca</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>Febbraio 2007</p>

<p>Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenza professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Livello nella classificazione nazionale</p>	<p>Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia Titolo della tesi: "Il disagio psico-fisico degli operatori sanitari analizzato attraverso un nuovo strumento, l'Health Profession Stress and Coping Scale" Università degli Studi di Milano Bicocca</p>
<p>• Date (da – a)</p>	<p>110/110</p>
<p>Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenza professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Livello nella classificazione nazionale o internazionale</p>	<p>Novembre 2004 Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, indirizzo Counseling e Salute Mentale Titolo della tesi: "I Comportamenti Autolesivi nei Disturbi Alimentari" Università degli Studi di Milano Bicocca</p>
<p>• Date (da – a)</p>	<p>100/110</p>
<p>Titolo della qualifica rilasciata Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Livello nella classificazione nazionale o internazionale</p>	<p>Luglio 2000 Diploma di Liceo Classico Liceo Classico "Omero", Milano</p>
<p>• Date (da – a)</p>	<p>90/100</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE, SPECIALIZZAZIONI

<p>• Date (da – a)</p>	<p>Ottobre 2007 → Novembre 2011</p>
<p>Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenza professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p>	<p>Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Comportamentale Scuola di Specializzazione Quadriennale di formazione in Psicoterapia Cognitiva-Comportamentale, legalmente riconosciuta con DM 09-09-1994 art. 3 legge 56/89 Studi Cognitivi, Milano</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE, ESPERIENZE FORMATIVE RECENTI

<p>• Date (da – a)</p>	<p>Aprile 2010 → Giugno 2010</p>
<p>Principali tematiche/competenza professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p>	<p>Programma completo "MBSR – Mindfulness-Based Stress Reduction Program: Percorso per la riduzione della sofferenza psicofisica (stress) basato sulla consapevolezza", nella forma originaria elaborata dal prof Kabatz-Zinn Spazio Formamentis – Milano, in collaborazione con Fabio Giommi e Laura Fortunati dell'AIM – Associazione Italiana Mindfulness</p>
<p>• Date (da – a)</p>	<p>Gennaio 2010 → Oggi</p>
<p>Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenza professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione</p>	<p>Master biennale "Psicoterapia efficace per il bambino e per l'adolescente" Scuola di Specializzazione Quadriennale di formazione in Psicoterapia Cognitiva-Comportamentale, legalmente riconosciuta con DM 09-09-1994 art. 3 legge 56/89 Studi Cognitivi, Milano</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE, TIROCINI

Date (da – a)	Dicembre 2007 → Dicembre 2010
Titolo della qualifica rilasciata	Tirocinio di specializzazione
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Svolgimento del I, III, III e IV anno di tirocinio di specializzazione per un totale di 1000 ore. Attività svolte: osservazione e conduzione di colloqui diagnostici e clinici; valutazioni testistiche (MMPI II, CBA 2.0, EDI-3, BDI, STAI X e Y); gruppi psicoeducativi; psicoterapie individuali e di gruppo; attività di ricerca scientifica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Unità Operativa Complessa di Psicologia Ospedaliera - A.O. San Carlo Borromeo di Milano (Responsabile: Dr De Isabella)
Date (da – a)	Marzo – Settembre 2007
Titolo della qualifica rilasciata	Tirocinio post lauream specialistica
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Svolgimento del tirocinio post lauream specialistica per un totale di 400 ore. Attività svolta: raccolta anamnestica; conduzione di colloqui diagnostici e clinici; somministrazione di test (SCID I e II, MINI Plus, MMSE); partecipazione alle riunioni di équipe e con gli operatori del CPS.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Reparto di Psichiatria Est dell'A.O. San Paolo, Milano (Responsabile: Dr C. Gala)
Date (da – a)	Marzo – Settembre 2005
Titolo della qualifica rilasciata	Tirocinio pre laurea specialistica
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Svolgimento del tirocinio pre laurea specialistica per un totale di 250 ore. Attività svolte: somministrazione di test (SCL-90, EDI-2, BUT, BES); partecipazione ai colloqui clinici e alle riunioni di équipe; attività occupazionale con le pazienti.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Reparto di Nutrizione Clinica e Disturbi Alimentari dell'A.O Niguarda, Milano (Responsabile: Dr.ssa M.G. Gentile)
Date (da – a)	Marzo – Settembre 2005
Titolo della qualifica rilasciata	Tirocinio pre laurea triennale
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Svolgimento del tirocinio pre laurea triennale per un totale di 250 ore. Attività: partecipazione alla stesura di progetti finalizzati al reinserimento socio-lavorativo di persone affette da dipendenze e disagio psichiatrico; partecipazione alle riunioni di équipe; attività presso il servizio di Counseling Telefonico Linea Verde Droga.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ce.A.S., Centro Ambrosiano di Solidarietà, Milano.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA **ITALIANO**

ALTRA LINGUA **INGLESE**

• CAPACITÀ DI LETTURA	ECCELLENTE
• CAPACITÀ DI SCRITTURA	BUONO
• CAPACITÀ DI ESPRESSIONE ORALE	BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Buone competenze comunicative e attitudine ai rapporti interpersonali. Adattabilità, flessibilità, capacità di cooperare e lavorare in equipe.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto alle necessità di svolgere attività articolate su più fronti (attività clinica, psico-educativa, di ricerca) e con diverse tipologie di utenti (adulti, bambini). Buone capacità organizzative.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Competenze psicodiagnostiche e testistiche: colloqui anamnestici, somministrazione, scoring ed interpretazione delle più accreditate batterie testistiche (MMPI-2; CBA.20; BDI; SCID I e II, MINI Plus, MMSE, EDI-3...) Competenze cliniche e psicoterapeutiche di orientamento cognitivista-comportamentale. Competenze tecniche e metodologiche necessarie per la produzione di pubblicazioni scientifiche e divulgative: ricerche bibliografiche, scrittura di testi scientifici, elaborazione statistica dei dati e presentazioni pubbliche.
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Pacchetto MS Office: Word, Excel, Power Point Internet, Explorer, Outlook Express.
PATENTE O PATENTI	B, automunita
PUBBLICAZIONI	V. Madaschi, <u>F. Ripamonti</u> (2007). "La depressione nei pazienti affetti da Morbo di Parkinson", <i>Psichiatria di consultazione</i> , vol. X - N. 2/4 – Dicembre 2007

Autorizzo al trattamento dei dati personali contenuti nel presente Curriculum Vitae. (legge 675/96)

Milano, 25 marzo 2012

dott.ssa Federica Ripamonti