



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MARIA GRAZIA RUBANU**
Indirizzo **RESIDENZA E DOMICILIO: VIA TIRSO 22, 09122 CAGLIARI**
Telefono **3924733650**
E-mail **mg.rubanu@gmail.com** PEC: **mariagrazia.rubanu.546@psypec.it**
P.IVA **01246620916**
C.F. **RBNMGR76S61F979M**
Nazionalità **Italiana**
Data di nascita **21/11/1976**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **Da gennaio 2011 ad oggi**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Studio associato di psicologia - Psynerghia**
- Tipo di azienda o settore **Studio di psicologia**
- Tipo di impiego **Psicologa/Psicoterapeuta/Formatrice**
- Principali mansioni e responsabilità **Attività di consulenza psicologica, psicoterapia e formazione a individui, coppie, famiglie e aziende; Consulenze Tecniche di Parte (CTP) e d'Ufficio (CTU) nei casi di valutazione delle competenze genitoriali e affidamento di minori; Valutazione del danno psichico.**

- Date (da – a) **Dal 2012 ad oggi**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **AMPS – Associazione Mamme e Papà Separati**
- Tipo di azienda o settore **Associazione di genitori separati volta al garantire ai figli l'accesso ad entrambi i genitori**
- Tipo di impiego **Collaborazione**
- Principali mansioni e responsabilità **Attività di consulenza psicologica sui temi della genitorialità e sulla gestione del conflitto tra gli ex partner.**

- Date (da – a) **Da maggio 2010 a maggio 2012**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Regione Autonoma della Sardegna**
- Tipo di azienda o settore **Programma Operativo FSE Sardegna 2007-2013 sulla L.R.7/2007**
- Tipo di impiego **"Promozione della ricerca scientifica e dell'innovazione tecnologica in Sardegna"**
- Principali mansioni e responsabilità **Beneficiaria di Borsa per giovani ricercatori**
Attività di ricerca sulle tematiche relative percezione del rischio, consumo di alcolici in adolescenti sardi e messaggi pubblicitari

- Date (da – a) **Da settembre 2002 ad oggi**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Corsi di laurea in Psicologia, Università degli Studi di Cagliari, via Is Mirrionis 1, 09123, Cagliari**
- Tipo di azienda o settore **Università degli Studi di Cagliari**
- Tipo di impiego **Collaboratrice (psicologia sociale – Diego Lasio)**
- Principali mansioni e responsabilità **Attività di ricerca e attività seminariale sulle tematiche relative: relazioni familiari, differenze di genere, mass media e rappresentazioni sociali**

- Date (da – a) **Dall'A.S. 2004/2005 all'A.S. 2009/2010**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Comune di Nuoro; ITC "Primo Levi" (Quartu S'Elena); Scuola media statale (Simaxis); Istituto "Lao Silesu" (Quartu Sant'Elena), Istituto comprensivo "Don Milani" (Cagliari, Borgo S.Elia), CIOFS Sardegna (Cagliari) Istituto Magistrale Statale "C.Baudi di Vesme" (Iglesias)**
- Tipo di azienda o settore **Enti pubblici operanti nel territorio regionale**
- Tipo di impiego **Consulente psicologa**
- Principali mansioni e responsabilità **Attività di supporto e sostegno ad allievi, genitori e insegnanti (sportello d'ascolto individuale e incontri di gruppo) nell'ambito di progetti PON e POR per la prevenzione della dispersione scolastica; per l'integrazione delle diverse abilità e nell'ambito di progetti PLUS**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2002 ad oggi

Dipartimento di Psicologia e Facoltà di Scienze della Formazione (Università di Cagliari); Centri Regionali di Formazione Professionale della Sardegna; I.Fo.L.D. (Cagliari); I.T. Statale per Geometri "O. Bacaredda" (Cagliari); I.T. per le Attività Sociali "G. Deledda" (Cagliari); ITC "Primo Levi" (Quartu S'Elena); Istituto Tecnico Industriale "Giua" (Cagliari-Pirri); Istituto Tecnico Commerciale "Besta" (Mon serrato); ISFORAPI (Cagliari-Elmas), Comune di Cagliari

Enti pubblici e privati operanti nel territorio regionale

Consulente

Progettazione e realizzazione di interventi formativi sulle seguenti tematiche: "Diagnosticare" (Competenze trasversali di tipo psicologico; Capacità personali), "Affrontare" (Creatività e Problem solving; Gestione, sviluppo e valorizzazione delle risorse umane), "Relazionarsi" (Comunicazione interpersonale, Tecniche di relazione, Dinamiche di gruppo); Case Management nel lavoro con la disabilità; Capacità strategiche; "Imparare ad imparare"; "Competenze sociali e civiche", Stress lavoro correlato; **Progettazione e realizzazione di interventi di orientamento scolastico e professionale**, sia individuali sia di gruppo (Accoglienza, Orientamento informativo, Orientamento al femminile Bilancio di competenze, Consulenza orientativa, Tecniche ricerca attiva del lavoro); **Progettazione e realizzazione di interventi di selezione** (prove psicoattitudinali, colloqui di gruppo e colloqui individuali) finalizzati all'inserimento organizzativo o all'accesso a percorsi formativi

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da settembre 2008 ad agosto 2009

CTR Esperienze, via Umberto I, Sanluri; **Associazione Spazio Acca**, via Mercadante, Quartu S. Elena

Centro riabilitativo-educativo

Psicologa

Consulenza e valutazione psicologica a minori che affrontano situazioni di disabilità e/o di disagio

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DALL'A.A. 2004/2005 all'A.A. 2008/2009

Dipartimento di Psicologia, via Is Mirrionis 1, 09123, Cagliari

Università degli Studi di Cagliari (cattedra psicologia sociale – Diego Lasio)

Docente dei laboratori di "Psicologia dei gruppi"; Tutor per l'insegnamento di "Psicologia sociale della famiglia"; Tutor del Master in "Operatori esperti in tecniche e metodi di orientamento"

Attività di docenza e gestione del gruppo durante; attività di supporto agli studenti in relazione all'attività didattica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale

Da Gennaio 2008 a dicembre 2011

Scuola Romana di Psicoterapia Familiare – Riconosciuta dal MIUR con D.M. 24/10/94

Processi e dinamiche del funzionamento individuale e familiare secondo l'approccio sistemico, relazionale, simbolico, esperienziale – Tesi di specializzazione "Ognuno sulla sua tavola da surf. Un processo di differenziazione in una famiglia con figlia anoressica"

Psicoterapeuta familiare – votazione 60/60 e lode

-

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale

Novembre 1995 – giugno 2002

Università degli Studi di Cagliari, Facoltà di Scienze della Formazione, Corso di laurea in Psicologia

Psicologia generale, psicologia sociale, psicologia dello sviluppo

Tesi di laurea in psicologia sociale "Famiglie animate. I legami familiari nei cartoni animati"

Laurea in psicologia (votazione 110/110)

Laurea di II livello

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

FRANCESE

INGLESE

• Capacità di lettura

buono

buono

• Capacità di scrittura

buono

elementare

• Capacità di espressione orale

buono

elementare

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Capacità comunicative, capacità di lavoro e coordinamento di gruppi, flessibilità e adattabilità.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Capacità di coordinamento tra figure diverse, capacità di lavorare in situazioni di stress.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buone competenze con i programmi di Microsoft e alcune esperienze con Excel. Buona capacità di navigare in Internet.

Ottima capacità nella gestione di Blog e Social Network

PATENTE O PATENTI

Automobilistica (patente B) - Automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dal 2005 iscritta alla sezione A dell'albo degli psicologi della Regione Sardegna (n°1222)

Dal 2012 iscritta all'albo degli Psicoterapeuti della Regione Sardegna

Dal 2012 iscritta all'albo dei Consulenti Tecnici del Tribunale di Cagliari (VG 6504/2012).

Dal 2010 gestisce il blog "Giovani e alcol": giovaniealcol.blog.tiscali.it

Dal 2013 gestisce il blog "Psyblog. La sostenibile leggerezza dell'essere": psyblog.blog.tiscali.it

COMUNICAZIONI IN CONVEGNI

- *Fattori di rischio e fattori protettivi del consumo di alcolici tra adolescenti* (con Putzu D.), relazione presentata al Congresso AIP – Associazione Italiana di Psicologia, sezione di Psicologia Sociale, 20-23 settembre 2012, Chieti

- *Parenthood in Italian Parenting Magazines* (con Lasio D. e Putzu P.), relazione presentata al convegno "5th Congress of the European Society on Family Relations", 29 settembre – 2 ottobre 2010 dall'Università Cattolica di Milano

- *Genere e ruoli familiari*, relazione presentata al Convegno "Dalla famiglia alle famiglie. Nuove realtà e significati", organizzato dalla Commissione Pari Opportunità del Comune di Sassari, Sassari, 5 dicembre 2007

- *Realtà di cartone. Ruoli di genere e realtà familiari nei cartoni animati*, relazione presentata al Convegno "Famiglie e genitorialità oggi, nuovi significati e prospettive", organizzato dal Dipartimento di Scienze Pedagogiche, Psicologiche e Didattiche dell'Università di Lecce, Lecce, 17/18 novembre 2006

- *La pubblicità è maschia?* (con Boeddu E., Lasio D., Putzu D.), relazione presentata al Convegno "Famiglie e genitorialità oggi, nuovi significati e prospettive", organizzato dal Dipartimento di Scienze Pedagogiche, Psicologiche e Didattiche dell'Università di Lecce, Lecce, 17/18 novembre 2006

- *Ben-essere donna: dove sono gli uomini nelle professioni sociali?* (con Boeddu E.), relazione presentata al Convegno Nazionale "La prevenzione del disagio e la promozione del benessere", organizzato dal Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Cagliari, 21/22/23 luglio 2005

- *Parenti serpenti: dalla famiglia che sostiene al doppio mobbing* (con Lasio D.), relazione presentata al Convegno Nazionale "Il mobbing. La prevenzione del disagio in ambito lavorativo e la promozione del benessere", organizzato dal Dipartimento di Psicologia dell'Università di Cagliari, Villasimius-Tanka Village, 19/20/21 settembre 2004

PUBBLICAZIONI

- Rubanu M.G. (con Lasio D.), 2006, "Famiglia e disagio lavorativo", in M. Nonnis (a cura di), *La prevenzione del disagio in ambito lavorativo*, Carocci, Roma, pp. 276-292

- Rubanu M.G. (con Lasio D.), 2006, "Genere e ruoli familiari", in D. Lasio, *Le realtà familiari*, Giuffrè, Milano, pp. 141-175

- Rubanu M.G. (con Fanzecco M.), 2006, "I bambini, la tv e le rappresentazioni della famiglia", in D. Lasio, *Le realtà familiari*, Giuffrè, Milano, pp.227-275

- Rubanu M.G. (con Lasio D.), 2006, "I cartoni animati. Immagini di genere e famiglie", in D. Lasio, *Le realtà familiari*, Giuffrè, Milano, pp.259-275

- Rubanu M.G., 2008, "Realtà di cartone. Ruoli di genere e realtà familiari nei cartoni animati", in A. Taurino, P. Bastianoni, S. De Donatis, (a cura di), *Scenari familiari in trasformazione*, Aracne, Roma, pp. 623-643

- Rubanu M.G. (con Boeddu E., Lasio D., Putzu D.), 2008, "La rappresentazione dei generi e dei ruoli familiari nella pubblicità", in A. Taurino, P. Bastianoni, S. De Donatis, (a cura di), *Scenari familiari in trasformazione*, Aracne, Roma, 645-666

La sottoscritta, consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali in materia e per gli effetti dell'art. 46 del D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445 dichiara che quanto elencato nel presente *curriculum vitae* corrisponde al vero.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.L. 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Cagliari, 14/11/2013

Maria Grazia Rubanu